

<報道発表資料>

令和7年9月25日
京都市西京区役所健康長寿推進課

健康づくりサポーター西京竹サポと歩く

「第13回西京健康づくりウォーキング」の開催

西京区では、運動習慣のきっかけをつくり、身体活動量を増やして生活習慣病の予防を図ることで、区民の皆様の健康寿命を延ばすことを目指しています。

この度、「第13回西京健康づくりウォーキング」を開催します。

地域の健康づくりを応援しているボランティア「健康づくりサポーター西京竹サポ」と一緒に、浄住寺や松尾大社等を巡るコースを楽しく歩きます。

- 日時 令和7年11月5日(水) 午前9時30分～正午頃（午前9時15分受付開始）
- 集合場所 西京区役所東庁舎5階 会議室
（〒615-8522 京都市西京区上桂森下町25-1）
- コース 嵐山・松尾コース（約5km）
西京区役所～浄住寺～松尾大社～桂川サイクリングロード～嵐山（中之島）公園
※嵐山（中之島）公園（渡月橋付近）で解散します。
※雨天時は室内でできる体操などを行います。
- 対象 区内在住で、医師から運動制限をされていない方
未舗装路や坂の歩行に不安のない方
- 定員 30名
- 参加費 無料
- 申込 10月20日（月）午前9時から
西京区役所保健福祉センター健康長寿推進課へ電話（075-381-7643）でお申込みください。

<お問合せ先>

西京区役所保健福祉センター 健康長寿推進課

電話：075-381-7643



西京区マスコットキャラクター
「にしきょう・たけによん」