

(報道発表資料)



令和6年12月19日

京都市西京区役所

担当 健康長寿推進課

電話 075-381-7643

にしきょう健康経営応援プログラム

人生100年時代の学び舎

「働く世代からの生活習慣病予防教室」

西京区では、生涯現役で働く世代の健康づくりと西京区の企業の健康経営を応援する取組として、健康に関する講座を開催します。

1 日時

令和7年2月14日(金)

午後3時30分～4時30分(午後3時受付開始)

2 場所

西京区役所 東庁舎 5階会議室

(〒615-8522 西京区上桂森下町25-1)

3 内容

講演「今始める！動脈硬化予防の新習慣」

講師：三菱京都病院 心臓内科主任部長 横松 孝史 医師



4 参加方法

(1) 会場参加 80名(先着順)

(2) Zoomによるオンライン参加

※ パソコン・スマートフォン等にあらかじめweb会議システム「Zoom」をインストールしていただく必要があります。

※ インターネット接続環境は参加者で御準備ください。

※ 通信料は参加者の御負担になります。

※ お申込みいただいた方には開催数日前に参加方法をメールでお知らせします。

5 対象

西京区民または西京区にお勤めの方

6 申込方法

- (1) 申込期間 令和7年1月20日(月)～2月7日(金)
- (2) 申込方法 電話、FAX、メール(申込フォーム)のいずれかでお申込みください。
お申込みの際は、下記の項目をお伝えください。
お名前、年代、連絡先、メールアドレス(オンライン参加の方のみ)

(3) 申込方法

電話 (075) 381-7643
午前9時～午後5時(土日・祝日は休み)

FAX (075) 393-0867

申込フォーム <https://www.city.kyoto.lg.jp/nisikyo/page/0000335187.html>



申込フォーム

西京区マスコットキャラクター
「にしきょう・たけにょん」

- 7 共催 西京区役所
京都桂病院・三菱京都病院・シミズ病院・西京都病院
- 8 協力 一般社団法人 京都中小企業家同友会 西京支部

<参考> 西京・医療出前講座

西京区では、地域の皆様の病気の予防や健康づくりの推進を目的として、令和4年2月から西京区内の病院と区役所が協働で「西京・医療出前講座」を実施しています。

京都桂病院、三菱京都病院、シミズ病院、西京都病院の医師、看護師等、医療スタッフが皆様の地域に出向き、医療や病気の予防に関するテーマを分かりやすくお話しします。

「西京・医療出前講座」について

詳しくはこちら

