



区市政協力委員と市長との活発な意見交換の場 市政懇談会

12月17日、ホテル京都エミナースにて区市政協力委員連絡協議会の各学区・地域の会長の方々と松井孝治市長との懇談会を開催しました。

市長は、西京区の更なる活性化のため、次代を担う若年層の移住を促進し、誰もが「住みたい」「住み続けたい」まちづくりの重要性や、日頃から地域のリーダーとして大きな役割を果たされている皆さまへの感謝の言葉を述べました。

みんなで区役所を楽しもう／POP UP! 西京

区内の美味しいもの、素敵なものが勢ぞろいなPOP UP! 西京。今回、焼き芋、わらび餅ドリンクや雑貨等が新たに出演!

(出展スケジュール) ※内容が変更になる場合がございます。

1月20日(月)	ベビーカステラ
1月21日(火)	ベビーカステラ、こっぺぱん、コーヒー、フラワーアレンジメント、裂き織、ドライフラワー、アクセサリー など
1月22日(水)	ベビーカステラ、こっぺぱん、焼き芋、わらび餅ドリンク、焼き菓子、ふきん、アクセサリー など
1月23日(木)	ベビーカステラ、こっぺぱん、焼き芋、わらび餅ドリンク、コーヒー、フラワーアレンジメント、コースター、キーホルダー、アクセサリー など
1月24日(金)	ベビーカステラ、こっぺぱん、焼き芋、わらび餅ドリンク

出展団体: 京都すずなり屋、西山高原工作所、ふわこっぺ、友輪館、リ・プラン京都西京、ティセンタウまわり、はるの里

併せて、1月22日(水)は、地域で活動する団体が楽しく交流できる企画「ヒトバ」も開催します!

時 1月20日(月)～24日(金)
所 区役所東庁舎 1階区民交流ロビー
関 企画担当 ☎381-7158

▲12月18日開催の様子 ▲詳細はこちら

西京少年補導委員会 生徒・児童画展表彰式

西京少年補導委員会は、「生徒・児童画展」を開催し、区内小中学生から集まった絵画作品を区役所・支所にて展示しました。

151点の応募作品のうち、10名の作品が西京区長賞、洛西担当区長賞、西京警察署長賞をはじめとした各賞を受賞され、12月1日に区役所で表彰式が行われました。

受賞された方々、おめでとうございます。

花いっぱいのもちづくり 寄せ植え教室の開催

時 3月4日(火) 14時～15時半 (15分前から受付)
所 京都市交流促進・まちづくりプラザ 多目的室
定 20名 (多数抽選) ※当選者のみ案内はがきを送信
¥3,000円 (当日現金支払い)
申 1月28日(火)～2月12日(水)までに、イベント名、氏名(ふりがな)住所、電話番号、同伴者(1名まで)の有無を「京都いつでもコール」☎661-3755、FAX661-5855へ ※関での申し込みは不可
関 区役所まちづくり推進担当 ☎381-7197

「まつおえんげいの松尾正晃氏を講師にお招き!」

若き音楽家たちによる音の祭典 ～第12回 奨学生成果披露演奏会～

青山音楽財団の奨学生が、この1年の学びの成果を披露するコンサート。

今後の活躍が期待される若き音楽家たちによる演奏をお届けします。ピアノや声楽、弦・管楽器の演奏をたっぷりと楽しんでいたプログラマです。

時 ①3月8日(土) ②3月9日(日) ③3月16日(日)ともに15時開演 (14時半開場、18時終演予定)
定 各回200名
申 1月23日(木)12時～3月7日(金)18時 青山音楽財団ホームページ
配布予定枚数に達し次第終了
関 のパロクザール・オンラインチケットまたは関窓口にて配布
青山音楽財団 パロクザール(松尾大町19-1) ☎393-0011
1月曜・火曜日は休館 受付9時半～18時
主催 公益財団法人青山音楽財団
後援 京都市、京都市教育委員会、京都府、京都府教育委員会

＼(一社)京都中小企業家同友会西京支部と連携!／人生100年時代の学び舎「働く世代からの生活習慣病予防教室」

健康な生活習慣で仕事のパフォーマンス向上! 働き盛りの今だからこそ、生活習慣(不規則な生活、食生活等)を見直そう 講演「今始める! 動脈硬化予防の新習慣」

健康的な生活習慣で仕事のパフォーマンス向上! 働き盛りの今だからこそ、生活習慣(不規則な生活、食生活等)を見直そう 講演「今始める! 動脈硬化予防の新習慣」

時 2月14日(金) 15時半～16時半 (受付: 15時～)
対 区民または区内にお勤めの方
所 ①会場参加 (区役所東庁舎5階会議室) ②オンライン参加
定 ①80名 (先着順)
講 三菱京都病院 心臓内科主任部長 横松 孝史 氏
申 1月20日(月)～2月7日(金)に氏名、電話番号、参加方法(①または②、メールアドレス(②の場合のみ)を申込みフォームまたは電話、FAXにて
関 区保健康長寿推進課 ☎381-7643 FAX 393-0867

会場では健康測定会も実施します (14時半～15時半)

＜講師: 横松孝史氏＞ ▲申込みフォーム

健康づくりサポーター大募集! 「西京竹サボ」養成講座

健康づくりサポーター「西京竹サボ」は、健康に役立つ知識を学び、地域の健康づくりを応援するボランティアです。運動したくても、一人ではなかなか続かない方、仲間と一緒に楽しく活動してみたい方、気軽に御参加ください。

時 ①2月3日(月) ②2月17日(月) 各回とも13時半～15時 (受付: 13時～)
所 区役所東庁舎4階会議室
関 ① 講話「健康づくりサポーターとは?」「西京区民の健康課題」
・歯科衛生士・栄養士の講話「お口と食からはじめる健康づくり」
・測定あり(血管年齢測定等)
② 講話と実技「運動からはじめる健康づくり」
講師 山本 孝 健康運動指導士
・サポーターとの交流会

対 区内(本所管内)在住で医師から運動制限をされていない18歳以上の方 定15名 (先着順) 申 1月20日(月)から関にて電話で受付
関 区保健康長寿推進課 ☎381-7643

▲詳しくはこちら

食育セミナー「65歳からの栄養改善教室」

料理初心者の方も、包丁なしで、気軽に作って、おいしく食べられる料理を紹介します!

【献立】
・ご飯 ・肉豆腐
・きゅうりとながいもの酢ずしやゆめえ
・みそ汁 ・あずきミルクプリン
※都合により、変更になる場合があります。

区役所		支所	
時	2月14日(金) 10時～12時半 (受付9時45分～)	時	2月14日(金) 10時～12時半 (受付9時45分～)
所	区役所(西庁舎) 1階⑨番窓口	所	支所 1階③番窓口
内	*調理実習・試食「包丁なし! 楽々かんたんクッキング」*お話		
対	65歳以上の区民	対	65歳以上の区民(男性)
定	15名	定	12名
要	エプロン、三角巾、手ぶきタオル、マスク、筆記用具		
申	1月21日(火) 9時～開催日の1週間前までに、関へ(申込先着順)		
関	区保健康長寿推進課 ☎381-7643	関	健康長寿推進課 ☎332-8140

男性のみの教室として実施します!

子育て情報コーナー

【つながるって】
・親子のふれあい遊び つどいの広場「いっぽ」と「びおと〜ぶ」のスタッフと手遊びや絵本を楽しみましょう!
時 1月22日(水)、23日(木)、30日(木) 2月6日(水)、12日(水)、13日(木)、19日(水) 各日10～12時
所 子育て交流ひろば「てって」(区役所東庁舎2階)
関 区保子どもはぐくみ室 ☎392-5691
・パパ・ママが考える「わが家の防災」
備えあれば憂いなし。災害時に乗り越えられるよう、日頃から家族の防災力を高めませんか。
時 2月17日(月) 10時半～12時
所 区役所東庁舎4階会議室
対 区内在住の乳幼児親子
関 防災への備え(講話)
防災グッズを使ってみよう(体験コーナー)
わが家のオリジナル防災ノートを作ろう(ワーク)
講師 尾田 真紀氏(びおと〜ぶ施設長) 坂本 景依子氏(防災士)
申 1月20日(月) 10時から関へ(先着15組)
¥無料 ※防災グッズのお土産付き
関 いっぽ ☎381-1890
主催 NPO法人京都子育てネットワーク
乳幼児親子のつどいの広場いっぽ・びおと〜ぶ
区保子どもはぐくみ室 ☎392-5691

【らくさい きのひろば(支所1階ロビー 子育て支援スペース)】
・えほんどふれあおう!
絵本の読み聞かせのほか、洛西図書館の絵本を借りられます♪
時 2月13日(木)、19日(水) 各日14時半～16時
関 支所総務・防災担当 ☎332-9185
・ぐんぐん☆ぶらす
児童館の先生と絵本や手遊びで楽しいひとときを!
時 1月20日(月)、2月17日(月) 各日10時15分～11時半
申・関 支保子どもはぐくみ室 ☎332-9186

【はじめての離乳食講習会】
時 1月24日(金) 13時半～14時半
所 支所保健福祉センター
申・関 支保子どもはぐくみ室 ☎332-9186
【3回食からの離乳食講習会】
時 2月4日(火) 13時半～14時半
所 支所保健福祉センター
申・関 支保子どもはぐくみ室 ☎332-9186

▲区ホームページ

情報コーナー

各種無料相談のご案内

行政書士(当日先着順)
時 ①1月21日(火) ②2月18日(火) 各回13時半～16時
所 ①区役所(西庁舎) 2階中会議室 ②支所第1会議室
関 京都府行政書士会 ☎692-2500
弁護士による無料法律相談(予約制)
時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時35分(各20分以内)
所 区役所(西庁舎) 2階相談室 支所2階会議室
定 14名 7名
相談日の週の月曜日(祝・休日の場合は火曜日)から当日の9～17時(当日は15時05分まで)に、以下へ電話または来庁で。
インターネットでの予約(希望する前週の木曜日の9時～日曜日の24時まで 以下の二次元コードから)も受け付けています。
区役所 まちづくり ☎381-7197 支所 まちづくり推進担当 ☎332-9318

西京老人福祉センター ☎392-4705

●すこやか講座「高齢期のお口の病気について」
時 2月13日(木) 14～15時
定 60名(先着順)
申 1月30日(木) から来所または電話で

洛西老人福祉センター ☎335-0766

●同好会作品展示
「水彩画同好会Ⅰ」
時 1月21日(火)～31日(金)
「パソコン同好会Ⅰ」
時 2月3日(月)～14日(金)
「写真同好会Ⅱ」
時 2月17日(月)～28日(金)
※初日12時から、最終日15時まで

西京図書館 ☎392-5558

・アフロのおはなしやと絵本を楽しむ会
時 1月24日(金) 10時半～
・西京区学校図書館ボランティアネットワークによる絵本の読み聞かせ
時 2月2日(日) 11時～

洛西図書館 ☎333-0577

・赤ちゃん絵本をひらく会
時 1月23日(火) 11時～
「しゅく文庫」による絵本の読み聞かせや手遊びなど
・おたのしみ会
時 2月1日(土) 14時～
洛西図書館司書による絵本の読み聞かせなど

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時	場所
1月30日(木)	10時～10時40分 桂東小 11時20分～11時50分 右京の里自治会館北側
2月5日(水)	13時～13時半 大原野小 10時～10時半 松尾小 10時50分～11時40分 嵐山東小

健康

胸部(結核・肺がん)検診(予約制)

日時(いずれも9時～10時半)	場所
1月28日(火)	2月18日(火) 区役所
1月31日(金)	2月7日(金) 支所

関 40歳以上の方
申・関 区保健康長寿推進課 ☎381-7643 支保健康長寿推進課 ☎332-8140

第19回シミズ病院グループ市民公開講座

まちがってませんか? あなたの健康法 一元気な老後を過ごすためにー

時 2月8日(土) 13時半～16時 (開場: 13時～)
所 ホテル京都エミナース 1階 大ホール 定 300名 (無料)
関 ・「脳卒中・心筋梗塞にならない食事のしかた」(洛西ニュータウン病院 病院長 松室明義 氏)
・「嚥下について」(ひまわりの里 言語聴覚士 工藤奈穂 氏)
・「手足のしびれ・動かしにくさー頸椎(くび)が悪いのかもしませんー」(大阪薬科大学名誉教授(洛西シミズ病院 非常勤) 根尾昌志 氏)
・クラインウインドオーケストラによる生演奏
・西京警察署(高齢者への特殊詐欺について)
関 洛西ニュータウン病院 ☎332-0123
1 駐車場はホテル京都エミナース有料
洛西ニュータウン病院駐車場を講演時間内無料開放(台数限りあり)

その他

第36回市民スポーツフェスティバル

11月17日、西京緑総合運動公園で開催され、西京区は総合成績で2位の好成績を収めました。

ソフトボール大会(一般)	チャンピオン大会(女子バレーボール)
優勝 嵐山東	3位 川 岡
ソフトボール大会(壮年)	一般男子400mリレー
3位 川岡東	3位 桂 東

大会結果

団体	個人
優勝 檜 原Aチーム 準優勝 嵐山東Bチーム 第三位 川 岡Aチーム	優勝 小峠 茂生(檜原学区) 準優勝 林 正信(桂枝学区) 第三位 河原 高志(大枝学区)

区民グラウンド・ゴルフ大会

11月24日に、光華大原野グラウンドで開催され、27チームによる白熱した戦いが繰り広げられました。

大会結果

団体	個人
優勝 檜 原Aチーム 準優勝 嵐山東Bチーム 第三位 川 岡Aチーム	優勝 小峠 茂生(檜原学区) 準優勝 林 正信(桂枝学区) 第三位 河原 高志(大枝学区)

マルシェ大原野好評開催中!

野菜をたくさん食べて、栄養をつけましょう!
毎月第1・第3土曜日(9～12時)
毎週火曜日(9時～11時半)
1 売切れ次第終了
所 J A京都中央大原野支店前
関 大原野農産物等直売所運営協議会(J A京都中央大原野支店内) ☎331-0211
マルシェ大原野 Facebookはこちら

祝日にエコまち窓口業務と資源物を回収します

時 2月11日(火・祝日) 9～15時
所 西京区役所立体駐車場
関 西京エコまちステーション ☎366-0192

移動式拠点回収のご案内

資源物と、有害・危険ごみを回収します。
時 2月11日(火・祝日) 9～11時
所 永守重信大枝文化会館(大枝学区)
関 西京まち美化事務所 ☎391-5983
洛西エコまちステーション ☎366-0194
詳細は市ホームページをご覧ください

令和6年分所得税確定申告のご案内

1 税理士会の確定申告相談会は区役所では行いませんので、以下へご相談ください。

◆所得税・贈与税・個人事業者の消費税の申告書作成会場 所 西陣総合会館(上京区堀川今出川下る西側)
1 右京税務署来所での相談は不可
時 2月17日(月)～3月17日(月) (土・日・祝除く)
受付 8時半～16時 (相談開始は9時～。混雑状況により16時以前に受付終了の場合あり)
関 ポールペン、計算器具
1 相続税の相談は関へ(要予約)
◆申告に関する電話相談 関の番号の後、音声案内の「0」を選択して「確定申告コールセンター」へ。
関 右京税務署 ☎311-6366

市・府民税申告の臨時窓口を設置

1 窓口での混雑緩和のため、可能な限り電話での相談と郵送での申告書の提出にご協力をお願いします。

時 2月17日(月)～3月17日(月) (土・日・祝除く)
所 区役所(西庁舎) 1階・支所2階
※ 市税事務所(中京区室町通御池南入内福寺町337ビル保安4階)でも受付
関 1 または2に該当する方は申告が必要です。
1. 給与所得者や公的年金等受給者で、源泉徴収票に記載のない控除を受けようとする市内在住(令和7年1月1日現在)の方。(令和6年分の所得税の確定申告をした方や勤務先から給与支払報告書が提出されている方は、通常、申告は不要)
2. 令和6年1月から12月までに収入がなく、課税証明書などの所得欄に「0円」の記載が必要な方。(未申告の方は証明書の所得欄が空欄となります。)
※ 還付申告等の簡易な確定申告書のお預かりもできます。
1 相談不可
関 市税事務所市民税第3担当 ☎746-5849

こちら西京119

みんなで力を合わせて貴重な文化財を守りましょう!

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。昭和24年1月26日、法隆寺にある国宝の壁画が火災により焼失したことが契機となり制定されました。

過去の文化財の火災原因の上位は「放火」「たばこ」「火遊び」「電気コード」です。これらの火災を防ぐためには、文化財を維持管理している方だけでなく、皆さんの協力が必要です。

みんなで力を合わせて貴重な文化財を守りましょう!
関 西京消防署 ☎392-6071

文化財防火運動 1月23日(木)～1月29日(水)
文化財防火デー 1月26日(日)

西京警察 110番

1月10日は110番の日!
～正しく110番を使いましょう～

事件や事故に遭遇した時などの緊急時は、110番通報をしてください。

電話では、「内容、時間、場所、犯人、現場の状況(けがの有無)など」を順番にお聞きしますので、落ち着いて答えてください。

要望や相談など、緊急ではない問合せは、「警察相談電話#9110」へご連絡ください。

関 西京警察署 ☎391-0110

亀岡市との住民交流

匠ビレッジ 天然砥石館

亀岡で産出された丹波青砥のほか、全国各地の貴重な天然砥石が展示されています。天然砥石による砥ぎ体験コーナーでは、包丁砥ぎ講習をはじめオリジナル砥石の制作、砥石の砥ぎ比べが体験できます。

時 体験予約等詳細は、ホームページをご確認ください。
所 森のステーションかめおか 1階
1 休館日: 月曜日、火曜日、水曜日
アクセス JR嵯峨野線「千代川駅」より京阪京都交通バス「亀岡市交流会館前」下車。京都縦貫自動車道「千代川IC」より車で4分。無料駐車場有。
関 匠ビレッジ 天然砥石館 ☎070-2275-1466 天然砥石館 ホームページ

2月4日は
たけによんの
誕生日☆

これからも
応援よろしくね!