京都いつでもコール 8時～21時／年中無休 ☎661-3755 FAX 661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。 京都いつでもコール 検索

市政とのパイプ役　自治連合会長の皆さま

地域をはじめ西京区の発展に尽力され、市政協力委員も務めていただいている各学区・地域の会長の皆さまをご紹介します。（敬称略）

学区・地域名	会長名
大原野	竹内
福里	境
新西	桂
桂林	桂
坂	桂
枝	桂
大原野	嵐山東
松尾	松陽
樫原	樫尾
川岡東	川野
川東	川上
桂岡	桂
桂徳	桂
桂東	桂
桂川	桂
小倉	小倉
畦崎	畦崎
平野	平野
長岡	長岡
片原	片原
桑原	桑原
村上	村上
荒尾	荒尾
飯野	飯野
大石	大石
木村	木村
津田	津田
嶋川	嶋川
西八千代	西八千代
田村	田村
工藤	工藤
山本	山本
義博	義博
和信	和信
健三	健一郎
純治	純治
尚史	尚史
薫	薫
哲司	哲司
昭則	昭則
耕造	耕造
峰雄	峰雄
太郎	太郎
惠子	惠子
啓介	啓介
陽治	陽治
敏巳	敏巳

＼みんなで区役所を楽しもう／

POP UP！西京

6月も「POP UP！西京」を開催！

梅雨空の雨宿りに心地よいひとときを過ごしませんか？
「ヒトトバ」では、老若男女問わず参加できる
スマホ講座や、大原野の新鮮な野菜の試食を実施します♪

出展内容変更になる場合があります。

時 毎週火曜日、金曜日および6月23日（月）～27日（金）
※開催時間は曜日により変動します。
所 区役所東庁舎１階区民交流ロビー
問 区役所まちづくり担当（☎381-7197）

大好評！ POP UP！西京の詳細はこちら▶

フラワーアレンジメントワークショップを７月に開催！

ドライフラワーを選んで自分だけのオリジナルリースを一緒に作ってみませんか？
世界に一つのリースはプレゼントにもおすすめです♪

時 7月22日（火）①10時～　②11時～
¥ 2,000円
申 友輪館（☎392-0267）

ワークショップの詳細はこちら

6月25日（水）JA京都市西京ブロックマルシェ開催

ＪＡ京都市西京ブロックのマルシェが今月もやってくる！
人にも環境にも優しい西京区内で大切に作られた新鮮な野菜がやってきます♪

時 6月25日（水）10時～ ※なくなり次第終了。

西京区民ふれあい事業 小学生向け　夏休み特別企画

夏休み期間に、第一工業製薬株式会社との連携による化学実験教室～親子ハンドソープ作り体験～を開催します！

ワクワクみらいアカデミー化学実験教室～親子ハンドソープ作り体験～
時 8月1日（金）13時半～16時
所 第一工業製薬株式会社　本社（南区東九条上殿田町48番地２）
※ＪＲ京都駅八条口より徒歩約１分
受 第一工業製薬株式会社 本社 １階ロビー　13時～ ※現地集合・現地解散
内 私たちが日常で使っている洗剤を用いた実験等を通して、化学の面白さや環境問題について学びます。当日はハンドソープ作りに挑戦したり、洗剤の実験などを行います。夏休みの自由研究にもぴったりです。
対 区内在住の小学４～６年生とその保護者（保護者は１名まで）
※児童のみの参加は不可
定 40名（応募者多数の場合は抽選）
申 6月30日（月）までに、児童・保護者氏名（ふりがな）、住所、学校名、学年、電話番号、メールアドレスを区役所HPの入力フォームからお申し込みください。
当選者には７月上旬ごろに案内を発送。
問 区役所まちづくり担当（☎381-7197）

申し込みはこちらから▶

第１回西京区制50周年実行委員会

5月16日、令和8年度に迎える西京区制50周年に向け、周年事業の方向性や実施事業等について、話し合いを行いました。
今後も、西京区制50周年事業を西京区の魅力・強みを発信する一つの契機とするため、協議を進めていきます。

西京健康ひろば　今年は予約不要！

「まもる健康、つくる健康、いかす健康～広げよう　健康づくりの輪～」
健康に関する知識を楽しく学び、日常生活で健康づくりの輪を広げよう！
お越しいただいた方には、先着で「たけにょん木箸」プレゼント！（数量限定）

時	6月28日（土）12時50分～16時（開場12時20分）			
所	西文化会館ウエスティ			
プログラム内	講演「あなたの腎臓大丈夫ですか？～腎臓病から身を守るためのチェックポイント～」	歯のひろば	子どもお薬体験コーナー	お楽しみブース
	講師 京都桂病院 腎臓内科部長 宮田　仁美　医師	・歯の健診、歯の相談、フッ化物歯面塗布、歯科技工士お仕事体験 ・歯をまもるヒーロー「デンタレンジャーショー」（劇団スタジオQ）	薬剤師さんと一緒にお薬に見立てたお菓子を包む等、薬剤師さんのお仕事を体験	・年齢とともに低下する筋力（フレイル）チェック ・医師による健康相談 ・測定（身体スキャン） ・就労支援事業所による物品販売 ・にしきょう・たけにょんコーナーなど盛りだくさん

問 区保 健康長寿推進課（☎381-7643）

新１年生対象の交通安全教室を開催

新1年生が正しい交通ルールを身に付けることを目的に、登下校を見守っていただいている地域の方々とともに、道路の横断訓練などに真剣に取り組みました。この教室は、地域の交通安全推進会と西京警察署、区役所・支所が協働で実施しているものです。

西京区小学校・中学校校庭開放会議を開催

この会議は、昭和57年に区独自の取り組みとして発足し、学校施設を地域のスポーツ活動で利用する際のルールを確認するために行われています。
当日は、区内の小・中学校、総合支援学校の校長先生や、各学区・地域の体育振興会会長などにより、学校教育の充実と地域のスポーツ振興について、熱心な協議が行われました。

子育て情報コーナー

【つながるてって】
・親子のふれあい遊び
つどいの広場「いっぽ」と「びおと～ぷ」のスタッフと手遊びや絵本を楽しみましょう！
時 6月25日（水）、26日（木）
7月3日（木）、9日（水）、10日（木）、16日（水）各日10～12時
所 子育て交流ひろば「てって」（区役所東庁舎２階）
問 区保 子どもはぐくみ室（☎392-5691）

【夏休み企画　ダンボールでワークショップ】
ぼくとわたしのまち（西京区）が、水族館だったらステキ！
ダンボール端材を使って思い思いの作品を作り、東庁舎１階区民交流ロビーに展示します。
時 7月29日（火）10～12時
所 区役所東庁舎５階大会議室
対 小学生と保護者
申 7月3日（木）10時から問へ（先着20組）
¥ 参加費　小学生１人につき500円
（ダンボール端材のお土産付き！）
問 いっぽ（☎381-1890）
主催 NPO法人京都子育てネットワーク
乳幼児親子のつどいの広場いっぽ・びおと～ぷ
共催 洛西紙工株式会社
区保 子どもはぐくみ室（☎392-5691）

【らくさい きのひろば（支所１階ロビー　子育て支援スペース）】
・えほんとふれあおう！
絵本の読み聞かせのほか、洛西図書館の絵本を借りられます♪
テーマ：7月「なつがきた！」
時 7月10日（木）、16日（水）各日14時～15時半
問 支所総務・防災担当（☎332-9185）
・ぐんぐん☆ぷらす
児童館の先生と一緒に絵本や手遊びを楽しみましょう！
時 7月3日（木）10時15分～11時半
申・問 支保 子どもはぐくみ室（☎332-9186）
・ま～ぶりんぐinらくさい きのひろば
あかちゃんアート夏バージョン。イルカさんに乗った可愛いショットが撮れるよ！
時 7月17日（木）10時～11時15分（０歳児）
11時半～13時（１～3歳児）
申・問 つどいの広場まーぶりんぐ（☎333-8285）

▲区ホームページ

【はじめての離乳食講習会】
時 7月2日（水）13時半～14時半
所 支所保健福祉センター
申・問 支保 子どもはぐくみ室（☎332-9186）

情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

行政書士（当日先着順）
時 7月15日（火）13時半～16時
所 区役所（西庁舎）２階相談室
問 京都府行政書士会（☎692-2500）

弁護士による無料法律相談（予約制）

時	毎週水曜日（閉庁日を除く）13時15分～15時35分（各20分以内）	
所	区役所(西庁舎)2階相談室	支所２階会議室
定	14名	7名
予約	相談日の週の月曜日（祝・休日の場合は火曜日）から当日の9～17時（当日は15時05分まで）に、以下へ電話または来庁で。インターネットでの予約（希望する前週の木曜日9時から日曜日24時まで、以下二次元コードからでも可）も受け付けています。	
問	区役所まちづくり担当（☎381-7197）	支所まちづくり担当（☎332-9318）

行政相談委員による行政相談
時 ①7月3日（木）　②7月10日（木）
各日13時半～15時半
所 ①区役所西庁舎1階19番窓口　②支所2階会議室
問 総務省 京都行政監視行政相談センター（☎802-1100）

西京老人福祉センター（☎392-4705）

●すこやか講座「健康長寿のカギ"足腰"にあり！～今日から始める転ばない体づくり～」
時 7月10日（木）14～15時　定60名
申 6月26日（木）から来所または電話で

洛西老人福祉センター（☎335-0766）

●介護予防講座「頭と体を使った運動」手足や身体を使いながら脳トレ！
時 6月30日（月）
①９時半～10時10分　②10時半～11時10分
講師 西京区地域介護予防推進センター
健康運動指導士　小槻　万理氏
所 集会室　定 ①②各25名
要 上靴、タオル、飲み物、動きやすい服装
申 6月30日（月）まで(先着順)　来所または電話にて

西京図書館（☎392-5558）

・保育士によるあかちゃん絵本の会
時 7月12日（土）11時～
・たんぽぽの会による絵本の読み聞かせ
時 7月19日（土）15時～

洛西図書館（☎333-0577）

・赤ちゃんと絵本をひらく会
時 6月26日（木）11時～
図書館職員による絵本の読み聞かせや手遊びなど
・おたのしみ会
時 7月５日（土）11時～
「のはらクラブ」による絵本の読み聞かせや手遊びなど

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

日時		場所
6月26日（木）	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里自治会館南側
	13時～13時半	大原野総合自治会館前
7月2日（水）	10時～10時半	松尾小
	10時50分～11時40分	嵐山東小

健康

胸部（結核・肺がん）検診（予約制）

日時（いずれも９時～10時半）		場所
6月24日（火）	7月８日（火）	区役所
6月20日（金）	7月４日（金）	支所

対 40歳以上の方
申 区保 健康長寿推進課（☎381-7643）
支保 健康長寿推進課（☎332-8140）

竹エクササイズ教室in洛西

時 7月30日（水）10時～11時半（受付９時45分～）
所 支所２階大会議室
対 医師から運動制限を受けていない18歳以上の区民
要 動きやすい服装、飲み物、タオル
申 7月16日（水）～（先着30名）
！グループでの申し込み不可
問 支保 健康長寿推進課（☎332-8140）

初めての方大歓迎！！

こころの健康相談日（精神保健福祉相談日）

精神科医師と精神保健福祉相談員などが相談をお受けします（予約不要・秘密厳守）。
●区役所保健福祉センター（東庁舎２階23番窓口）
時 第１～４水曜日　14時～15時半
問 区保 障害保健福祉課（☎381-7666）
●支所保健福祉センター（１階８番窓口）
時 第１～４火曜日　13時半～15時
問 支保 障害保健福祉課（☎332-9275）

その他

マルシェ大原野好評開催中！

マルシェ大原野

７月で９周年を迎えます！お客さまへの感謝を込めて、７月５日（土）、19日（土）は、各日先着100名に花の苗をプレゼント！さらに、７月中はポイント２倍！ぜひお越しください♪
時 毎月第１・第３土曜日（９～12時）
毎週火曜日（９時～11時半）
！売切れ次第終了
所 ＪＡ京都中央大原野支店前（大原野灰方町179）
問 大原野農産物等直売所運営協議会
（ＪＡ京都中央大原野支店内）
（☎331-0211）

なんやかんや「大原野」推進協議会HPブログ▶

らくさいマルシェの開催！

リニューアルしたらくさいマルシェは楽しんでいただけましたか？6月のテーマは、「雨の日マルシェ」！オリジナルのハンドメイド傘が作れちゃうかも？！
時 6月28日（土）10～16時
所 ラクセーヌ広場（洛西タカシマヤ北側）
問 らくさいマルシェ運営事務局
（✉info.rakusaimarche@gmail.com）

▲HP

ロームシアター京都×京都市文化会館連携事業
「シアターデビュー！」促進プログラム タイニーダンサー「GROW －大地と 風と いっしょに－」

子ども向けのシアターデビュー企画として、赤ちゃんや小さな子どもと一緒に楽しむダンスパフォーマンス作品がデンマークからやってきます。
柔らかな音楽や触れることのできる美術や衣装、自然のリズムにインスパイアされたダンスから、成長すること、変化することをえがくパフォーマンス。

©Maho Harada

時 7月21日（月・祝）
①11時～②14時～
①②とも40分
所 西文化会館ウエスティ
創造活動室
対 1～5歳がおすすめ
※要保護者同伴
定 各回60名
¥ 子ども（0～18歳）300円　大人1,000円
5月24日よりチケット発売中
問 西文化会館ウエスティ（☎394-2005）

京都市地域支え合い活動創出事業
西京区地域支え合い活動入門講座 受講者募集！

地域で支え合い活動や、ボランティア活動を始めたい方を対象に開催します。生活支援に関する基本的な知識や、活動を始めるために役立つ情報を提供します。
時 ①8月4日（月）②8月6日（水）各日14～16時
所 ①洛西老人福祉センター　②西京老人福祉センター
対 高齢者等を対象とした支え合い活動、ボランティア活動に興味のある方
申 7月23日（水）までに問へ（先着順）
問 西京区地域支え合い活動創出コーディネーター
（区社会福祉協議会 ☎394-5711）

こちら西京119

救急車の適正利用

救急車は、傷病者を「緊急」に医療機関へ搬送するための手段です。迷った時は、短縮ダイヤル「#7119」または「0570-00-7119」へご相談ください。
・呼吸をしていない　・脈がない、意識がない
・大量に出血している
などの場合は、迷わず119番通報を！

自分で病院を探したい場合は？
京都健康医療よろずネット
←パソコン・スマホで医療機関を検索

みんなで文化財を火災から守ろう！
『夏の文化財防火運動』
７月12日（土）～18日（金）
問 西京消防署（☎392-6071）

西京警察110番

自転車の盗難多発！自転車に鍵をかけて！

令和7年3月末時点で、27件の自転車盗難の被害が報告され、昨年同期より増加しました。
☆自転車から離れるときは、短時間でも鍵をかけよう！
☆外出先では、防犯設備の整った駐輪場を利用しよう！
☆自転車を防犯登録しておこう！
問 西京警察署（☎391-0110）

無施錠の自転車だけではなく、電動やスポーツ型も狙われやすいので要注意！

亀岡市との住民交流

丹波／亀岡ききょうの里

明智光秀公ゆかりの谷性寺門前で、今年も「ききょうの里」が開園します。園内には紫や白だけではなく、珍しいピンクのききょうも。ぜひ来園して探してみてください。

時 6月21日（土）～7月21日（月・祝）
9～16時（最終受付15時半）
所 谷性寺門前（亀岡市宮前町猪倉）
アクセス JR嵯峨野線「亀岡」駅より、京阪京都交通40系統「園部駅西口」行で約30分。「猪倉」バス停下車徒歩５分。
¥ 中学生以上600円、小学生以下無料
問 JR亀岡駅観光案内所
（☎0771-22-0691）（９～17時）
きょうの里直通番号（開園期間中のみ）
（☎0771-26-3753）（９～16時）

▲公式HP

移動式拠点回収のご案内

資源物と、有害・危険ごみを回収します。

学区	日時	場所
桂坂	6月28日(土)9～11時	桂坂小学校
川岡	7月5日(土)9～11時	洛西土地改良区事務所

問 西京まち美化事務所（☎391-5983）
西京エコまちステーション（☎366-0192）
洛西エコまちステーション（☎366-0194）

▲詳細は市ホームページをご覧ください