



京都いつでもコール ☎ 661-3755
FAX 661-5855 8時～21時／年中無休

※おかけ間違いにご注意ください。
京都いつでもコール 検索

西京の“ええとこ”みつかる
にしていらす
NISHI TERRACE

「にしていらす」のスタートに合わせて、以下の連携事業を始動しますので、お知らせします！

認定店シールオリジナルラック

【「にしていらす」の認定店は、このシールが掲示されています！】

たけにょんがひよこりのぞくオリジナルラックでは、**とっておきの情報を発信中！**
※店舗によって設置の有無やサイズが異なります。

MAP

「にしていらす」認定店の情報を5つのエリア毎に網羅したMAPを発行！
MAPは各認定店のほか、区役所・支所、阪急主要駅などで配架しています！

WEBサイト

各店舗のより詳細な情報を掲載した、WEBサイトをオープン！
おおすすめのメニューや店舗の魅力はこちらから！
※店舗によって掲載内容は異なります。
WEBサイト▶

まちづくり担当 ☎381-7197

みんなで区役所を楽しもう！
POP UP！西京 区民交流ロビーで「POP UP！西京」を開催！

今月から、「ふわこっぺ」が毎週火曜日・金曜日も出展！
西京区社会福祉協議会による「ヒトトバ」では、老若男女問わず参加できるスマホ講座や、大原野の新鮮な野菜の試食も実施します♪

出展内容 変更になる場合があります。

毎週火曜日は、友輪館による「カフェ」とふわこっぺによる「こっぺぱん」も出展！

毎週金曜日はふわこっぺの「こっぺぱん」

地域で活動する団体楽しく交流できる企画「ヒトトバ」の日！

時 毎週火曜日、金曜日および5月19日（月）～23日（金）
※開催時間は曜日により変動します。
所 区役所東庁舎1階区民交流ロビー
問 まちづくり担当 ☎381-7197

詳細はこちら▶

～きれいな水辺を守るために～
河川の美化清掃活動を実施します！

洛西地域に流れる身近な河川を美しく保つため、「洛西の河川を美しくする会」による一斉清掃活動が実施されます。毎年多くの方にご参加いただき、下狩川、小畑川、上里川、善峰川周辺のゴミを回収しています。

清掃活動に参加を希望される方は、お住まいの学区・地域の自治連合会へお問い合わせください。

＜桂坂学区＞5月17日（土）（雨天時は5月24日（土）に延期）9時～11時
＜桂坂学区以外＞7月5日（土）（雨天時は7月12日（土）に延期）8時または8時半～
※学区・地域によって異なりますので、詳細は各学区・地域の自治連合会へお問い合わせください。

問 支所まちづくり担当 ☎332-9318

「京・食クッキング ～初夏の食育セミナー～」
6月は「食育月間」です。
京都市では「そうだ、野菜とろう！」キャンペーンを実施しています。旬の野菜を味わい、栄養バランスのよい献立を立てるコツを学んでみませんか？ご参加お待ちしております！

時	区役所	支所
6月10日（火）、13日（金）	各日10時～12時半（受付9時45分～）	6月11日（水）10時～12時半（受付9時45分～）
所	区役所（西庁舎）1階15番窓口	支所1階3番窓口
内	・管理栄養士のお話「そうだ、野菜とろう！」 ・調理実習「旬の野菜たっぷりクッキング」 ・試食、交流	
対	18歳以上の区民	
定	料理が初めての方、男性もお気軽にご参加ください。	
¥	18名 500円	
要	エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、マスク	
申	5月20日（火）9時から開催日の1週間前までに、問へ（先着順）	
問	区保健健康長寿推進課 ☎381-7643	区保健健康長寿推進課 ☎332-8140

【実習献立】
◇ごはん（京都市内産米使用）
◇ふわふわ肉団子とたっぷり野菜炒め
◇わかめと香味野菜のきんぴら
◇夏野菜のジュレ寄せ
◇牛乳わらびもち
※写真はイメージです。変更になる場合があります。

1日の野菜摂取目標量（350g）の6割以上が食べられます☆

竹エクスサイズ教室
時 ①6月2日（月） ②7月7日（月）
①②とも10時半～11時半（受付10時15分～）
所 ①区役所西庁舎2階大会議室 ②区役所東庁舎5階会議室
対 医師から運動制限を受けていない18歳以上の方
要 飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください。
踏み竹は会場のものを使用します。
申 ①5月19日（月）～ ②6月23日（月）～ 問へ（先着順）
問 区保健健康長寿推進課 ☎381-7643

らくサポと歩く5月らくさい健康ウォーキング プラスさんぽ +1000歩

時 5月28日（水）9時半～11時45分頃（受付9時15分～）
コース わかたけコース（約4km）
集合 支所正面玄関
※当日8時半時点で雨天の場合は中止
対 医師から運動制限を受けていない、未舗装道路の歩行に不安のない市内在住の方
要 動きやすい服装、飲み物、タオル、帽子
問 区保健健康長寿推進課 ☎332-8140

子育て情報コーナー

【つながるって】
・親子のふれあい遊び
つどいの広場「いっぽ」と「びおと〜ぶ」のスタッフと遊びや絵本を楽しみましょう！
時 5月21日（水）、22日（木）、28日（水）
6月5日（木）、11日（水）、12日（木）、18日（水）
各日10～12時
所 子育て交流ひろば「てって」（区役所東庁舎2階）
問 区園子どもはぐみ室 ☎392-5691

・西京図書館による「出張読み聞かせ」
親子で絵本を楽しみましょう！青い鳥号もやってきます！
時 5月23日（金）14時15分～14時40分
所 子育て交流ひろば「てって」（区役所東庁舎2階）
問 区園子どもはぐみ室 ☎392-5691

・ま〜ぶりんくinらくさい きのひろば
簡単工作「センサーボール」涼しげなキラキラボールを作っちゃおう！（各回 定員6組）
時 6月19日（木）10時～11時15分（0歳児）
11時半～13時（1～3歳児）
申・問 つどいの広場ま〜ぶりんく ☎332-8285

【らくさい きのひろば（支所1階ロビー）子育て支援スペース】
・えほんとふれあおう！
絵本の読み聞かせのほか、洛西図書館の絵本を借りられます♪
テーマ：5月「だいききなぞく」
6月「あめふり」
時 5月21日（水）、6月12日（木）、18日（水）
各日14時～15時半
問 支所総務・防災担当 ☎332-9185

・ぐんぐん☆ぶらす
児童館の先生と絵本や手遊びで楽しいひとときを！
時 6月5日（木）10時15分～11時半
申・問 区園子どもはぐみ室 ☎332-9186

情報コーナー
定期

各種無料相談のご案内

行政書士（当日先着順）
時 ①5月20日（火）
②6月17日（火） 各回13時半～16時
所 ①区役所（西庁舎）中会議室
②支所2階会議室
問 京都府行政書士会 ☎692-2500

弁護士による無料法律相談（予約制）
時 毎週水曜日（閉庁日を除く）
13時15分～15時35分（各20分以内）
所 定 区役所（西庁舎）2階相談室 支所2階会議室
14名 7名
予約 相談日の週の月曜日（祝・休日の場合は火曜日）から当日の9～17時（当日は15時05分まで）に、以下へ電話または来庁で。
インターネットでの予約（希望する前週の木曜日9時から日曜日24時まで、以下二次元コードからでも可）も受け付けています。

区役所 支所
まちづくり 担当 ☎381-7197 まちづくり 担当 ☎332-9318

行政相談委員会による行政相談
時 6月5日（木）13時半～15時半
所 区役所西庁舎1階19番窓口
支所2階会議室
問 総務省 京都行政監視行政相談センター ☎802-1100

洛西老人福祉センター ☎335-0766

- 外部団体作品展
「着物リフォーム」
時 5月22日（木）～6月2日（月）
「彩遊会」（水彩画）
時 5月23日（金）10時半～
・西京区学校図書館ボランティアネットワークによる絵本の読み聞かせ
時 6月1日（日）11時～

洛西図書館 ☎333-0577

- 赤ちゃん絵本をひらく会
時 5月22日（木）11時～
図書館職員による絵本の読み聞かせや手遊びなど
・おたのしみ会
時 6月7日（土）11時～
「おはなし宝石箱」による絵本の読み聞かせや手遊びなど

移動図書館「にじか号」巡回 ☎801-4196

日時	場所
5月22日（木）	10時～10時40分 桂東小 11時20分～11時50分 右京の里自治会館北側 13時～13時半 大原野総合自治会館前 10時～10時半 松尾小 6月4日（水） 10時50分～11時40分 嵐山東小

健康

胸部（結核・肺がん）検診（予約制）

日時（いずれも9時～10時半）	場所
5月27日（火）	6月10日（火） 区役所
6月6日（金）	6月20日（金） 支所

対 40歳以上の方
申・問 区保健健康長寿推進課 ☎381-7643
区保健健康長寿推進課 ☎332-8140

献血にご協力ください

日時	場所
5月31日（土）	10時～11時45分 13～16時 ラクセーヌ
6月7日（土）	13～16時 イオンモール京都桂川
6月15日（日）	9時半～11時45分 13～16時 イオンモール京都桂川

問 区保健健康長寿推進課 ☎748-9092
区保健健康長寿推進課 ☎323-7245

講師：フィットネスクラブピノス洛西口 はじめよう！ウォーキングのための筋トレ教室

時 6月3日（火）10時～11時半（受付9時45分～）
所 支所2階大会議室
対 医師から運動制限、要介護・要支援認定を受けていない40歳以上の区民
要 動きやすい服装、飲み物、タオル
時 5月27日（火）9時から問へ（先着順）
※グループでの申込不可
問 区保健健康長寿推進課 ☎332-8140

その他

マルシェ大原野好評開催中！

時 毎月第1・第3土曜日（9～12時）
毎週火曜日（9時～11時半）
※売切れ次第終了
所 J A 京都中央大原野支店前（大原野灰方町179）
問 大原野農産物等直売所運営協議会（J A 京都中央大原野支店内）☎331-0211
なんやかんや「大原野」推進協議会HP▶

らくさいマルシェがリニューアル！

5月から、らくさいマルシェの店舗やキッチンカーが大幅にリニューアル！子どもから大人まで楽しんでもらえる企画を用意して待っています！リニューアルしたららくさいマルシェへぜひお越しください。

時 5月31日（土）10～16時
所 ラクセーヌ広場（洛西タカシマヤ北側）
問 らくさいマルシェ運営事務局
（info.rakusaimarche@gmail.com）
HPはこちら▶

移動式拠点回収のご案内

資源物と、有害・危険ごみを回収します。

学区	日時	場所
松陽	5月24日（土）9～11時	松陽小学校
川岡東	5月31日（土）9～11時	牛ヶ瀬公園

問 西京まち美化事務所 ☎391-5983
西京エコまちステーション ☎366-0192
詳細は市ホームページをご覧ください▶

ウエスティ音階

京都市立芸術大学音楽学部・大学院 管・打楽専攻生によるアンサンブルおよび吹奏楽演奏会。

時 6月7日（土）15～17時（開場14時半）
対 小学生以上
所・問 西文化会館ウエスティ ☎394-2005

こちら西京119

火災の原因で最も多いのは3年連続「たばこ」です！

火を使わない電子たばこが普及し、喫煙者の数が減っているにもかかわらず、「たばこ」による火災の割合は減っていません。なぜ、たばこによる火災が多いのか解説します。

たばこ火災の要因は主に2つです。

- ・捨場不適
吸い殻を消火不十分な状態でゴミ箱などに捨てることで出火したもの
- ・火源落下
たばこの火種が布団などの綿製品や畳に落下して出火したもの

以下の点を意識し、ご自身やご家族の命を火災から守るためにも、住宅用火災報知器の設置と、たばこの後始末はしっかりしましょう！

- ・喫煙する際は灰皿を使用し確実に消火しましょう
- ・吸い殻はこまめに捨てて、ためないようにしましょう
- ・寝たばこは火源落下の恐れがあるのでやめましょう

西京警察 110 番

海外との電話が不要な場合は、国際電話利用休止の申込を！

特殊詐欺の犯行に利用されている電話番号の内、約7割が国際電話番号であることから、固定電話に対する国際電話の通話を利用休止することで、詐欺電話の多くを防ぐことができます。

＜お申込み・お問い合わせはこちら＞
国際電話不取扱受付センター
電話番号 0120-210-364（通話料無料）
＜取扱時間＞
オペレーター案内：平日9～17時
自動音声案内：平日、土日祝24時間

～ぜひ防犯メールに登録してください～
① anzen@mail.bousai.pref.kyoto.lg.jp に空メールを送信
② 返信された登録画面（フォーム）に必要事項を入力
★二次元コードからも空メールを送信できます。

亀岡市との住民交流

保津川下り

初夏のおでかけにオススメ！
まずは嵐山からトロロコ列車に乗って亀岡へ。トロロコ亀岡駅からは、のんびりと京馬車で約25分で保津川下り乗船場です。雄大な自然と絶景を満喫してください。
運休日（年末年始、点検日、荒天時）を除いて毎日運航。

所 保津川下り乗船場（亀岡市保津町下中島2）
アクセス JR嵯峨野線「亀岡」駅から徒歩8分
¥ 大人6,000円、小学生まで4,500円（身長80cm以下の方は乗船できません。）
問 保津川遊船企業組合 ☎0771-22-5846