



### 子育て交流ひろば「てって」がオープン!

2月28日に開所した新庁舎(東庁舎)2階に子育て交流ひろば「てって」がオープン!親子で気軽に立ち寄り、自由に過ごしていただけるスペースです。乳幼児健診の後など、ぜひお立ち寄りください。

- 地域の子育て支援機関と連携した取り組みも行っていきます。ちよっとのぞいてみませんか。

☎ 区子どもはぐくみ室子育て相談担当 (☎392-5691)

子育て交流ひろば「てって」の情報はこちら▶

### 区役所の一部執務室が移転します(3月25日(月)から)

西庁舎2階の地域力推進室(総務・防災担当、企画担当、まちづくり推進担当)、医療衛生コーナーは同1階に移転します。

☎ 区役所総務・防災担当 (☎381-7157)

### 「ふれあいフードドライブ」を実施しました!

西京区民ふれあい事業実行委員会では、昨年12月23日に実施した「西京ひろばin洛西」で、ご家庭で使いきれない未使用の食材を回収し、食料の支援が必要な方へお届けする「ふれあいフードドライブ」を実施しました。

集まった食材は、区内のこども食堂等へ寄贈されました。寄贈の際「おながが増えたら心も満たされる。子どもたちにとって食育はとても大切で、これからもフードドライブを継続してほしい」というお声もいただきました。

☎ 支所まちづくり推進担当 (☎332-9318)

### 短歌・俳句教室 生徒 随時募集中!

【短歌】奇数月第1月曜日午後(区役所西庁舎)  
【俳句】初級 毎月第2水曜日午後(区役所西庁舎) 中級 毎月第1水曜日午後(区役所西庁舎)

☎ 区役所まちづくり推進担当 (☎381-7197)

都合により実施日や場所が変更する場合があります。

### マルシェ大原野好評開催中!

大原野特産・たけのご販売が4月から始まります! 4月20日(土)、23日(火)はたけのご特売デー!

☎ 毎月第1・第3土曜日(9~12時) 毎週火曜日(9時~11時半)

☎ 売切れ次第終了

☎ J A 京都中央大原野支店前(大原野灰方町179)

☎ 大原野農産物等直売所運営協議会 (J A 京都中央大原野支店内) (☎331-0211)

### 歯科相談事業

● 乳幼児歯科相談 ☎ 9時~10時半 事前に☎へ電話または窓口で(申込先着順) ☎ 区子どもはぐくみ室 (☎392-5691) ☎ 区子どもはぐくみ室 (☎332-9186)

● 成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談) ☎ 区保健康長寿推進課 (☎381-7643) ☎ 区保健康長寿推進課 (☎332-8140)

区役所保健福祉センター東庁舎(13時半~15時)	
4月3日(水)・5月1日(水)・6月5日(水)・7月3日(水)	
支所保健福祉センター(9時~10時半)	
4月9日(火)・6月11日(火)	

### 胸部(結核・肺がん)検診(予約制)

日時(いずれも9時~10時半)	場所
3月26日(火) 4月9日(火)	区役所
4月5日(金) 4月19日(金)	支所

☎ 40歳以上の方 申・☎ 区保健康長寿推進課 (☎381-7643) ☎ 区保健康長寿推進課 (☎332-8140)

### らくサボと歩く 3月らくさい健康ウォーキング

☎ 3月27日(水) 9時~11時45分ごろ(受付9時15分~) コース桜コース(約5km) 集合支所正面玄関※8時半の時点で雨天の場合は中止

☎ 市内在住で、医師から運動制限を受けていない、未舗装の道路の歩行に不安のない方

☎ 区保健康長寿推進課 (☎332-8140)

### 竹エクスサイズ教室

☎ ①4月8日(月) ②5月13日(月) 各日10時半~11時半(受付10時15分~)

☎ 区役所西庁舎大会議室

☎ 対 医師から運動制限をされていない18歳以上の方

☎ ①3月25日(月) ②4月30日(火) から☎へ(申込先着順)

☎ 区保健康長寿推進課 (☎381-7643)

### 西京医師会生活習慣病区民公開講座2024 一病息災-いちびょうそくさい- 糖尿病と上手に付き合おう!

☎ 4月27日(土) 14~16時 400名(申込多数の場合は抽選) 西文化会館ウエスティ

☎ 第1部 講演「糖尿病を知る」 講師 京都桂病院糖尿病・内分泌・生活習慣病センター 糖尿病・内分泌内科 医師 長嶋 一昭 先生

☎ 第2部 講演「しっかりと食べて、しっかりと動く」 講師 京都桂病院リハビリテーション科 理学療法士 河井 颯斗 氏 管理栄養士 川手 由香 氏

☎ 4月12日(金)までに、氏名、住所、電話番号を☎まで電話・FAXにて。

☎ 西京医師会事務局 (☎393-5733 FAX 393-5644)

### 情報コーナー 定期

#### 各種無料相談のご案内

行政書士(当日先着順) ☎ 4月16日(火) 13時半~16時 所支所第1会議室 ☎ 京都府行政書士会 (☎692-2500)

弁護士(予約制) ☎ 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分~15時35分(各20分以内) 場所 区役所西庁舎2階相談室 支所2階会議室 定員 14名 7名

☎ 相談日の週の月曜日から当日の9~17時(当日は15時05分まで)に、下記へ電話または来庁で。インターネットでの予約(希望する前週の木曜日の9時~日曜日の24時まで 下記の二次元コードからも可)も受け付けています。

☎ 区役所まちづくり推進担当 (☎381-7197) ☎ 支所まちづくり推進担当 (☎332-9318)

### 西京老人福祉センター(☎392-4705)

- すこやか講座「イス体操で健康づくり」 ☎ 4月11日(木) 14~15時 ☎ 3月28日(木) から来所または電話で
- 洛西老人福祉センター(☎335-0766) ● ものづくり講座「スプリングガーデンリース」 ☎ 4月22日(月) 10~12時 ¥1,500円(申し込み時に必要) ☎ 4月2日(火)~15日(月)(申し込み先着順)

### 西京図書館(☎392-5558)

- 学校図書館ボランティアネットワーク 絵本の読み聞かせ ☎ 4月7日(日) 11時~
- 木いちごの会のおたのしみ会 ☎ 4月14日(日) 11時~

### 洛西図書館(☎333-0577)

- 赤ちゃんと絵本をひらく会 ☎ 3月28日(木) 11時~ 「しふ柿文庫」による絵本の読み聞かせや手遊びなど
- おたのしみ会 ☎ 4月6日(土) 14時~ 絵本の読み聞かせ、素話など

### 移動図書館「にじか号」巡回(☎801-4196)

3月28日(木)	10時~10時40分 桂東小	11時20分~11時50分 右京の里自治会館北側
	13時~13時半 大原野小	
4月3日(水)	10時~10時半 松尾小	10時50分~11時50分 嵐山東小

### 子育て

らくさいきのひろば(支所1階ロビー-子育て支援スペース) ☎ 3月27日(水)・4月11日(木)・4月17日(水) 各日 14時~15時半

☎ 支所総務・防災担当 (☎332-9185)

● ぐんぐん☆ばらす ☎ 4月15日(月) 10時15分~11時半

☎ 支所区子どもはぐくみ室 (☎332-9186)

### その他

学校開放井あそびのじかん @竹の里小学校

市交流促進・まちづくりプラザ(ポーンランド)が竹の里小学校に登場! ☎ 3月24日(日) 10時~16時半

☎ 竹の里小学校 ※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。 ☎ まち再生・創造推進室 (☎222-3503)

### ヒトバを開催します

高齢の方も障害のある方も子どもたちも、誰もが気軽に立ち寄り、自由な時間を過ごせる区内の「居場所」と出会いませんか。(一社)まちづくり隊と一緒に、楽しい企画や出展を準備しています!

☎ 3月24日(日) 10~16時

☎ 所 TauT阪急洛西口トートひろば

☎ 区社会福祉協議会 (☎394-5711)

### 福祉・ボランティア団体の活動を助成

区内で地域福祉活動を行う団体に対し、赤い羽根共同募金から活動費などを助成します。

☎ 4月12日(金)までに西京区社会福祉協議会または同ホームページで配布する申請書に必要書類を添えて、郵送または持参で。

☎ 区社会福祉協議会 (☎394-5711 〒615-8156 榎原百々ヶ池31-18 西京ふれあい地域福祉センター内)

### 狂犬病予防接種のお知らせ

犬の飼い主は、狂犬病予防法により飼い犬の登録を行い、年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。

☎ 予防注射は動物病院で接種できますので、必ず年1回受けさせてください。

☎ ※大原野外畑町は、4月11日(木) 14時50分~15時に外畑公民館前で実施。

☎ 区医療衛生センター西部方面担当 (☎746-7214)

### エコまちステーションにおける資源物回収の拡大

現在、毎月第2・4の水曜日に実施している資源物回収(古紙類、古着類、小型金属類・スプレー缶)を、4月から以下のとおり拡大します。

☎ 毎週水曜日(祝日・年末年始を除く) 9~12時

	区役所	支所
☎ 所	立体駐車場	西側駐車場
☎ 区	西京エコまちステーション (☎366-0192)	洛西エコまちステーション (☎366-0194)

### 亀岡市との住民交流

2024亀岡さくらウィーク・亀岡さくらマルシェ

毎年さくらが咲き誇る時期を「亀岡さくらウィーク」と称し、幻想的なさくらのライトアップを実施します。

☎ 3月23日(土)~4月7日(日)

☎ 所【ライトアップ】和らぎの道七谷川沿い、南郷公園、平の沢池、亀岡運動公園犬飼川沿い

【マルシェ】さくら公園体育館前広場、南郷公園

☎ 主催・☎ 亀岡さくらまつり実行委員会 (☎0771-25-5071)

### こちら西京119

ご自宅の住宅用火災警報器は10年経っていませんか?

住宅用火災警報器の寿命は10年が目安です。寿命が経過しているご家庭もありますので早めの交換をお願いします。

【点検方法】ボタンを押すまたはヒモを引くと点検が行えます。正常であれば「ピー」と鳴動もしくは正常である旨の音声流れ、もとの監視(静音)状態に戻ります。

【その他】電池切れの場合は「ピッ」と短く鳴動または電池切れである旨の音声流れます。

☎ 区西京消防署 (☎392-6071)

### 西京警察110番

ドライバーの皆さん! はんなり運転していますか?

横断歩道は歩行者優先です! ドライバーは、信号機のない横断歩道の手前では速度を落とし、渡ろうとする歩行者や歩行者からの合図を見逃さないよう、落ち着いて運転する「はんなり運転」を実践しましょう!

☎ 区西京警察署 (☎391-0110)

### 亀岡市との住民交流

2024亀岡さくらウィーク・亀岡さくらマルシェ

毎年さくらが咲き誇る時期を「亀岡さくらウィーク」と称し、幻想的なさくらのライトアップを実施します。

☎ 3月23日(土)~4月7日(日)

☎ 所【ライトアップ】和らぎの道七谷川沿い、南郷公園、平の沢池、亀岡運動公園犬飼川沿い

【マルシェ】さくら公園体育館前広場、南郷公園

☎ 主催・☎ 亀岡さくらまつり実行委員会 (☎0771-25-5071)

### 春の全国交通安全運動の実施

4月6日(土)~15日(月)において、春の全国交通安全運動を実施します。

スローガン ゆずる心で 事故防止