

健康づくりサポーター
西京竹サポと歩く！

第12回

参加無料
事前申込制
先着30名

西京健康づくり ウォーキング

令和7年 3月5日 水

9:30～正午頃（受付9:15～）

松尾・山側コース
（約5km）



スタート！
西京区役所

浄住寺



松尾大社

嵐山(中之島)公園

（渡月橋付近）※現地解散



雨天時は区役所大会議室にて体操などを行います。

集合場所

西京区役所 西庁舎2階 大会議室

対象者

西京区内在住で、
医師から運動制限されていない方
未舗装路や坂の歩行に不安のない方

持ち物

飲み物・タオル

ウォーキングに適した服装・靴でお越しください。

申込み

2月20日（木）からお電話で
西京区役所健康長寿推進課

TEL 075-381-7643

受付時間：午前9時～午後5時
（土日祝休み）



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



プラスせんぽ
+1000

令和7年1月発行

西京区役所健康長寿推進課

京都市印刷物

第064878号

