

環境保全功労者等環境大臣表彰伝達式が行われました

環境保全や環境美化に関して、顕著な功績があった個人や団体に対し、毎年度、環境大臣による表彰が行われています。この度、桂東学区の石澤浩子氏および上山しず子氏が令和7年度地域環境美化功績者表彰を受賞されました。7月7日に区役所で伝達式を行い、石澤氏がご出席されました。両名は、長年にわたり、学区の美化清掃活動に積極的に取り組まれてきました。



第1回 西京・魅力つながり事業ネット実行委員会

6月26日、西京区(本所管内)のエリアブランディングの実現を目指し、地元や区社協、阪急電鉄、関係機関等で話し合いを行いました。今後も、西京区の新たな魅力を創出する取り組みを推進し、区内外に発信するため、協議を進めていきます。



▲会議の様子

みんなで区役所を楽しもう！POP UP! 西京

出展内容 変更になる場合があります。

毎週火曜日は、友輪館による「カフェ」と本コーナーが登場！

18(月) デイセンターひまわり

19(火) ふわこっぺ 友輪館 西京図書館

20(水) ふわこっぺ リ・プラン京東西京 友輪館 西京図書館

21(木) 週イチカフェ デイセンターひまわり

22(金) ふわこっぺ 西山高原工作所 Find Life 1日(金)、8日(金)、22日(金)にも出展！

地域で活動する団体が楽しく交流できる企画「ヒトバ」の日！

絵はがきづくり開催

筆を使わない世界にひとつだけの絵はがきを作りましょう！夏休みの思い出を家族や友人にプレゼントしたり、自宅に飾りませんか？お子様と一緒にぜひお越しください。

時 8月20日(水) 11～13時 ¥300円

申・問 コトハハbase (☎hahaha.nishikyog@gmail.com)

!!当日参加可(事前予約優先)

時 毎週火曜日、金曜日および8月18日(月)～22日(金)
※開催時間は曜日により変動します。その他の日時も開催中！詳細は二次元コードへ

所 区役所東庁舎1階区民交流ロビー 問 まちづくり担当 (☎381-7197)

「POP UP! 西京」の第2回チーミングを実施！

「POP UP! 西京」を盛り上げるため、出展団体による第2回チーミングを実施しました！「多くの人があるアイデア」「区と一緒に盛り上げる仲間や機会を増やすには？」などのテーマでグループワークを行い、今後に向けて前向きな意見を交換することができました。

区民ボウリング大会(6月22日開催)

【団体】
優勝 榎原体育振興会
準優勝 桂坂体育振興会
第三位 大原野体育振興会

【個人】(敬称略)

男子
優勝 駒井 俊英(大枝)
準優勝 吉田 隆二(榎原)
三位 沢田 幹也(榎原)

女子
優勝 石田 エリアノア(榎原)
準優勝 村井 ちづる(大枝)
三位 津崎 宏美(桂坂)

第6回区民バドミントン祭・第22回区民ソフトバレーボール祭(7月6日開催)

優秀賞
川岡 チーム
松尾 チーム

優秀賞

桂川 A チーム 松尾 A チーム
川岡 A チーム 嵐山東 A チーム
川岡 B チーム 新林 A チーム
川岡東 チーム 境谷 A チーム

区民女子バレーボール大会(6月15日開催)

優勝 榎原体育振興会
準優勝 川岡体育振興会
三位 川岡東体育振興会
大原野体育振興会

優勝された榎原体育振興会は、8月31日(日)のチャンピオン大会に出場します。

各学区のまつり等の予定

嵐山東学区 夏まつり
時 9月13日(土) 16時 所 嵐山東小学校(嵐山東学区)
!!雨天等により、中止、順延する場合があります。

人生100年時代の学び舎「にしきょう糖尿病発症予防プログラム」

<第1回>		<第2回>	
9月29日(月)		12月15日(月)	
時	14時～15時半(受付:13時半)	時	13時半～16時(先着順)
所	区役所 東庁舎 5階会議室	所	区役所西庁舎2階中会議室
内	○講話:「知っておきたい糖尿病予防の基本」 講師:区役所 保健師 ○講話:「今日から実践!予防の極意は食べ方次第」 講師:歯科衛生士 ○体験:「1日に必要な野菜の量を量ってみよう」 「本当に薄味?みそ汁味比べ」など 講師:区役所 管理栄養士 ・血圧、体重測定 ・生活習慣チェック	○実技「口腔ケアで糖尿病予防～歯と歯の間の歯みがきをマスターしよう!～」 講師:歯科衛生士 ○講話・実技「生活にプラス!効果的な運動のコツ」 講師:山本 孝 健康運動指導士 ・血圧、体重測定 ・3か月間の振り返り	○講話:「知っておきたい糖尿病予防の基本」 講師:区役所 保健師 ○講話:「今日から実践!予防の極意は食べ方次第」 講師:歯科衛生士 ○体験:「1日に必要な野菜の量を量ってみよう」 「本当に薄味?みそ汁味比べ」など 講師:区役所 管理栄養士 ・血圧、体重測定 ・生活習慣チェック

対 糖尿病の治療をしていない、以下のいずれかに該当する18歳以上の区民
・今までに健診等で血糖値を指摘された方 ・血縁者に糖尿病罹患者がいる方
・血液検査結果(健診等)のHbA1cが6.0～6.4%の方 ・糖尿病について関心がある方

定 80名(事前予約制、先着順) ※原則2日間参加できる方

要 筆記用具、直近の健診結果(血液検査等)、事前調査票・生活習慣質問票・行動目標設定シート(申込みされた方に郵送)

申 8月20日(水)～9月16日(火)

問 区民健康長寿推進課 (☎381-7643)

糖尿病の詳細はこちら▶

「京・食クッキング～秋の食育セミナー～」

9月は「食生活改善普及運動月間」です。減塩の成功の秘訣は少しずつ減塩していくこと!おいしく無理なく続ける減塩生活、今日から始めてみませんか。

区役所 支所

①9月2日(火) ②9月5日(金) 9月9日(火)

各日10時～12時半(受付:9時45分～) 10時～12時半(受付:9時45分～)

区役所(西庁舎)1階15番窓口 支所1階3番窓口

・管理栄養士による講話「減塩でもおいしく食べられる調理のポイント」
・調理実習「秋の味覚を楽しむ減塩クッキング」 ・試食、交流

18歳以上の区民
料리가初めての方、男性もお気軽にご参加ください。

18名
500円

エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル
8月20日(水)9時から 問へ(先着順)

区民健康長寿推進課(☎381-7643) 区民健康長寿推進課(☎332-8140)

時	①9月2日(火) ②9月5日(金) 各日10時～12時半(受付:9時45分～)	9月9日(火) 10時～12時半(受付:9時45分～)
受	区役所(西庁舎)1階15番窓口	支所1階3番窓口
内	・管理栄養士による講話「減塩でもおいしく食べられる調理のポイント」 ・調理実習「秋の味覚を楽しむ減塩クッキング」 ・試食、交流	
対	18歳以上の区民	
定	18名	
¥	500円	
要	エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル	
申	8月20日(水)9時から 問へ(先着順)	
問	区民健康長寿推進課(☎381-7643)	区民健康長寿推進課(☎332-8140)

子育て情報コーナー

【つながるって】

●親子のふれあ遊び
つどいの広場「いっぽ」と「びおと〜ぶ」のスタッフと手遊びや絵本を楽しみましょう!
時 8月20日(水)、27日(水)、28日(木)
9月4日(木)、10日(水)、11日(木)、17日(水)
各日10～12時
所 子育て交流ひろば「てって」(区役所東庁舎2階)
問 区園子どもはぐくみ室 (☎392-5691)

【「コンアルカード」を使って、みんなで子育てをおもしろがろう!】

コンアルカードは、子育てであるあるをユーモアたっぷりに表現した川柳カードゲーム

時 9月18日(木) 10～12時
所 区役所東庁舎5階会議室
対・定 乳幼児親子20組
申 8月21日(木) 10時～(先着順)
問 いっぱ (☎381-1890)
主催 NPO法人京都子育てネットワーク
乳幼児親子のつどいの広場 いっぱ ・びおと〜ぶ
区園子どもはぐくみ室 (☎392-5691)

【はじめての離乳食講習会】
時 9月3日(水) 13時半～14時半
所 支所保健福祉センター
申・問 区園子どもはぐくみ室 (☎332-9186)

【3回食からの離乳食講習会】
時 8月28日(木) 10時半～11時半
所 支所保健福祉センター
申・問 区園子どもはぐくみ室 (☎332-9186)

【らくさい きのひろば(支所1階ロビー 子育て支援スペース)】

●えほんとふれあおう!
絵本の読み聞かせのほか、洛西図書館の絵本を借りられます
テーマ: 8月「あついいあついい」
9月「くだもの」
時 8月20日(水) 14時～15時半
9月11日(木)、17日(水) 14時～15時半
問 支所総務・防災担当 (☎332-9185)

●ぐんぐん☆ぶらす
児童館の先生と絵本や手遊びで楽しいひとときを!
時 9月4日(木) 10時15分～11時半
申・問 区園子どもはぐくみ室 (☎332-9186)

●ま〜ぶりんぐ in らくさい きのひろば
あかちゃんアート秋バージョン。季節感ある可愛いショットが撮れるよ!
時 9月18日(木) 10時～11時15分(0歳児)
11時半～13時(1～3歳児)
申・問 つどいの広場ま〜ぶりんぐ (☎333-8285)

【「リアルカード」を使って、みんなで子育てをおもしろがろう!】

リアルカードは、子育てであるあるをユーモアたっぷりに表現した川柳カードゲーム

時 9月18日(木) 10～12時
所 区役所東庁舎5階会議室
対・定 乳幼児親子20組
申 8月21日(木) 10時～(先着順)
問 いっぱ (☎381-1890)
主催 NPO法人京都子育てネットワーク
乳幼児親子のつどいの広場 いっぱ ・びおと〜ぶ
区園子どもはぐくみ室 (☎392-5691)

【「リアルカード」を使って、みんなで子育てをおもしろがろう!】

リアルカードは、子育てであるあるをユーモアたっぷりに表現した川柳カードゲーム

時 9月18日(木) 10～12時
所 区役所東庁舎5階会議室
対・定 乳幼児親子20組
申 8月21日(木) 10時～(先着順)
問 いっぱ (☎381-1890)
主催 NPO法人京都子育てネットワーク
乳幼児親子のつどいの広場 いっぱ ・びおと〜ぶ
区園子どもはぐくみ室 (☎392-5691)

【はじめての離乳食講習会】
時 9月3日(水) 13時半～14時半
所 支所保健福祉センター
申・問 区園子どもはぐくみ室 (☎332-9186)

【3回食からの離乳食講習会】
時 8月28日(木) 10時半～11時半
所 支所保健福祉センター
申・問 区園子どもはぐくみ室 (☎332-9186)

★参加者の声
「実物が見れて、分かりやすい!」
「相談できて、参加してよかった」

情報コーナー

各種無料相談のご案内

行政書士による無料相談会
時 9月16日(火) 13時半～16時(先着順)
所 区役所西庁舎2階中会議室
問 京都府行政書士会 (☎692-2500)

司法書士による相談会(予約優先)
時 8月25日(月) 13時半～16時
所 区役所2階相談室
申 京都司法書士会HPまたは電話にて
相談日の30日前から3日前まで
問 京都司法書士会 (☎255-2566)

弁護士による無料法律相談(予約制)
時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時35分(各20分以内)
所 区役所西庁舎2階相談室 支所2階会議室
定 14名 7名
相談日の週の月曜日(祝・休日の場合は火曜日)から当日の9～17時(当日は15時05分まで)に、以下へ電話または来庁で。
インターネットでの予約(希望する前週の土曜日の9時～日曜日の24時まで以下の二次元コードからでも可)も受け付けています。

区役所 支所
まちづくり 担当 まちづくり 担当
(☎381-7197) (☎332-9318)

行政相談委員会による行政相談
時 9月4日(木) 13時半～15時半
所 区役所西庁舎1階19番窓口 支所2階会議室
問 総務省 京都行政監視行政相談センター (☎802-1100)

西京老人福祉センター (☎392-4705)

●水墨画同好会体験会
時 9月4日(木) 9時半～11時半
定 5名
申 8月21日(木)～
要 申し込み時にお伝えします。

●洛西老人福祉センター (☎335-0766)

●同好会作品展示
「水墨画同好会1」
時 9月13日(土)～26日(金)
※初日12時から、最終日14時まで

西京図書館 (☎392-5558)
・西京区学校図書館ボランティアネットワークによる絵本の読み聞かせ
時 9月7日(日) 11時～
講義、グループ別懇談会等
時 9月13日(土) 11時～

洛西図書館 (☎333-0577)
・おたのしみ会
時 9月6日(土) 11時～
「もくもく」による絵本の読み聞かせや手遊びなど

移動図書館(こじか号)巡回(☎801-4196)

	日時	場所
8月28日(木)	10時～10時40分 11時20分～11時50分	桂東小 右京の里自治会館南側
9月3日(水)	13時～13時半 10時～10時半 10時50分～11時40分	大原野総合自治会館前 松尾小 嵐山東小

健康

胸部(結核・肺がん)検診(予約制)
日時(いずれも9時～10時半) 場所
8月26日(火) 9月9日(火) 区役所
9月5日(金) 9月19日(金) 支所

40歳以上の方
区民健康長寿推進課 (☎381-7643)
支所健康長寿推進課 (☎332-8140)

「竹エクササイズ教室」
踏み竹を使った運動や簡単ストレッチ
時 9月29日(月) 10時半～11時半(受付10時15分～)
区役所西庁舎2階大会議室
医師から運動制限をされていない18歳以上の方
飲み物、タオル、踏み竹(持っている方のみ)動きやすい服装でお越しください。
申 9月16日(火)から(先着順)
問 区民健康長寿推進課 (☎381-7643)

その他

パロックザール ワンコインコンサート vol.7 佐份利恭子(ヴァイオリン)
深まる秋～優雅な午後のひととき
ヴァイオリンの調べとともに
時 10月17日(金) 15時～(開場:14時15分)
所 青山音楽記念館 パロックザール(松尾大利町9-1)
出演 佐份利恭子(ヴァイオリン)、中川知保(ピアノ)
¥500円(全席指定、税込)
演奏 モーツァルト:ヴァイオリンソナタ 長調 K.301
クライスラー:美しきロスマリン、愛の喜び 他
定 200名
※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。
申 8月28日(木) 12時～
パロックザール・オンラインチケットと問窓口に販売(電話予約はできません)
問 青山音楽記念館 パロックザール (☎393-0011)
!!月曜・火曜日は休館 夏期休館8月12日(火)～19日(火)
主催 公益財団法人青山音楽財団 後援 京都市

日常生活自立支援事業
「生活支援員養成研修 受講者募集」
「日常生活自立支援事業」とは高齢者や知的・精神障害などのある方を対象に地域での生活に必要な福祉サービスを利用するためのお手伝いや、日常的なお金の管理などを援助する事業です。
自宅を定期的に訪問し、援助を行う「生活支援員」の養成研修を開催します。
時 9月25日(木)
研修①9時半～12時20分
ビデオ視聴会(オンライン視聴可)
研修②13時20分～16時15分
講義、グループ別懇談会等
!!「生活支援員」として登録するためには、講座をすべて受講することが条件です。
研修①は、ご自身で事前にオンライン視聴された方は受講する必要はありません。
ひと・まち交流館京都3階第5会議室
※概ね20歳から75歳未満の方
・社会福祉に関心のある方
・月1回～週1回程度の活動可能な方(1回の活動時間は30分～1時間半程度。日時は利用者と調整による。)
定 60名(先着順)
申 9月18日(木)まで
平日9時～17時半
問 京都市社会福祉協議会 (☎354-8734 FAX354-8737)

川の水辺交流
「子どもから大人まで誰もがワクワクする保津川づくり」をテーマに、デイキャンプ&バーベキューなどが体験できます。
デイキャンプ&バーベキュースペースの目前には静かな流れの川があり、水辺で遊ぶこともできます。
トイレや更衣室も完備しています。
時 9～17時
所 川の駅 亀岡水辺公園(京都府亀岡市千代川町今津大縄場26-3地先)
アクセス 京都総貴自動車道「千代川IC」より車で約3分、JR嵯峨野線「千代川駅」より徒歩で約5分
問 保津川遊船企業組合 (☎0771-55-9755) HPはこちら▶

高齢者を狙った特殊詐欺の被害防止を目的に防犯対策電話録音機を支給します!
対 西京区内に住所があり、実際にお住まいの65歳以上の方
支給台数 先着25台
(予定台数になり次第終了)
※自宅の固定電話に外付けする電話録音機です。
申 8月20日(水)から 問へ
※お申し込みの際は住所、生年月日が分かる本人確認書類(保険証等)をお持ちください。
問 区役所まちづくり担当 (☎381-7197) 支所まちづくり担当 (☎332-9318)

西京警察110番
京都府知事・京都府警察本部長
「緊急メッセージ」
今、止める。サギ電話
～国際電話利用休止作戦～
○7割以上は国際電話が悪用されています。
○固定電話は、国際電話の利用を休止してください。
○京都府警察が申し込みを全面的に支援します。
申し込み手続きは、簡単です。
問 西京警察署 (☎391-0110)

こちら西京119
「西京区内火災多発中」
・昨年と比べ、西京区内は火災および火災により亡くなる方が急増しています。住宅火災の割合が高いので、以下のことにご注意ください。
・住宅用火災警報器を設置しましょう。
・警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。
・住宅には、「にんろ」[たばこ]「リチウムイオン電池」など「火事のたまご」がたくさん潜んでいます。あなたの何気ない習慣が、火事のたまごを育てていませんか?住宅火災にご注意を!!
問 西京消防署 (☎392-6071)

川の水辺交流
「子どもから大人まで誰もがワクワクする保津川づくり」をテーマに、デイキャンプ&バーベキューなどが体験できます。
デイキャンプ&バーベキュースペースの目前には静かな流れの川があり、水辺で遊ぶこともできます。
トイレや更衣室も完備しています。
時 9～17時
所 川の駅 亀岡水辺公園(京都府亀岡市千代川町今津大縄場26-3地先)
アクセス 京都総貴自動車道「千代川IC」より車で約3分、JR嵯峨野線「千代川駅」より徒歩で約5分
問 保津川遊船企業組合 (☎0771-55-9755) HPはこちら▶