



百歳を迎えられた皆様へのお祝いメッセージ

百歳の大きな節目を迎えられた皆様に、心からお祝い申し上げます。皆様は、大正から令和へと、激動の時代を力強く歩まれてきました。これまでの人生で、多くの喜びと共に御苦労も重ねてこられたことでしょう。皆様の歩まれた軌跡は、私たち後進の道しるべとなり、希望となるものです。

今、先行きが見通しにくい時代になっています。そんな時だからこそ、皆様の記憶や経験を大切に、次の世代へと継承していくことが、すべての人々に「居場所」と「出番」のある社会を実現し、京都の輝かしい未来へとつながります。

京都市といたしましても引き続き、互いにつながり、支え合い、生きがいを持って活躍できるまちづくりに取り組んでまいります。

これからの皆様の人生が、健やかに、穏やかな日々であることを、祈念いたします。

令和7年9月 松平孝治



みんなで区役所を楽しもう！ POP UP! 西京

まだまだ暑さが続くこの季節 毎週火曜日「ちゅー's Day Library」実施中です！

出展内容 変更になる場合があります。

毎週火曜日は、「ちゅー's Day Library」コーヒーと本を楽しむ日！

22(月) 友輪館 デイセター ひまわり

23(火) 友輪館 デイセター ひまわり

24(水) リ・プラン京都西京 友輪館 デイセター ひまわり

25(木) 京都すずなり屋 友輪館 デイセター ひまわり

26(金) 西山高原 友輪館 デイセター ひまわり

地域で活動する団体が楽しく交流できる企画「ヒトトりの日」!

時 毎週火曜日、金曜日および9月22日(月)、24日(水)～26日(金) ※開催時間は曜日より変動します。

所 区役所東庁舎1階区民交流ロビー

問 区役所まちづくり担当 ☎381-7197

食育セミナー「バランスクッキング」

生き生きと元気に暮らすためには、日々のバランスのとれた食事に加え、年齢や性別・運動量に合わせた「自分の適量」で食べることも大切です。自身の適量を知ることは、「肥満」や「低栄養」の予防につながります。

旬の食材を使った調理実習を楽しみながら、適切な「食事」と「運動」を無理なく継続する工夫を管理栄養士から提案します。皆さまのご参加をお待ちしています。

時 10月1日(水) 10時～12時半(受付9時45分～)

受 区役所(西庁舎)1階15番窓口

内 講話「食事の適量を知りましょう」講師：管理栄養士
調理実習「旬野菜で適量バランスクッキング」、試食

対 18歳以上の区民

定 18名

料 500円

要 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、筆記用具

申 9月24日(水)～29日(月)までに問へ(申込先着順)

問 区健康長寿推進課 ☎381-7643

「らくさいはぐくみスタンプコレクション2025」を開催

楽しい施設やイベントがいっぱい！ぜひたくさん遊びに行ってスタンプを集めてね～

魅力あふれる洛西の子育て支援施設や事業にたくさんお出かけしてお気に入りの場所をみつけてみませんか。集めたスタンプの数によって、たけにょんデザインのグッズをプレゼント！洛西の秋を感じながら親子でお出かけしませんか。

時 10月1日(水)～1月31日(土)

対 乳幼児(0歳から未就学児)とその保護者

景品交換 2月13日(金)まで

支所子どもはぐくみ窓口、大枝児童館、桂坂児童館、大原野児童館

協力機関 支所管内の乳幼児親子のつどいの広場、地域の子育てサロン、児童館、保育園、認定こども園、幼稚園、洛西図書館

問 支所子どもはぐくみ室 ☎332-9186

大好評! 松尾周辺の寺社などを巡る! まちあるきツアー

阪急電鉄(株)と連携(京都市観光協会「とっておきの京都」が後援) 松尾周辺の魅力をつたえる「まちあるきツアー」第3弾を開催します。

時 10月25日(土)、26日(日) 各日13時～16時半(受付12時半～) ※両日とも同じ内容

集合場所 松尾大社(詳細は参加者にご案内します。)

所 松尾周辺の寺社等をご住職などの解説付きで歩いて巡ります。対小学生以上(西京区外(他府県を含む)に在住の方も参加できます。)

定 各日40名(同伴者含む)

申 9月25日(木)～10月6日(月)「京都いつでもコール」から ※申し込み多数の場合は抽選。(結果は当選者のみに通知します。)

問 区役所まちづくり担当 ☎381-7197 京都いつでもコール申込受付ページ▶

向日市との協働イベント 竹結びフェスタ2025

時 10月18日(土) 13時～19時半 小雨決行

所 洛西竹林公園子どもの広場

内 竹を使用した遊びや体験、ライブステージ、飲食・物販等

アクセス バス停「南福西町(竹林公園前)」下車徒歩約5分

! 駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

主催 竹結びフェスタ実行委員会

同時開催 向日市観光協会主催「竹の径・かぐやの夕べ」(10月18日(土)・19日(日) 17時半～20時)

問 支所まちづくり担当 ☎332-9318

竹エクササイズ教室

時 10月20日(月) 10時半～11時半(受付10時15分～)

所 区役所西庁舎2階大会議室 対 医師から運動制限を受けていない18歳以上の方

要 飲み物、タオル、踏み竹(持っている方のみ)、動きやすい服装でお越しください。

申 10月6日(月)～問へ(先着順) 問 区健康長寿推進課 ☎381-7643

らくサポと歩く 9月らくさい健康ウォーキング

時 9月24日(水) 9時半～11時45分頃(受付9時15分～)

コース 天皇の杜コース(約5km)

※天皇の杜古墳で現地解散のため支所には戻りませんのでご注意ください。

集合 支所正面玄関 ※当日8時半時点で雨天の場合は中止

対 医師から運動制限を受けていない、未舗装道路の歩行に不安のない市民

要 動きやすい服装、飲み物、タオル、帽子

問 区健康長寿推進課 ☎332-8140

はじめてよう!ウォーキングのための筋トレ教室 +1000歩

時 10月7日(火) 10時～11時半(受付9時45分～)

所 支所2階大会議室

対 医師から運動制限、要介護・要支援認定を受けていない40歳以上の区民

申 9月22日(月)9時から問へ(先着30名)

! グループでの申込不可

問 区健康長寿推進課 ☎332-8140

子育て情報コーナー

【つながるって】

・親子のふれあい遊び つどいの広場「いっぽ」と「びおと～ぶ」のスタッフと遊びや絵本を楽しみましょう!

時 9月24日(水)、25日(木) 10月2日(木)、8日(水)、9日(木)、15日(水) 各日10～12時

所 子育て交流ひろば「てって」(区役所東庁舎2階)

問 区子育てはぐくみ室 ☎392-5691

【らくさいきのひろば(支所1階ロビー 子育て支援スペース)】

・えほんとふれあおう! 絵本の読み聞かせのほか、洛西図書館の絵本を借りられますよ

時 10月9日(木)、15日(水) 14時～15時半

申 支所総務・防災担当 ☎332-9185

・ぐんぐん☆ぶらす 児童館の先生と絵本や手遊びで楽しいひとときを!

時 10月2日(木) 10時15分～11時半

申 支所子育てはぐくみ室 ☎332-9186

・ま～ぶりんぐ in らくさいきのひろば 「ハロウィン工作」かわいなおぼけリースを作ろう!

時 10月16日(木) 10時～11時15分(0歳児) 11時半～13時(1～3歳児)

申 問 つどいの広場ま～ぶりんぐ ☎333-8285

情報コーナー

各種無料相談のご案内

弁護士による無料法律相談(予約制)

時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時35分(各20分以内)

所 区役所(西庁舎)2階相談室 支所2階会議室

定 14名 7名

相談日の週の月曜日(祝・休日の場合は火曜日)から当日の9～17時(当日は15時05分まで)に、以下へ電話または来庁で。インターネットでの予約(希望する前週の木曜日9時～日曜日24時まで)以下の二次元コードからでも可も受け付けています。

問 区役所まちづくり担当 ☎381-7197 支所まちづくり担当 ☎332-9318

行政相談委員による行政相談

時 10月2日(水) 13時半～15時半

所 区役所西庁舎1階19番窓口、支所2階会議室

問 総務省 京都行政監視行政相談センター ☎802-1100

西京老人福祉センター ☎392-4705

「京(今日)から始めるいきいき椅子トレーニング」

時 9月29日(月) ①9時半～ ②10時半～ 定 各回20名(先着順)

洛西老人福祉センター ☎335-0766

同好会作品展「俳句同好会」

時 9月29日(月)～10月9日(木) ※初日12時から、最終日14時まで

西京図書館 ☎392-5558

・たんぽぽの会による絵本の読み聞かせ

時 9月20日(土) 15時～

・アフロのおはなしやと絵本を楽しむ会

時 9月26日(金) 10時半～

洛西図書館 ☎333-0577

・赤ちゃんと絵本をひらく会

時 9月25日(木) 11時～

・おたのしみ会

時 10月4日(土) 11時～ (のほらクラブ)による絵本の読み聞かせや手遊びなど

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

時 10月18日(土) 14～16時(開場13時～)

所 西文化会館ウエスティ

第20回シメズ病院グループ市民公開講座

時 10月18日(土) 14～16時(開場13時～)

所 西文化会館ウエスティ

第20回シメズ病院グループ市民公開講座

時 10月18日(土) 14～16時(開場13時～)

所 西文化会館ウエスティ

西京都病院げんき祭り2025「つなぐ、西京と」

時 10月12日(日) 10～16時

所 西京都病院 第一駐車場

内 ステージで吹奏楽演奏・医療・健康相談センター・子どもコーナー(救急車と記念撮影)・移動販売 など盛りだくさん!

問 西京都病院広報部 ☎381-5166

献血にご協力ください

時 9月28日(日) 9時半～11時45分 13～16時

所 イオンモール京都桂川

10月4日(土) 9時半～11時45分 13～16時

所 イオンモール京都桂川

10月11日(土) 10時～11時45分 13～16時

所 ラクセース

問 区健康長寿推進課 ☎748-9092 支所健康長寿推進課 ☎323-7245

乳がん巡回検診(マンモグラフィ検査)

対 40歳以上の女性で、受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方

! 奇数年齢の方でも前年に本市のがん検診を受診されていない方は受診可能

時 11～12月(検診日時等は、申し込み後に郵便にてお知らせ)

所 区役所、支所

! マンモグラフィ検査/1,300円(費用免除制度あり)

! 申込はがき(乳がん検診案内チラシに添付または問の窓口、市ホームページで入手可能)で「京都予防医学センター」へ10月15日(水) 当日消印有効

問 区健康長寿推進課 ☎381-7643 区健康長寿推進課 ☎332-8140

9月24日から9月30日は結核・呼吸器感染症予防週間です!～胸部(結核・肺がん)検診(予約制)～

結核はまだ身近な病気です。早期発見のため、自覚症状がなくても年に1回は胸部検診を受けましょう。

日時(いずれも9時～10時半) 場所

9月30日(火) 10月14日(火) 区役所

10月3日(金) 10月17日(金) 支所

対 40歳以上の方

問 区健康長寿推進課 ☎381-7643 区健康長寿推進課 ☎332-8140

その他

各学区のまつり等の予定

日 時	学区・地域	場 所
9月27日(土) 15時	川岡東	川岡東児童館
9月27日(土) 16時(同日10時～防災訓練)	桂 東	桂東小学校
9月28日(日) 13時半	桂 徳	桂徳小学校
10月4日(土) 13時半	境 谷	境谷会館

雨天等により、中止、順延する場合があります。

学区・地域の体育祭等の日程

開催日	開始時刻(予定)	学区・地域	場 所
9月21日(日)	8時45分～	桂 川	桂川小学校
9月28日(日)	9時～	桂 徳	桂徳小学校
		竹の里	元竹の里小学校
10月5日(日)	8時半～	榎 原	榎原小学校
		福 西	元西陵中学校
10月12日(日)	8時15分～	大原野	大原野中学校
		桂 東	桂東小学校
		桂 坂	桂坂小学校
		桂 小	桂小小学校
8時半～	8時40分～	川岡東	川岡東小学校
		松 尾	松尾中学校
		嵐山東	嵐山東小学校
8時50分～	9時～	境 谷	境谷小学校
		新 林	新林小学校
9時～	9時～	川 岡	川岡小学校
		大 枝	大枝小学校

令和7年度文化芸術活性化パートナーシップ事業 おとなプログラム「懐かしのメロディに酔いしれる時」

18歳以上の幅広い世代の方々に親しまれているクラシック音楽の名曲や、懐かしの歌謡曲、ポピュラーミュージックを取り上げ、京都フィルハーモニー室内合奏団による生演奏でお届けする、大人向けの演奏会。

時 10月4日(土) 14時～15時半(開場13時半)

所 西文化会館ウエスティ 対 18歳以上 定 448名

申 9月20日(土) 10時から問の窓口にて(先着順)

問 西文化会館ウエスティ ☎394-2005

学校コミュニティプラザ事業 北村先生最後のコンサート!

【洛西南ゾーン】第78回竹取コンサート参加者募集

北村 敏則氏(京都市立芸術大学)の企画による「二人の新進ビデオ」を題した区民対象のコンサート。

時 10月11日(土) 14～16時

所 大原野中学校コミュニティホール

定 150名(申込多数の場合は抽選)

料 ¥600円(中学生以下無料)

申 9月26日(金) 必着

住所、氏名、電話番号を記入し、往復はがき(5名まで可、全員分の氏名を記載)で大原野中学校竹取コンサート係(T610-1123大原野上里南ノ町18)へ。

問 市教育委員会生涯学習推進担当 ☎251-0410

赤い羽根共同募金について知ろう! ～共同募金ってなに?～

区内の団体が共同募金の支援を受けて取り組んでいる活動を紹介し、募金がどんなことに使われているか知りたいう方、ぜひご参加ください!

時 10月16日(木) 14時～15時半

所 区役所東庁舎5階会議室、1階区民交流ロビー

! 第1部) お話「共同募金ってなに?」

! 第2部) 交流会(団体の活動紹介)

申 10月9日(木) まで問へ

問 西京区社会福祉協議会 ☎394-5711

こちら西京119

知っていますか?あなたの「地域の集会所」

6,400人以上の死者・行方不明者を出した阪神・淡路大震災では、地震によって倒壊した建物から救出され生き延びることができた人の約8割が、家族や近所の方たちによって救出されています。

大地震が起きたら、近くの「地域の集会所」に集まって、次のような活動を行います。

○建物内にはいないか、声を掛け安否確認をしましょう

○閉じ込められている人や下敷きになっている人へ、力を合わせて助け出しましょう

○火事は火が小さなうちに消しましょう

○子どもやお年寄り、障害のある人を避難所へ誘導する場合は、サポートしましょう

問 西京消防署 ☎392-6071

西京警察 110番

運転免許証の自主返納

皆さんは、運転免許証を自主返納できることをご存じですか?

「高齢のため、運転が不安…」「そろそろ運転を卒業しようかな」という方が、運転免許証を自主的に返納できる制度です。

交通事故にあわない、起こさないために、交通安全についてご家族で話し合ってみてください。

問 西京警察署 ☎391-0110

亀岡市との住民交流

京都丹波/亀岡「夢コスモス園」

広大な園内に、約20品種、約800万本のコスモスが咲き誇ります。

創作かかしコンテスト、亀岡産採れたて野菜、地元産新米等の直売、ドッグランもあります!

時 10月1日(水)～11月3日(月・祝)

平日:9～16時、土日祝:9時～16時半

所 亀岡運動公園体育館東側(亀岡市吉川町・曾我部町地内)

アクセス J R嵯峨野線「亀岡」駅からバス・タクシーで約10分(京阪京都交通バス「運動公園前」下車)

料 ¥大人:平日800円、土日祝1,000円 中学生以下:無料

問 夢コスモス園 ☎0771-55-9111 詳細はこちら▶

秋の全国交通安全運動の実施

9月21日から30日にかけて、秋の全国交通安全運動を実施します。

紅葉の手 スローガン 笑顔で止まる 京の道