



西京健康ひろば

「まもる健康、つくる健康、いかす健康～広げよう 健康づくりの輪～」健康に関する知識を楽しく学び、日常生活で健康づくりの輪を広げよう！



Table with 4 columns: 時, 所, プログラム, 内. Details about the health fair including dates (6月22日) and topics like dental health and mental care.

☎区保健康長寿推進課 (☎381-7643、FAX393-0867)

「初夏の文化作品展」を開催します！

西京名産の竹を使った作品、西総合支援学校の生徒や「春のふれあいスケッチ大会」参加者の絵画作品、洛西高校の生徒が撮影した写真、風情豊かな俳句作品等の展示を行います。

時 6月3日(月)～5日(水) 各日9～17時 6月6日(木) 9～15時

～絵画や俳句、写真の出展者を募集します。～ 出展いただける方は、5月22日(水)までにお電話、FAXまたはメールで☎へ

※抽選結果および作品の提出方法については、5月23日(木)以降に連絡します。

主 催 西京区民ふれあい事業実行委員会

花いっぱいのもちづくり 寄せ植え教室

美しいもちづくりで犯罪を未然に防ぎましょう。講師による育て方と植付けの実習 ※植付けた花などはお持ち帰りいただけます。



時 6月19日(水) 第1部 10時半～11時半 第2部 14～15時(各部15分前から受付)

所 区役所西庁舎大会議室 定 各部45名(多数抽選) ※当選者には6月5日(水)頃に案内はがきを発送

料 1,000円(当日現金で支払い) 時 5月24日(金)までに、イベント名、希望の部、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、同伴者(1名まで)の有無を「京都いつでもコール」(☎661-3755、FAX661-5855)へ。

※☎での申し込みは不可

☎区役所まちづくり推進担当 (☎381-7197)

<つながるって♪みんな集まれ!> 親子で楽しく体験をしましょう。

時 6月25日(火) 10～12時 所 子育て交流ひろば「てって」 対 乳幼児親子(当日参加、途中入退室可能) 内 <フリーコーナー> ・フォトブース ・足形アート 先着20組(希望者のみ) など

☎区保子どもはぐくみ室 子育て相談担当 (☎392-5691)

令和5年度定例市民消防表彰式が開催されました！

西京消防署は、3月9日にホテル京都エミナースにおいて「令和5年度西京区定例市民消防表彰式」を開催しました。



表彰式の内容および受賞された方に関しましては、市消防局ホームページからご確認ください。

「京・食クッキング ～初夏の食育セミナー～」

6月は「食育月間」です。市では「そくだ、野菜とろう！」キャンペーンを実施しています。いろいろな料理に野菜を使って、彩り良く楽しく野菜を食べる方法をお伝えします。

Table with 4 columns: 時, 所, 内, 対. Details about the cooking seminar including dates (6月14日, 20日, 12日, 21日) and topics like vegetable cooking.

～きれいな水辺を守るために～ 河川の美化清掃活動を実施します！

洛西地域に流れる身近な河川を美しく保つため、「洛西の河川を美しくする会」による一斉清掃活動が実施されます。



魅力の増した南福西公園へ、一度遊びに来てみない？

この度、南福西公園において、公園内の園路改修や樹木剪定、公園に隣接する老朽化した歩道の改修等を一体的に進めるのに合わせて、南福西公園愛護協会、洛西高校と連携し、遊具等をペンキで塗り直すことで、公園の更なる魅力向上に取り組みました。



初心者大歓迎！ 5月らくさい健康ウォーキング

時 5月22日(水) 9時半～11時45分ごろ(受付9時15分～) コース 新緑(小畑川)コース(約3km) 集合 支所正面玄関 ※8時半時点で雨天の場合は中止



情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

行政書士(当日先着順) 時 ①5月21日(火) ②6月18日(火) 各日13時半～16時

西京老人福祉センター (☎392-4705)

●すこやか講座「動けるからでは食事前～シニア世代のたんぱく質の摂り方～」

洛西老人福祉センター (☎335-0766)

●外部団体作品展 「能面」

西京図書館 (☎392-5558)

・アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会

洛西図書館 (☎333-0577)

・赤ちゃん絵本をひらく会

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

Table with 3 columns: 日, 時, 所. Details about the mobile library service including dates and locations.

子育て

てって(区役所東庁舎2階 子育て交流ひろば)

・つながるって♪親子のふれあい遊び> 時 5月22日(水)、23日(木)、30日(木)、6月6日(木)、12日(水)、13日(木)、19日(水) 各日10～12時

らくさいきのひろば (支所1階ロビー 子育て支援スペース)

・えほんとふれあおう！ 時 6月13日(木) 14時～15時半 6月19日(水) 14時～15時半

健康

「竹エクササイズ教室」

時 ①6月10日(月) ②7月8日(月) 各日10時半～11時半(受付10時15分～)

「竹エクササイズin 洛西」

時 6月19日(水) 10時～11時半(受付9時45分～)

なでがめちゃんの「若返る」ウォーキング&筋トレ教室

時 6月11日(火) 10時～11時半(受付9時45分～)

胸部(結核・肺がん)検診(予約制)

Table with 3 columns: 日時, 場所. Details about the chest examination service including dates and locations.

献血にご協力ください

Table with 3 columns: 日時, 場所. Details about the blood donation service including dates and locations.

その他

ウエスティ音暦

京都市立芸術大学音楽学部・大学院 管打楽専攻の企画・演出による演奏会。

マルシェ大原野好評開催中！

時 毎月第1・第3土曜日(9～12時) 毎週火曜日(9時～11時半)

移動式拠点回収のご案内

Table with 3 columns: 学区, 日時, 場所. Details about the mobile collection service including locations like 浅原公園 and 松尾小学校.

詳細は、☎で配架中のチラシや市ホームページをご覧ください。

☎西京まち美事務所 (☎391-5983) 西京エコマチステーション (☎366-0192) 洛西エコマチステーション (☎366-0194)

こちら西京119 たばこ火災をなくそう

令和5年中、市内でたばこ火災は33件発生しました。火災原因で1番多かったのが「たばこ」です。

危険物安全週間 6月2日(日)～6月8日(土)

☎西京消防署 (☎392-6071)

西京警察110番

自転車に乗るときはヘルメット！ 区内の交通事故発生状況を見ると、自転車乗用中に負傷された方の人数の割合は、府内・市内より高い状況にあります。

亀岡市との住民交流

保津川下り

京都亀岡から嵯峨嵐山までの約16kmを約2時間かけて深谷の中を下ります。圧倒的な自然美はもちろん、船頭の軽妙な語り口や売店船の風情なども、船旅を盛り上げます。



3回食からの離乳食講習会 甲・問 支所健康福祉センター 18か月の乳児の保護者 申・問 いっぱ (☎381-1890) 区保子どもはぐくみ室 子育て相談担当 (☎392-5691)