



まもる健康、つくる健康、いかす健康

～広げよう 健康づくりの輪～



西京健康ひろば

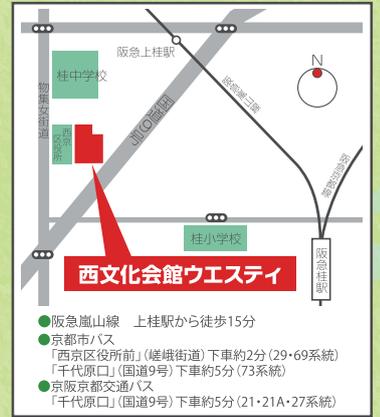
日時

令和7年6月28日(土)

午後0時20分開場

午後0時50分～午後4時

予約不要
参加費無料



場所

西文化会館ウエスティ

健康講演会

ホール
イベント

「あなたの腎臓大丈夫ですか？」

～腎臓病から身を守るためのチェックポイント～

午後1時～午後2時15分



講師 京都桂病院

腎臓内科 部長 宮田 仁美 医師

健康づくりの情報が盛りだくさん！

おたのしみブース

午後1時
～午後4時

2F
会議室

* 子どもお薬体験コーナー

薬剤師さんといっしょに、おくすりに見立てたお菓子を包んだり、薬剤師さんのお仕事を体験できます。

ロビー
1F

* 年齢とともに低下する筋力チェック

噛む力や握力のチェックができます。

* 就労支援事業所による物品販売

* 健康づくり情報コーナー

* 身体スキャン

* ラジオ体操 ～京ことば編～

* 医師による健康相談

* たけにょんグッズコーナー

来場いただいた方に、
先着で「たけにょん木箸」
プレゼント！（数に限りがあります）



歯のひろば



創造
活動室

歯の健診・歯の相談

フッ化物歯面塗布等
歯科技工士 お仕事紹介コーナー
午後2時～午後4時

ホール
イベント

歯をまもるヒーロー

「デンタレンジャーショー」

午後2時30分～午後3時



歯をまもるヒーロー デンタレンジャー

劇団スタジオQ



お問合せ・発行

西京区役所健康長寿推進課 ☎075-381-7643

令和7年5月発行

京都市印刷物 第070598号

会場案内MAP

1F

午後2時～4時

歯のひろば
歯の健診・歯の相談
フッ化物歯面塗布等
歯科技工士
お仕事紹介コーナー

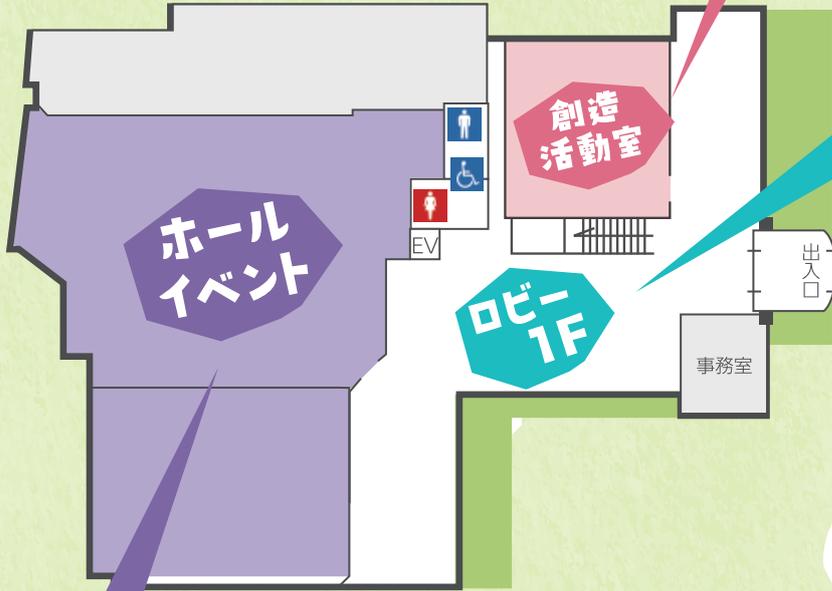


講演のあとは
歯の健診に
行きましょう!

お楽しみブース①

午後1時～4時

- * 年齢とともに低下する筋力チェック
- * 健康づくり情報コーナー
- * 身体スキャン
- * ラジオ体操 ～京ことば編～
- * 医師による健康相談
- * 物品販売・たけによんグッズコーナー



筋力チェック
参考になったわね



午後0時50分

開会式

午後1時～2時15分

健康講演会

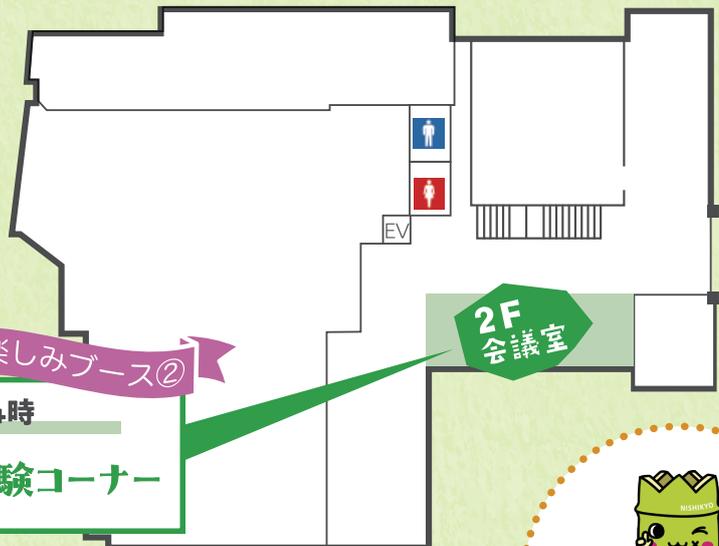
「あなたの腎臓大丈夫ですか？」

午後2時30分～3時

歯をまもるヒーロー

「デンタレンジャーショー」

2F



お楽しみブース②

午後1時～4時

* 子どもお薬体験コーナー

お薬体験コーナーで
お菓子もらったよ



西京区マスコットキャラクター
にしきょう・たけによん

主催: 西京健康ひろば実行委員会

西京医師会/西京歯科医師会/西京薬剤師会/西京区在宅医療・介護連携支援センター/西京区地域介護予防推進センター/
地域包括支援センター(西京北部・桂川・西京南部・沓掛・境谷)/西京区役所/洛西支所

協力: 西京区民ふれあい事業実行委員会