京都いつでもコール　☎ 661-3755　FAX 661-5855　※おかけ間違いにご注意ください。
8時～21時／年中無休　京都いつでもコール　検索

京都市自治記念式典

毎年10月15日は「自治記念日」です。市政の推進に多大な貢献をされた個人および団体が表彰されました。

西京区関係の方々が受賞された表彰は次のとおりです。

◆篤志者表彰　：１名、１団体
◆永年勤続市政協力委員表彰　：６名
◆永年勤続市政協力委員特別表彰　：４名
◆未来の京都まちづくり推進表彰　：48名、27団体
◆京都はぐくみ憲章実践推進者表彰：１団体

市民憲章推進者表彰（市長表彰）

西京区では、永年にわたり熟意と志を持って、誰もがいきいきと暮らせる持続可能なまちづくりや緑豊かなまちづくり等に率先して取り組まれ、多大な貢献をされた28名および２団体の皆さまが表彰されました。

◆市長表彰【個人】28名
◆市長表彰【団体】２団体

市ホームページ▶

西京こどもひろば

「西京区で家族みんな楽しく子育て」をテーマにイベントを開催！
おもちゃの広場や絵本の読み聞かせ、ワークショップや遊びのコーナーなど、親子で楽しめるブースが盛りだくさん！

時12月６日（土）10～14時　※雨天決行
所区役所東庁舎およびその周辺（上桂森下町25-1）
※駐車場は数に限りがあります。できる限り公共交通機関をご利用ください。
内・若者・学生団体によるワークショップ・物販ブース
・ミニ消防車の展示 交通安全啓発コーナー
・クリスマスコンサート（12時半～13時15分）
・マグ・フォーマーで遊ぼう（12～14時）
・おもちゃの広場
※内容は、変更になる場合があります。

昨年の様子

おもちゃの広場とは？
区役所東庁舎２階子育て交流ひろば「てって」に東京おもちゃ美術館のグッド・トイがやってくる楽しいイベント！

主催西京区民ふれあい事業実行委員会
問区役所まちづくり担当（☎381-7197）
支所まちづくり担当（☎332-9318）

竹エクササイズ教室

時12月８日（月）
10時～11時半（受付10時15分～）
所区役所西庁舎２階大会議室
対医師から運動制限を受けていない18歳以上の方
要飲み物、タオル、踏み竹（持っている方のみ）、動きやすい服装でお越しください。
申11月25日（火）～問へ（先着順）
問区保健長寿推進課（☎381-7643）

各学区のまつり等の予定

松尾みんなのフェスタ
時11月30日（日）10時～
所松尾小学校（松尾学区）
！雨天等により、中止、順延する場合があります。

食育セミナー「おいしくヘルシー♪バランスクッキング」

適切な体重を保つことは、生活習慣病の予防や毎日を元気に過ごすために大切なことです。おいしくエネルギーコントロールするポイントをお伝えします。

時12月12日（金）、16日（火）10時～12時半（受付９時45分～）
※２日とも同じ内容です。
所支所１階栄養実習室（受付１階３番窓口）
内講話「おいしくエネルギーコントロール」
講師：管理栄養士
調理実習・試食「エネルギーダウンのバランスクッキング」
対18歳以上の区民　定各日18名（先着順）　¥500円
要エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、筆記用具
申11月21日（金）９時から電話または窓口
問支保健康長寿推進課（☎332-8140）（FAX 332-8420）

〈献立〉
・ごはん
・根菜と厚揚げの和風カレー煮
・青菜の磯和え
・さっぱりスープ
・黒糖きな粉蒸しパン
※献立は変更になる場合があります。

子育て情報コーナー

【つながるてって】

・親子のふれあい遊び
つどいの広場「いっぽ」と「ぴおと～ぷ」のスタッフと手遊びや絵本を楽しみましょう！
時11月26日（水）、27日（木）
12月４日（木）、10日（水）、11日（木）、17日（水）
各日10～12時
所子育て交流ひろば「てって」
（区役所東庁舎２階）
問区保子どもはぐくみ室（☎392-5691）

・ま～ぶりんぐ in らくさい きのひろば
簡単工作「ハメパチ」
可愛い写真でオリジナルキーホルダーを作ろう！
時11月20日（木）10時～11時15分（０歳児）
11時半～13時（１～３歳児）
申・問つどいの広場ま～ぶりんぐ（☎333-8285）

あかちゃんアートクリスマスバージョン。
季節感ある可愛いショットが撮れるよ！
時12月18日（木）10時～11時15分（０歳児）
11時半～13時（１～３歳児）
申・問つどいの広場ま～ぶりんぐ（☎333-8285）

【らくさい きのひろば（支所1階ロビー 子育て支援スペース）】

▲区ホームページ

・えほんとふれあおう！
絵本の読み聞かせのほか、洛西図書館の絵本を借りられます♪
テーマ：12月「たのしいふゆ」
１月「さむいさむい」
時12月11日（木）、17日（水）、１月８日（木）
各日14時～15時半
問支所総務・防災担当（☎332-9185）

・ぐんぐん☆ぷらす
児童館の先生と絵本や手遊びで楽しいひとときを！
時12月４日（木）10時15分～11時半
申・問支保子どもはぐくみ室（☎332-9186）

みんなで区役所を楽しもう！ POP UP！西京 1周年記念イベント！！

～みんなでスタンプを集めて、景品をゲットしよう～

皆さまのおかげで、１周年を迎えます。
１周年を記念し、多くの皆さまに感謝の気持ちを込めた**スタンプラリー**を開催します！
「にしてらす」各店舗と連携し、区役所内に限らず、西京区内で楽しんでいただけます！
常連さんも初めての方も素敵な**景品**をご用意していますので、ぜひご来場ください。

STAMP DAY
スタンプ集め 12/1～12/26
ガラガラ抽選会 12/22～12/26

毎週 火曜日 金曜日
12月 第４週

▲詳細はこちら

問区役所まちづくり担当（☎381-7197）

人権月間 小・中学生合同作品展

区内の小・中学生による人権をテーマにした絵画、習字の作品を展示します。
子どもたちの作品を観て、人権の大切さについて考えてみませんか。

時・所12月１日（月）～19日（金）※19日(金)は14時まで
（区役所）西庁舎２階 西京☆ギャラリー
平日９～17時
その他12月13日（土）10～13時にも開催
（支所）ラクセーヌ専門店イベントプラザ
10時～19時半
協力市住宅供給公社、ラクセーヌ商店会
問区役所まちづくり担当（☎381-7197）
支所まちづくり担当（☎332-9318）

情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

行政書士による無料相談会（先着順）
時12月16日（火）13時半～16時
所支所第１会議室
問京都府行政書士会（☎692-2500）

弁護士による無料法律相談（予約制）

時	毎週水曜日（閉庁日を除く）13時15分～15時35分（各20分以内）	
所	区役所(西庁舎)2階相談室	支所２階会議室
定	14名	7名
予約	相談日の週の月曜日(祝・休日の場合は火曜日)から当日の9～17時(当日は15時05分まで)に、以下へ電話または来庁で。インターネットでの予約(希望する前週の木曜日の9時～日曜日の24時まで 以下の二次元コードからでも可)も受け付けています。	
問	区役所まちづくり担当（☎381-7197）	支所まちづくり担当（☎332-9318）

行政相談委員による行政相談
時12月4日(木)13時半～15時半
所区役所西庁舎1階19番窓口
支所2階会議室
問総務省 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

西京老人福祉センター（☎392-4705）
●「ペタンクで遊ぼう！」
時11月28日（金）13～14時
定20名（当日先着順）　要上履き、飲み物

洛西老人福祉センター（☎335-0766）
●同好会作品展
当センターで活動されている同好会会員の作品展です。
「篆刻同好会」
時11月25日（火）～12月５日（金）
「水彩画同好会Ⅰ」
時12月８日（月）～18日（木）
※初日12時から、最終日15時まで

西京図書館（☎392-5558）
・アフロのおはなしやと絵本を楽しむ会
時11月28日（金）10時半～
・西京区学校図書館ボランティアネットワークによる絵本の読み聞かせ
時12月７日（日）11時～

洛西図書館（☎333-0577）
・赤ちゃんと絵本をひらく会
時11月27日（木）11時～
図書館職員による絵本の読み聞かせや手遊びなど
・おたのしみ会
時12月６日（土）11時～
「おはなし宝石箱」による絵本の読み聞かせや手遊びなど
・読み聞かせ講座
時12月12日（金）14時～
幼児への絵本の選び方や読み方を学ぶ
対読み聞かせ活動に興味のある方
定20名（先着順）
申11月20日（木）から来館または電話で

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

日時		場所
11月27日（木）	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	石京の里自治会館
	13時～13時半	大原野総合自治会館
12月3日（水）	10時～10時半	松尾小
	10時50分～11時40分	嵐山東小

市移動図書館「こじかのブックリサイクル」事業を実施
時11月巡回時
譲渡冊数１人10冊まで(先着順)
対図書貸出券の交付を受けた方
※小学生以下の方は、要保護者同伴

健 康

胸部(結核・肺がん)検診(予約制)

日時（いずれも９時～10時半）		場所
11月25日（火）	12月 ９日（火）	区役所
12月 ５日（金）	12月19日（金）	支所

対40歳以上の方
申区保健康長寿推進課（☎381-7643）
支保健康長寿推進課（☎332-8140）

歯科相談事業
乳幼児歯科相談
お子様の歯とお口の健康について心配なことがある方はご利用ください。

場所	12月	1月	2月	3月
区役所保健福祉センター東庁舎	18日(木)	—	19日(木)	—
支所保健福祉センター	—	13日(火)	—	10日(火)

時９時半～10時半　対０歳～就学前児
定10名（要予約。先着順）
申区保子どもはぐくみ室（☎392-5691）、支保子どもはぐくみ室（☎332-9186）まで事前に電話または窓口で。
成人歯科相談（口腔機能相談）
歯科医師と歯科衛生士による健診や相談を行います。

場所	12月	1月	2月	3月
区役所保健福祉センター東庁舎	3日(水)	7日(水)	4日(水)	4日(水)
支所保健福祉センター	9日(火)	—	10日(火)	—

時区保 13時半～15時　支保 9時～10時半
対18歳以上の方
問区保健康長寿推進課（☎381-7643）
支保健康長寿推進課（☎332-8140）

らくさい健康づくりサポーター大募集!
健康づくりサポーターは、地域で健康づくりを広め、いきいきと暮らせるまちづくりを目指すボランティアです。健康づくりに役立つ知識や運動を養成講座で学んで、仲間と一緒に活動してみませんか。
時12月17日（水）９時半～11時50分
（受付９時15分～）
所支所２階大会議室
対区内在住で医師から運動制限を受けていない18歳以上の方
申12月１日（月）９時から問へ（先着15名）
問区保健康長寿推進課（☎332-8140）　詳細はこちら▲

らくさい健康長寿プロジェクト
「歩いてのばそう健幸寿命!」らくさい健康測定会
骨密度測定等の健康チェックができます。気軽にのぞいて見せんか？

時	12月５日（金）12時～14時半
所	ラクセーヌ専門店　１階センターコート
内	骨密度測定、お口の機能測定、推定野菜摂取量測定、血圧・握力・身体機能測定　等
問	区保健康長寿推進課（☎332-8140）

日本元気グループ、京都市住宅供給公社および支所の包括連携協定に基づき、実施します。

骨密度測定の様子▲　区ホームページ▲

らくサポと歩く 11月らくさい健康ウォーキング
時11月26日（水）９時半～11時45分頃
（受付9時15分～）
コース紅葉コース（約5km）
※桂坂公園で現地解散のため、支所には戻りませんのでご注意ください。
集合支所正面玄関
※当日８時半時点で雨天の場合は中止
対医師から運動制限を受けていない、未舗装道路の歩行に不安のない市民
要動きやすい服装、飲み物、タオル、帽子
問区保健康長寿推進課（☎332-8140）

らくさいの紅葉を一緒に堪能しませんか？

その他

マルシェ大原野好評開催中！
秋冬野菜のシーズンが到来！西山のふもと大原野の野菜や加工品が並びます。
時毎月第１・第３土曜日（９～12時）
毎週火曜日（９時～11時半）
！売切れ次第終了
所JA京都中央大原野支店前(大原野灰方町179)
問大原野農産物等直売所運営協議会
（ＪＡ京都中央大原野支店内）
（☎331-0211）　なんやかんや「大原野」推進協議会HPブログ▲

西京区農家の秋冬野菜が大集合! JA京都市西京農業まつり

西京区大原野放置竹林再生「世界に一つの自分オリジナルミニ門松を作ろう」
竹林整備により伐採した竹を有効活用し、スタッフと一緒にミニ門松（お正月用）づくりを行います。
時12月25日（木）10時半～12時半
所中村竹研店（大原野小塩町73-1）
¥1,500円／組（１組につき門松１個作成）
申11月20日（木）～12月２日（火）に問へ（先着15組）
※中学生以下は保護者同伴
問市南部農業振興センター洛西分室（☎323-7321）

ウエスティ音暦
京都市立芸術大学音楽学部弦楽専攻生、同大学院音楽研究科器楽専攻生によるアンサンブルおよび弦楽演奏会。
時11月29 日（土）14～16時（開場13時半）
対小学生以上
所・問西文化会館ウエスティ（☎394-2005）

西京区社会福祉協議会 賛助会員加入のお願い
ご協力いただいた賛助会費は、地域の方々の居場所づくりや見守り活動などの地域福祉活動に活用させていただきます。賛助会員として福祉のまちづくりにご協力をよろしくお願いします。
問区社会福祉協議会（☎394-5711）

会費	個人　1口500円、法人・事業者・団体　1口1,000円
募集方法	学区ごとに自治会・町内会を通じて募集。区社協でも受付。
募集期間	12月～2月　※学区・地域により異なります。

若者・子育て世帯あつまれ! 洛西SAIKOプロジェクトの一環として、洛西NT内に、若者・子育て世帯に向けた住み継ぐリノベーション住宅の購入者を募集します!
募集要件詳細は公社HPへ　※各戸申込が複数の場合は抽選
募集期間12月中にHPに掲載
募集住戸８戸(新林、境谷、竹の里、福西学区)
問京都市住宅供給公社事業部（☎366-2111）　HPはこちら▲

こちら西京119
暖房器具の取り扱いについて
毎年、暖房器具に関わる火災が発生しています！
暖房器具使用の注意点
●ストーブの周りは、整理整頓しましょう。
✓近くで洗濯物を干さない
✓就寝時は電源を切る
✓周りに物を置かない
●石油ストーブに給油する際は、火を消し、灯油のカートリッジタンクの蓋が閉まっているか確認しましょう。
問西京消防署（☎392-6071）

西京警察 110番
みんなで根絶！飲酒運転
毎年、秋から年末にかけて飲酒事故が増加する傾向にあります。飲酒運転による交通事故は、死亡事故につながる危険性が高くなります。
飲酒運転は人の[命]を奪う可能性の高い、悪質で危険な犯罪です。
皆さん一人一人が、「飲酒運転を絶対にしない・させない」という意思を持ち、職場、友人、家族間で声を掛け合い、飲酒運転を根絶しましょう!
問西京警察署（☎391-0110）

亀岡市との住民交流

京都丹波　夢ナリエ
谷性寺（こくしょうじ）門前の「きさょうの里」で、「夢ナリエ」が開かれます。
幻想的な竹林ライトアップとさまざまな色が織りなすイルミネーションをお楽しみください。ペット同伴OKです。

時11月22日（土）～12月25日（木）雨天中止
17～21時（受付終了20時半）
所亀岡市宮前町猪倉　きさょうの里
アクセスJR嵯峨野線「亀岡」駅より京阪京都交通40系統「園部駅西口」行で約30分、「猪倉」バス停下車、徒歩5分
京都縦貫自動車道「亀岡IC」より車で約15分
無料駐車場：有
¥中学生以上800円（土日祝1,000円）
小学生以下400円（土日祝500円）
４歳以下無料
主催京都丹波夢ナリエ実行委員会
問ＪＲ亀岡駅観光案内所（☎0771-22-0691）

第11回京都亀岡ハーフマラソン
たくさんのエントリーありがとうございました。大会当日は、ランナー以外にも楽しんでいただけるブースを設置。亀岡の食材を使った飲食物や亀岡野菜、スポーツ用品などを販売します。また、西京区のPRブースも出店。ぜひ、お越しください。
なお、当日は、国道372号（亀岡運動公園～東本梅町赤熊）が9時～12時半頃まで通行止めになりますので、迂回にご協力ください。
時12月14日（日）８～14時　雨天決行
所亀岡運動公園体育館前
問京都亀岡ハーフマラソン大会実行委員会
（☎ 0771-21-1848）　詳細は、大会HPをご覧ください▲

年末の交通事故防止市民運動の実施
12月１日(月)～10日(水)において、年末の交通事故防止市民運動を実施します。
スローガン
年の瀬を　無事故で走ろう　京の道