

健康づくりサポーター
「西京竹サポ」と歩く

先着30名

10月20日(月)～
申込受付

第13回西京健康づくり ウォーキング



日時

令和7年11月5日(水)
9時30分～正午頃(受付9時15分～)

集合場所

西京区役所東庁舎 5階会議室



対象

- ・西京区内在住
- ・医師から運動制限されていない方
- ・未舗装路や坂の歩行に不安のない方

持ち物

飲み物、タオル

*ウォーキングに適した
服装・靴でお越しください。



注意事項

雨天時は、西京区役所東庁舎5階会議室で
体操等を行います。

お申込み

西京区役所健康長寿推進課

☎ 075-381-7643

受付時間：午前9時～午後5時(土日祝休み)

発行：西京区役所保健福祉センター 健康長寿推進課
京都市印刷物 第071347号(令和7年9月発行)

コース

嵐山・松尾コース(約5km)



桂川サイクリングロード



嵐山(中之島)公園
渡月橋付近



※現地解散です。

