京都いつでもコール 8時～21時／年中無休 ☎661-3755 FAX 661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。 京都いつでもコール 検索

100歳おめでとうございます

今年度100歳を迎えられる区民の皆さまを紹介します。

山田良雄	見市千子	中嶋好子	談議子	仙波雅子	鵜川雅子	稲掛みた子	宮脇子	紀ノ木富子	柏木悦子	浅埜信義	布目静子	津田寿	太田はぬ	石田文ぬ	中村起野	山下寅子	芳賀子	キヨノ子	サヨノ子	太田桂	猪飼正子	松本桂	板倉真澄
樫原	樫原	樫原	樫原	樫原	樫原	樫原	川東	川東	川東	川東	川岡	川岡	川岡	川岡	川岡	川岡	桂徳	桂徳	桂徳	桂徳	桂徳	桂東	桂東

渡邊ミ	國吉時ミ	太田江ヨ	ひで子	志津子	生津子	田中子	廣田子	早川子	文栄子	玉連子	金子	伊藤枝	桂	桂	桂	桂	桂	桂	桂	桂	桂	桂	桂
桂東	桂川	桂川	桂川	桂川	桂川	桂川	桂川	桂川	桂川	桂川	桂川	桂川											

※8月20日現在。承諾を得られた方のみ順不同で掲載。〔敬称略〕

令和６年度　らくさい健康長寿プロジェクト
歩いてのばそう健幸寿命！
フレイルが心配な方への大健康測定会！

区ホームページはこちら▶

時11月26日（火）①９時半～12時、②13時半～16時
所支所２階大会議室
対・定各回30名（申込先着順）※医師から運動制限および、要介護認定・要支援認定を受けていない40歳以上（実施日時点）の区民
申10月９日（水）９時から問へ
問支保健康長寿推進課（☎332-8140）

フレイルとは・・・「健康」と「要介護」の中間の状態（虚弱）。早く気付いて、生活習慣を改善すれば、健康な状態に戻ることが可能です。

らくサポと歩く 9月らくさい健康ウォーキング

プラスせんぷ +1000

時９月25日（水）９時半～11時45分頃（受付：９時15分～）
コースふじばかま・アサギマダラコース（約５㎞）
集合支所正面玄関　※当日８時半時点で雨天の場合は中止
対医師から運動制限を受けていない、未舗装道路の歩行に不安のない市内在住の方
要動きやすい服装、飲み物、タオル、帽子
問支保健康長寿推進課（☎332-8140）

京都西山スタンプラリー 2024

京都西山の飲食店、商店、マルシェ、寺社を巡るスタンプラリーを今年度も開催します。スタンプを集めて、豪華賞品をゲットしましょう！

時12月10日（火）まで
主催・問支所まちづくり推進担当（☎332-9318）
協賛ホテル京都エミナース、ラクセーヌ商店会
協力京都西山・大原野保勝会、乙訓商工・観光協議会

エキスパート（スタンプ15個）京都西山セット

◀詳細はホームページをご覧ください

エース（スタンプ10個）洛西高校生がデザインしたスタンプデザイン入りの手ぬぐい

バロックザール ワンコインコンサート vol.6
いろはにほへとちりぬるを、わかよ　寄田真見乃　尺八コンサート

時11月15日（金）15時開演（開場：14時15分）
所青山音楽記念館 バロックザール（松尾大利町9-1）
出演寄田真見乃（尺八）
¥500円（全席指定・税込）
演目鶴の巣籠、鹿の遠音、雲井獅子、胡笳の歌
定200名　※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。
申９月19日（木）12時からバロックザール・オンラインチケットと問窓口にて販売　（※電話予約はできません）
問青山音楽記念館 バロックザール（☎393-0011）　！月曜・火曜日は休館
主催公益財団法人青山音楽財団　後援京都市

台風シーズン到来！災害に備えましょう！

<区役所（西庁舎）の展示>

区役所・支所では、ご家庭での備蓄物資や非常用持出品を展示しています。
また、区役所（西庁舎）では、実際に避難所で使用される仮設トイレや仮設テント、段ボールベッドも体験できます。
問区役所総務・防災担当（☎381-7158）
支所総務・防災担当（☎332-9185）

こちら西京119
あなたの「地域の集合場所」

「地域の集合場所」とは、大地震が発生した際、地域の皆さまが互いに協力し、安否確認等を行う場所のことを言います。概ね、町内会や自主防災会ごとに決められています。
大地震が起きたら、まずは近くの「地域の集合場所」に集まり、次の行動をとりましょう。
○建物内に人はいないか、声を掛け安否確認をしましょう
○閉じ込められている人や下敷きになっている人を、力を合わせて助けましょう
○火事が起きていたら、火が小さなうちに消しましょう
○避難所へ移動する際、子どもやお年寄り、障害のある人をサポートしましょう
問西京消防署（☎392-6071）

食育セミナー「コツ骨(コツ)貯めよう!カルシウム」

日時	10月30日（水）10時～12時半（受付時間：９時45分～ 受付場所：支所１階３番窓口）
対象	区内在住18歳以上の方
内容	講話「コツ骨（コツ）貯めよう!カルシウム」 講師：管理栄養士 調理実習・試食「カルシウムたっぷりクッキング」
定員	15名（先着順）
料金	500円
持ち物	エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク、筆記用具
申し込み	９月24日（火）９時から問へ電話または窓口にて

問支保健康長寿推進課（☎332-8140）

「らくさい親子はぐくみスタンプラリー2024」を開催
～子育てを地域ぐるみで応援する「たけっこぐんぐんプロジェクト」～

協力施設の子育て事業に参加して、たけにょんオリジナルノートをゲットしよう。今年は各幼稚園と洛西図書館が初参加してパワーアップ！
スタンプラリーの台紙は、「洛西子育てホッと情報～はぐくみだより～」の10月号から12月号に挟みこみます。ぜひ、子育て環境バツグンの洛西の秋を楽しむ機会にしてください。
時10月１日（火）～12月20日（金）
対親子（就学前の子どもに限る）で参加される方
景品引換令和７年１月10日（金）までに問の窓口、大枝児童館、大原野児童館へ
協力施設支所管内の乳幼児親子のつどいの広場、子育てサロン、児童館、保育園、認定こども園、幼稚園、洛西図書館
問支保子どもはぐくみ室（☎332-9186）

子育て情報コーナー

【つながるてって】
・親子のふれあい遊び
つどいの広場「いっぽ」と「ぴおと～ぷ」のスタッフと手遊びや絵本を楽しみましょう！
時９月25日（水）、26日（木）、10月３日（木）、９日（水）、10日（木）、16日（水）各日10～12時
所子育て交流ひろば「てって」（区役所東庁舎２階）
問区保子どもはぐくみ室（☎392-5691）
・西京図書館による「出張読み聞かせ」
親子で絵本を楽しみましょう！
青い鳥号もやって来ます！
時10月18日（金）14時15分～14時40分
所子育て交流ひろば「てって」（区役所東庁舎２階）
問区保子どもはぐくみ室（☎392-5691）
・～つくって！遊ぼう！～
おもしろく遊べるパパになろう
時10月31日（木）10時～11時半
所区役所東庁舎５階　会議室
対０～１歳の子どもとパパ・ママ、プレパパ・ママ
内おもちゃ作りと遊びの展開などの体験や交流会
申９月20日（金）10時から問へ（先着20組）
問いっぽ（☎381-1890）
主催NPO法人京都子育てネットワーク
乳幼児親子のつどいの広場いっぽ・ぴおと～ぷ
区保子どもはぐくみ室（☎392-5691）

【らくさい　きのひろば（支所１階ロビー子育て支援スペース）】
▲区ホームページ
・えほんとふれあおう！
絵本の読み聞かせのほか、洛西図書館の絵本を借りられます♪
テーマ：10月「おつきさまおほしさま」
時10月10日（木）、16日（水）各日14時半～16時
問支所総務・防災担当（☎332-9185）

読み聞かせボランティア大募集！一緒に絵本の読み聞かせをしましょう！　詳細は問へ

・ま～ぶりんぐ　ｉｎ　らくさい　きのひろば
時10月17日（木）10時～11時15分（０歳児）11時半～13時（１～３歳児）
申・問つどいの広場ま～ぶりんぐ（☎333-8285）

【はじめての離乳食講習会】
時９月27日（金）13時半～14時半
所支所保健福祉センター
申・問支保子どもはぐくみ室（☎332-9186）

【３回食からの離乳食講習会】
時10月１日（火）13時半～14時半
所支所保健福祉センター
申・問支保子どもはぐくみ室（☎332-9186）

秋の全国交通安全運動の実施

９月21日（土）から30日（月）にかけて、秋の全国交通安全運動を実施します。

スローガン　古都の秋　ゆずる心で　事故ゼロへ

情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

行政書士（当日先着順）
時10月15日（火）13時半～16時　所支所第１会議室
問京都府行政書士会（☎692-2500）

弁護士（予約制）

日	毎週水曜日（閉庁日を除く）13時15分～15時35分（各20分以内）	
所	区役所西庁舎２階相談室	支所２階会議室
定	14名	7名
予約	相談日の週の月曜日(祝・休日の場合は火曜日)から当日の9～17時(当日は15時05分まで)に、問へ電話または来庁で。インターネット(下記二次元コード)での予約は、希望する前週の木曜日の9時～日曜日の24時まで。	
問	区役所まちづくり推進担当（☎381-7197）	支所まちづくり推進担当（☎332-9318）

西京老人福祉センター（☎392-4705）
●水墨画同好会体験会・会員募集
時10月17日（木）９時半～　定10名（先着順）
申10月３日（木）から来所または電話で

洛西老人福祉センター（☎335-0766）
●同好会作品展示
「水墨画同好会Ｉ」　時９月30日（月）～10月10日（木）
「俳句同好会」　時10月12日（土）～10月24日（木）※初日正午から、最終日15時まで
「いけばな同好会b」　時10月17日（木）～10月19日（土）

西京図書館（☎392-5558）
・たんぽぽの会による絵本の読み聞かせ
時９月21日（土）15時～
・西京区学校図書館ボランティアネットワークによる絵本の読み聞かせ
時10月６日（日）11時～

洛西図書館（☎333-0577）
・赤ちゃんと絵本をひらく会
時９月26日（木）11時～
「しぶ柿文庫」による絵本の読み聞かせや手遊びなど
・おたのしみ会
時10月５日（土）14時～
「しぶ柿文庫」による絵本の読み聞かせなど

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

9月26日(木)	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里白治会館北側
	13時～13時半	大原野小
10月2日(水)	10時～10時半	松尾小
	10時50分～11時40分	嵐山東小

健康

第18回シミズ病院グループ市民公開講座
時10月19日（土）13時50分～16時（開場：13時～）
所西文化会館ウエスティ
内①感染症から身を守る簡単予防法について（副院長　今村　均 氏）
②不注意、もの忘れについて(作業療法士　吉村　正仙 氏)
③脳卒中について（病院長　坂井　信幸 氏）
定400名　問シミズ病院医事課（☎381-5161）

西京都病院げんき祭り
時10月13日（日）10～15時　雨天決行
内・医療講座、防犯セミナー　・医療・健康相談コーナー
・子どもコーナー（救急車、パトカー、白バイと記念撮影）
・移動販売　など盛りだくさん！
所西京都病院　第一駐車場（桂畑ヶ田町175番地）
！駐車場はご利用いただけません
問西京都病院　広報部（☎381-5166）

献血にご協力ください

日時		場所
9月29日（日）	9時半～11時45分 13～16時	イオンモール京都桂川
10月5日（土）	9時半～11時45分 13～16時	
10月12日（土）	10時～11時45分 13～16時	ラクセーヌ

問区保健康長寿推進課（☎748-9092）
支保健康長寿推進課（☎323-7245）

乳がん巡回検診（マンモグラフィ検査）
対40歳以上の女性で、受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方。　！奇数年齢の方でも、前年に本市の乳がん検診を受診されていない方は受診可能
時11～12月(検診日時等は、申し込み後に郵便にてお知らせ)
所区役所、支所　¥1,300円（料金免除制度あり）
申込はがき(乳がん検診案内チラシに添付または問の窓口、市ホームページで入手可能）で「京都予防医学センター」へ
期限10月15日(火)当日消印有効
問区保健康長寿推進課(☎381-7643)
支保健康長寿推進課(☎332-8140)

～胸部（結核・肺がん）検診（予約制）～

日時（いずれも９時～10時半）		場所
9月24日(火)	10月８日(火)	区役所
10月4日(金)	10月18日(金)	支所

対40歳以上の方
申・問区保健長寿推進課（☎381-7643）
支保健長寿推進課（☎332-8140）

その他

学区・地域の体育祭等の日程

開催日	開始時刻（予定）	学区・地域	場所
9月22日（日）	8時45分～	桂川	桂川小学校
10月6日（日）	8時半～	樫原	樫原小学校
	9時～	松陽	松陽小学校
		福西	西陵中学校
		大原野	大原野中学校
10月13日（日）	8時15分～	桂東	桂東小学校
		桂坂	桂坂小学校
	8時半～	桂	桂小学校
		川岡東	川岡東小学校
		松尾	松尾中学校
		嵐山東	嵐山東小学校
	8時40分～	境谷	境谷小学校
	8時50分～	新林	新林小学校
	9時～	桂徳	桂徳小学校
		川岡	川岡小学校
		大枝	大枝小学校

※状況により、中止もしくは変更となる場合があります。

各学区のまつり等の予定
・川岡東児童館まつり（川岡東学区）
時９月28日（土）11時～　所川岡東児童館
・境谷秋まつり（境谷学区）
時10月19日（土）13時半～　所境谷会館
・桂坂オータムフェスタ（桂坂学区）
時10月19日（土）、20日（日）（※）　所桂坂小学校
※詳細は、桂坂学区自治連合会事務局（✉kzjichirenjimukyoku@gmail.com）へ
！雨天等により、中止、順延する場合があります。

京都市・向日市協働イベント 竹結びフェスタ2024

両市の共通資源「竹」をテーマにしたイベントを開催！竹を使った遊びや体験、ライブステージ、京都西山の特産品を使った飲食・物販等、盛りだくさんの内容です！
時10月12日（土）13時～19時半　小雨決行
内竹を使ったワークショップ、ステージ企画、飲食・物販等
所洛西竹林公園子どもの広場
アクセスバス停「南福西町（竹林公園前）」下車徒歩約5分「向日回生病院前」下車徒歩約10分
！駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。
主催竹結びフェスタ実行委員会
同時開催向日市観光協会主催「竹の径・かぐやの夕べ」（10月12日（土）・13日（日）：17時半～20時）
問支所まちづくり推進担当（☎332-9318）

大原野・フジバカマ園が開園します！
大原野の秋の風物詩、フジバカマ園が今年も期間限定でオープンします。藤色の花畑が、田園風景を美しく彩ります。
フジバカマ祭りでは、地元の加工品や、大原野産の酒米を使った、純米吟醸酒「藤袴（ふじばかま）」を販売します。
期間9月21日（土）～10月6日（日）
フジバカマ祭り:9月21日(土)～23日(月･振休)10～15時
所フジバカマ園（大原野南春日町）
アクセスバス停「南春日町」　下車　徒歩約５分「西竹の里町」下車　徒歩約15分
！駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。
問なんやかんや「大原野」推進協議会事務局（大原野総合自治会館内）（☎332-6444　平日９時半～12時、13時～15時半）

マルシェ大原野好評開催中！
野菜をたくさん食べて、栄養をつけましょう！
時毎月第1･第3土曜日(9～12時)　毎週火曜日(9時～11時半)
！売切れ次第終了
所JA京都中央大原野支店前（大原野灰方町179）
問大原野農産物等直売所運営協議会（JA京都中央大原野支店内）（☎331-0211）

ロームシアター京都×京都市文化会館連携事業「シアターデビュー！」促進プログラム ナイブニ人形劇場『こいぬと機関車-CHOO.CHOO.WHISTLE.WOOF!-』fromチェコ

子どもたちのシアターデビュー！に、チェコからやってくる、セリフのない人形劇。2～8歳におすすめ！
時12月7日（土）①11時～11時40分　②14時～14時40分
所西文化会館ウエスティ　創造活動室
定①②各回60名　対未就学児及び保護者
¥子ども(0～18歳)：500円　大人：1,000円
９月28日（土）から問等にてチケットを販売
問西文化会館ウエスティ（☎394-2005）

学校コミュニティプラザ事業「洛西南ゾーン」～竹取コンサート～参加者募集
北村 敏則 氏（京都市立芸術大学）の企画による「碓井莉子・北田実佳のソプラノ・デュオリサイタル～華麗なる声楽の世界～」と題した区民対象コンサート
時10月26日（土）14～16時
所大原野中学校コミュニティホール
定100名(申込多数の場合は抽選)　¥600円(中学生以下無料)
申**10月11日（金）必着**
住所、氏名、電話番号を記入し、往復はがき（5名まで可）で大原野中学校竹取コンサート係（〒610-1123大原野上里南ノ町18）へ。
問市教育委員会生涯学習推進担当（☎251-0410）

ヒトトバを開催します
誰もが気軽に立ち寄れ、自由な時間を過ごせる区内の「居場所」と出会いませんか。
（一社）まちつくり隊と一緒に、楽しい企画や出展を準備しています！
時10月13日(日)10～16時
所TauT阪急洛西口トートひろば
問区社会福祉協議会（☎394-5711）　詳細はこちら▲

休日にエコまち窓口業務と資源物を回収します
時９月23日（月・振休）、10月14日（月・祝）　各日９～15時
所西京区役所立体駐車場
問西京エコまちステーション（☎366-0192）

西京警察110番
早めのライト点灯で事故防止！
秋から冬にかけて、日没前後は交通事故が増加します！特に歩行者が被害に遭う事故が多発しますので、気を付けましょう。
○歩行者の皆さま
外出は出来るだけ明るい時間帯に済ませ、夜間の外出時には、明るい色の服装と反射材を身につけましょう。
○ドライバーの皆さま
早めにライトを点灯し、歩行者に早く気付きましょう！また、ハイビームやロービームも活用しましょう。
問西京警察署（☎391-0110）

亀岡市との住民交流
京都丹波／亀岡『夢コスモス園』

時10月1日(火)～11月4日(月・振休)
平日：９～16時
土日祝：９～16時半
所亀岡運動公園体育館東側（亀岡市吉川町･曽我部町地内）
アクセスJR嵯峨野線「亀岡」駅下車、京阪京都交通バス34・40・59・臨時系統で「運動公園前」下車すぐ
¥大人：平日800円、土日祝1,000円
中学生以下：無料
問夢コスモス園（☎0771-55-9111）
※期間外はＪＲ亀岡駅観光案内所に転送されます。　詳細はこちら▲