

# 5月

# 西京はぐくみだより



令和6年5月号 No.85

★編集・発行★ 西京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室

〒615-8522 西京区上桂森下町25-1 西京区役所保健福祉センター 子どもはぐくみ室

TEL: 392-5691 FAX: 392-6052 <https://www.city.kyoto.lg.jp/nisikyo/> メール: nishikyo-shien@city.kyoto.lg.jp

西京区役所保健福祉センター子どもはぐくみ室は、月～金曜日(祝日・年末年始除く)の9:00～17:00に開庁しています。

休休み時間帯(12:00～13:00)は、個別相談に関するものなど内容によっては、13:00以降にお伺いさせていただく場合があります。

## 未就園児向け！「こども誰でも通園」利用者募集！

～就労の有無を問わず、月10時間までの範囲で保育施設等の利用が可能～

【利用者募集期間】4月24日(水)～5月17日(金)

- 月10時間までの利用可能枠の中で、就労の有無を問わず、保育施設等を利用することができます。
- 定期的な通園でお子様が集団生活を経験でき、育児のリフレッシュにも御活用いただけます。

### ★対象児童

0歳6か月から満3歳未満の未就園児(京都市民のみ)

※施設により受入年齢は異なります。  
居住区以外の施設も利用可能ですが、  
利用できるのは1施設のみとなります。

申込多数の場合、抽選で利用者を決定いたしますので、ご了承ください。

### ★利用可能期間

令和6年7月1日(月)～令和7年3月31日(月)まで

### ★留意点

利用料は1時間当たり上限300円(園の催し等により、その他実費分の負担が発生する場合があります。)申込方法利用可能施設や受入可能日時等の詳細は下記URLまたは2次元コードからHPをご覧ください。

HP: <https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000323861.html>

2次元コード→



「マイ保育園・こども園」、「マイ幼稚園」のご登録はお済みですか？

こちらの対象者は妊娠中の方及び未就園児のいる子育て家庭となります。どなたでもご登録いただくことができますので、以下の2次元コードから詳細をご確認ください♪



問合せ先  
幼保総合支援室 電話番号 075-251-2390

## 西京こどもまつり！～ふくらまそう 未来に向けて みんなの夢～

【日時】令和6年5月18日(土)10時30分～15時00分

【場所】ラクセーヌ東側広場・小畑川中央公園・  
ラクセーヌセンターコート ※雨天中止

【交通アクセス】市バスまたはヤサカバスに乗って  
「境谷大橋」「福西遺跡公園前」「洛西バスターミナル」の  
いずれかのバス停で降りてください。

【主催】公益社団法人京都市児童館学童連盟西京ブロック  
「第47回西京こどもまつり」実行委員会・西京区児童館・学童保育所  
【後援】西京区社会福祉協議会・西京区民生児童委員協議会  
【協賛】京都市住宅供給公社・ラクセーヌ専門店街

【問合せ先】実行委員会事務局

上里児童館 電話:333-1225  
境谷児童館 電話:332-5861  
桂川児童館 電話:392-3121

### あそびコーナー

- ☆めざせ！ホールインワン！パターゴルフ
- ☆つみきの泉
- ☆ミッションをクリアして脱出せよ！わにの宝島
- ☆ポッチャdeあそぼ♪
- ☆しのびフレンズ
- ☆何枚着せられるかな？
- ☆キラキラダーツ☆
- ☆紙コップでUFOキャッチ
- ☆たこ焼きビンゴ

### 工作コーナー

- ☆ばんぶうであそぼう？
- ☆キラくる☆ステッキ
- ☆ピューっと吹く！かざぐるま

### 協力団体コーナー

- ☆エコまちステーション
- ☆西京警察署
- ☆西京消防署

### 乳児コーナー

- ☆パン屋さんごっこ
- ☆ほっこりコーナー



児童館の子どもたちによるステージ発表もあるよん！

## 子育て交流ひろば「てって」イベント情報！

【つながるてって】

### ★5月イベント情報★

〈親子ふれあい遊び〉

つどいの広場「いっぽ」、「びおと〜ぶ」のスタッフと手遊びや工作・絵本を楽しみましょう！

【日程】

5月8日(水)・5月9日(木)・  
5月15日(水)・5月22日(水)・  
5月23日(木)・5月30日(木)

【時間】10:00～12:00



「てって」とは、子どもはぐくみ室のとなりにある、親子で自由に過ごしていただけるスペースです♪

### ★6月イベント情報★

〈つながるてって♪みんな集まれ！〉親子で楽しく体験をしましょう♪

【日時】6月25日(火)10:00～12:00

【対象】乳幼児親子(来庁した方、通常広場利用している親子さんなど)

【定員】なし。当日参加、途中入退室OK

【内容】●フリーコーナー ①フォトブース②足形アート 材料費100円 ※先着20組(希望者のみ) ③情報コーナー(地域の遊び場情報)

●手遊びタイム(10:30～/11:30～)・つどいの広場紹介・絵本の読みかたり(図書ボランティアばれっと+)・ハンドベル演奏など

【主催】NPO法人京都市子育てネットワーク 乳幼児親子のつどいの広場 いっぽ・びおと〜ぶ

【申込み・お問合せ】いっぽ(075-381-1890)



リニューアル!! あなたにぴったりの情報が見つかる!  
子育て支援ポータルサイト  
はぐくみKYOTO



京都市はぐくみアプリ

子育て支援情報、イベント、施設情報など、子育て支援施策を体系的にわかりやすく発信します。  
詳しくは、2次元コードから！

# 西京地域子育て支援ステーション事業

より身近な地域における子育て支援ネットワークの拠点として、京都市内すべての児童館・保育園(所)及び認定こども園を「地域子育て支援ステーション」に指定し、子育て講座等の開催や子育てに関する情報提供など、子育て中にご家庭に気軽に利用していただけるような様々な取組を行っています。また、各学区の様々な施設や団体が協力して開催する行事もあります。

保育園・認定こども園・小規模保育事業所				申込欄に○などの表記のあるものを除き、自由参加・無料です。当日親子で直接お越しください。			
実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	日にち・曜日	時間	申込	内容・持ち物・お知らせなど
山田保育園	山田北山田町19 TEL 381-2604	親子リトミック	0～5歳児親子	29日(水)	10:00～10:45	○	【場所】園ホール【持ち物】水分補給できるもの※動きやすい服装で来てください。
		育児相談	0～5歳児親子	毎月～金曜日	13:30～17:00	○	電話にて受け付けます。
桂保育園	桂野里町5 TEL 391-6105	いっしょにあそぼう!	0～3歳までの親子	29日(水)	10:00～11:00	○	【場所】ホール(人数制限あり) 【持ち物】お茶・タオルなど
		園庭開放	1～3歳までの親子	8・15・22日(水)	10:00～11:00		【持ち物】お茶・タオルなど
嵐山保育園	嵐山谷ヶ辻町27-2 TEL 861-0797	園庭開放	今月の園庭開放は未定です。ご確認ください。				
京都白百合保育園	椋原杉原町14-2 TEL 392-1979	園庭開放	0～2歳児親子	毎週金曜日(祝日除く)	10:00～12:00	なるべく	雨天中止
川岡保育園	川島玉頭町78 TEL 381-9660	園庭開放	1～2歳児親子	23日(木)	10:00～11:00	○	雨天中止
川島保育園	川島粟田町40-4 TEL 391-5390	あそぼう会	1～2歳児親子	14日(火)・23日(木)	10:00～11:00	○	14日:ポールプール/23日:大型遊具【持ち物】着替え・タオル・お茶など。※大人の方は1名でお願いします。
西嶺保育園	山田御道路町19 TEL 391-6286	随時子育て相談実施しています。希望の方は、直接園に連絡してください。					
椋原保育園	椋原五反田5-30 TEL 381-9100	園庭開放	今月の園庭開放は未定です。園にご確認ください。				
くすのき保育園	下津林南大般若町16 TEL 392-8507	随時子育て相談実施しています。希望の方は、直接園に連絡してください。					
牛ヶ瀬保育園	牛ヶ瀬青柳町23 TEL 381-8083	園庭開放	0～5歳児親子	28日(火)	9:30～10:30	○	園庭で自由遊び 雨天中止
つみき保育園	松室荒堀町126 TEL 392-0221	親子広場	今月の園庭開放はお休みです。				
椋原ふじ保育園	御陵南荒木町19-1 TEL 391-1428	園庭開放	未就学児親子	12日(日)	10:30～11:30	○	【持ち物】帽子・飲み物・着替え(泥で服が汚れた時)
桂東こども園	桂北滝川町30 TEL 391-1588	園庭開放	1～5歳児親子	11・18・25日(土)	10:30～11:30	○	雨天中止
みつばち保育園	桂徳大寺南町5 TEL 383-5566	保育参加	0歳児～乳幼児親子	1日1組～2組平日のみ	9:30～11:00	○	汚れても良い服装・タオル・着替え・お茶 まずはお電話ください。
京都にじこども園	桂上野中町242 TEL 392-8222	園庭開放	園庭で砂場遊び等ができる未就園児親子	18日(土)	10:30～11:30頃	○	園庭遊び。前日までに要予約。【持ち物】汚れてもよい服装または着替え、水筒など
こぐま上野保育園	本園: 桂上野今井町124-7 TEL 391-2405 分園: 桂上野西町111 TEL 925-5394	園庭開放	未就学児親子	23日(木)	10:00～11:00		【場所】分園 【持ち物】飲み物など
		子育て支援	未就学児親子(1～2歳児対象)	18日(土)	10:00～11:30	○	指絵の具であそぼう 【場所】分園 【持ち物】飲み物など
桂ぶどうの木こども園	桂久方町114 TEL 383-5556	園庭開放	1歳6か月～3歳未満児親子	14日(火)	9:45～10:45	○	【場所】園庭 【持ち物】お茶・着替え(定員7組 両親可)※熱を測って来てください。
		ぶどうにあつまれ	1歳～3歳未満児親子	21日(火)	9:45～10:30	○	【場所】1～2歳児のお部屋(定員5組)※熱を測って来てください。
		どよっこクラブ	1歳6か月～5歳児親子	25日(土)	9:30～10:30	○	【場所】プーラーのお部屋※熱を測って来てください。(定員7組 両親可)
かつらのみや保育園	桂良町5 TEL 382-0375	園庭開放	0歳～未入園児親子	14・28日(火)	10:00～11:00		【持ち物】帽子・タオル・飲み物など 来園されたら声をかけてください。
月見ヶ丘こどもの家	川島権田町35 TEL 381-6434	園庭開放	1～5歳児親子	18日(土)	9:30～11:00		園庭あそび、雨天中止 【持ち物】お茶・着替え
		ひだまり広場	4ヶ月～1歳2か月児親子(先着8組)	22日(水)	9:45～10:45	○	室内あそび 【場所】2階ホール
		出前保育	1～5歳児親子	25日(土)	9:45～10:45		【場所】川島公園、雨天中止 【持ち物】お茶・着替え
まめのき保育園	山田中7-1 TEL 393-0100	園庭開放	0～5歳児親子	15日(水)	10:30～11:30	○	園庭あそび(雨天中止) 【持ち物】水筒・タオル・帽子・着替えなど
桜の杜つばさ保育園	桂市ノ前町118-1 TEL 382-0283	園であそぼう 室内あそび	0～5歳の未就園児親子	21日(火)	10:00～11:00	○	【持ち物】水分・タオル・帽子など
		子育て相談	未就学児親子			○	お電話にてご予約ください。
かつらのもり保育園	桂乾町51 TEL 382-3935	園庭開放	0歳からの未就園児親子	お問い合わせください。	11:00～12:00		来園されたら、お声かけください。保護者の方と一緒に過ごしてください。
むらさわ保育園	椋原井戸22-10 TEL 392-4375	むらさわ親子クラブ	0～2歳児親子(0歳児参加可能)	8日(水)～31日(金)※平日のみ毎日	9:30～11:30		【場所】むらさわ保育園別館～あそびのひろば～(西京区椋原畔/海道1-2)
とだ保育園	川島五反長町65-3桂第2合同宿舎5棟101 TEL 391-7626	ひだまりクラブ	0～2歳児親子	園にお問い合わせください	9:30～11:00	○	【持ち物】水分・着替えなど
とも乳児保育室	椋原佃2-31 TEL 381-6730	いっしょにあそぼう	0～2歳児親子	28日(火)	9:45～11:00	○	【持ち物】水分・着替えなど
おひさま乳児保育室	山田大吉見町3-5 レワード桂101 TEL 925-9278	おいでおいで おひさまに!!	0～2歳児親子	お問い合わせください。	11:00～12:30	○※	「ちいさなおにわ」や室内で遊んでいただけます。【持ち物】おむつ・着替え・タオル・飲み物など ※電話予約(前日まで)
			在・卒・転園児		9:30～11:00		
さかいだに幼稚園キッズルーム	桂上野中町243番地 TEL 392-1222	園庭開放	園庭で砂場遊び等ができる未就園児親子	18日(土)	10:30～11:30	○	園庭遊び。前日までに要予約。【持ち物】汚れてもよい服装または着替え、水筒など



# 児童館

児童館は18歳未満の児童に健全な遊びの機会を提供し、健康の増進と情操を豊かにするために設置された児童福祉施設です。開館時間は10:00～18:30です。自由にご来館ください。(内容によっては事前申込みが必要な場合があります。)

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	日にち・曜日	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
桂児童館	川島栗田町40-4 TEL 391-5288 FAX 391-5346	cafe & barba	0歳児親子	火曜日 7・14・21・28日	10:30～ 12:00		お茶を飲みながら子育ての話等、職員と一緒にゆっくりおしゃべりしませんか？飲み物1杯無料。終了後ランチ可。【持ち物】お弁当(ランチをされる方のみ)・マイカップ
		かつらんど (登録制)	1歳～就園前乳幼児親子(登録15組)	水曜日 1・8・22・29日	10:30～ 12:00	○ 直接児童館で	わらべうた、工作、運動遊び、おでかけ、季節行事など、色々な遊びを仲間と一緒に楽しめます。活動終了後ランチ可。飲み物1杯無料。【持ち物】飲み物・その他各自必要なもの・お弁当(ランチの方のみ)【登録費】1ヵ月250円(※登録した月から年度末までの分をまとめてお支払い、分割可)兄弟姉妹は半額
		ほっこりカフェ かつらんど	0歳～就学前乳幼児親子	金曜日 10・17・31日	10:30～ 12:00		ママ同士お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりしたり、親子でゆったり自由に過ごせる日です。終了後ランチもできます。飲み物1杯目無料【持ち物】マイカップ・お弁当(ランチの方のみ)
西京児童館	上桂前田町29-2 TEL/FAX 392-4706	たまごランド	0～1歳までの乳幼児親子	毎週月曜日 13・20・27日(月)	10:30～ 11:30		スキンシップあそび・絵本time
		びよランド	1歳以上の幼児親子	毎週火曜日 7・14・21・28日(火)	10:30～ 11:30		体操・手あそび絵本time
		ひよこランド	0歳～就学前乳幼児親子	毎週金曜日 10・17・24・31日(火)	10:30～ 11:30		今年度より随時登録制になり、他の乳幼児の取り組みと同じよう自由にご参加いただけることになりました。うた・手あそび他、月1回季節遊びなどに取り組む予定。(取り組み内容によっては実費を徴収することがあります。じどうかんニュース等をご確認ください。)
		ゆらんこおもちゃライブラリー	どなたでも	第2・4木曜日 9・23日(木)	10:30～ 12:00		木のおもちゃなどで遊べます。
		ほっこり子育てタイム	どなたでも【定員:15組】	1日(水)	10:30～ 12:00	○	ミュージックケア
榎原児童館	榎原山路11-10 TEL/FAX 392-0644	なかよしひろば	0歳児～未就園児親子	毎週月曜日 13・20・27日	10:30～ 11:30		自由あそびを中心とした気軽に参加できる広場です。11:15から職員の読み聞かせ・手遊び・体操など。 *13日は体重計で自由に測定できます(バスタオル持参)
つみき児童館	松室荒堀町127 TEL 381-1540 FAX 381-0912	幼児クラブ いるかクラブ(1歳児)	1歳児(令和6年4月1日時点で1歳の幼児)とその保護者	10日・24日(金)	11:00～ 11:45	○	1歳児向けのプログラムを企画しております。1歳児未満の幼児で参加希望の方は、児童館でお問合せください。定員20組
		幼児クラブ くじらクラブ(2歳児以上)	2歳児以上(令和6年4月1日時点で2歳以上の幼児)とその保護者	17日・31日(金)	11:00～ 11:45	○	・2歳児向けのプログラムを企画しております。 ・定員20組
		乳幼児のひろば	0～5歳児	13・20・27日(月) 1・8・22・29日(水)	10:30～ 12:00	✕	児童館1階でおもちゃや絵本等自由に遊びます。
桂東児童館	桂浅原町129-1 TEL 394-1600 FAX 391-7517	映画会	未就学児親子	11日(土)	10:30～		大きいテレビでDVDを放映します。気軽に参加ください。
		TUNAGUヨガ	地域の方、子育て中のお父さん・お母さん(各日先着10組)	14・28日(火)	10:30～ 11:30	○	【持ち物】ヨガマットかバスタオル、汗拭きタオル、お茶【参加費】300円
		るんるんひろば	乳幼児親子	1・2・7・8・10・13・ 14・17・20～22・24・ 27～31日	10:30～ 13:00		広いお部屋におもちゃを出して開放しています。気軽に遊びに来てください。 ※行事等により時間変更することがあります。ご了承ください。
嵐山東児童館	嵐山東海道町47-1 TEL/FAX 873-5478	おほしまクラブ	1～2歳頃の親子(R6.4)	7・14・21・28日(火)	10:40～ 11:30 (受付 10:30)	○ 登録制	前期登録費300円。随時登録受付していますので、一度体験にお越しください。 ※あかちゃんクラブは定員間近になっています。
		おひさまクラブ	2歳～就園前親子(R6.4)	8・15・22・29日(水)			
		あかちゃんくらぶ	0～1歳児親子	23・30日(木)			
		わくわくひろば	乳幼児親子	10・24日(金)	10:30～ 11:30		大型遊具で遊べます。11:15～手あそび・ふれあい遊び・絵本の読み聞かせなどを行います。
		ベビーマッサージ	乳幼児親子	9日(木)	10:30～ 11:30	○	【参加費】親子1組につき300円【持ち物】バスタオル・着替え・おむつ・水分補給できるもの※ズボンで参加してください。
		親子で★リトミック	7ヶ月～就学前児親子	17日(金)	10:30～ 11:30	○	【持ち物】水分補給できるもの ※動きやすい服装で来てください。定員になり次第締め切ります。

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	日にち・曜日	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
桂川児童館	桂上野西町273 TEL/FAX 392-3121	ぼっぼ広場	0歳～未就園児親子	10・17・24・31日 (金)	10:30～ 11:30		※31日「すくすくデー」です。身長と体重をはかれます。
松陽児童館	山田平尾町51-28 TEL 392-6311 FAX 392-6312	リトルベアーズ	多胎児の親子 (0歳～)	2日(木)・20日(月)	10:00～ 11:30		双子・三つ子さんあつまれ！妊娠・出産・育児の不安や悩みをみんなでお話しませんか。参加希望の方は児童館へ要電話。
		ひまわりクラブ	2歳児～の親子	毎週火曜日 17・14・21・28日	10:30～ 11:30	○	登録制。 絵本の読み語り、工作、手遊びなど。
		すみれクラブ	0歳児～の親子	毎週水曜日 1・8・15・22日	10:30～ 11:30	○	※登録随時受付中
		ハッピーチルドレン	乳幼児親子	毎週木曜日 2・9・16・23・30日	10:30～ 11:30		元保育士のゆうこ先生が親子で楽しめる遊びや工作をしてくれます。どなたでもお気軽にご参加ください☆
		ベビーマッサージ	乳幼児親子	29日(水)	10:30～ 11:30		【持ち物】大き目タオル ゆりか先生が楽しいベビーマッサージをさせていただきます☆
		リトミック	自分で歩けるお子様とその保護者	17日(金)	10:30～ 11:15		先着10家庭。毎月行いますのでお楽しみに☆児童館までお申込みください。
桂徳児童館	桂徳大寺南町2 TEL 874-6125 FAX 874-6152	こぐまちゃんひろば	0歳の乳児と保護者の方	9・23日(木)	11:00～ 11:30		0歳～1歳のお子さんと保護者の方にご参加いただける自由参加のひろばです！季節のうたやふれあいあそびなど行います。ゆったり遊びに来てください。
		くまさんクラブ	1歳以上の乳幼児と保護者の方	10・17・24・31日 (金)	10:30～ 11:30	○	毎週金曜日開催、1歳以上のお子さんと保護者の方にご参加いただける登録制のクラブです。工作や運動あそびなど！1年間一緒に楽しく遊ばしましょう！見学・登録受付中です！！
		さんさんぱーく	0歳以上の乳幼児と保護者の方	7・14・28(火)	10:00～ 12:00		児童館のボールプールやすべり台など遊具を用意しています！自由にあそびに来てください。手あそびやふれあいあそびも行います、お申込みは不要です！
		ミュージックケア よちよち～	1歳～の乳幼児と保護者の方 【定員】15組	8日(水)	10:00～ 11:30	○	地域の森田さんにお越しいただく大人気のミュージックケア♪鈴やバルーンを使って音楽に合わせて元気いっぱい楽しみましょう！
		ミュージックケア ねんね	0歳の乳児と保護者の方【定員】15組	15日(水)		○	
		足型アート	0歳以上の乳幼児と保護者の方 【定員】10組	20日(月)	10:45～ 12:00	○	今月は「かたつむり」がテーマです。【持ち物】お気に入りのおもちゃ・足ふきタオル・作品袋(A4程度)・クーピー・はんこなど、その他の持ち物についてはじどうかんだよりをご確認ください。※親子共に汚れてもいい服でお越しください。【参加費】200円
		ヨガ教室 親子でヨガ	0歳以上の乳幼児と保護者の方 【定員】10組	27日(月)	11:15～ 12:00	○	乳幼児親子向けのヨガ教室です。【持ち物】水筒・フェイスタオル・ヨガマット(お持ちの方)
		ネット安心・安全講座	保護者の方 【定員】20組	25日(土)	14:00～ 15:30	○	お子さんがインターネットを使用する上で注意すべきポイントについて事例など用いてお話いただきます。
なかよし広場	0歳以上の乳幼児とその保護者	21日(火)	10:30～ 11:30		地域子育て支援ステーション事業「なかよし広場」地域の公園でうたやあそび、ダンボール迷路などみんなで楽しくあそびましょう！詳細は児童館だよりをご確認ください。		
川岡東児童館	下津林東大般若町44 TEL 382-1181 FAX 382-1182	こっこ広場	0歳児～未就学児親子	13・20・27日(月)	10:30～ 11:30		当日参加OK！【内容】児童館内でおままごとや滑り台、電車のおもちゃなどいろいろなおもちゃをだして自由に遊びます。手遊びやふれあいあそびもします。
		0歳こっこ広場	0歳児親子	22日(水)	10:30～ 11:30		当日参加OK！【内容】児童館内でおままごとや電車のおもちゃなどいろいろなおもちゃをだして自由に遊びます。手遊びやふれあいあそびもします。0歳さんだけのひろばです。
		きーちこぱあく	0歳児～未就学児親子【定員】15組程度	7・14・21・28日(火)	10:30～ 11:30	○	7・10日→新聞紙あそび、14・17日→寒天あそび、21・24日→水遊びのおもちゃ作り、28・31日→のびのびあそび&5月お誕生日会(※同じ週の内容は同じものです。)10:00から自由遊びの広場もあいています。自由遊びだけ参加の方は申込不要です。
		きのつちぱあく	0歳児～未就学児親子【定員】15組程度	10・17・24・31日 (金)	10:30～ 11:30	○	
		えいごのじかん	乳幼児親子 【定員】10組程度	16日(木)	10:30～ 11:15	○	英語の絵本や手遊びをして楽しく過ごしましょう♪【講師】永澤利佳先生
		ベビーマッサージ	0歳児親子(首がすわったころから) 【定員】10組程度	15日(水)	10:30～ 11:15	○	ふれあい遊びや赤ちゃんのマッサージをやさしくゆったりとします☆【講師】岡嶋先生(RTA指定スクールさくらちえ)【参加費】無料【持ち物】バスタオル、お茶
		ミュージックケア	0歳～未就学児親子【定員】15組程度	30日(木)	10:30～ 11:30	○	音楽を聴いて体を動かしたり、楽器をならしたりしてみんなで楽しみましょう。
		パパとあそぼう	0歳～未就学児親子【定員】8組程度	25日(土)	10:30～ 11:30	○	児童館でのびのびあそぼう！児童館に平日なかなか来られない親子もぜひお気軽に来てください。
		きらきらクラブ	1歳半～未就学児親子【定員】6組程度	29日(水)	10:30～ 12:00	○	はぐくみ室主催、ののほな教室、ひおと～ぶ、牛ヶ瀬保育園と協力した子育て相談のクラブです。お子さんの成長を見守るため、継続して参加を推奨していますがお気軽にお申込みください。(お申込みはHP等をご覧ください)

※インターネットでも  
申込できます。  
5月申込フォーム  
(4/22より受付開始)



♪地域子育て支援ステーション以外にも、西京には親子で遊びに行ける場所がたくさんありますよ♪



## 各学区の子育てサロン

「子育てサロン」とは、乳幼児親子と一緒に遊んだり、様々な体験を通して仲間を作ったり、地域の方々と交流したりする場を提供することにより、子育てを支援していくものです。参加費無料、自由参加です。お友達探しに、ぜひ遊びに行ってみてくださいね！

学区・サロン名	実施場所	対象	日にち・曜日・時間	内容	問合せ
桂 おやこひろば	西京児童館 (上桂前田町29-2)	乳幼児親子 どなたでも	16日(木) 10:30~12:00	主任児童委員さんたちと遊びます。	桂学区主任児童委員 内田(うちだ) ☎394-0577 有利(ありとし) ☎383-4763
桂東 おひさまひろば	桂東児童館 (桂浅原町129-1)	0歳~未就園児親 子	16日(火) 10:30~11:30	自由あそび (申込不要)	桂東学区主任児童委員 松井(まつい) ☎391-9833 前田(まえだ) ☎963-6715
桂川 親子で遊ぼう	桂川自治会館 (桂上野南町61)	乳幼児親子	14日(火) 10:30~12:00	ママCafe みんなでお話しましょ♪  Instagram	桂川学区主任児童委員 澤邊(さわべ) ☎383-4774 中山(なかやま) ☎393-7994
桂徳 なかよしっこ	桂徳児童館 (桂徳大寺南町2)	幼稚園入園前親子	2日(木) 10:30~12:00	楽しい歌や手あそび、絵本読み聞かせ、おもちゃで自由あそびなど	桂徳学区主任児童委員 児玉(こだま) ☎381-3319 安井(やすい) ☎756-9255
川岡 くれよんひろば	桂児童館 (川島栗田町40-4)	0~5歳児親子	24日(金) 10:30~12:00	自由あそび	川岡学区主任児童委員 中井(なかい) ☎392-8011 野島(のじま) ☎392-3789
榎原 じゅげむ	榎原児童館2階 (榎原山路11-10) TEL 392-0644	0歳児親子	8日(水) 10:30~12:00	お話を聞こう! 赤ちゃんの健康 【講師】子どもはぐくみ室	榎原学区主任児童委員 松島(まつしま) ☎393-8536 橋本(はしもと) ☎394-0523
川岡東 みるくらぶ	川岡東児童館(下津 林東大般若町44)	川岡東学区の0歳 ~未就学児親子 (定員各日15組程度)	23日(木) 10:30~11:30	保育士さんと遊ぼう 要申込(川岡東児童館申込フォーム より)	川岡東学区主任児童委員 乙藤(おとふじ) ☎392-3405 水原(みずはら) ☎070-1740-4747
松尾 にこにこひろば	つみき児童館 2F (松室荒堀町127)	乳幼児親子	15日(水) 10:30~12:00	ちびっこまん体操・手遊び歌・紙芝居	松尾学区主任児童委員 辻井(つじい) ☎394-9119 廣瀬(ひろせ) ☎394-1442
松陽 たんぼぼ広場	松陽児童館 (山田平尾町51-28)	乳幼児親子	10・24・31日(金) 10:30~11:30	みんなでほっこり楽しいひと時を過 しましょう☆26日は民生児童委員さ んも来てくださり楽しいお話やシア ターをしていただけます。	松陽学区主任児童委員 井上(いのうえ) ☎391-5079 村中(むらなか) ☎392-0918
嵐山東 子育てサロン	嵐山児童館(嵐山東 海道町47-1)	乳幼児親子	16日(木) 10:30~11:30	自由に遊ぶことができます。民生児 童委員さんに来ていただけます。	嵐山東学区主任児童委員 河原(かわはら) ☎871-1266 是枝(これえだ) ☎864-4360



## 幼稚園の行事・園庭開放

0~5歳までの乳幼児とその保護者を対象に幼稚園を開放して、子育ての相談などを受け付けています。

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど	
川西幼稚園	桂乾町51 TEL 381-3935	プレキッズ	未就園児親子	園にお問い合わせ ください	10:30~ 11:15	○	【持ち物】上靴・水筒・汚れてもよい服 ※雨天中止 【持ち物】各自必要なもの	
		園庭開放	未就園児親子		10:00~ 11:00			
京都三ノ宮 幼稚園	榎原杉原町20 TEL 391-3899	園庭開放	0~2歳児親子	毎週金曜日 (祝日除く)	10:00~ 12:00	なる べく	※雨天中止	
		さんのみやくらぶ	0~2歳児親子	1・8・22日(水)	10:30~ 12:00	○	※詳細・お申込みはHPよりお願いいたしま す。	
桂陽幼稚園	川島尻堀町54 TEL 381-2611	親子登園広場	未就園児親子	2日(木)・24日(金)	10:30~ 12:00		2日:「こいのぼりを作りましょう」 24日:「たぬきのカスタネットを作りましょう」 園庭での遊びや製作・絵本の読み聞かせも 行います。	
さくら幼稚園	嵐山東海道町51-1 TEL 881-3355	R6プレスクール(さ くらんぼクラブ)募 集開始	1・2歳児親子 (R3.4.2~R5.4.1生)	毎週木曜日 9・16・23・30日	10:30~ 12:00	○※	※本園HPよりプレスクール専用メールにて お申込み下さい。詳しくはHPの「令和6年度 プレスクール」の案内文をご覧ください。	
		★さくら幼稚園の見学・途中入園相談 お電話にてお知らせください。園長が 対応させていただきます。	びびぶよルーム	0・1歳児親子	月2回程度、火曜日開 催(5月は7・21日)	10:30~ 12:00		雨天時も行います。 来園時に職員室で受付して下さい。
		園庭開放	未就園児親子	毎週月・水・金曜日 ※1日と祝日は休み	10:30~ 12:00		雨天時中止。来園時に職員室で受付してく ださい。※授乳室・オムツ交換室あります。 お気軽にご利用ください。	
松尾幼稚園	松室山添町6 TEL 381-2591	パンダクラブ(未就 園児おやこ保育)	未就園児親子	18日(土)	10:30~ 11:00	○ ※	カワイ体育教師による親子体操教室【持ち 物】スリッパ・靴を入れるナイロン袋・水筒・タ オル※園HPにて携帯メールアドレスをご登 録の方にご案内いたします。(電話申込み可)	
				8・22・29日(水)	10:30~ 11:00	○登 録制	アンパンマンのエプロンシアター等 登録制、詳しくは園までお問合せください。	
		園庭開放	未就園児親子	毎週月~金曜日	10:00~ 12:00		園庭にて自由あそび。散歩の途中に児童公 園へ立ち寄るようにご利用ください。	


実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
葉室幼稚園	山田葉室町13-124 TEL 381-8596	令和6年度 たんぼぼ教室 入会募集中	2歳児 (R3.4.2~ R4.4.1生)	週3回コース(月・水・金)／週 2回コース(火・木)／週1回 コース(月・水・金の中での固 定)※月に1回親子登園日あり		○	入会受付中 詳細は幼稚園までご連絡ください。
		令和6年度 すぎのこ教室 入会募集中	1歳児 (R4.4.2~ R5.4.1生)親子 2歳児 (R3.4.2~ R4.4.1生)親子	1日(水) 21日(火) 29日(水)	10:00~ 10:50 11:00~ 11:50	○ 受付 中	1日:こいのぼり製作/21日:1日動物園/29 日:お魚釣り遊びをしよう 入会ご希望の方は園までお問合せください。
		未就園児親子 自由参加	21日(火)11:30~12:00 1日子ども動物園 幼稚園に動物たちがやってきます!遊びに来てね ※予約不要・無料				
西山幼稚園	川島北裏町29 TEL 381-3610	ぱんだくらぶ (親子登園教室)	2歳の未就園児親 子(R3.4.2~R4.4.1) (定員10~15組)	1・15・22日(水)	9:30~ 11:30	○	登録制です。申込詳細は園までお問合せ下 さい。親子でのあそび、製作、園庭遊びなど 幼稚園で楽しみたい遊びましょう。
		こあらくらぶ (親子参加保育)	1歳の未就園児親 子(R3.4.2~R4.4.1生)	10・24・31日(金)	9:30~ 11:00	○	今年度より登録制です。時間もかわりまし た。詳細は園までお問合せ下さい。親子で楽 しく遊びましょう。
		園庭開放	未就園児親子	2・9・16・23・30日 (木)	15:30~ 16:30		





## つどいの広場(京都市子育て支援活動センター)

子育て中の乳幼児の親子が気軽につどい、交流できる場  
です。

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
<p>いっぽをご利用の際はお電話にてご予約ください。詳細はブログにてご確認ください。 ★状況により人数制限をさせていただく場合があります。ご了承ください。</p>							
<p>【開所日時】月・火・木~土曜日 10:00~16:00</p> <p>※入室時は、手洗いのご協力をお願い します。 ※昼食が食べられます。 通常利用のお申込み時にお伝えく ださい。</p> <p>いっぽ</p> <p>※各イベントのお申込みは、 5/2日 10:30~です。 「イベント申込専用電話」まで お願いします。 070(5435)3261</p> <p>いっぽブログURL <a href="http://tudoiippo.exblog.jp/">http://tudoiippo.exblog.jp/</a></p>  <p>京都子育てネットワーク インスタ</p>  <p>@KKN.1997</p>	桂小学校内ふれあい サロン3階 桂巽町75-5 Tel 381-1890	zoomで手遊び♪ くるくるトントン	0~3歳児の親子 プレママさん	1日(水)	13:00~ 13:15	○ ※	お家から気軽にご参加を。近況をお話したり、季節 の手遊びも盛りだくさん!お子さんがお昼寝中の ママもぜひどうぞ。ID等はお申込時にご案内。次回 は6/5です!産前産後のママも大歓迎!※いつ でもお申込みいただけます!
	ベビーマッサージ& ママの癒しタイム	0~3歳児の親子 プレママさん 【定員:10組】	10日(金)	14:00~ 15:30	○	赤ちゃんとのスキンシップ、ベビーマッサージ。お腹 ~足、足裏のマッサージと一緒に楽しみましょう。 ママ同士も実践!癒しタイムでリラックス。【参加 費】450円(オイル代込み)【持ち物】バスタオル、水 分補給の飲み物(親子分)、オムツなどおでかけセッ ト	
	パパいっぽ~「今」 をカタチに残す手 形足形アート~	0~3歳児の親子 【定員:5組】	11日(土)	10:00~ 12:00	○	小さなお子さんでも安心安全のキットパスを使っ て、可愛い手足をカタチに残しませんか。布製の リュックかトートバッグを選んでいただけます。【参 加費】1,000円、きょうだい児2つ目500円※パパ優 先	
	十人十色のトーク カフェ~口唇口蓋 裂のお友だち集ま れ~♪	0~3歳児の親子 【要申込】	11日(土)	14:00~ 15:30	○	口唇口蓋裂のお子さんをお持ちの方の交流会。新 年度の始まりに手形足形を残しませんか。みんな で成長をお祝いしましょう。パパやご家族も一緒 にどうぞ。お気軽にお申し込み下さい。	
	ドレミつぽ♪(音楽ク ラブ)	0~3歳児の親子 プレママさん	13日(月)	10:30~ 12:00	○	楽器の演奏や音楽が好きな仲間が集まる音楽クラ ブです。いっぽのハンドベルで曲を練習、録音しま す♪初めてさんもプレママさんもお気軽にどうぞ!	
	いっしょにあそぼう みんなで学ぼう	0~3歳児の親子	15日(水)	10:30~ 12:00	○	親子で発達を促す運動遊びや感触遊びを楽しみま しょう。発達について言語聴覚士の先生に個別相 談もできます。【場所・申込み】桂児童館(391-5288) ~児童館に直接お電話で。主催/西京区子育て 支援ネットワーク連絡会	
	つくってみる・みる・ クラブ	0~3歳児の親子 プレママさん 【定員:5組】	23日(木)	10:00~ 12:00	○	今月のつくみはフリーです。おしゃべりしながら それぞれ好きなものを作りましょう♪【持ち物】作り たいもの一式(ミシンあります)	
	中学生とあそぼう	0~3歳児の親子 プレママさん	24日(金)	14:00~ 15:30	○	チャレンジ体験のお兄さんお姉さんと楽しく交流し ましょう!体験をしたり、手遊びや絵本の読みかた りのコーナーもあります♪※チャレンジ体験: 5/21(火)~24(金)桂川中学校の生徒が職場体験に きます。ご協力をお願いします。	
	いっぽおしゃべり パーティー ~プレママさん、パ パもどうぞ♪	0~3歳児の親子 プレママさん	27日(月)	10:30~ 12:00	○	5月生まれさんのお誕生日をみんなで祝い! 今月のおしゃべりのテーマは、「おすすめのおで かけスポット!いっぽ初めてさんは新しい出会いを求 めて、いっぽ久しぶりさんは近況報告しに、みんな 集まれ~!★お誕生日カードの手形、足形はイベン トのないお誕生日中に作成できます♪	
	出張ひろば	0~3歳児の親子 【定員:12組】	14日(火)	10:00~ 12:00 お弁当食 べられま せん	○	【場所】西京区役所(西庁舎)2階大会議室 【内容】『児童館の先生とあそぼう!』~親子でダン ス!からだあそび~(10:20集合/講座時間10:30~ 11:30)桂川児童館の先生と一緒に体を動かして 遊びましょう♪児童館のお話も聞けますよ。【持 ち物】動きやすい服装・水筒・抱っこひも(乳幼児) 協力/桂川児童館	
0~3歳児の親子 プレママさん 【定員:10組】	31日(金)	10:00~ 13:00 お弁当食 べられま す	○	【場所】ガーデンハウス上桂(西京区上桂北村町 114)【内容】『英語リトミック』講座時間 10:30~ 11:30 キーボードに合わせて英語の歌遊びやリ トミックをします。簡単な英語のやり取りで親子で楽 しい時間を過ごしましょう♪【参加費】200円			

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
<b>バンパーホーム</b> 榎原角田町1-42 TEL 392-6351 FAX 392-6350 	【開所日】月～木・日曜日 ◆午前の部 10:00～12:30 5組 ◆午後の部 13:30～16:00 5組 ・12:30～13:30は消毒の為、一旦閉所します。昼食はたべられません。	<バンパーホームご利用の皆様へ>予約制にてのご利用になります。 ・ご利用の際には、手洗い、手指消毒をお願いします。 ・室内に入られる際に、検温(37℃以上の方は利用不可)をさせていただきます。 ・幼稚園・保育所に行かれていますお子さんはご利用できません。(日曜日については、3歳までのお子様とのごきょうだい(就学前)もご利用できます。) バンパーホーム ブログURL <a href="https://ameblo.jp/homebamboo/">https://ameblo.jp/homebamboo/</a> 					
		おたん生日フォトコーナー	乳幼児親子	8日(水)～14日(火)	10:00～16:00		バースデー記念にお子様のかわいい写真をお撮り下さい。
		手型足型アート「お母さんへのプレゼント」	乳幼児親子(定員:各5組)	14日(火)・15日(水)	10:00～12:00	○	「生まれてきてくれてありがとう」の気持ちをあはののシールでコラージュします。記念にお作りください。【材料費】150円
		あかちゃんとおママさん「予防接種について」	妊娠中の方・0～1歳までの親子(定員:8名)	13日(月)	11:00～	○	毎回テーマを決めて助産師さんとお話できます。気になることを聞いてみましょう。
		音楽あそび「よちよち期」	乳幼児親子(定員:各5組)	21日(火)	10:30～11:00	○	親子でリズムを楽しみ、曲に合わせて動いたり、楽器を鳴らして遊びます。
		音楽あそび「ねんね期」	乳幼児親子(定員:5組)	22日(水)	10:30～11:00	○	首がすわって抱っこ～ハイハイのお子様。ふれあい遊びや布を使ったり、音楽に合わせて遊びます。
		おしゃべりバンパー	乳幼児親子(定員:3組)	27日(月)	10:30～11:00	○	友達が欲しいお母さんたち、遊びに来てください。
親子製作「お花とちようちよ」	乳幼児親子	日～木曜日随時	10:00～16:00		お花やちようちよを画用紙にかわいくデコレーションします。		
申込が必要な行事はすべて前日×切です。ただし当日参加可能な場合もあるので、お問い合わせください。 ご予約、キャンセルはご本人が電話にて(月～木曜日 10:00～16:00) tel (075)392-6351 (児童養護施設積慶園につながりますので、バンパーホームを呼び出してください。)							

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
<b>びおと〜ぶ</b> 川島五反長町18-2 京都市交流促進・まちづくりプラザ内 TEL 090-9870-8388 QRコードを読み取り、入力フォームに必要事項を記入してお申込みください。 	【開所日】月・水～土曜日 <b>※5月18日(土)はお休みです!</b> ◆午前の部 10:00～12:00 ◆午後の部 13:00～16:00 定員:0歳児8組/1～3歳児6組 ※12:00～13:00は除菌作業をさせていただきます。	●通常のご利用は... 朝9:30より、当日分のご予約を電話で承ります。来所時は手洗い・アルコール消毒をお願いいたします。 ●各講座の申込みは... 入力フォームにて受付し、抽選制となりますのでお間違えのないようお願いいたします。 講座申込みはお1人2つまでとさせていただきます。 <b>※講座定員は「ここね」以外は各6組です</b> 					
		手形足形シリーズ「絵本の世界へようこそ」	1～3歳児親子 0歳児親子	13日(月)	10:30～12:00 14:00～15:30		今回は、手形・足形を使って「リサ・ラーソン」の世界を再現します。【参加費】500円【持ち物】手足ふき取り用のタオルやウエットティッシュ・はさみ・のり・持ち帰り用の大きめの袋(汚れてもよい服装でお越しください)
		のびすく〜ねんね期〜	ねんね〜寝返りまでのお子さん	15日(水)	10:30～12:00		ママやパパとのスキンシップはあかちゃんにとって何よりの栄養源♡あかちゃんの使いやすい身体づくりを促します。【持ち物】バスタオル・お水またはお茶
		えほんじかん「ここね」	0～3歳児(定員:10組)	22日(水)	10:30～11:30	○	4/26(金)10時～5/6(月)10時まで 絵本の世界を通して、子どもの豊かな心を育む時間です。【協力】西京区学校図書館ボランティアネットワーク
		みんなじかん〜幼稚園のおはなし〜	幼稚園入園を考えているご家庭	24日(金)	10:30～12:00		幼稚園選びから入園にむけて、ちよつと先行く先輩ママさんのお話が聞けるよ。
		のびすく〜ハイハイ期〜	ずりばい〜ハイハイ期のお子さん	27日(月)	10:30～12:00		使いやすい身体作りのためのマッサージと、すべての基礎となるハイハイを促す遊びを取り入れます。持ち物:バスタオル・お水またはお茶
		のびすく〜リトミック〜	歩き始めたお子さんから	31日(金)	10:30～12:00		これまでのよちよち期がバージョンアップ!前半はリトミックの要素を入れ体の動きと共に豊かな心を育てます。後半はこれまでと同じ運動機能を意識した遊びを取り入れます。ぜひ体験してね。【持ち物】お水またはお茶(親子で動きやすい服装で来てね)

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	曜日・日にち	時間	申込	場所・内容・持ち物・お知らせなど
<b>図書館</b> 開館:平日9:30～19:00 土日祝日9:30～17:00/休館日:毎週火曜日(祝日の場合はその翌日)・年末年始							
<b>京都市西京図書館</b> ※2階絵本コーナーです	山田大吉見町20-3 TEL 392-5558 FAX 381-8901	保育士によるあかちゃん絵本の会	0歳からの親子	11日(土)	11:00～		会終了後、育児相談あり。
		アフロのおはなしやさんと絵本をたのしみ会	0歳からの親子	24日(金)	10:30～		あかちゃんから来ていただける、「アフロのおはなしやさん」による手づくり大型絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しむ会。

子ども食堂名	開催場所	連絡先	費用	日時
キッチン・ゆんたく	天理教上桂分教会(上桂西居町37-1)	TEL: 383-0926	子ども100円、大人300円	原則毎月第3(水) 17:00～無くなり次第
嵐山東子子ども食堂	クレセントムーン(嵐山朝月町3-4)	TEL: 201-3030	子ども100円、大人400円	原則毎月第2・3(水) 17:00～19:00
ひまわり食堂	川岡東自治会館(牛ヶ瀬奥ノ防町106)	@kyo3813e 	子どもは無料、大人300円	原則毎月第1(日) 11:00～14:00※前日までに、sacula公式LINEより申し込みをお願いします!
え～し～び～キッチン	ゲルマンマルシェ(上桂御正町1-1)	TEL: 080-4491-7893	子どもは無料、大人は問合せ	原則毎月第4(日) 弁当配給12:00～13:00 ※木曜日までに要予約

☆子どもはぐくみ室は、子育てにがんばるママ・パパたちの自主的活動や地域の皆様の活動を応援しています☆  
いろいろなサークルや居場所がありますよ。仲間を見つけたり、先輩ママに色々聞いてみたりしませんか♪

### ダウン症のある子の子育てサークル にじいろすまいる

私たちは、京都で【ダウン症のある子】を育てています。生まれてからこれまでの悩みや、療育や園選びなど、より身近な場所(地域)で情報共有や交流できる場所があればいいな!と想い、このサークルを立ち上げました。活動拠点は西京区ですが、西京区外からの参加も大歓迎☆たくさんの方に出逢えることを楽しみにしています。

#### 「おはなし会」(月1回 親子交流会)

【日時】5月29日(水)10:30～12:00(開場・受付10:15～) 要申込  
【場所】西京区総合庁舎 西庁舎2階 中会議室  
【内容】楽しいミュージック・ケア♪  
【対象】京都市(近郊)のダウン症のある子とご家族  
ご家族の方だけの参加も大歓迎です♪  
(診断された)妊婦さんとそのご家族の方  
【問合せ・SNS】 Email:nijiirosmile.21@gmail.com



←お問合せ  
フォーム



facebook・Instagram  
フォローお願いします。

おはなし会申込フォー  
ム  
※申込み開始時期は、  
各回約2週間前です。直  
近の回のみお申込みが  
可能です。

### 母子主体の手作りサークル あひるの親子

母親主体の手作りサークルです。  
みんなで楽しい活動しています。



【開催日】5月9日(木)10:30～11:30  
【場所】桂川児童館  
【内容】サーキット遊び  
【対象】就学前の乳幼児と保護者・妊婦  
【参加費】無料  
★活動内容はLINEでお知らせしています★  
新しいメンバー随時募集中  
Mail: ahirunooyako2005@gmail.com



公式LINE  
ID: 434zynyvt



### おおきな木のおうち ぽかぽか

気がかりがある子も無い子もリラックスして  
楽しめる交流会。障がい児保育に詳しいス  
タッフともフリートークできます。  
・お問い合わせ 公式LINEまたはメール  
pokapoka.ouchi2021@gmail.com  
インスタ @pokapoka.ouchi



### 乳児院 積慶園 ピヨピヨ教室

【対象年齢】0歳から3歳  
【開催日】毎週木曜日※祝日はお休み  
**(5月は9日からスタートします)**  
【時間】10時から11時半頃  
【場所】施設内保育室  
【予約】電話 392-2181  
【内容】リズム遊びや製作・バースデー会  
など、子ども達に楽しい保育の時間を提  
供していき、保護者の方はひと時の安ら  
ぎと交流の場としてぜひ活用してくださ  
い。保育士だけでなく看護師や栄養士  
による保育もあります。いつでもお気軽  
に来院して下さい。おやつプレゼント  
もあります。

### マイルド・ママ by乳児院 積慶園 助産師・看護師による 産前産後サロン

妊娠中のこと、赤ちゃんの体重のこと。ミルクや母乳量がわからない。母乳育児の相談。ママ同士の情報  
交換がしたいなど… ママたちのおしゃべり会&なんでも相談室です。お友達同士でもお一人でもご参加  
可能です。赤ちゃんの身長・体重測定だけの参加大歓迎!  
【開催日】毎月 第2火曜日 10:30～11:30 祝日も開催します  
【対 象】妊娠中から産後4か月までの母子 【場 所】保育室  
【予 約】 mildmama@nyuujiin-sekkeien.jp

予約二次元  
バーコード



### マイルド・ママ by乳児院 積慶園 にんしん・こそだてSOS

妊娠や出産、子育てに関するいろいろな悩み、助産師・看護師・保育士・栄養士・調理師・心理士・家庭  
支援専門相談員・里親支援専門相談員など、専門的な知識を持ったスタッフが一緒に寄り添い考えます。ま  
ずは、メールでご相談下さい。担当のスタッフより返信いたします。必要に応じて面談や訪問に伺うことも可能  
です。

\*プライバシーは厳守いたします。  
【相談先メールアドレス】  
mildmama@nyuujiin-sekkeien.jp

メールアドレス



乳児院積慶園って  
どんなところ?  
HPはこちら→



### ☆児童発達支援センター 洛西愛育園☆ 榎原百々ヶ池23 tel 391-7793 FAX 391-8024

「こどもの発達相談」  
「あそびのひろば」  
ことばの発達、身体発達など子どもさんの発達に不安をお持ちの方の相談に応じます。お電話でご連絡ください。  
基本的に第1土曜日開催 ※新年度は6月から開催します  
10:00～11:30 幼児対象  
幼児から小学低学年のお子さんで 発達が気がかりなお子さんと保護者の方に安心して遊べる場所を提供します。  
愛育園の職員がご一緒します。  
☆参加希望の方は電話にて、開催日の前月の20日～前々日(木曜日)までにお電話ください。(9:00～17:00)

