京都いつでもコール 8時～21時／年中無休 ☎ 661-3755 FAX 661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。 京都いつでもコール 検索

環境保全功労者等環境大臣表彰の伝達式が行われました

環境保全や環境美化に関して、顕著な功績があった個人や団体に対し、毎年度、環境大臣による表彰が行われています。

この度、桂東学区の中川智雄氏および込山勇二氏が令和６年度地域環境美化功績者表彰を受賞され、７月２日に区役所で伝達式が行われました。

両名は、長年にわたり、学区の美化清掃活動に積極的に取り組まれてきました。

中川智雄氏（写真中央左）・込山勇二氏（写真中央右）

区内の府立高校で自転車ヘルメット着用促進啓発を実施！

ヘルメットを着用していないと、致死率は着用時の約2.1倍になります。通学などで自転車を利用する機会が多い高校生のヘルメット着用を促進するため、桂高校および洛西高校、西京警察署、陸上自衛隊（桂駐屯地）、区役所が連携し、通学時の啓発活動や自転車マナー講習会を開催しています。

桂高校

洛西高校

「京・食クッキング（きょうしょく） ～秋の食育セミナー～」

9月は「食生活改善普及運動月間」です。

「おいしく減塩かしこく減塩」をテーマに、ご家庭で手軽に減塩できるレシピをご紹介！

（当日の献立イメージ）

	区役所	支所
時	9月13日（金）、9月19日（木）	9月10日（火）
	10時～12時半（受付：９時45分～）	
受付	区役所西庁舎１階⑮番窓口	支所１階③番窓口
内	講話「おいしく減塩かしこく減塩」　講師：管理栄養士 調理実習「いろどり野菜の減塩クッキング」、試食	
対	18歳以上の区民　初心者の方、男性もお気軽にご参加を！	
定	各日15名	
¥	500円	
要	エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、マスク	
申	８月20日（火）～ 開催日の１週間前までに、問へ（申込先着順）	
問	区保 健康長寿推進課（☎381-7643）	支保 健康長寿推進課（☎332-8140）

区民ボウリング大会（6月16日開催）

【団体】

優　勝　樫原体育振興会
準優勝　松尾体育振興会
第３位　大枝体育振興会

【個人】（敬称略）

男子	優　勝	石田　裕啓	（樫原）
	準優勝	河合　宗岳	（松尾）
	第３位	赤松　徳和	（松陽）
女子	優　勝	石田　エレアノア	（樫原）
	準優勝	村井　聡子	（大枝）
	第３位	土川　茂子	（樫原）

区民女子バレーボール大会（6月23日開催）

優　勝　樫原体育振興会
準優勝　川岡体育振興会
第３位　川岡東体育振興会
　　福西体育振興会

第5回区民バドミントン祭・第21回区民ソフトバレーボール祭（7月7日開催）

優秀賞	優秀賞
川岡チーム	桂川Ｂチーム
松尾チーム	松尾Ａチーム
	境谷Ａチーム
	大原野チーム

防災に関する会議を開催！

水害や土砂災害が発生しやすい出水期にあたり、５月30日に**自治連合会長・自主防災会長会議**を開催し、学区における防災に関するさまざまな取り組みについて情報共有を図りました。

また、６月20日には**西京区防災会議**を開催し、関係機関が災害時の対応方法などを確認しました。

問 区役所総務・防災担当（☎381-7157）
　支所総務・防災担当　（☎332-9185）

【自治連合会長・自主防災会長会議】

【西京区防災会議】

人生100年時代の学び舎「にしきょう糖尿病発症予防プログラム」

	第１回	第２回	第３回
時	９月19日（木）	９月26日（木）	12月19日（木）
	14時～15時半（受付：13時半）		
所	区役所東庁舎５階会議室		
内	**総論編「健やかに生きる ～糖尿病を恐れない・侮らない～」** 講師：京都桂病院糖尿病・内分泌内科 部長 長嶋　一昭　医師 ・血圧、体重測定　・生活習慣チェック	**お口編「歯周病と糖尿病の関係」** 講師：三菱京都病院歯科・口腔外科 久保田　崇　歯科医師 食事編「バランスよく食べよう」 講師：西京区役所　管理栄養士	**運動編「一生続けたい！ あなたもできる健康習慣」** 講師：山本　孝　健康運動指導士 ・血圧、体重測定 ・３か月間の振り返り

対 糖尿病の治療をしていない、以下のいずれかに該当する18歳以上の区民
・これまでに健診などで血糖値を指摘された　・血縁者に糖尿病罹患者がいる
・血液検査結果（健診など）のHbA1cが6.0～6.4％　・糖尿病について関心がある
定 30名（事前予約制、先着順）※原則全日程参加できる方
要 筆記用具、直近の健診結果（血液検査など）、事前調査票・生活習慣質問票（申し込みされた方に郵送）
申 ８月20日（火）から問へ来所または電話で
問 区保 健康長寿推進課　健康長寿推進担当（☎381-7643）

令和６年度　らくさい健康長寿プロジェクト 歩いてのばそう健幸寿命！ 包括連携協定記念事業 特別講演会開催

洛西支所×日本元気グループ×京都市住宅供給公社

講話「きょうから始めるフレイル対策 ～今日から京で健康寿命の延伸を目指しませんか～」

運動実技もあります！

講師
筑波大学人間系 教授 山田実 氏

時 10月８日（火）14～16時
所 ホテル京都エミナース
　３階　平安の間
対・定 100名（申込先着順）
※医師から運動制限および、要介護認定・要支援認定を受けていない40歳以上（実施日時点）の区民
申 ９月５日（木）９時から問へ
問 支保 健康長寿推進課（☎332-8140）

夫婦で子育てを始めるコツ ～お互いのことを知っていますか～

産後の大変な時期をご夫婦でしっかり話し合い、チームワークで乗り切る方法を一緒に考えましょう！

時 ①10月７日（月）14～16時
　②10月31日（木）10～11時半
所 区役所東庁舎５階会議室
対・定 妊婦とそのパートナー　10組（多数抽選）
内 ①講話/ご夫婦でのペアワーク/グループ交流
　テーマ「お互いの子育てへの思いを知ろう」など
　②玩具作りと遊びの展開などの体験や先輩ママ・パパとの交流会
　＊②の参加は任意です。
申 ８月19日（月）から９月20日（金）までに問または二次元コードへ
問 区保 子どもはぐくみ室子育て相談担当（☎392-5691）

子育て情報コーナー

【つながるてって】

・親子のふれあい遊び
つどいの広場「いっぽ」「びおと～ぷ」のスタッフと手遊びや絵本を楽しみましょう！
時 ８月28日（水）、29日（木）、９月５日（木）、11日（水）、12日（木）、18日（水）各日10～12時
所 区役所東庁舎２階 子育て交流ひろば「てって」
問 区保 子どもはぐくみ室（☎392-5691）

【らくさい　きのひろば】（支所１階ロビー　子育て支援スペース）

読み聞かせボランティア大募集！
一緒に絵本の読み聞かせをしましょう！

詳細は問へ

▲区ホームページ

・えほんとふれあおう！
絵本の読み聞かせのほか、洛西図書館の絵本を借りられます♪
テーマ：８月「あついあつい」、９月「くだもの」
時 ①８月21日（水）、②９月12日（木）、③18日（水）　①14時～15時半、②③14時半～16時
申・問 支所総務・防災担当（☎332-9185）

・ぐんぐん☆ぷらす
児童館の先生と絵本や手遊びで楽しいひとときを！
時 ９月９日（月）10時15分～11時半
申・問 支保 子どもはぐくみ室（☎332-9186）

・ま～ぶりんぐ　in　らくさい　きのひろば
あかちゃんアート「秋バージョン」でかわいい写真を撮っちゃおう！
時 ９月19日（木）10時～11時15分（０歳児）
　11時半～13時（１～３歳児）
申・問 つどいの広場ま～ぶりんぐ（☎333-8285）

情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

司法書士（予約優先）
時 ８月26日（月）13時半～16時
所 区役所西庁舎２階相談室
申 ８月23日（金）17時までに問へ
問 京都司法書士会（☎255-2566）

行政書士（当日先着順）
時 ①８月20日（火）
　②９月17日（火）各日13時半～16時
所 ①支所第１会議室
　②区役所西庁舎中会議室
問 京都府行政書士会（☎692-2500）

弁護士による無料法律相談（予約制）

日	毎週水曜日（閉庁日を除く） 13時15分～15時35分（各20分以内）	
所	区役所西庁舎 ２階相談室	支所 ２階会議室
定	14名	7名
予約	相談日の週の月曜日（祝・休日の場合は火曜日）から当日の9～17時（当日は15時05分まで）に、問へ電話または来庁で。インターネット（下記二次元コード）での予約は、希望する前週の木曜日の9時～日曜日の24時まで。	
問	区役所 まちづくり 推進担当 （☎381-7197）	支所 まちづくり 推進担当 （☎332-9318）

西京老人福祉センター（☎392-4705）

●すこやか講座「認知症の気づきと対応」
時 ９月12日（木）14～15時
申 ８月29日（木）から来所または電話で

洛西老人福祉センター（☎335-0766）

●同好会作品展示
「水墨画同好会Ⅱ」
時 ９月２日（月）～12日（木）
「書くえがく同好会」（自由画）
時 ９月14日（土）～27日（金）
※初日12時から、最終日15時まで

●歴史講座
「懐かしい昭和の街の面影を求めて」
～伝統的建造物群保存地区 全127地域の旅～
時 ９月７日（土）10時～11時半（座学）
申 ８月20日（火）～来所または電話で（先着50名）

西京図書館（☎392-5558）

・アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会
時 ８月23日（金）10時半～
・保育士による赤ちゃん絵本の会
時 ９月14日（土）11時～

洛西図書館（☎333-0577）

・おたのしみ会
時 ９月７日（土）14時～
「のはらクラブ」による絵本の読み聞かせなど

移動図書館「こじか号」巡回（☎801-4196）

8月29日(木)	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里 自治会館北側
	13時～13時半	大原野小
9月4日(水)	10時～10時半	松尾小
	10時50分～11時40分	嵐山東小

健康

胸部（結核・肺がん）検診（予約制）

日時（いずれも９時～10時半）		場所
８月27日（火）	９月10日（火）	区役所
９月６日（金）	９月20日（金）	支所

対 40歳以上の方
申・問 区保 健康長寿推進課（☎381-7643）
　支保 健康長寿推進課（☎332-8140）

「竹エクササイズ教室」

時 ①９月９日（月）
　②10月７日（月）
　各日10時半～11時半（受付10時15分～）
所 区役所西庁舎２階大会議室
対 医師から運動制限を受けていない18歳以上の方
申 ①８月26日（月）から②９月24日（火）から問へ（先着順）
問 区保 健康長寿推進課（☎381-7643）

その他

高齢者を狙った特殊詐欺の被害防止を目的に、防犯機能付き電話機を支給します！

対 区内に住所があり、実際にお住いの65歳以上の方　※その他要件があり
支給台数 先着20台（なくなり次第終了）
※FAX機能はありません。
申 ８月20日（火）から問へ
※申し込み時に身分証明書（運転免許証、保険証など）をお持ちください。
問 区役所まちづくり推進担当（☎381-7197）
　支所まちづくり推進担当　（☎332-9318）

京都市地域支え合い活動創出事業 西京区地域支え合い活動入門講座 受講者募集！

地域で支え合い活動や、ボランティア活動を始めたい方を対象に開催！生活支援に関する基本的な知識や、活動を始めるために役立つ情報を提供します。

時 ①８月29日（木）②８月30日（金）
　各日14～16時
所 ①洛西老人福祉センター
　②西京老人福祉センター
対 高齢者などを対象とした支え合い活動、ボランティア活動に興味のある方
申 ８月22日（木）までに問へ
問 西京区地域支え合い活動創出コーディネーター（区社会福祉協議会 ☎394-5711）

里親制度説明会（里親基礎研修）

里親制度の理解を広めるとともに、里親登録に必要な研修を兼ねたカリキュラムを実施！

時 ９月19日（木）10時～15時半
所 区役所東庁舎４階第１・２会議室
申 ９月18日（水）までに問へ
問 市児童相談所 里親養育支援係
　（☎950-0748）（FAX 950-1618）

祝日にエコまち窓口業務と資源物の回収を実施します

時 ９月16日（月・祝）９～15時
所 支所西側駐車場
問 洛西エコまちステーション（☎366-0194）

こちら西京119

火遊びによる火災を防ぐために

○幼い子どもだけを残して外出しない。
○ライターやマッチなどは子どもの手の届かない場所で厳重に保管し、不要なライターやマッチは処分する。
○日ごろから火災の怖さや火遊びの危険性を教える。

火の用心！
西京区内火災増加中！
（13件/７月15日現在）

問 西京消防署（☎392-6071）

西京警察 110番

SNS型 投資詐欺/ロマンス詐欺が多発！（もうけ話と甘い話、そんな話は要注意！）

○SNS型投資詐欺とは
　相手が非対面での連絡手段により投資を勧め、金銭などをだまし取る詐欺
○SNS型ロマンス詐欺とは
　相手が非対面での連絡を用いて被害者と複数回やり取りすることで、恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭をだまし取る詐欺

【被害に遭わないために】
SNSで知り合った人から投資を勧められたらそれは「詐欺」です！

問 西京警察署（☎391-0110）

亀岡市との住民交流

川の駅・亀岡水辺公園

「子どもから大人まで誰もがワクワクする保津川づくり」をテーマに、デイキャンプやバーベキューなどが体験できます。

時 ９～17時
所 川の駅・亀岡水辺公園
※料金などの詳細はホームページにて
問 保津川遊船企業組合（☎0771-55-9755）

ホームページ▲

らくさいマルシェ

時 8月31日（土）10～16時
所 ラクセーヌ広場（洛西タカシマヤ北側）
問 らくさいマルシェ実行委員会事務局（✉rakusaimarche01@gmail.com）