

健康づくりサポーター
「西京竹サポ」と歩く

第11回

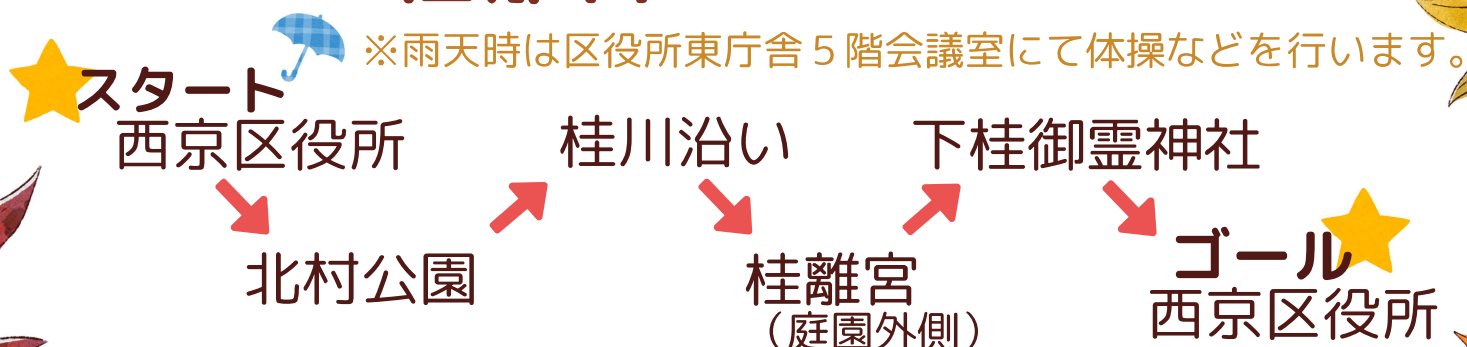


西京健康づくり ウォーキング

日時：令和6年11月6日（水）

9時30分～正午頃（受付9時15分～）

コース：桂離宮コース



集合場所：西京区役所東庁舎5階 会議室

対象者

西京区内に在住で、
医師から運動制限されていない方
未舗装路や坂の歩行に不安のない方

申し込み

10月21日（月）からお電話で
西京区役所 健康長寿推進課
TEL 075-381-7643
受付時間 午前9時～午後5時（土日祝休み）

持ち物

飲み物・タオル
ウォーキングに適した服装・靴でお越しください。

