

< 報道発表資料 >

令和 7 年 5 月 1 9 日
京都市西京区役所健康長寿推進課

「西京健康ひろば」の開催

まもる健康 つくる健康 いかす健康
～ 広げよう 健康づくりの輪 ～

西京健康ひろば実行委員会では、区民の皆様を対象に、健康に関する知識や健康の大切さを楽しく学び、健康づくりに意識して取り組んでいただくために「西京健康ひろば」を開催します。

ご来場いただいた方には先着で「たけにょん木箸」のプレゼントがあります。(数に限りがありますので、なくなり次第、配布終了します。)

- 日時 令和 7 年 6 月 2 8 日(土) 午後 0 時 5 0 分～ 4 時 (午後 0 時 2 0 分開場)
- 場所 京都市西文化会館ウエスティ (京都市西京区上桂森下町 31-1)
- 内容

(1) 歯のひろば

ア 歯の健診と相談、歯科技工士お仕事紹介コーナー

時間：午後 2 時～ 4 時

場所：創造活動室

イ 歯を守るヒーロー「デンタレンジャーショー」

時間：午後 2 時 3 0 分～ 3 時

場所：ホール



昨年の歯の健診の様子



歯を守るヒーロー
デンタレンジャー

(2) 健康講演会

「あなたの腎臓大丈夫ですか？

～腎臓病から身を守るためのチェックポイント～」

講師：京都桂病院 腎臓内科部長 宮田 仁美 医師

時間：午後1時～2時15分

場所：ホール



(3) お楽しみブース

時間：午後1時～4時

場所：ロビー、2階会議室

内容：子どもお薬体験コーナー

フレイルチェック

医師による健康相談

測定（身体スキャン）、ラジオ体操

たけにょんグッズコーナー

就労支援事業所による物品販売 等

- 入場料 無料

- 主催 西京健康ひろば実行委員会

(実行委員会構成団体・順団体)

西京医師会／西京歯科医師会／西京薬剤師会／西京区在宅医療・介護連携支援センター／西京区地域介護予防推進センター／西京北部地域包括支援センター／桂川地域包括支援センター／西京南部地域包括支援センター／沓掛地域包括支援センター／境谷地域包括支援センター／西京区役所・洛西支所

協力 西京区民ふれあい事業実行委員会

<お問い合わせ先>

京都市西京区役所保健福祉センター健康長寿推進課

電話：075-381-7643