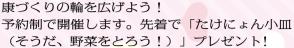




西京健康ひろ

「まもる健康、つくる健康、いかす優 ~広げよう 健康づくりの輪~」 健康に関する知識を楽しく学び、日常生活で健





		-, -,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,			
	時		6月22日(土)12時20分	分開場 12時50分~16日	
	所		西文化会館	ウエスティ	
	プログラム	健康講演 「心臓に優しい生活」	歯のひろば	おたのしみブース	精神科医による 認知症のお話
00000000	内	蘭丽 三菱京都病院 横松 孝史氏(医師)、 尾呂 美緒里氏 (管理栄養士)、 出見世 真人氏 (理学療法士)	・歯科健診 ・歯科技工士お仕事 紹介コーナー ・歯をまもるヒーロー 「デンタレンジャー ショー」など	・子どもお薬体験 ・フレイルチェック ・脳トレ/体操 ・認知症クイズ など	護師 桂メンタルクリニック 吉田 一生医師
	-)日 (月) までに下記項目 がな)、年代、連絡先 がな)、年代	申し	オームへ I 込みフォーム ▶ 月20日公開)

間区保健康長寿推進課(☎381-7643、FAX393-0867)

「初夏の文化作品展」を開催します!

西京名産の竹を使った作品、西総合支援学校の生徒や「春の ふれあいスケッチ大会」参加者の絵画作品、洛西高校の生徒が 撮影した写真、風情豊かな俳句作品等の展示を行います。

時6月3日(月)~5日(水) 各日9~17時 6月6日(木)9~15時

所支所1階ロビー

~絵画や俳句、写真の出展者を募集します。~

出展いただける方は、5月22日(水)までにお電話、FAXまたはメールで問へ 【募集作品】

・絵画(四六判四切サイズ(393mm×545mm)以下) ・写真(A4サイズ) ・俳句 ※上記以外の作品は出展できません。出展はお一人1点とします(多数抽選)。 ※抽選結果および作品の提出方法については、5月23日(木)以降に連絡します。

主催西京区民ふれあい事業実行委員会

問支所まちづくり推進担当

(☎332-9318、FAX: 332-8187、⊠raku-chiikiryoku@city.kyoto.lg.jp)

花いっぱいのまちづくり 寄せ植え教室

美しいまちづくりで犯罪を未然に防ぎましょう。

内講師による育て方と植付けの実習

※植付けた花などはお持ち帰りいただきます。

時6月19日(水)・第1部 10時半~11時半

・第2部 14~15時(各部15分前から受付)

所区役所西庁舎大会議室

定各部45名(多数抽選)

※当選者には6月5日(水)頃に案内はがきを発送

¥1,000円(当日現金で支払い)

15月24日(金)までに、イベント名、希望の部、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、 同伴者(1名まで)の有無を「京都いつでもコール」」(☎661-3755、FAX661-5855)へ。 ※問での申し込みは不可

問区役所まちづくり推進担当 (☎381-7197)

くつながるてって♪みんな集まれ!> 親子で楽しく体験をしましょう。

時 6月25日 (火) 10~12時

所子育て交流ひろば「てって」

对乳幼児親子(当日参加、途中入退室可能)

内<フリーコーナー> ・フォトブース

・足形アート 先着20組(希望者のみ) など 主催NPO法人京都子育てネットワーク 区保子どもはぐくみ室 子育て相談担当(☎392-5691)

<手遊びタイム(10時半~/11時半~)>

・つどいの広場紹介

・ハンドベル演奏 など

¥材料費 (足形アート) 100円

申・問いっぽ(☎381-1890)

乳幼児親子のつどいの広場 いっぽ・びおと〜ぷ

令和5年度定例市民消防表彰式が開催されました!

西京消防署は、3月9日にホテル京都エミナースにおいて 「令和5年度西京区定例市民消防表彰式」を開催しました。 表彰式では、区内の防火・防災に特にご尽力いただき、功績 のあった各自主防災会、自主防災部、事業所、自主防災活動 推進功労者および防災功労者の皆さまに対して表彰状を贈呈 しました。

表彰式の内容および受賞された方に関しまして は、市消防局ホームページからご確認いただけます。 市消防局ホームページ▶ □薬貯蔵制

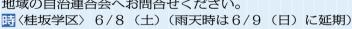


6月は「食育月間」です。市では「そうだ、野菜とろう!」 キャンペーンを実施しています。いろいろな料理に野菜を使っ て、彩り良く楽に野菜を食べる方法をお伝えします。 1日の野 菜摂取目標量(350g)の7割もとれる献立を用意しております ので、料理が知めての方、里性もお気軽にご会加ください

めて、料理が初めてのが、男性もの気軽にと参加へたとい。					
時	①6月14日(金)②6月20日(木) 10時~12時半(受付9時45分~)	③6月12日(水)④6月21日(金) 10時半~12時半(受付10時10分~)			
所	区役所	支所			
内	講話「そうだ、野菜とろう!」 講師:管理栄養士 調理実習「初夏を味わう野菜クッキング」、試食				
対	区内在住の18歳以上の方				
定	各日15名 各日12名				
¥	500円				
要	エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、マスク				
申	5月20日(月)から開催日の1週間前までに <u>間</u> へ(申込先着順)				
問	区保健康長寿推進課 (☎381-7643)	支保健康長寿推進課 (☎332-8140)			

~きれいな水辺を守るために~ 河川の美化清掃活動を実施します

洛西地域に流れる身近な河川を美しく保つため、「洛西の 河川を美しくする会」による一斉清掃活動が実施されます。 毎年多くの方にご参加いただき、下狩川、小畑川、上里 川、善峰川周辺のゴミを回収しています。清掃活動に参加 を希望される方は、5月31日(金)までにお住まいの学区・ 地域の自治連合会へお問合せください。



魅力の増した南福西公園へ、

〈桂坂学区以外〉 7/6 (土) (雨天時は7/13 (土) に延期) 各日 8時半~

-度遊びに来てみない?



問支所まちづくり推進担当(☎332-9318)

この度、南福西公園において、公園内の園路改修 や樹木剪定、公園に隣接する老朽化した歩道の改修

等を一体的に進めるのに合わせて、南福西公園愛護 協力会、洛西高校と連携し、遊具等をペンキで塗 り直すことで、公園の更なる魅力向上に取り組み ました。

問西京土木みどり事務所(☎392-9260)



初心者大歓迎! 5月らくさい健康ウォーキング

時5月22日(水) 9時半~11時45分ごろ(受付9時15分~) **コース**新緑(小畑川) コース(約3km) 集合支所正面玄関 ※8時半時点で雨天の場合は中止

対市内在住で、医師から運動制限を受けていない、 未舗装の道路の歩行に不安のない方

要動きやすい服装、飲み物、タオル、帽子 問支保健康長寿推進課(☎332-8140)



***** 定 期 *****

各種無料相談のご案内

行政書士(当日先着順)

閩①5月21日(火)②6月18日(火) 各日13時半~16時

所①区役所西庁舎中会議室 ②支所第1会議室

問京都府行政書士会(☎692-2500)

弁護士による無料法律相談(予約制

時 毎週水曜日 (閉庁日を除く)

13時15分~15時35分(各20分以内) 区役所西庁舎 支所会議室 相談室 14名 7名

相談日の週の月曜日から当日の9~17時(当日 は15時5分まで)に、下記へ電話または来庁で。 インターネットでの予約(希望する前週の木曜 日の9時~日曜日の24時まで。下記の二次元 コードからでも可)も受け付けています。

推進担当 (**☎**381-7197) **(☎**332−9318)

■西京老人福祉センター(☎392-4705) ●すこやか講座 「動けるからだは食事から①

~シニア世代のたんぱく質の摂り方~」 ₿6月13日 (木) 14~15時 茸 5月30日(木)から来所または電話で

【洛西老人福祉センター(☎335-0766)

外部団体作品展示 「能面」

鬪5月22日(水)~6月1日(土) 「着物リフォームサークル」 156月3日 (月) ~6月13日 (木) 「洛朗文化会A」(書道・水彩画) ₿6月14日(金)~6月25日(火) ※初日12時から、最終日14時まで

|西京図書館(☎392-5558) アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会

鬪5月24日(金)10時半~ ・学校図書館ボランティアネットワーク 絵本の読み聞かせ

鬪6月2日(日)11時~

赤ちゃんと絵本をひらく会 購5月23日(木)11時~ しぶ柿文庫」による絵本の読み聞かせや 手遊びなど

・おたのしみ会 ₿6月1日(土)14時~ 「おはなし宝石箱」による絵本の読み聞か

■ 移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

	,		
	10時~10時40分	桂東小	
5月23日(木)	11時20分~11時50分	右京の里 自治会館北側	
	13時~13時半	大原野小	
6月5日(水)	10時~10時半	松尾小	
0月3日(水)	10時50分~11時50分	嵐山東小	

| * * * * * * 子 音 て * * * * * |

てって(区役所東庁舎2階 子育て交流ひろば)

つながるてって<親子のふれあい遊び> 閩5月22日(水)、23日(木)、30日(木)、 6月6日(木)、12日(水)、13日(木)、 19日(水) 各日10~12時 申・問区保子どもはぐくみ室

・えほんとふれあおう! **閩**6月13日 (木) 14時~15時半 ^{図ホーム} 6月19日 (水) 14時~15時半ページ▲

申・問支所総務・防災担当 **(2**332-9185) · ぐんぐん☆ぷらす

鬪5月20日(月)10時15分∼11時半 6月17日(月)10時15分~11時半 申・問 医保子どもはぐくみ室

(2332-9186)■■■■■ 健 康 ■■■■■

「竹エクササイズ教室」

閩①6月10日 (月) ②7月8日 (月) 各日10時半~11時半(受付10時15分~) 所区役所西庁舎大会議室

対区内在住で、医師から運動制限を受けて いない18歳以上の方 要飲み物、タオル、動きやすい服装

≢①5月27日(月)~②6月24日(月)~ 問へ(申込先着順) 間区保健康長寿推進課

(☎381-7643)

「竹エクササイズin 洛西」 閩 6月19日 (水) 10時~11時半 (受付9時45分~)

所支所大会議室 図区内在住で、医師から運動制限を受けて いない18歳以上の方

要飲み物、タオル、動きやすい服装 **町**6月4日(火) 9時から問へ(申込先着順) 間支保健康長寿推進課(☎332-8140)

なでがめちゃんの「若返る」 ウォーキング&筋トレ教室

閩6月11日(火)10時~11時半 (受付9時45分~) ,方所大会議室

対区内在住で、医師から運動制限、要介護 要支援認定を受けていない40歳以上の方 **申**5月28日(火) 9時から問へ(申込先着順) ! グループでの申し込みは不可 間支保健康長寿推進課(☎332-8140)

胸部(結核・肺がん)検診(予約制)

5月28日(火) 6月11日(火) 区役所 5月31日(金) 6月7日(金) 支所 対40歳以上の方

申・問区保健康長寿推進課(☎381-7643) 支保健康長寿推進課(☎332-8140)

献血にご協力ください

	日時	場所
6月2日(日)	10時~11時45分	ラクヤーヌ
0月20(0)	13~16時	<i></i>
6月8日(土)	13~16時	イオンモール 京都桂川
6月16日 (日)	9時半~11時45分	イオンモール
0月10日(日)	13~16時	京都桂川

間区保健康長寿推進課(☎748-9092) 支保健康長寿推進課(☎323-7245)

■■■■■■ヲの他■■■■■■

|ウエスティ音暦

京都市立芸術大学音楽学部・大学院 管打楽専攻の企画・演出による演奏会。 閩6月8日(土)14~16時(開場13時半) 西文化会館ウエスティ 对小学生以上

マルシェ大原野好評開催中!

時毎月第1・第3土曜日(9〜12時) 毎週火曜日(9時〜11時半)

売切れ次第終了 JA京都中央大原野支店前

(大原野灰方町179) 間大原野農産物等直売所運営協議会 (JA京都中央大原野支店内)(☎331-0211)

移動式拠点回収のご案内

資源物と、有害・危険ごみを回収します。

学区	日時	場 所
桂東	5月25日(土) 9~11時	浅原公園
松尾	5月25日(土)14~16時	松尾小学校
新林	6月1日(土)9~11時	新林池公園
大原野	6月1日(土)14~16時	大原野総合自治会館
桂	6月8日(土) 9~11時	桂巽公園
樫原	6月8日(土)14~16時	樫原小学校

詳細は、間で配架中のチラシや 市ホームページをご覧ください。▶ 🎆

問西京まち美化事務所(☎391-5983) 西京エコまちステーション (☎366-0192) 洛西エコまちステーション (☎366-0194)

こちら西京 119 💆 たばこ火災をなくそう

令和5年中、市内でたばこ火災は33件発 生しました。火災原因で1番多かったのが 「たばこ」です。

たばこ火災(紙巻きたばこ)を防ぐポイント ・寝たばこをしない。

・飲酒しながらの喫煙では、うたた寝しない ように注意する。 ・吸い殻は水で完全に消火してから捨てる。 ・吸い殻はためずに定期的に捨てる。

・万が一に備え、寝具等は防炎製品を使う。 6月2日(日)~6月8日(土)

問西京消防署(☎392-6071)

ヘルメット!

区内の交通事故発生状況をみると、自 転車乗用中に負傷された方の人数の割合 は、府内・市内より高い状況にありま す。交通事故は、いつ、どこで、誰が遭 遇するか分かりません。

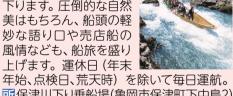
自転車に乗るときは、ルールを守るこ とはもちろん、万一の事故に備えて、大 切な頭を守るため、家族みんなでヘル

メットを着用しましょう! 自転車とヘルメットはセットです! 問西京警察署(☎391-0110)

✍■田市との住民交流≈

保津川下り

京都亀岡から嵯峨嵐 山までの約16kmを約2 時間かけて渓谷の中を 下ります。圧倒的な自然 美はもちろん、船頭の軽 妙な語り口や売店船の 風情なども、船旅を盛り



所保津川下り乗船場(亀岡市保津町下中島2) アクセスJR嵯峨野線「亀岡」駅から徒歩8分 ¥大人6,000円、小学生まで 4,500円 (身長80cm以下の方は乗船できません) 問保津川遊船企業組合

(☎0771-22-5846)

