



京都いつでもコール ☎ 661-3755 ☎ 661-5855
8時～21時/年中無休

※おかけ間違いにご注意ください。
京都いつでもコール 検索

100歳おめでとまでございます。

市では100歳を迎えられる方々に、お祝い状と記念品を贈呈しています。

9月に、**安田 芳枝さん**(桂徳学区)のお宅に津嶋区長が、また、**三宅 うたさん**(福西学区)らのお宅に高木担当区長が訪問しました。

区内で、今年度100歳を迎えられる方は、9月1日現在で54名いらっしゃいます。おめでとまでございます。



みんなで区役所を楽しもう／POP UP! 西京

毎週火曜日「ちゅー's Day Library」実施中です！
本とコーヒーがある時間を過ごしましょう♪

出展内容 変更になる場合があります。

毎週火曜日は「ちゅー's Day Library」コーヒーと本を楽しむ日！

毎週金曜日はふわこっぺの「こっぺぱん」

22(水) 23(木) 24(金)

地域で活動する団体が楽しく交流できる企画「ヒトバ」の日！

時 毎週火曜日、金曜日および10月20日(月)～24日(金)
※開催時間は曜日により変動します。
所 区役所東庁舎1階区民交流ロビー
問 区役所まちづくり担当 ☎381-7197

POP UP! 西京の詳細はこちら▶

…京都すずなり屋 …はるの里
…友輪館 …リ・プラン京都西京
…ふわこっぺ …Find Life
…ディセンダーひまわり …Find Life 3、10、17、31日 いずれも金曜日に出演！

まちづくり隊スマホ手伝隊 SATO

京都市地域支え合い活動創出事業 居場所の創り方講座「おれんじカフェを学ぼう!」を開催!

おれんじカフェ(認知症カフェ)とは、認知症の人やその家族・知人、専門職などが気軽に集まり、交流を楽しみ、情報を得たり相談したりする場所です。おれんじカフェに興味がある方は、運営するスタッフを体験しませんか。

時 10月29日(水) 13～16時
所 Ⅰ部：区役所東庁舎4階第2会議室
Ⅱ部：区役所東庁舎1階区民交流ロビー
問 区社会福祉協議会・西京区地域支え合い活動創出コーディネーター ☎394-5711

お申し込みなどの詳細はこちら▶

「人と場をつなぐ場所」をコンセプトとする「ヒトバ」を開催!

誰もが気軽に立ち寄り、自由な時間を過ごせる西京区の「居場所」と出会いませんか。

時 11月9日(日) 10～16時
所 洛西口高架下トート広場(川島延田町11番地2)
問 区社会福祉協議会 ☎394-5711、FAX394-5712

第61回京都市バレーボール祭(8月31日開催)

区からは、桂東、川岡の2つの体育振興会が参加し、川岡チームが優秀チームとして表彰されました。

区民ゲートボール大会 市長杯(9月13日開催)

【大会結果】 優勝 桂東・松陽ゲートボール連合
準優勝 境谷ゲートボール連合
第3位 松尾ゲートボール連合

各学区のまつり等の予定

日時	学区	場所	日時	学区	場所
10月25日(土) 10時	新林	新林小学校	11月8日(土) 9時半	桂川	桂川小学校
10月26日(日) 10時	桂坂	桂坂小学校	11月9日(日) 10時	大原野	大原野中学校
11月2日(日) 10時	樫原	樫原小学校	11月15日(土) 11時	松陽	松陽小学校
11月2日(日) 12時半	福西	福西会館			

雨天等により、中止、順延する場合があります。

美しいまち・西京をめざして 区内一斉清掃にみんなで参加しよう!

11月2日(日)(学区・地域で異なる場合あり)に、区内一斉清掃が行われます。詳細は、各学区・地域の回覧・広報板などをご確認ください。

問 区役所まちづくり担当 ☎381-7197、支所まちづくり担当 ☎332-9318

西京区民文化作品展《作品の出展者募集中!》

区民の方や学校・団体からの絵画、写真、俳句等の作品展を開催します。

時 (区役所) 11月9日(日) 10～13時、
10日(月)～13日(木) 9～17時、
(ラクセース) 11月15日(土)～20日(木) 10時～19時半、
21日(金) 10～14時

所 (区役所) 区役所西庁舎2階 中会議室
(ラクセース) ラクセース専門店 イベントプラザ

絵画、写真、俳句を出展いただける方を募集中!

10月24日(金) までに電話、またはメールにてごまで。

問 区役所まちづくり担当 ☎381-7197
☎nishikyo-machi@city.kyoto.lg.jp
支所まちづくり担当 ☎332-9318
☎raku-chiikiriyoku@city.kyoto.lg.jp

作品募集等の詳細はこちら▶

センサーライト、ダミーカメラ、花の寄せ植えプランターを支給します

夜間の暗い道を照らす / 犯罪を抑制する センサーライト / ダミーカメラ	美しい景観づくり 花の寄せ植えプランター
募集期間 10月31日(金)～11月21日(金)	
交付対象 区内の地域団体	区内の地域団体及び事業者等
支給数 20台(1団体5台まで)	100個(予定、1団体20個まで)
問 区役所まちづくり担当 ☎381-7197、支所まちづくり担当 ☎332-9318	

花いっぱいのもちづくり 寄せ植え教室の開催

時 11月18日(火) 14時～15時半(15分前から受付)

所 区役所西庁舎2階大会議室

定60名(多数の場合は抽選) ※当選者のみ案内はがきを送付 ¥1,000円(当日現金支払い)

申 10月21日(火) から10月31日(金) までに、「京都いつでもコール」☎661-3755 FAX661-5855へ。!! 問 での申し込みは不可

問 区役所まちづくり担当 ☎381-7197

「え!?今頃ひまわり大原野」ひまわり畑

地元農家や洛西高校生が育てたヒマワリの他、今年は、西京警察署と協働で交通事故防止を願う「ひまわりの絆プロジェクト」のヒマワリや桂高校・洛西高校と連携したフジバカマも栽培・展示されます。

時 見頃10月 所 大原野ひまわり畑

アクセス バス停「大原野小学校前」下車徒歩約6分

!! 駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

問 なんやかんや「大原野」推進協議会事務局(大原野総合自治会館内) ☎332-6444 平日9時半～12時、13時～15時半

子育て情報コーナー

【つながるてっぺ】

- 親子のふれあい遊び(手遊びや絵本の読み聞かせ等)
- 10月22日(水)、23日(木)
- 11月6日(木)、12日(水)、13日(木)、19日(水)
- 各日10～12時
- 所 子育て交流ひろば「てっぺ」(区役所東庁舎2階)
- 問 区保子どもはぐくみ室 ☎392-5691

【楽しく遊べるパパになろう ～パパは最高のおもちゃ～】

時 12月6日(土) 10時～11時半

所 区役所東庁舎5階会議室

対区内在住の乳幼児親子、プレママ・パパ

内身体を使った親子遊び、ミニ講座「一緒に子育て」

妊婦体験・沐浴体験コーナーを準備しています!

講師: 阿川 勇太氏(大阪総合保育大学講師)

申 10月29日(水) から二次元コードへ(先着30組)

問 区保子どもはぐくみ室 ☎392-5691

【暑さ寒さに強いわが家の防災】

時 12月8日(月) 10時半～12時

所 区役所東庁舎5階会議室

対区内在住の乳幼児親子

講話: 防災グッズの体験・オリジナル防災ノート作成

講師: 尾田 真紀氏(びおと～ふ施設長)

坂本 景子氏(防災士)

申 11月4日(火) 10時から 問へ(先着20組)

問 いっぱ ☎381-1890

主催 NPO法人京都子育てネットワーク

乳幼児親子のついでに広場 いっぱ・びおと～ふ

区保子どもはぐくみ室 ☎392-5691

【はじめての離乳食講習会】

対 4～8か月児の保護者

時 11月5日(水) 13時半～14時半

所 支所保健福祉センター

定12組(先着順)

申・問 区保子どもはぐくみ室 ☎332-9186

【らくさいっこ あつまれ～】

工作やからだを使って遊べるコーナー、自由に遊ぶコーナーなどを準備しています!

時 11月14日(金) 10時～11時半

所 支所2階大会議室

対 乳幼児児と保護者

申・問 区保子どもはぐくみ室 ☎332-9186

情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

司法書士による相談会(予約優先)

時 10月27日(月) 13時半～16時

所 区役所2階相談室

申 京都司法書士会ホームページまたは電話にて相談日の30日前から3日前まで

問 京都司法書士会 ☎255-2566

行政書士による無料相談会(先着順)

時 ①10月21日(火) 13時半～16時
②11月18日(火) 13時半～16時

所 ①支所第1会議室
②区役所(西庁舎)2階相談室

問 京都府行政書士会 ☎692-2500

弁護士による無料法律相談(予約制)

時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時35分(各20分以内)

所 定 区役所西庁舎2階相談室 支所2階会議室
14名 7名

予約 相談日の週の月曜日(9～17時)から当日15時05分までに、以下へ電話または来庁で。インターネットでの予約(希望する前週の木曜日9時～日曜日の24時までも受け付けています)。

問 区役所まちづくり担当 ☎381-7197 支所まちづくり担当 ☎332-9318

行政相談委員による行政相談

時 11月6日(木) 13時半～15時半

所 区役所西庁舎1階19番窓口

支所2階会議室

問 総務部 京都行政監視行政相談センター ☎802-1100

西京老人福祉センター ☎392-4705

- ・すこやか講座「糖尿病」から「Diabetes」へ～糖尿病だって、こわくない～
- 時 11月13日(木) 14～15時
- 講師: 西京医師会
- 定60名(先着順) 要 上履き、飲み物
- 申 10月30日(木) から受付(電話可)

洛西老人福祉センター ☎335-0766

- 同好会作品展示
- 「写真同好会Ⅰ」
- 時 10月28日(火)～11月8日(土)
- 「書道同好会ab」
- 時 11月11日(火)～21日(金)
- ※初日12時から、最終日15時まで

西京図書館 ☎392-5558

・西京区学校図書館ボランティアネットワークによる絵本の読み聞かせ

時 11月2日(日) 11時～

所 区保子どもはぐくみ室 絵本の会- 時 11月8日(土) 11時～

洛西図書館 ☎333-0577

- ・読書週間記念事業 赤ちゃん絵本をひらく会
- 時 10月23日(木) 11時～
- ・読書週間記念事業 おたのしみ会
- 時 ①11月1日(土) 11時～
「桂坂手づくり絵本の会」による絵本の読み聞かせや工作など
②11月2日(日) 11時～
「本とお話の会 パンフルート」による絵本の読み聞かせなど
- ・西京・出前医療講座
- 「健康寿命を延ばしてより良い生活を!生活のコツ」
- 実践を交え学ぶ講座
- 時 11月28日(金) 14時～ 定50名
- 申 11月1日(土) から来館または電話(先着順)

移動図書館「じこか」巡回 ☎801-4196

日時	場所
10月23日(木)	10時～10時40分 桂東小 11時20分～11時50分 右京の里自治会館 13時～13時半 大原野総合自治会館 10時～10時半 松尾小
11月5日(水)	10時50分～11時40分 嵐山東小

市移動図書館「じこかのブックリサイクル」事業を実施

実施期間: 11月巡回時
譲渡冊数: 1人10冊まで(先着順)
※図書館貸出券の交付を受けた方
※小学生以下の方は、要保護者同伴

健康

西京医師会 区民公開講座2025

人生の最初の迎え方part2「あなたの想い～伝える、カタチにする～」まだ先のことだと考えている今から、難しい準備の仕方を考えてみませんか。

第一部 講演「死ぬまで生き続けたい」をささえる～自分らしく生きるってどういうこと?～

第二部 座談会

時 11月8日(土) 14～16時

所 京都府西文化会館ウエスティ 定400名

申 10月31日(金) までに、問または二次元コードへ。

問 西京区在宅医療・介護連携支援センター ☎874-7708 FAX874-6277

▲申し込みはこちら▶

献血にご協力ください

日時	場所
10月24日(金) 14～16時	桂病院(健康管理センター駐車場内)
問 区医健康長寿推進課 ☎748-9092	

胸部(結核・肺がん)検診(予約制)

日時(いずれも9時～10時半)	場所
10月28日(火)	11月11日(火) 区役所
11月7日(金)	11月21日(金) 支所

※40歳以上の方

問 区医健康長寿推進課 ☎381-7643
区医健康長寿推進課 ☎332-8140

らくサボと歩き 10月らくさい健康ウォーキング +1000歩

時 10月22日(水) 9時半～11時45分ごろ(受付9時15分から)

コース ニュータウンの秋を見つけよう!コース(約3km)

集合 支所正面玄関

※医師から運動制限を受けていない、および未舗装の道路の歩行に不安のない方

要 動きやすい服装、帽子、飲み物、タオル

問 区医健康長寿推進課 ☎332-8140

プラスせんぼ

健康づくりサポーター企画「第13回西京健康づくりウォーキング」

時 11月5日(水) 9時半～12時頃(受付9時15分～)

コース 松尾・嵐山コース(約5km)

所 区役所東庁舎5階会議室(渡月橋付近で解散となります。)

定30名(先着順)

※区内在住で医師から運動制限をされていない方

※未舗装路の歩行に不安のない方

要 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください。

申・問 10月20日(月)から受付

区医健康長寿推進課 ☎381-7643

※雨天時は区役所東庁舎5階会議室(集合場所)にて体操などを行います。

時 11月10日(月) 10時半～11時半
問 10月27日(月)から受付

「(一社)京都中小企業家同友会西京支部と連携!人生100年時代の学び舎にしきょう健康経営応援プログラム」

講演・実技(働き盛りの今だから始めよう!運動習慣)～1日10分!姿勢が良くなる歩き方!で集中力とやる気アップ～

時 11月7日(金) 15時半～16時半(受付15時～)

所 区保子どもはぐくみ室 35名(先着順)

講師 京都桂病院 リハビリテーション科 科長 理学療法士 原 弘明氏

申 10月20日(月)～31日(金)までに氏名、年齢、電話番号を電話または申し込みフォームにて

問 区医健康長寿推進課 ☎381-7643 FAX393-0867

<男性限定>食育セミナー「65歳からの栄養改善教室」

料理初心者の方も、楽しく作って、おいしく食べられる中華風の献立をご紹介します!

時 10月29日(水)

10時～12時半(受付9時45分～)

所 区役所西庁舎1階15番窓口

※調理実習「お手軽!中華創立」(グループワーク)

※試食 ※お話

※区内在住の65歳以上の男性 定15名 ¥500円

要 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具

申 10月20日(月)～27日(月)までに 問へ(先着順)

問 区医健康長寿推進課 ☎381-7643

その他

区役所・支所合同家族懇談会

～こころの病をお持ちの方のご家族を対象とした学習会～

時 11月14日(金) 13時半～15時

所 支所2階第1会議室

※区内在住でこころの病をお持ちの方のご家族 定20名(先着順)

※こころの病を抱える方への家族としての接し方

講師: 医療法人三幸会 第二北山病院 医師 白木川 晋介氏

申・問 10月20日(月)～11月12日(水)まで 支所障害者保健課へ電話 ☎332-9275 または来所。

パロックザール・ワンコインコンサート vol.8 和谷泰扶クロマティック・ハーモニカ～手のひら上のダイナミズム

時 12月12日(金) 15時～(会場: 14時15分)

所 青山音楽記念館 パロックザール (松尾大町9-1)

出演 和谷 泰扶(クロマティック・ハーモニカ)、和谷 麻里子(ピアノ)

¥500円(全席指定、税込)

定200名 ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。

申 10月30日(木) 12時～

パロックザール・オンラインチケットと問窓口にて販売(電話予約はできません)

問 青山音楽記念館 パロックザール ☎393-0011

11月曜・火曜日は休館

主催 公益財団法人青山音楽財団 後援 西京都市

洛西タウンセンター広場の社会実験「みらいの広場」

洛西タウンセンター広場の再整備に向けて、新しい遊具や小畑川を眺めるくつろぎ空間を体験できる社会実験「みらいの広場」を開催します。

時 11月15日(土)、16日(日) 11～16時

所 洛西タウンセンター広場・小畑川中央公園

問 都市計画局住宅宅政策課 ☎222-3666

RAKUSAI ACADEMY(洛西アカデミー)受講者募集!～「まなび」と「あそび」から、洛西がもっと好きになる～

交流促進・まちづくりプラザや専門家指導のもと、学びながら洛西エリアを楽しみ尽くす連続講座を開催。複数のテーマの中から、興味・関心のある講座を選べます。

時 11月22日(土) 第1回! 講座(ホテル京都エミナース)

※随時募集 (定員に達し次第終了)

電話またはホームページよりお申し込みください

所 京都府交流促進・まちづくりプラザほか

問 都市計画局まち再生・創造推進室 ☎222-3503

▲ホームページはこちら▶

らくさいマルシェの開催!

10月のテーマは「[ハロウィンマルシェ]! カボチャスイーツや仮装ステージもあるよ!!

時 10月25日(土) 10～16時

所 ラクセース広場(洛西タカシマヤ北側)

問 らくさいマルシェ実行委員会事務局 (☎info.rakusaimarche@gmail.com) ホームページはこちら▶

こちら西京119

「たき火火災にご注意!」

空気が乾燥する時期は、たき火による火災が増加しやすく、そのほとんどが人の不注意により発生しています!

たき火の危険を防ぐためのポイント!

- ①風の強い日や、空気が乾燥している日はたき火を行わない。
- ②必ず消火の準備をしてから行う。
- ③一度に燃やさず、少しずつ燃やす。
- ④終わるまで、絶対にそばを離れない。
- ⑤燃える前に、火が確実に消えているか再確認!
- !! たき火(焼却行為)は原則禁止されています。

問 西京消防署 ☎392-6071

西京警察 110 番

鍵掛けの徹底を!

○侵入盗(忍び込み、空き巣等)
○乗り物盗(自動車、オートバイ、自転車)
○車上ねらい(車に積んだかばん、財布など)
○部品ねらい(ナンバープレートなどの部品)
○が発生している、これらの被害は無施設が原因のものが多いです。

被害防止の基本は鍵掛けから!!

鍵掛けのほか、防犯カメラ、センサーライト、補助錠等の防犯グッズを活用して、被害を防止しましょう。

問 西京警察署 ☎391-0110

亀岡市との住民交流

亀岡祭

時 10月24日(金) 宵宮 25日(土) 本祭

所 亀山山城下町一帯(亀岡市旅籠町)(JR嵯峨野線「亀岡」駅下車 徒歩約20分)

主催 亀岡祭山鉦連合会

問 JR亀岡駅観光案内所 ☎0771-22-0691 ホームページはこちら▶

移動式拠点回収のご案内

資源物・有害・危険物などを回収します。

学区 日時 場所

桂東 11月3日(水) 9～11時 桂東小学校

問 西京まち美化事務局 ☎391-0033

西京上まち美化センター ☎366-0092

▲詳細は市ホームページをご覧ください