1月

西京はぐくみだより

令和7年1月号 No.93

☆編集・発行☆　西京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室

〒615-8522　西京区上桂森下町25－1　西京区役所保健福祉センター　子どもはぐくみ室

TEL: 392-5691　FAX: 392-6052　https://www.city.kyoto.lg.jp/nisikyo/　メール：nishikyo-shien@city.kyoto.lg.jp

西京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室は、月～金曜日（祝日・年末年始除く）の9:00～17:00に開庁しています。
昼休み時間帯（12:00～13:00）は、個別相談に関するものなど内容によっては、13:00以降にお伺いさせていただく場合があります。

西京区役所（本所管内）の皆さま対象

地域ぐるみの子育て支援 「はじめまして！赤ちゃん訪問」リニューアル

12月16日(月)から

「はじめまして！赤ちゃん訪問」では、子育て家庭と地域のつながりをつくり、地域ぐるみで子育てしやすいまちづくりを進めることを目的として、赤ちゃんが生まれたご家庭に、同じ地域に住む主任児童委員等が訪問し、地域の子育て情報を提供するとともに、子育てについての様々なお悩みをお聞きしています。

～リニューアル内容～

1　お祝いの心をこめた出産プレゼントをお届け！

木の玩具や赤ちゃんとママを守る防災ノートやグッズ、区長からのお祝いメッセージカードを、これまでのプレゼントにプラスします。

これまでのプレゼント

西京の子育て情報
親子で楽しめる地域の遊び場などの情報誌「西京子育てまるごと応援Book」をお届けします。各保育園等の特色もわかります。

プラス

ヒノキの玩具や防災グッズなどもプレゼント！

など

2　子育て家庭と地域のつながりを拡大！顔の見える情報発信！
「あなたのまちの子育て見守り隊はどんな人？」

訪問する主任児童委員等の紹介を、西京区役所のホームページに掲載中！
紹介写真とともに、子育て家庭に向けたメッセージも添えています。

3　申し込みをスマートに！（専用フォームからの簡単申し込み）

メールや電話での受付を電子申請（スマート申請）での受付に変更しました。
選択項目を選ぶだけで、いつでもどこでも簡単に申請いただけます。
こちらの二次元コードから申し込みできます。⇒

～問い合わせ先～
西京区役所　保健福祉センター　子どもはぐくみ室　子育て相談担当
住所：〒６１５－８５２２　京都市西京区上桂森下町２５－１
電話：０７５－３９２－５６９１　FAX：０７５－３９２－６０５２

☆お住いの学区（まち）の子育て見守り隊や出産プレゼントは西京区役所のホームページからご覧いただけます。

HP

子育て交流ひろば「てって」イベント情報！

【つながるてって】〈親子ふれあい遊び〉
つどいの広場「いっぽ」、「びおと～ぷ」のスタッフと手遊びや絵本を楽しみましょう！

【１月のイベント日程】
８日（水）・９日（木）・１５日（水）
２２日（水）・２３日（木）・３０日（木）

【時間】１０：００～１２：００

団体HP　いっぽ　びおと～ぷ

〈西京図書館による「出張読み聞かせ」〉
西京図書館の方が読み聞かせに来てくれます。
親子で絵本を楽しみましょう！

【日時】１月１７日（金）１４時00分～１４時３０分
【場所】西京区役所東庁舎2階子育て交流ひろば「てって」
【対象・定員】乳幼児親子　定員無し
【内容】絵本の読み聞かせ
【問合せ先】子どもはぐくみ室（３９２－５６９１）

子育て交流ひろば「てって」とは、子どもはぐくみ室のとなりにある、親子で自由に過ごしていただけるスペースです♪健診のあとや手続きに来られた時に寄ってってね。

暮らしの中で備えよう パパ・ママが考える　わが家の防災

【日時】令和7年2月17日（月）10:30～12:00　【定員】西京区在住の乳幼児親子15組
【場所】西京区役所東庁舎（新庁舎）４階会議室
【申込】令和7年1月20日（月）10時スタート（先着順）０７５－３８１－１８９０（つどいの広場いっぽ まで）

具体的に考えよう
いざ災害にあったらどこに逃げる？
家族との連絡方法は？

防災グッズを見直そう
わが家に必要なものは？
どう備えたらいい？

試してみよう
実際に使えないと意味がない！
防災グッズリアル体験！

防災グッズプレゼント

参加無料

この講座は、**坂本景依子(防災士)**と、**尾田真紀（つどいの広場びおと～ぷ施設長）**がナビゲート。
乳幼児家庭の防災について、リアルな話を交えてお伝えします。是非ご参加下さいね！！

主催：NPO法人京都子育てネットワーク　乳幼児親子のつどいの広場　いっぽ・びおと～ぷ・西京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室

西京地域子育て支援ステーション事業

より身近な地域における子育て支援ネットワークの拠点として、京都市内すべての児童館・保育園（所）及び認定こども園を「地域子育て支援ステーション」に指定し、子育て講座等の開催や子育てに関する情報提供など、子育て中にご家庭に気軽に利用していただけるよう様々な取組を行っています。また、各学区の様々な施設や団体が協力して開催する行事もあります。

保育園・認定こども園・小規模保育事業所

申込欄に〇などの表記のあるものを除き、自由参加・無料です。当日親子で直接お越しください。

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	日にち・曜日	時間	申込	内容・持ち物・お知らせなど
山田保育園	山田北山田町19 TEL 381-2604	親子リトミック	0～5歳児親子	15日（水）	10:00～ 10:45	〇	【場所】園ホールでリトミックを行います ※動きやすい服装で来てください。
桂保育園	桂野里町5 TEL 391-6105	いっしょにあそぼう	0～3歳児親子	9日（木）・29日（水）	10:00～ 11:00	〇	9日：身体を使った遊びを楽しみましょう。【場所】ホール 【持ち物】お茶、タオル 29日：あそべるおもちゃ作り【場所】ひまわりの部屋【持ち物】お茶、タオル
嵐山保育園	嵐山谷ヶ辻町27-2 TEL 861-0797	今月の園庭開放は未定です。ご確認ください。					
京都白百合保育園	樫原杉原町14-2 TEL 392-1979	園庭開放	0～2歳児親子	毎週金曜日 （1/3・祝日除く）	10:00～ 12:00	なるべく	雨天中止
川岡保育園	川島玉頭町78 TEL 381-9660	一緒にあそぼう	1～2歳児親子	10日（金）	10:00～ 11:00	〇	ホールで室内あそび
川島保育園	川島粟田町40-4 TEL 391-5390	今月はお休みです。					
西嶺保育園	山田御道路町19 TEL 391-6286	随時子育て相談実施しています。希望の方は、直接園に連絡してください。					
樫原保育園	樫原五反田5-30 TEL 381-9100	今月の園庭開放は未定です。園にご確認ください。					
くすのき保育園	下津林南大般若町16 TEL 392-8507	随時子育て相談実施しています。希望の方は、直接園に連絡してください。					
牛ヶ瀬保育園	牛ヶ瀬青柳町23 TEL 381-8083	ベビーマッサージ	0～2歳児親子	8日（水）	9:30～ 10:30	〇	うたを歌いながらベビーマッサージをします。穏やかなひとときを楽しみましょう。【持ち物】子どもさんを包めるバスタオル・お茶などの水分
つみき保育園	松室荒堀町126 TEL392-0221	親子広場	0～5歳児親子	25日（土）	11:00～ 12:00		園庭開放※雨天中止
樫原ふじ保育園	御陵南荒木町19-1 TEL 391-1428	今月の予定は未定です。園にご確認ください。					
桂東こども園	桂北滝川町30 TEL 391-1588	園庭開放	1～5歳児親子	11日（土）	10：30～ 11：30	〇	※雨天中止。
みつばち保育園	桂徳大寺南町5 TEL 383-5566	保育参加（※12/29～1/3まで冬期休み）	【対象】0歳児～乳幼児親子 【日にち】1日1組～2組平日のみ 【時間】9:45～11:00【申込】必要 【持ち物】汚れても良い服装・タオル・着替え・お茶				保育の様子を載せています。あわせてご覧ください。⇒ HP インスタ
京都にじこども園	桂上野中町242 TEL 392-8222	園庭開放	園庭で泥んこ遊び等可能な未就園児親子	18日（土）	10:00～ 11:00頃	〇	前日までに要予約。【持ち物】汚れてもよい服装または着替え、水筒など
こぐま上野保育園	本園: 桂上野今井町124-7 TEL 391-2405 分園:桂上野西町111 TEL 925-5394	園庭開放	未就学児親子	21日（火）	10:00～ 11:00		【場所】分園 【持ち物】飲み物など
		子育て支援	未就学児親子 （1～2歳児対象）	18日（土）	10:00～ 11:30	〇 本園電話	シールはりえで雪だるまをつくろう 【場所】分園 【持ち物】飲み物など
桂ぶどうの木こども園	桂久方町114 TEL 383-5556	ぶどうにあつまれ	1歳～3歳未満児親子	7日（火）	9:45～ 10:30	〇	【場所】1～2歳児のお部屋（定員5組） ※熱を測ってきてください。
		どよっこクラブ	1歳6ヵ月～5歳未満児親子	18日（土）	9:30～ 10:30	〇	【場所】ブーブーのお部屋（定員7組） ※熱を測ってきてください。
かつらのみや保育園	桂艮町5 TEL 382-0375	園庭開放	0～5歳児親子	14・28日（火）	10:00～ 11:00		【持ち物】帽子・タオル・飲み物など 来園されたら声をかけてください。
月見ヶ丘こどもの家	川島権田町35 TEL 381-6434	ひだまり広場	4ヶ月～1歳6ヶ月の未就園児親子	22日(水)	9:45～ 10:45	〇	2階ホール・室内あそび 先着順で8組です
		園庭開放	1～5歳の未就園児親子	25日（土）	9:30～ 10:45		園庭あそび※雨天中止 【持ち物】お茶・着替え
まめのき保育園	山田中吉見町7-1 TEL 393-0100	園庭開放	0～5歳児親子	15日（水）	10:30～ 11:30	〇	園庭あそび（雨天中止） 【持ち物】水筒・タオル・帽子・着替えなど
桜の杜つばさ保育園	桂市ノ前町118-1 TEL 382-0283	園であそぼう「フラップバルーン」	0歳～未就学児親子	21日（火）	10:00～ 11:00	〇	【持ち物】水分・動きやすい服装
		子育て相談	未就学児親子			〇	※要予約。お電話にてご予約下さい。
かつらのもり保育園	桂乾町51 TEL 382-3935	今月の予定は未定です。園にご確認ください。					
むらさわ保育園	樫原井戸22-10 TEL 392-4375	むらさわっ子クラブ	0～2歳児親子（0歳児参加可能）	15・22日（水）	13:00～ 15:00		【場所】むらさわ保育園別館～あそびのひろば～（西京区樫原畔ノ海道1－2）
とだ保育園	川島五反長町65-3桂第2合同宿舎5棟101/TEL391-7626	今月の予定は未定です。園にご確認ください。					
とも乳児保育室	樫原佃2-31 TEL 381-6730	いっしょにあそぼう	0～2歳児親子	28日（火）	9:45～ 11:00	〇	【持ち物】水分・着替えなど
さかいだに幼稚園キッズルーム	桂上野中町243番地 TEL 392-1222	園庭開放	園庭で泥んこ遊び等可能な未就園児親子	18日（土）	10:00～ 11:00	〇	前日までに要予約。【持ち物】汚れてもよい服装または着替え、水筒など
洛和桂小規模保育園	川島調子町35-1 TEL 383-8162	今月の予定は未定です。園にご確認ください。					
かつら東口保育園	桂野里町31-22 TEL 950-0565	にこにこひろば	0～2歳児親子	23日（火）	9:45～ 10:45	〇	手作りおもちゃで遊ぼう 【持ち物】水分
みらい保育園	桂稲荷山町67ドムス桂101 TEL 381-0730	にこにこひろば	0～2歳児親子	21日（火）	10:00～ 11:00	〇	手作りおもちゃで遊ぼう 【持ち物】水分
らくさいぐち保育園	川島六ノ坪町52-7 TEL 201-6032	にこにこひろば	0～2歳児親子	21日（水）	10:00～ 11:00	〇	手作りおもちゃで遊ぼう 【持ち物】水分

児童館

児童館は18歳未満の児童に健全な遊びの機会を提供し、健康の増進と情操を豊かにするために設置された児童福祉施設です。開館時間は10:00～18:30です。自由にご来館ください。（内容によっては事前申込みが必要な場合があります。）

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	日にち・曜日	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
桂児童館	川島粟田町40-4 TEL 391-5288 FAX 391-5346 HPはこちら https://katura3915288.wixsite.com/jidokan-1 ※各日とも、必要な方はスリッパ持参。	cafe & barba	0歳児親子	火曜日 14・21・28日	10:30～ 12:00		お茶を飲みながら子育ての話等、職員と一緒にゆっくりおしゃべりしませんか？飲み物1杯無料です。終了後ランチもできます。お弁当（ランチをされる方のみ） 持ち物：マイカップ
		かつらんど （登録制）	1歳～就園前乳幼児親子（登録15組）	水曜日 15・22・29日	10:30～ 12:00	○ 直接児童館で	わらべうた、工作、運動遊び、おでかけ、季節行事など、色々な遊びを仲間と一緒に楽しみます。活動終了後ランチ可。飲み物1杯無料。【持ち物】飲み物・その他各自必要なもの・お弁当（ランチの方のみ）【登録費】1ヵ月250円（※登録した月から年度末までの分をまとめてお支払い、分割可）兄弟姉妹は半額
		ほっこりカフェ かつらんど	0歳～就学前乳幼児親子	金曜日 17・31日	10:30～ 12:00		ママ同士お茶を飲みながらおしゃべりしたり、親子でゆったり自由に過ごせる日です。終了後ランチもできます。飲み物1杯目無料【持ち物】マイカップ・お弁当（ランチの方のみ）
西京児童館	上桂前田町29-2 TEL/FAX 392-4706	たまごランド	0～1歳までの乳児親子	毎週月曜日 20・27日	10:30～ 11:30		スキンシップあそび・絵本time
		ぴよランド	1歳以上の幼児親子	毎週火曜日 14・21・28日	10:30～ 11:30		体操・手あそび絵本time
		ひよこランド	1歳半～就学前乳幼児親子	毎週金曜日 10・17・24・31日	10:30～ 11:30		うた・手あそび他、月1回季節遊びなどに取り組みます。（取り組み内容によっては実費を徴収することがありますのでご確認ください。）
		ゆらんこおもちゃライブラリー	どなたでも	第2・4木曜日 9・23日	10:30～ 12:00		木のおもちゃなどで遊べます。
樫原児童館	樫原山路11-10 TEL/FAX 392-0644	なかよしひろば	0歳～未就園児親子	毎週月曜日 20・27日	10:30～ 11:30		自由あそびを中心との気軽に参加できる広場。ボールプールでも遊べます。11：15から職員の読み聞かせ・手遊び・体操など。 ＊20日は体重計で自由に測定できます（バスタオル持参）
つみき児童館	松室荒堀町127 TEL 381-1540 FAX 381-0912	幼児クラブいるかクラブ（1歳児）	1歳児親子 （令和6年4月1日時点において1歳）	17日（金）	11:00～ 11:45	○	1歳児向けのプログラムを企画しております。1歳児未満の幼児で参加希望の方は、児童館でお問い合わせください。定員20組
		乳幼児のひろば	0～5歳児親子	20日（月） 8・22日（水）	10:30～ 12:00		児童館1階でおもちゃや絵本等自由に遊びます。
桂東児童館	桂浅原町129-1 TEL 394-1600 FAX 391-7517	映画会	乳幼児親子	11日（土）	10:30～		大きいテレビでDVDを流します。
		TUNAGUヨガ	地域の方、子育て中のお父さん、お母さん	14・28日（火）	10:30～ 11:30	○ 先着10名	【参加費】300円 【持ち物】ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、お茶
		るんるんひろば	乳幼児親子	8・9・15・17・20・22・24・27・29・31日	10:30～ 14:00		広いお部屋におもちゃを出して開放しています。気軽に遊びに来てください。※行事等により時間変更することがあります。ご了承ください。
				14・16・21・23・28・30日	12:00～ 14:00		
				10日（金）	12:30～ 14:00		
		イベントヨガ	子育て中のお父さんお母さん・地域の方、世代問いません	21日（火）	10:30～ 11:30	○ 先着10名	講師（茨木恵子さん）に来ていただきます。日常で疲れた体を癒しにきませんか。参加費300円です。気軽に申し込みお待ちしています。予約は児童館までご連絡ください。
嵐山東児童館	嵐山東海道町47-1 TEL/FAX 873-5478	おほしさまクラブ	1～2歳頃の親子	14・21・28日（火）	10:40～ 11:30 （受付10:30）	○ 登録制	登録される方は300円をご持参ください。（空き状況につきましては児童館までお尋ねください）随時、見学もできます。
		おひさまクラブ	2歳～就園前親子（R6.4）	15・22・29日（水）			
		あかちゃんくらぶ	0歳児親子	23日（木）			参加費無料。※定員になりました。
		わくわくひろば	乳幼児親子	10・24・31日（金）	10:30～ 11:30		大型遊具で遊べます。11：15～手あそび・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせなどを行います。
		親子で☆リトミック	7ヶ月～就学前児親子	17日（金）	10:30～ 11:30	○	【持ち物】水分補給できるもの ※動きやすい服装で来てください。定員になり次第締め切り。
		ベビーマッサージ	乳幼児親子	30日（木）	10:30～ 11:30	○	【参加費】親子1組につき300円 【持ち物】バスタオル・着替え・オムツ・水分補給できるもの。ズ※ボンで参加してください。
桂川児童館	桂上野西町273 TEL/FAX 392-3121	ぽっぽ広場	0歳～未就園児親子	10・17・24・31日（金）	10:30～ 11:30		※31日「すくすくデー」です。身長と体重をはかれます。

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	日にち・曜日	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
松陽児童館	山田平尾町51-28 TEL 392-6311 FAX 392-6312	ひまわりクラブ	1歳児～の親子	14・21・28日（火）	10:30～ 11:30	○	参加費無料の登録制のクラブです。まずはお気軽にご連絡ください。
		すみれクラブ	0歳児の親子	15・22・29日（水）	10:30～ 11:30	○	参加費無料の登録制のクラブです。まずはお気軽にご連絡ください。
		ハッピーチルドレン	どなたでもOK	16・23・30日（木）	10:30～ 11:30		元保育士のゆうこ先生と楽しいひと時を過ごしたい親子さん☆お待ちしています。
		リトルペアーズ	双子・三つ子親子	20日（月）	10:30～ 11:30		ふたごちゃん、みつごちゃん親子をお待ちしています。
		リトミック	1歳児～の親子	児童館だよりでご確認下さい。	10:30～ 11:15	○	親子で楽しめる無料のリトミックです。ぜひ遊びに来てくださいね☆
		産後ママの骨盤調整ヨガ	どなたでもOK	17日（金）	10:00～30分程度		無料で体験してもらえるヨガです。親子で参加可能。詳細は児童館だより要確認。
		ベビーマッサージ	0歳児親子	15日（水）	10:30～ 11:00		参加費無料　持ち物：バスタオル、水分
		親子警察ツアー	乳幼児親子	21日（火）	11:00～ 12:00	○	パトカーや白バイに乗って記念撮影できます☆詳細は児童館だよりで要確認。
		親子ラキュー教室	年長さん以上のお子さんとその保護者	18日（土）	10:30～ 11:30	○	今年もLaQ博士がやってくるよ！※親子での申込をお願いします。
桂徳児童館	桂徳大寺南町2 TEL 874-6125 FAX 874-6152	さんさんぱーく	0歳以上の乳幼児と保護者の方	28日（火）	10:00～ 12:00		児童館のボールプールやすべり台など遊具を用意しています！自由にあそびに来てください。手あそびやふれあいあそびも有り。
		くまさんクラブ	1歳以上の乳幼児と保護者の方	17・24・31日（金）	10:30～ 11:30	○	毎週金曜日開催、1歳以上のお子さんと保護者の方にご参加いただける登録制のクラブです。工作や運動あそびなど！1年間一緒に楽しく遊びましょう！見学・登録受付中！
		はじめまして おたんじょう会	令和6年9月～令和6年11月生まれの乳児と保護者の方	21日（火）	10:30～ 11:30	○	令和6年9月～令和6年11月生まれの赤ちゃんをお祝いします。近隣保育園の保育士さんに来ていただきふれあいあそびや育児相談などを行います。ぜひご参加ください！
		ミュージックケア よちよち～	1歳～の乳幼児と保護者の方	15日（水）	10:30～ 11:30	○	地域の森田さんにお越しいただく大人気のミュージックケア♪鈴やバルーンを使って音楽に合わせて元気いっぱい楽しみましょう！【定員】各15組
		ミュージックケア ねんね	0歳の乳児と保護者の方	22日（水）		○	
		ヨガ教室 親子でヨガ	0歳以上の乳幼児と保護者の方 【定員】10組	27日（月）	11:15～ 12:00	○	乳幼児親子向けのヨガ教室です。【持ち物】水筒・フェイスタオル・ヨガマット（お持ちの方）
		足型アート	0歳以上の乳幼児と保護者の方 【定員】10組	20日（月）	10:45～ 12:00	○	今月は「節分」がテーマです。節分遊びもしますよ！【持ち物】足ふきタオル・作品袋（A4程度）※親子共に汚れてもいい服でお越しください。【参加費】200円
川岡東児童館	下津林東大般若町44 TEL 382-1181 FAX 382-1182	こっこ広場	0歳～未就学児親子	20・27日（月）	10:30～ 11:30		当日参加OK！児童館内でおままごとや滑り台、電車のおもちゃなどいろいろなおもちゃをだして自由に遊びます。手遊びやふれあいあそびもします。
		きーちこぱぁく	0歳～未就学児親子【定員】15組程度	14・21・28日（火）	10:30～ 11:30	○	14・17日→自由あそび＆1月お誕生会、21・24日→だるまさん工作、28・31日→節分工作＆あそび。10:00から自由遊びの広場もあいています。自由遊びだけ参加の方は申込不要です。
		きのっちぱぁく	0歳～未就学児親子【定員】15組程度	17・24・31日（金）	10:30～ 11:30	○	
		えいごのじかん	0歳児～未就学 【定員】10組程度	16日（木）	10:30～ 11:15	○	英語の絵本や手遊びをして楽しく過ごしましょう♪【講師】永澤利佳先生
		パパとあそぼう	0歳児～未就学児	18日（土）	10:30～ 12:00		お父さんも一緒に自由に遊ぼう！出入り自由
		ベビーマッサージ	0歳児（首がすわったころから）【定員】10組程度	22日（水）	10:30～ 11:30	○	ふれあい遊びや赤ちゃんのマッサージをやさしくゆったりとします☆【講師】岡瞳先生（RTA指定スクールさくらーちぇ）【持ち物】バスタオル、お茶
		ミュージックケア	0歳～未就学児 【定員】15組程度	30日（木）	10:30～ 11:30	○	音楽を聴いて体を動かしたり、楽器をならしたりしてみんなで楽しみましょう。
		きらきらクラブ	1歳半～未就学児 【定員】6組程度	29日（水）	10:30～ 12:00	○	はぐくみ室主催、ののはな教室、びおと～ぷ、牛ケ瀬保育園と協力した子育て相談のクラブです。お子さんの成長を見守るため、継続して参加を推奨していますがお気軽にお申込みください。（お申込みはHP等をご覧ください。）

申込は12月20日（金）10時からお電話または直接児童館までお越しください。足型アートは17日から受付開始します。

※インターネットでも申込できます。
1月申込フォーム
（12/22より受付開始）

♪地域子育て支援ステーション以外にも、西京には親子で遊びに行ける場所がたくさんありますよ♪

各学区の子育てサロン

「子育てサロン」とは、乳幼児親子が一緒に遊んだり、様々な体験を通して仲間を作ったり、地域の方々と交流したりする場を提供することにより、子育てを支援していくものです。参加費無料、自由参加です。お友達を探しに、ぜひ遊びに行ってみてくださいね！

学区・サロン名	実施場所	対象	日にち・曜日・時間	内容	問合せ
桂 おやこひろば	西京児童館 （上桂前田町29-2）	乳幼児親子 どなたでも	16日（木） 10:30～12:00	主任児童委員さんたちと遊びます。	桂学区主任児童委員 内田（うちだ）　☎394-0577 有利（ありとし）☎383-4763
桂東 おひさまひろば	桂東児童館 （桂浅原町129-1）	0歳～未就園児親子	22日（水） 10:30～11:30	自由あそび	桂東学区主任児童委員 松井（まつい）　☎391-9833 前田（まえだ）　☎963-6715
桂川 親子で遊ぼう	桂川自治会館 （桂上野南町61）	乳幼児親子	14日（火） 10:30～12:00	≪音楽あそび≫児童館の先生と一緒に音楽に合わせて遊びましょ♪	桂川学区主任児童委員 澤邉（さわべ）　☎383-4774 中山（なかやま）☎393-7994 Instagram
桂徳 なかよしっこ	桂徳児童館 （桂徳大寺南町2）	0歳以上幼稚園入園前親子	今月はお休みです。		桂徳学区主任児童委員 児玉（こだま）　☎381-3319
川岡 くれよんひろば	桂児童館 （川島粟田町40-4）	0～5歳児親子	24日（金） 10:30～12:00	節分鬼のお面作り	川岡学区主任児童委員 中井（なかい）　☎392-8011 野島（のじま）　☎392-3789
樫原 じゅげむ	樫原児童館2階 （樫原山路11-10） TEL 392-0644	0歳児親子	8日（水） 10:30～12:00	絵本を楽しもう！【講師】樫原小学校PTAサークル木いちごの会	樫原学区主任児童委員 松島（まつしま）☎393-8536 渡邉（わたなべ）☎394-1522
川岡東 みるくくらぶ	川岡東児童館（下津林東大般若町44）	川岡東学区の0歳～未就学児親子【定員15組程度】	23日（木） 10:30～11:30	親子の交通安全教室（西京警察署）	川岡東学区主任児童委員 乙藤（おとふじ）☎392-3405 水原（みずはら）☎070-1740-4747
松尾 にこにこひろば	つみき児童館 2F （松室荒堀町127）	乳幼児親子	15日（水） 10:30～12:00	ちびっこまん体操 手遊び歌 紙芝居	松尾学区主任児童委員 辻井（つじい）　☎394-9119 廣瀬（ひろせ）☎394-1442
松陽 たんぽぽ広場	松陽児童館 （山田平尾町51-28）	どなたでもOK	24・31日（金） 10:30～11:30	31日は民生委員さんも来てくださいますよ☆	松陽学区主任児童委員 井上（いのうえ）☎391-5079 村中（むらなか）☎392-0918
嵐山東 子育てサロン	嵐山児童館（嵐山東海道町47-1）	乳幼児親子	16日（木） 10:30～11:30	自由に遊ぶことができます。民生児童委員さんに来ていただきます。	嵐山東学区主任児童委員 河原（かわはら）　☎871-1266 是枝（これえだ）　☎864-4360

幼稚園の行事・園庭開放

0～5歳までの乳幼児とその保護者を対象に幼稚園を開放して、子育ての相談などを受け付けています。

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
川西幼稚園	桂乾町51 TEL 381-3935	キッズ	未就園児親子	お問合せください。			
京都三ノ宮幼稚園	樫原杉原町20 TEL 391-3899	園庭開放	0～2歳児親子	毎週金曜日 （1/3・祝日除く）	10:00～12:00	なるべく	雨天中止
		さんのみやくらぶ	0～2歳児親子	8日（水）	10:30～12:00	○	ふれあい遊び☆園で提供のおやつ「豚まん」の試食。絵本読み聞かせや手遊び有。
				29日（水）			成長カード作り。絵本読み聞かせや手遊び有。
桂陽幼稚園	川島尻堀町54 TEL 381-2611	親子登園広場	未就園児親子	21日（火）	10:30～12:00		「鬼の帽子を作って豆まきあそびをしましょう」 園庭での遊びや製作・絵本の読み聞かせも行います。
さくら幼稚園	嵐山東海道町51-1 TEL 881-3355	R6プレスクール（さくらんぼクラブ）後期分（10～3月）残り若干名募集	1・2歳児親子 （R3.4.2～R5.4.1生）	毎週木曜日 1月は16・23・30日	10:30～12:00	○※	本園HPよりプレスクール専用メールにてお申込み下さい。詳しくはHPの「令和6年度プレスクール」の案内文をご覧ください。
		『ぴよぴよルーム』簡単な保育体験あり	0・1歳児親子	14・28日（火）	10:30～12:00		雨天時も行います。教室で受付して下さい。
		園庭開放	未就園児親子	毎週月・水・金曜日 ※1/10～開始。	10:30～12:00		来園時に職員室で受付してください。※授乳室・オムツ交換室有。お気軽にご利用ください。
松尾幼稚園	松室山添町6 TEL 381-2591	パンダクラブ（未就園児おやこ保育）	未就園児親子	18日（土）	10:30～11:00	○ ※	大型絵本「パンダくんのおにぎり」おもしろ製作「鬼のお面」 ※園HPにてアドレス登録の方に案内します。（電話申込可）
				8・22・29日（水）	10:00～11:30	○	お正月あそび、鬼のお面製作、節分遊び ※詳しくは園に問合せ下さい。
		らっこクラブ	0～1歳児親子	8・22・29日（水）	10:00～11:30	○	保育室での楽しい遊び。
		園庭開放	未就園児親子	毎週月～金曜日 （※1/8～開始）	10:00～12:00		園庭にて自由あそび。散歩の途中に児童公園へ立ち寄るようにご利用ください。
葉室幼稚園	山田葉室町13-124 TEL 381-8596	令和6年度たんぽぽ教室	2歳児（R3.4.2～R4.4.1生）	週3回コース（月・水・金）／週2回コース（火・木）／週1回コース（月・水・金の中での固定）※月に1回親子登園日あり		○	入会受付中。詳細は幼稚園までご連絡ください。
		令和7年度たんぽぽ教室入会受付中	2歳児（R4.4.2～R5.4.1生）	22日（水）	10:00～		令和7年度の要綱はHPに記載しております。随時見学は受付しております。
		令和6年度すぎのこ教室入会募集中	1歳児親子（R4.4.2～R5.4.1生） 2歳児親子（R3.4.2～R4.4.1生）	15日（水）	10:00～10:50 11:10～12:00	○	お正月遊びをしましょう！ 入会ご希望の方は園までお問合せください。
		令和7年度すぎのこひろば体験会	1歳児親子（R5.4.2～R6.4.1生） 2歳児親子（R4.4.2～R5.4.1生）	2月12日（水）	10:00～10:50 11:10～12:00	○	「雪だるま製作＆遊び」 詳細は園HPやインスタグラムでご確認のうえ、申込書のご提出をお願いします。
		未就園児対象「お魚解体ショー」	未就園児	29日（水）	11:30～開始予定		詳細と申込受付は園Instagramからお願いします。

★さくら幼稚園の見学・入園相談
いつでもお待ちしております。念のためお電話いただけると助かります。お気軽にお問い合わせください。

☆令和7年度入園願書受付中
2歳児（4年保育　R4.4.2～R5.4.1生）・
3歳児（3年保育　R3.4.2～R4.4.1生）
※願書配布も引き続き継続中。
願書代1000円をお持ちください。

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
西山幼稚園	川島北裏町29 TEL 381-3610	ぱんだくらぶ (親子登園教室)	2歳未就園児親子 (R3.4.2～R4.4.1) 定員10～15組	お問合せください	9:30～ 11:30	○	登録制です。申し込み詳細は園までお問合せ下さい。親子での遊び・制作・園庭遊びなど幼稚園で楽しく遊びましょう。
		こあらくらぶ (親子参加保育)	1歳未就園児親子 (R4.4.2～R5.4.1生)		9:30～ 11:00	○	登録制です。申込み詳細は園までお問合せ下さい。親子で楽しく遊びましょう。
		園庭開放	未就園児親子		15:30～ 16:30		園庭で自由に遊べます。利用の際は職員室にお越し下さい。

つどいの広場(京都市子育て支援活動センター)

子育て中の乳幼児の親子が気軽につどい、交流できる場です。

【開所日時】 月・火・木～土曜日
10:00～16:00
通常利用は予約不要です。

※お昼ごはんは12:00～13:00に食べられます。

※年末年始:12/28(土)～1/5(日)までお休みです。

いっぽ

桂小学校内ふれあいサロン3階
桂巽町75-5
Tel　381-1890

いっぽブログURL
http://tudoiippo.exblog.jp/

京都子育てネットワーク
インスタ

©KKN.1997

★イベントの参加には、お電話にて予約が必要です。12/23(月)10:30～申込開始。
「イベント申込専用電話」までお願いします。070(5435)3261
★状況により人数制限をさせていただく場合があります。ご了承ください。
★警報発令時など臨時閉所の場合やイベント中止のお知らせは「いっぽブログ」に掲載します。

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
いっぽ	桂小学校内ふれあいサロン3階 桂巽町75-5 Tel　381-1890	zoomで手遊び♪ くるくるトントン	0～3歳児の親子 プレママさん	8日(水)	13:00～ 13:15	○	お家からお気軽にご参加を。近況をお話ししたり季節の手遊びも盛りだくさん！お子さんがお昼寝中のママもぜひどうぞ。ID等はお申込時にご案内。次回は2/5です！産前産後のママも大歓迎！※いつでもお申込みしていただけます！
		ママ・プレママ・クッキング～東西お雑煮合戦～	0～3歳児の親子 プレママさん 【定員:8組】	10日(金)	10:00～ 13:00	○	ご当地京都の白味噌派と鶏のおだし派に分かれ、東西お雑煮作り。二つの味を食べ比べ。シメは、おぜんざい♪ 【参加費】当日精算 【持ち物】エプロン・マスク・お子さんのお昼ご飯 ※パパの参加もOK
		パパいっぽクッキング～東西お雑煮合戦～	0～3歳児の親子 プレパパさん 【定員:6組】	11日(土)	10:00～ 13:00	○	ご当地京都の白味噌派と鶏のおだし派に分かれ、東西お雑煮作り。二つの味を食べ比べ。シメは、おぜんざい♪いっぽ初のパパのお雑煮連日企画。お見逃しなく！【参加費】当日精算【持ち物】エプロン・マスク・お子さんのお昼ご飯 ※パパ優先
		いっぽ運動部 ～ピラティス体験～	0～3歳児の親子 【定員:8組】	16日(木)	13:30～ 15:00	○	心も身体も元気になる1時間！身体のケア、リフレッシュにどうぞ。ピラティス初めての方もぜひ。【持ち物】ヨガマット(なければバスタオル)・タオル・ 水分補給の飲み物 【参加費】200円(飲み物付き)
		ドレミっぽ♪(音楽クラブ)	0～3歳児の親子 プレママさん	20日(月)	10:30～ 12:00	○	楽器の演奏や音楽が好きな仲間が集まる音楽クラブ。いっぽのハンドベルを鳴らしてみませんか？初めてさんもプレママさんもお気軽にどうぞ！3月のいっぽ15周年イベントに向けて練習スタート♪
		出張広場いっぽ ～英語リトミック～	0～3歳児の親子 プレママさん 【定員:12組】	21日(火)	10:00～ 12:00	○	【場所】西京区役所西庁舎 2階大会議室 【内容】『英語リトミック』(講座時間 10:30～11:30)キーボードに合わせて英語の歌遊びやリトミック。簡単な英語のやり取りで親子で楽しい時間を過ごしましょう♪【参加費】200円(飲み物付き)＊昼食は食べられません。
		0歳児さん・プレママさん集まれ～！ つくってみる・みる・クラブ＆産前産後のおはなし～プレママさんもどうぞ	0歳児の親子 プレママさん 【定員:6組】	24日(金)	10:15～ 12:00	○	お茶を飲みながら出産前後のことをみんなでおしゃべりしませんか。プレママさんは「○○どうしてる」をきいてみてね。助産師の先輩ママが一緒におはなしに参加。マラカス&センサリーボトルも作ってお持ち帰り♪【参加費】300円(おもちゃ代、飲み物・お菓子代込み)
		いっぽおしゃべりパーティー ～むかしあそび～	0～3歳児の親子 プレママさん 【要申込】	27日(月)	10:30～ 12:00	○	1月生まれさんのお誕生日をみんなでお祝い！今月は「むかしあそび」。カルタとりや懐かしいむかしあそびで楽しみましょう。誕生月ではないおともだちやプレママ・パパもどうぞ～♪協力:桂地域女性会★お誕生日カードの手形、足形はイベントのないお誕生月中に作成できます♪
		いっぽ×週イチカフェ ～おでかけすずしろちゃん～	0～3歳児の親子 プレママさん 【定員:8組】	31日(金)	10:00～ 12:00 (受付9:50～)	○	【場所】京都市西京区嵐山上海道町78番地 社会福祉法人なづな学園　ホームあらしやま すずしろ 【内容】『ミュージックケア』(講座時間 10:00～10:45)で音楽に合わせて親子で楽しく体を動かします。心身のリラックスやストレスを軽減。終了後はみんなでランチ。お子さんの見守り付き。【持ち物】お子さんの昼食 、水筒(親子共)【参加費】1,500円(デザート飲み物付きランチ代込み)

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
バンブーホーム	樫原角田町1-42 TEL 070-3236-7046 FAX 392-6350	＜バンブーホームご利用の皆様へ＞予約制にてのご利用になります。 ・ご利用の際には、手洗い、手指消毒をお願いします。 ・室内に入られる際に、検温（37℃以上の方は利用不可）をさせていただきます。 ・幼稚園・保育所に行かれているお子さんはご利用できません。（日曜日については、3歳までのお子様とそのごきょうだい（就学前）もご利用できます。） バンブーホーム　ブログURL https://ameblo.jp/homebamboo/					
		作ってあそぼう「たこあげ」	乳幼児親子	8日（水）	10:30～	○	お絵描きやなぐり描きをしてオリジナルの凧を作ります。作ったもので遊ぶ体験をして下さい。
		言葉の発達について	乳幼児親子	9日（木）	10:30～	○	今後のお子様の発育の参考にして下さい。気になることなど聞いてみませんか？
		おたん生日フォトコーナー	乳幼児親子	8日（水）～15日（水）	10:00～16:00		バースデー記念にお子様のかわいい写真をお撮り下さい。
		スタンプアート「雪だるま」	乳幼児親子	14日（火）	①10:00～ ②14:00～	○	お子様の足型を使ってかわいい雪だるまにします。記念に残して下さいね。
		音楽あそび	乳幼児親子	21日（火）	10:30～	○	首がすわった赤ちゃんから誰でも参加できます。親子でリズムを楽しみ、曲に合わせて動いたり、ふれあい遊びや楽器、布など使って遊びます。
		えいごであそぼう	乳幼児親子	22日（水）	14:00～ 14:30	○	英語の歌やゲームを通して親子で楽しく遊びましょう。
		申込が必要な行事はすべて前日〆切です。ただし当日参加可能の場合もあるので、お問い合わせください。 ご予約、キャンセルはご本人が電話にて（月～木曜日　10:00～16:00）tel 070-3236-7046					
びおと～ぷ	川島五反長町18-2 京都市交流促進・まちづくりプラザ内 TEL 090-9870-8388	●通常のご利用は・・・ 朝9:30より、当日分のご予約を電話で承ります。来所時は手洗い・アルコール消毒をお願いいたします。 ●各講座の申込みは・・・ 入力フォームにて受付し、抽選制 となりますのでお間違えのないようにお願いいたします。 講座申込みはお1人2つまでとさせていただきます。　※講座定員は「ここね」以外は各6組です					
		もうすぐママじかん	妊婦さんとそのご家族	11日（土）	10:30～ 12:00	○ 随時受付	あかちゃんとの暮らしのコツなど大切な情報をお伝えします。おむつケーキも作るよ。生まれてくるあかちゃんにプレゼントしよう。【定員】6組（ぜひご夫婦で来てね）【参加費】1,000円 【申込】090-9870-8388
		のびすく～ねんね期～	ねんね～寝返りまでのお子さん親子	20日（月）	10:30～ 12:00	○ 12/23(月)10時～1/6（月）10時まで	ママやパパとのスキンシップはあかちゃんにとって何よりの栄養源♡あかちゃんの使いやすい身体づくりを促します。【持ち物】バスタオル・抱っこ紐
		えほんじかん「ここね」	0～3歳児親子 【定員】10組	22日（水）	10:30～ 11:30		絵本の世界を通して、子どもの豊かな心を育む時間です。【協力】西京区学校図書館ボランティアネットワーク
		のびすく～よちよち期から～	歩き始めたお子さんから親子	23日（木）	10:30～ 12:00		リトミックの要素も取り入れながらスムーズな体の動きと共に豊かな心を育てます。【持ち物】バスタオル・お水またはお茶（親子で動きやすい服装で来てね）
		のびすく～ハイハイ期～	ずりばい～ハイハイ期のお子さん親子	27日（月）	10:30～ 12:00		使いやすい身体作りのためのマッサージと、すべての基礎となるハイハイを促す遊びを取り入れます。【持ち物】バスタオル・お水またはお茶・抱っこ紐
		手形足形シリーズ「バレンタイン」	1～3歳児親子	30日（木）	10:30～ 12:00		成長の証、お子さまの手形足形を使った可愛いメッセージボードをプレゼントしよう！【定員】各回6組 【参加費】500円 【持ち物】ふき取り用のタオルやウエットティッシュ・はさみ・のり・持ち帰り用の袋（汚れても良い服装で来てね）
			0歳児親子		14:00～ 15:30		

【開所日】 月～木・日曜日
◆午前の部　10:00～12:30　5組
◆午後の部　13:30～16:00　5組

・12:30～13:30は消毒の為、一旦閉所します。昼食はたべられません。

※年末年始のお休み：12/29～1/4

【開所日】 月・水～土曜日
◆午前の部　10:00～12:00
◆午後の部　13:00～16:00
定員：0歳児8組/1～3歳児6組

※12:00～13:00は除菌作業をさせていただきます。

※冬休み・・・12月29日～1月5日

二次元コードを読み取り、入力フォームに必要事項を記入してお申込みください。

図書館

開館：平日9:30～19:00　土日祝日9:30～17:00／休館日：毎週火曜日（祝日の場合はその翌日）・年末年始

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
京都市西京図書館（※会場は2階です）	山田大吉見町20-3 TEL 392-5558 FAX 381-8901	保育士によるあかちゃん絵本の会	0歳からの親子	11日（土）	11:00～		会終了後、育児相談あり。
		アフロのおはなしやさんと絵本をたのしむ会	0歳からの親子	24日（金）	10:30～		あかちゃんから来ていただける、「アフロのおはなしやさん」による手づくり大型絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しむ会。

子ども食堂

子ども食堂とは、地域住民や団体が主体となり、無料または低価格帯で子どもたちに食事を提供するコミュニティの場です。

子ども食堂名	開催場所	連絡先	費用	日時
キッチン・ゆんたく	天理教上桂分教会（上桂西居町37-1）	TEL：383-0926	子ども100円、大人300円	原則毎月第3（水）　17:00～無くなり次第
嵐山東子ども食堂	クレセントムーン（嵐山朝月町3-4）	TEL：201-3030	子ども100円、大人400円	原則毎月第2・3（水）　17:00～19:00
ひまわり食堂	川岡東自治会館（牛ケ瀬奥ノ防町106）	@kyo3813e	子どもは無料、大人300円	原則毎月第1（日）　11:00～14:00※前日までに、sacula公式LINEより申し込みをお願いします！
え～し～ぴ～キッチン	グルマンマルシェ（上桂御正町1-1）	TEL：080-4491-7893	子どもは無料、大人は問合せ	原則毎月第4（日）　弁当配給12:00～13:00 ※木曜日までに要予約
そんぽの家S桂川	サービス付き高齢者向け住宅SOMPOケアそんぽの家S桂川（牛ケ瀬西柿町70番地）	TEL：382-1156	子どもは無料、大人300円	毎月第2(土)　10:30～13:00　※午前中は高齢者向け住宅入居者とのイベント有。

☆子どもはぐくみ室は、子育てにがんばるママ・パパたちの自主的活動や地域の皆様の活動を応援しています☆
いろんなサークルや居場所がありますよ。仲間をみつけたり、先輩ママに色々聞いてみたりしませんか♪

ダウン症のある子の子育てサークル　にじいろすまいる

私たちは、京都で【ダウン症のある子】を育てています。生まれてからこれまでの悩みや、療育や園選びなど、より身近な場所（地域）で情報共有や交流できる場所があればいいな！と想い、このサークルを立ち上げました。活動拠点は西京区ですが、西京区外からの参加も大歓迎☆たくさんの方に出逢えることを楽しみにしています。

「おはなし会」（月1回　親子交流会）

【日時】 1月22日(水)10:30～12:00（受付10:15～） 要申込
【内容】 タッチケアで安らぎの時間を。
【場所】 西京区役所 西庁舎 2階 中会議室
【対象】 京都市（近郊）のダウン症のある子とそのご家族
ご家族の方だけでの参加も大歓迎です♪
（診断された）妊婦さんとそのご家族の方
【問合せ・SNS】 Email:nijiirosmile.21@gmail.com

←お問合せフォーム

facebook・Instagram フォローお願いします。

おはなし会申込フォーム
※申込み開始時期は、各回約2週間前です。直近の回のみお申込みが可能です。

母子主体の手作りサークル　あひるの親子

母親主体の手作りサークルです。
みんなで楽しい活動していま～す。

【開催日】 1月9日（木）※毎月第2木曜日（月により変更あり）
【場所】 桂川児童館(桂上野西町274)
【時間】 10:30～11:30
【内容】 たけにょんが遊びに来るよ♫一緒に記念写真を撮ろう！
【対象】 就学前の乳幼児と保護者・妊婦
【参加費】 LINE登録で無料
※予約なしで当日参加も可能ですが、参加希望の方はなるべく事前にLINEで予約をお願いします。

★活動内容はLINEでお知らせしています★
新しいメンバー随時募集中
Mail：ahirunooyako2005@gmail.com
後援：桂川社会福祉協議会

公式LINE
ID：434zynzvt

乳児院　積慶園
ピヨピヨ教室

【対象年齢】0歳から3歳
【開催日】毎週木曜日※祝日はお休み
【時間】10時から11時半頃
【場所】施設内保育室
【予約】
電話　392-2181
WEB
https://forms.gle/BMp7uLWakzEfYnzu9

予約

【内容】リズム遊びや製作・バースデー会など、子ども達に楽しい 保育の時間を提供していき、保護者の方はひと時の安らぎ と交流の場としてぜひ活用してください。保育士だけでなく看護師や栄養士による保育もあります。いつでもお気軽に来院して下さい。おやつのプレゼントもあります。

マイルド・ママ by乳児院 積慶園　助産師・看護師による 産前産後サロン

妊娠中のこと、赤ちゃんの体重のこと。ミルクや母乳量がわからない。母乳育児の相談。ママ同士の情報交換がしたいなど…　ママたちとのおしゃべり会＆なんでも相談室です。お友達同士でもお一人でもご参加可能です。赤ちゃんの身長・体重測定だけの参加大歓迎！
【開催日】**毎月　第2火曜日** 10:30～11:30　祝日も開催します
【対　象】 妊娠中から産後4か月までの母子　【場　所】 保育室
【予　約】 mildmama@nyuujiin-sekkeien.jp

予約

マイルド・ママ by乳児院 積慶園　にんしん・こそだてＳＯＳ

妊娠や出産、子育てに関するいろんなお悩みに、助産師・看護師・保育士・栄養士・調理師・心理士・家庭支援専門相談員・里親支援専門相談員など、専門的な知識を持ったスタッフが一緒に寄り添い考えます。まずは、メールでご相談下さい。担当のスタッフより返信いたします。必要に応じて面談や訪問に伺うことも可能です。
＊プライバシーは厳守いたします。
【相談先メールアドレス】
mildmama@nyuujiin-sekkeien.jp

メールアドレス

乳児院積慶園って
どんなところ？
HPはこちら→

☆児童発達支援センター　洛西愛育園☆

樫原百々ヶ池23　tel 391-7793　FAX 391-8024

「こどもの発達相談」
「あそびのひろば」

ことばの発達、身体の発達など子どもさんの発達に不安をお持ちの方の相談に応じます。お電話でご連絡ください。
今月はお休みです。（基本的に第1土曜日開催）※次回は2月1日です。
10:00～11:30　幼児対象　13:30～15:00　学童対象※年長児でしっかりからだを使いたいお子さんは午後に来てください。
幼児から小学低学年のお子さんで 発達が気がかりなお子さんと保護者の方に安心して遊べる場所を提供します。
愛育園の職員がご一緒します。
☆参加希望の方は電話にて、開催日の前月の20日～前々日（木曜日）までにお電話ください。（前々日が休日の場合は、水曜）
お問合せ時間：9:00～17:00

HP

リニューアル！！　あなたにぴったりの情報が見つかる！
子育て支援ポータルサイト
はぐくーもKYOTO

HP　京都はぐくみアプリ

子育て支援情報、イベント、施設情報など、子育て支援施策を体系的にわかりやすく発信します。
詳しくは、二次元コードから！

～西京区役所 健康長寿推進課からのご案内～

にしきょう健康経営応援プログラム人生１００年時代の学び舎
働く世代からの生活習慣病予防教室「今始める！動脈硬化予防の新習慣」
講師：三菱京都病院　心臓内科主任部長　横松　孝史医師

参加無料

【日時】令和7年2月14日（金）15:30～16:30（15時受付開始）
【場所】西京区役所東庁舎（新庁舎）5階会議室
【対象】西京区民または西京区にお勤めの方
【参加方法】①会場定員８０名（先着順）②Zoomによるオンライン参加

◎健康測定会も実施しています！（14:30～）ぜひお立ち寄りください。
（14時30分～講演開始まで）

共催：西京区役所・京都桂病院・三菱京都病院・シミズ病院・西京都病院
協力：一般社団法人　京都中小企業家同友会　西京支部

【申込】令和7年1月20日（月）～2月7日（金）まで
に申込フォームにてお申込みください。
電話での申込みも可能です。

【申込・お問合せ先】
西京区役所健康長寿推進課
TEL：075-381-7643

お申込みフォーム