京都いつでもコール 8時～21時／年中無休 ☎ 661-3755 FAX 661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。 京都いつでもコール 検索

西京区担当委員が
近畿管区行政評価局長表彰を受賞

毎月第１木曜日に区役所・支所で開催している「行政相談」で行政相談委員を務めておられる徳田清造氏、阿蘇和代氏が、10年以上にわたり国の行政に関する要望等の解決や実現に取り組まれた功績が認められ、表彰されました。

【西京区担当の受賞者】

徳田清造氏

阿蘇和代氏

区民ゲートボール大会　区長杯

６月１日に上桂公園で開催されました。７チームにより熱戦が繰り広げられ、桂原ゲートボール連合が見事優勝され、区長杯を授与されました。

大会結果
- 優　勝　桂原ゲートボール連合
- 準優勝　桂東ゲートボール連合
- 第３位　大原野ゲートボール連合

区民一般・壮年ソフトボール大会

５月19日、26日に開催され、嵐山東体育振興会（一般）、川岡東体育振興会（壮年）が優勝しました。

それぞれの優勝チームは西京区の代表として、11月３日（日・祝）に岩倉東グラウンドで行われる市ソフトボール大会に出場します。応援よろしくお願いします。

大会結果

一般	壮年
優　勝　嵐山東体育振興会	優　勝　川岡東体育振興会
準優勝　大原野体育振興会	準優勝　嵐山東体育振興会
第３位　桂東体育振興会	第３位　桂東体育振興会
第３位　桂坂体育振興会	第３位　桂原体育振興会

第15回西京区認知症区民公開講座

日時	９月７日（土）14～16時
定員	400名（多数の場合は抽選） ※後日、西京医師会のホームページにて動画配信
場所	西文化会館ウエスティ
内容	（１）基調講演：「支えあって生きていく－私たちが伝えられること－」 講師：藤田佳児氏、河田正裕氏、吉田哲久氏（認知症のご本人） インタビュアー：桝村雅文氏 （特別養護老人ホーム　ヴィラ鳳凰　生活相談員） （２）座談会
申し込み	８月19日（月）までに問へFAXまたは電話にて氏名・住所・電話番号をお知らせください

問西京区在宅医療・介護連携支援センター（☎874-7708　FAX874-6277）

食育セミナー ヘルシーバランスクッキング

日時	８月30日（金）10時半～12時半（受付：10時10分～）
場所	支所保健福祉センター 栄養実習室（受付：１階３番窓口）
対象	区内在住の18歳以上の方
内容	管理栄養士による講話「脂質と上手に付き合おう」 調理実習・試食「ヘルシーバランスクッキング」
定員	12名（先着順）
料金	500円
持ち物	エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク
申し込み	７月22日（月）から問へ電話または窓口にて

問支保健康長寿推進課（☎332-8140）

各学区の夏まつり等の予定

日時	学区	場所
７月27日（土）16時	嵐山東	嵐山東小学校
７月27日（土）16時	新　林	新林小学校
７月28日（日）17時	桂　東	桂東小学校
８月４日（日）16時	桂	桂小学校
８月17日（土）※	桂　坂	桂坂学区内各自治会

！雨天等により、中止、順延する場合があります。
※会場によって日時が異なる場合があります。

らくさい健康づくりサポーター養成講座 のぞいてみませんか？洛西の健康づくり

修了すると、サポーターへの登録が可能になります。

時①８月21日（水）②８月28日（水）
①②とも９時半～12時（受付：９時15分～）
内①フレイルについて学ぼう！ウォーキングに備える足づくり講座もあり
②サポーター活動を学ぼう！竹エクササイズ体験もあり
所支所２階大会議室
対区内在住で医師から運動制限を受けていない18歳以上の方
要動きやすい服装と靴、飲み物、タオル、筆記用具
申８月７日（水）９時から問へ（申込先着順）
問支保健康長寿推進課（☎332-8140）

子育て情報コーナー

【つながるてって】

・**親子のふれあい遊び**
つどいの広場「いっぽ」と「びおと～ぷ」のスタッフと手遊びや絵本を楽しみましょう！
時７月24日(水)、25日(木)、８月１日(木)、７日(水)、８日(木)、21日(水)
各日10～12時
所子育て交流ひろば「てって」（区役所東庁舎２階）
問区保子どもはぐくみ室（☎392-5691）

【らくさい　きのひろば（支所１階ロビー子育て支援スペース）】

▲区ホームページ

・**えほんとふれあおう！**
絵本の読み聞かせのほか、洛西図書館の絵本を借りられます♪
テーマ：８月「あついあつい」
時８月８日（木）14時～15時半
申・問支所総務・防災担当（☎332-9185）

・**ぐんぐん☆ぷらす**
時８月19日（月）10時15分～11時半
申・問支保子どもはぐくみ室（☎332-9186）

【ダンボールでワークショップ】

ダンボールで表現しよう！
時８月22日（木）10～12時
所子育て交流ひろば「てって」（区役所東庁舎２階）
内①ダンボールで写真ボード制作
②ダンボール端材を使って思い思いの作品を作ってみよう！
対・定①乳幼児親子（10組）
②小学生と保護者（10組）
¥①500円　②無料
申７月22日（月）10時から問へ（先着順）
問つどいの広場「いっぽ」（☎381-1890）

主催NPO法人京都子育てネットワーク乳幼児親子のつどいの広場いっぽ・びおと～ぷ
共催洛西紙工（らくさいしこう）株式会社
区保子どもはぐくみ室子育て相談担当（☎392-5691）

▲洛西紙工株式会社ホームページはこちら

夏の交通事故防止市民運動の実施

７月21日（日）から30日（火）にかけて、夏の交通事故防止市民運動を実施します。

スローガン
はんなりと　どうぞ・どうもで　事故はなし

情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

弁護士による無料法律相談（予約制）

日時	毎週水曜日（閉庁日を除く） 13時15分～15時35分（各20分以内）	
場所	区役所（西庁舎）２階相談室	支所２階会議室
定員	14名	7名
予約	相談日の週の月曜日から当日の9～17時(当日は15時5分まで)に、下記へ電話または来庁で。 インターネットでの予約(希望する前週の木曜日の9時～日曜日の24時まで 下記のQRコードからでも可)も受け付けています。	
問い合わせ先	区役所まちづくり推進担当（☎381-7197）	支所まちづくり推進担当（☎332-9318）

西京老人福祉センター（☎392-4705）

●竹エクササイズ講座
時８月９日（金）10～11時
定20名（先着順）
申７月26日（金）９時から来所または電話で

洛西老人福祉センター（☎335-0766）

●外部団体作品展示
「遊穂会」（書道）
時７月20日（土）～７月31日（水）
「菜乃花書道」
時８月１日（木）～８月13日（火）
「民謡愛好家」
（民謡を主とした洛西老セン20年の写真展示）
時８月14日（水）～８月24日（土）
※初日12時から、最終日14時まで

西京図書館（☎392-5558）

・たんぽぽの会による絵本の読み聞かせ
時７月20日（土）15時～
・西京区学校図書館ボランティアネットワークによる絵本の読み聞かせ
時８月４日（日）11時～

洛西図書館（☎333-0577）

・おたのしみ会
時８月３日（土）14時～
「おはなしでてこい」による絵本の読み聞かせなど
・夕涼みおはなし会
時８月19日（月）17時～
「おはなしなんじゃもんじゃ」による少し怖いおはなしのストーリーテリング
・赤ちゃんと絵本をひらく会
時８月22日（木）11時～
「しが柿文庫」による絵本の読み聞かせや手遊びなど

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

7月25日(木)	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里自治会館北側
	13時～13時半	大原野小
8月7日(水)	10時～10時半	松尾小
	10時50分～11時40分	嵐山東小

子育て

夏休みウエスティたんけんツアー

普段見ることのできない舞台の裏側を見学し、照明・音響設備の簡単な操作を実体験していただきます。
時８月10日（土）①13～14時②15～16時
所西文化会館ウエスティ
対小学生から中学生（低学年は保護者同伴）
申７月15日（月・祝）から各回先着順
氏名、電話、学年、希望時間（①・②）、保護者の氏名を問へ
問西文化会館ウエスティ
（☎394-2005　FAX394-2010
✉westy@kyoto-ongeibun.jp）

竹で作った器とお箸で流しそうめんを食べよう！in大原野

大原野の竹林整備で切り出された竹材を使って、器やお箸を作り、流しそうめんを食べていただくイベントです。
時８月９日（金）10～12時
所中村竹研店（大原野小塩町73－１）
対全年齢（中学生以下は保護者同伴）
定30名（申込多数の場合抽選）
申７月22日（月）～**８月２日（金）必着**
ホームページを確認のうえ問に電話もしくは住所、氏名、電話、年齢、メールアドレスを記載し、問のメールアドレスかFAXへ
問南部農業振興センター洛西分室
（☎323-7321　FAX323-7350
✉nanbunogyo@city.kyoto.lg.jp）

▲ホームページはこちら

健康

胸部（結核・肺がん）検診（予約制）

日時（いずれも９時～10時半）		場所
7月23日（火）	8月13日（火）	区役所
8月2日（金）	8月16日（金）	支所

対40歳以上の方
申・問区保健康長寿推進課（☎381-7643）
支保健康長寿推進課（☎332-8140）

歯科相談事業

●乳幼児歯科相談
時９時半～10時半
対０歳～就学前児
申事前に問へ電話または窓口で（申込先着順）
問区保子どもはぐくみ室（☎392-5691）
支保子どもはぐくみ室（☎332-9186）

区役所保健福祉センター東庁舎
8月22日（木）・10月17日（木）
支所保健福祉センター
9月10日（火）・11月12日（火）

●成人・妊婦歯科相談（口腔機能相談）
対妊産婦または18歳以上の方
問区保健康長寿推進課（☎381-7643）
支保健康長寿推進課（☎332-8140）

区役所保健福祉センター東庁舎(13時半～15時)
8月7日(水)・9月4日(水)・10月2日(水)・11月6日(水)
支所保健福祉センター（９時～10時半）
8月27日（火）・10月8日（火）

なでがめちゃんの「若返る」ウォーキング&筋トレ教室

時８月13日（火）10時～11時半（受付：９時45分～）
所支所２階大会議室
対区内在住で医師から運動制限、要介護・要支援認定を受けていない40歳以上の方
要動きやすい服装、飲み物、タオル、帽子
申７月30日（火）９時から問へ（申込先着順）
問支保健康長寿推進課（☎332-8140）

その他

マルシェ大原野好評開催中！

この７月で、マルシェ大原野は８周年を迎えます。お客さまへの感謝を込めて、７月中はポイント２倍！ぜひお越しください！
時毎月第１・第３土曜日（９～12時）
毎週火曜日（９時～11時半）
！売切れ次第終了
所ＪＡ京都中央大原野支店前（大原野灰方町179）
問大原野農産物等直売所運営協議会
（ＪＡ京都中央大原野支店内）（☎331-0211）

らくさいマルシェ

今回のマルシェでは、10周年を祝して、万葉の湯入館招待券などが当たる大抽選会や特別なステージを用意しています。

当日は西京区のマスコットキャラクター「たけにょん」も登場予定！

時７月27日（土）　10～16時
所ラクセーヌ広場（洛西タカシマヤ北側）
問らくさいマルシェ実行委員会事務局
（✉rakusaimarche01@gmail.com）

あそびの時間in洛西タウンセンター

市交流促進・まちづくりプラザ（ボーネルンド）が「世界のあそび万博」とコラボして洛西タウンセンターにあそびをお届けします！
時７月23日（火）10～16時
所ホテル京都エミナース（大ホール）
※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
問まち再生・創造推進室（☎222-3503）

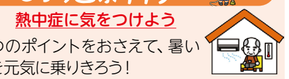
休日にエコまち窓口業務と資源物を回収します

時８月12日（月・振休）９～15時
所西京区役所立体駐車場
問西京エコまちステーション（☎366-0192）

こちら西京119

熱中症に気をつけよう

３つのポイントをおさえて、暑い夏を元気に乗りきろう！



☆暑さに備えた体づくりを心掛けましょう！
☆涼しい服装を心掛け、外出時は日傘や帽子を活用しましょう！
☆暑い日や時間帯の外出は避けましょう！
問西京消防署（☎392-6071）

西京警察110番

山岳遭難を防ごう！

例年、山岳遭難が発生しています。遭難防止策を行い、命に関わる事故を防ぎましょう。

遭難防止策
・山道と自分の位置を表示できる「登山アプリ」を活用する
・携行荷物などを事前に確認したうえで「登山計画書」を作成し、警察署に届け出る
・万が一の場合に備え、非常食等を携行する
・健康状態と気象予報を確認し、不安がある場合は計画を変更・中止する
問西京警察署（☎391-0110）

亀岡市との住民交流

第10回京都亀岡ハーフマラソン

豊かな自然と緑に恵まれた京の奥座敷「湯の花」をステージに、スポーツ観光のまち亀岡の魅力を味わっていただける大会です。 たくさんのご応募お待ちしております！
時12月8日（日）　雨天決行
定4,500名（ハーフマラソンは先着3,500名）
申9月1日（日）まで
インターネット（RUNNET）から
問京都亀岡ハーフマラソン大会実行委員会
（☎0771-21-1848）

大会ホームページ▲

亀岡大踊り大会

亀岡平和祭の協賛事業として開催され、丹波地方の代表的な伝統芸能である丹波音頭を中心に、みんなで踊りを楽しみます。

見るだけの参加ももちろんOK！飲食ブースの出店も予定しています。
時8月6日（火）　18時半～20時半
※荒天中止の場合は8月8日（木）に延期
所亀岡市追分町　市道紺屋停車場線路上
（京都信用金庫亀岡支店前道路）
アクセスＪＲ嵯峨野線　亀岡駅　徒歩5分
※当日は交通規制を行うエリアもございます。
問丹波音頭・踊り保存会（☎0771-25-5034）