



まもる健康、つくる健康、いかす健康

～広げよう 健康づくりの輪～



西京健康ひろば

日時 令和7年6月28日(土)

午後0時20分開場
午後0時50分～午後4時

予約不要
参加費無料

場所 西文化会館ウエスティ



健康講演会

ホール
イベント

「あなたの腎臓大丈夫ですか？」

～腎臓病から身を守るためのチェックポイント～

午後1時～午後2時15分



講師 京都桂病院

腎臓内科 部長 **宮田 仁美** 医師

健康づくりの情報が盛りだくさん！

おたのしみブース 午後1時～午後4時

2F
会議室

※ **子どもお薬体験コーナー**

薬剤師さんといっしょに、おくすりに見立てたお菓子を包んだり、薬剤師さんのお仕事を体験できます。

ロビー
1F

※ **年齢とともに低下する筋力チェック**
噛む力や握力のチェックができます。

※ **就労支援事業所による物品販売**

※ **健康づくり情報コーナー**

※ **身体スキャン**

※ **ラジオ体操 ～京ことば編～**

※ **医師による健康相談**

※ **たけにょんグッズコーナー**

来場いただいた方に、
先着で「たけにょん木箸」
プレゼント！（数に限りがあります）

歯のひろば



創造
活動室

歯の健診・歯の相談

フッ化物歯面塗布等

歯科技工士 お仕事紹介コーナー

午後2時～午後4時

ホール
イベント

歯をまもるヒーロー

「**デンタレンジャーショー**」

午後2時30分～午後3時



歯をまもるヒーロー
デンタレンジャー

劇団スタジオQ

会場案内MAP

1F

午後2時～4時

歯のひろば
歯の健診・歯の相談
フッ化物歯面塗布等
歯科技工士
お仕事紹介コーナー



講演のあとは
歯の健診に
行きましょう!

お楽しみブース①

午後1時～4時

- * 年齢とともに低下する筋力チェック
- * 健康づくり情報コーナー
- * 身体スキャン
- * ラジオ体操 ～京ことば編～
- * 医師による健康相談
- * 物品販売・たけにょんグッズコーナー

ホール
イベント

創造
活動室

ロビー
1F

事務室

出入口

午後0時50分

開会式

午後1時～2時15分

健康講演会

「あなたの腎臓大丈夫ですか？」

午後2時30分～3時

歯をまもるヒーロー

「デンタレンジャーショー」

お薬体験コーナーで
お菓子もらったよ



2F

お楽しみブース②

午後1時～4時

- * 子どもお薬体験コーナー

2F
会議室



筋力チェック
参考になったわね



西京区マスコットキャラクター
にしきょう・たけにょん

主 催: 西京健康ひろば実行委員会

西京医師会/西京歯科医師会/西京薬剤師会/西京区在宅医療・介護連携支援センター/西京区地域介護予防推進センター/
地域包括支援センター(西京北部・桂川・西京南部・沓掛・境谷)/西京区役所/洛西支所

協 力: 西京区民ふれあい事業実行委員会