



参加
無料

自営業、パートタイマー、
会社員など様々な就労形態
の皆さんの健康づくりを応
援するにょん！



働く世代からの 生活習慣病予防教室

～「西京・医療出前講座」は生涯現役、働く世代の健康づくりと、健康経営を応援します～

講演

「今始める！動脈硬化予防の新習慣」



講師 三菱京都病院
心臓内科主任部長
横松 孝史 医師



日時

2月14日(金) 午後3時30分～4時30分 (午後3時受付開始)

場所

西京区役所東庁舎5階 会議室

対象

西京区民または西京区にお勤めの方

参加方法

- ①会場定員 80名 (先着順)
- ②Zoomによるオンライン参加

※パソコン・スマートフォン等にあらかじめweb会議システム「Zoom」をインストールしていただく必要があります。
※インターネット接続環境は参加者で御準備ください。
※通信料は参加者の御負担となります。
※お申込みいただいた方には開催数日前に参加方法をメールでお知らせします。



健康測定会

も実施しています！ぜひお立ち寄りください。(午後2時30分～講演開始まで)

申込み方法



1月20日(月)～2月7日(金)までに右記から申込みフォームにて
お申し込みください。電話または裏面の参加申込票にてFAXでも
お申し込みが可能です。



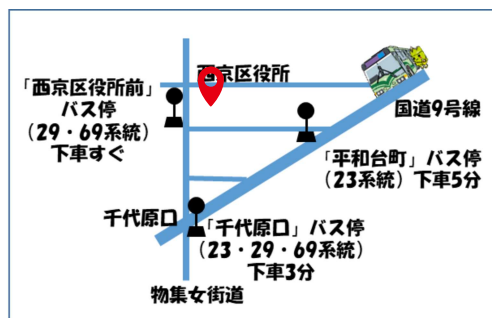
申込先・お問い合わせ：西京区役所 健康長寿推進課

TEL：075-381-7643 FAX：075-393-0867

共催：西京区役所

京都桂病院、三菱京都病院、シミズ病院、西京都病院

協力：一般社団法人 京都中小企業家同友会 西京支部



駐車場はスペースに限りがありますので
できるだけ公共交通機関をご利用ください

FAX



075-393-0867

下記をご記入のうえ、この用紙をFAXにてお送りください。

参加申込票

ふりがな お名前	年代	参加方法 (どちらかお選びください。)	ご連絡先
	☐ 20歳未満	☐ 会場参加	お電話番号
	☐ 20～39歳		メールアドレス（オンライン参加のみ）
	☐ 40～64歳	☐ オンライン参加	
	☐ 65歳以上		
	☐ 20歳未満	☐ 会場参加	お電話番号
	☐ 20～39歳		メールアドレス（オンライン参加のみ）
	☐ 40～64歳	☐ オンライン参加	
	☐ 65歳以上		
	☐ 20歳未満	☐ 会場参加	お電話番号
	☐ 20～39歳		メールアドレス（オンライン参加のみ）
	☐ 40～64歳	☐ オンライン参加	
	☐ 65歳以上		

申込み期間 1月20日(月)～2月7日(金)

【西京・医療出前講座のご案内】

西京区では、地域の皆さまの病気の予防や健康づくりの推進を目的として、令和4年2月から西京区内の病院と区役所が協働で「西京・医療出前講座」を実施しています。

京都桂病院、三菱京都病院、シミズ病院、西京都病院の医師、看護師等、医療スタッフが皆さまの地域に出向き、医療や病気の予防に関するテーマをわかりやすくお話しします。

「西京・医療出前講座」について
詳しくはこちら

