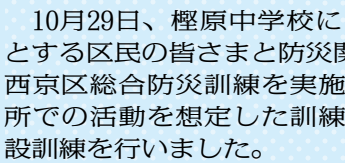




西京区総合防災訓練を実施! ～地域の医療従事者の皆さまも初参加～



▲避難所開設の様子



▲医療従事者による避難所巡回の様子

10月29日、榎原中学校にて、自主防災会をはじめとする区民の皆さまと防災関係機関との連携のもと、西京区総合防災訓練を実施しました。地域の集合場所での活動を想定した訓練や、体育館での避難所開設訓練を行いました。

また、西京医師会など地域の医療従事者の皆さまにも参加いただき、避難所での健康保持に関する医療救護活動訓練を初めて実施しました。

主催 西京区防災会議
榎原・松陽・桂東・川岡・川岡東学区の自主防災会

西京区交通安全推進会連合会が内閣府の 令和5年度交通安全功労者表彰を受賞しました

阪急桂駅前でのクリーン作戦や小学校1年生の歩き方教室などの交通安全啓発活動に30年間にわたり率先して取り組まれてきた西京区交通安全推進会連合会が、10月31日に内閣府官舎にて、交通安全に顕著な功績のあった団体として、特命大臣から交通安全功労者表彰を受けました。



おめでとう
ございます!

レッツ自治活動!大作戦 各自治会を紹介しす 第16回 嵐山東学区

嵐山東学区は、北に嵐山、南に松尾大社、西山連山と桂川に挟まれた、歴史がある風土のまちです。豊かな自然に生まれ、子どもからお年寄りまで、皆が誇りを胸に暮らしています。

嵐山東学区 河原会長

嵐山東学区は、令和5年に50周年を迎え、西京区の発展と共に歩んできました。学区の子どもたちの人数は減少傾向ですが、春は子供神輿巡行、夏は夏まつり、秋には体育祭を行うなど、地域をあげての諸行事を通して子どもたちを育み、安心して暮らせるまちづくりに力を入れています。

これからもよりよい未来をめざして、安心安全な地域づくりに取り組んでまいります。

花いっぱいのもちづくり 寄せ植え教室の開催

花いっぱいの美しいまちづくりで犯罪を未然に防ぎましょう。

時 12月23日(土) 11時～14時55分 ※各回25分の全8回

所 ラクセスおよびその周辺

内 講師による育て方と植え付けの実習

※植え付けた花などはお持ち帰りいただけます。

定 各回10名、当日ブースにて整理券配布

¥ 1,000円(当日現金支払い)

問 区役所まちづくり推進担当 ☎381-7197 区ホームページ▲



西京ひろば in 洛西に
ブース出展します

第35回市民スポーツフェスティバル(11月3日開催)

小学生男女混合400mリレーでは1位から5位を西京区が独占しました。

また、西京区は総合準優勝を果たしました。



区民女子バレーボール大会 (10月29日開催)

8チームが参加し、優勝された川岡体育振興会は、チャンピオン大会(11月26日開催)に、西京区代表として出場しました。

優勝 川岡体育振興会
準優勝 榎原体育振興会
第3位 新林体育振興会、大原野体育振興会

区民ゲートボール大会 連合会長杯(11月11日開催)

7チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。

優勝 嵐山東ゲートボール連合
準優勝 境谷ゲートボール連合
第3位 桂東ゲートボール連合

嵐山東小学校が創立50周年、 大枝小学校・大原野小学校が創立150周年を迎えました

今年度、区内の3つの小学校が創立の節目を迎え、各小学校で記念式典が開催されました。

これまで築き上げられてきた伝統と文化を引き継ぎながら、地域のシンボルとして新たな歴史を刻んでいきます。



嵐山東小学校 創立50周年 昭和48年開校

5年生児童が50周年にあたり地域の人々の願いを調べて絵に表したものを、全校児童で分担してステンドグラス調の1枚の絵にしました。記念式典で披露された後、地域の方が施工してくださり、今は体育館に掲示されています。

大枝小学校 創立150周年 明治6年開校

記念式典では、子どもたちが150年の歴史や大枝学区の特色を調べてきた学習を振り返る動画を視聴しました。会場には、たくさんの方が参加して、式典を祝いました。



大原野小学校 創立150周年 明治6年開校

記念式典は、和太鼓部によるオープニング演奏で開幕しました。150年の歴史を振り返るヒストリー動画を視聴した後、児童代表が「未来への宣言」を発表しました。

食育セミナー65歳からの栄養改善教室 とっても簡単!

ひとり分でも、おいしく食べられる料理を紹介します! ポリ袋に食材を入れて湯せんで加熱するバッククッキングもします。

時 2月7日(水) 10時半～12時半(受付10時15分～)

所 区差別 栄養実習室

水 調理実習・試食

「ひとり分で1人分作れる! お手軽レシピ」

※管理栄養士によるお話

※歯科衛生士のミニ講話「お口のフレイル予防」

¥ 500円

要 エプロン、三角巾、手ふきタオル2枚、マスク

対 区内在住の65歳以上の方

定 10名

申 12月25日(月) から問へ

問 区保健康長寿推進課 ☎381-7643



メニュー
ひじきご飯
豚肉と野菜の蒸し物
切り干し大根煮
パンディング



情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

行政書士(当日先着順)

時 1月16日(火) 13時半～16時

所 区役所2階小会議室

問 京都府行政書士会 ☎692-2500

司法書士(予約優先)

時 12月25日(月) 13時半～16時

所 区役所2階中会議室

申 12月22日(金) 17時までに問へ

問 京都司法書士会 ☎255-2566



日本行政書士会連合会
公式キャラクター
ユキマサくん

西京老人福祉センター ☎392-4705

●すこやか講座「認知症に関するお話」

時 1月11日(木) 14～15時

講師 塚本忠司 医師

(塚本医院院長・西京医師会)

市内在住の60歳以上の方

申 12月25日(月) から来所または電話で

洛西老人福祉センター ☎335-0766

●同好会作品展「篆刻同好会」

時 1月5日(金)～1月17日(水)

「水彩画同好会」

時 1月19日(金)～1月30日(火)

※初日12時から最終日14時まで

●「認知症を学びましょう」

時 1月30日(火) 10時～11時半

申 1月5日(金) から来所または電話で

(申込先着順)

西京図書館 ☎392-5558

・学校図書館ボランティアネットワーク

絵本の読み聞かせ

時 1月7日(日) 11時～

・保育士によるあかちゃん絵本の会

時 1月13日(土) 11時～

洛西図書館 ☎333-0577

・赤ちゃん絵本をひらく会

時 12月21日(木) 11時～

・おたのしみ会

時 1月6日(土) 14時～

移動図書館「にじか号」巡回 ☎801-4196

10時～10時40分 桂東小

12月25日(月) 11時20分～11時50分 右京の里自治会館北側

13時～13時半 大原野小

1月10日(水) 10時～10時半 松尾小

10時50分～11時50分 嵐山東小

子育て

らくさい きのひろば
(支所1階ロビー 子育て支援スペース)

・えほんとふれあおう!

時 12月20日(水)、1月11日(木)、1月17日(水) 各日14時～15時半

申・問 支所総務・防災担当 ☎332-9185

・ぐんぐん☆ぶらす

時 1月15日(月) 10時15分～11時半

申・問 支所子どもはぐくみ室 ☎332-9186

・ま〜ぶりんぐ in らくさい きのひろば

時 12月21日(木) 10時～11時15分(0歳児) 11時半～13時(1～3歳児)

1月18日(木) 10時～11時15分(0歳児) 11時半～13時(1～3歳児)

申・問 づいどの広場ま〜ぶりんぐ ☎333-8285

健康

らくサポと歩く

1月らくさい健康ウォーキング

時 1月24日(水) 9時半～11時45分ごろ(受付9時15分～)

コース 初詣コース(児子神社、約5km)

集合 支所正面玄関※8時半時点で雨天の場合は中止

※市内在住で、医師から運動制限を受けていない、未舗装の道路の歩行に不安のない方

申 1月9日(火) 9時から問へ(申込先着順)

問 区保健康長寿推進課 ☎332-8140

はじめよう!「若返る」ウォーキング&筋トレ

時 1月9日(火) 10時～11時半

※区内在住で、医師から運動制限、要介護・要支援認定を受けていない40歳以上の方

申 12月18日(月) 9時から問へ(申込先着順)

※グループでの申し込みは不可

問 区保健康長寿推進課 ☎332-8140

「竹エクササイズ教室」

時 ①1月15日(月) ②2月5日(月)

①②とも10時半～11時半(受付10時15分～)

所 区役所保健福祉センター別館 2階講堂

※医師から運動制限を受けていない18歳以上の方

申 ①1月4日(木) から、②1月22日(月) から問へ(申込先着順)

問 区保健康長寿推進課 ☎381-7643

胸部(結核・肺がん)検診(予約制)

日時(いずれも9時～10時半) 場所

12月26日(火) 1月9日(火) 区役所保健福祉センター別館

1月5日(金) 1月19日(金) 支所

※40歳以上の方

申・問 区保健康長寿推進課 ☎381-7643

区保健康長寿推進課 ☎332-8140

その他

戦没者遺族相談員

戦没者遺族の福祉の増進を図るため、厚生労働大臣から委託を受けた相談員が戦没者遺族の年金や弔慰金等に関する相談に応じます。個人情報厳守しますので、ご相談ください。

西京区の相談員: 中村 秀男氏 ☎391-5863

問 区保生活福祉課 ☎381-7642

区保生活福祉課 ☎332-9194

こちら西京119

〇消防団年末特別警戒を実施

西京消防団では、12月20日(水)～31日(日)を「消防団年末特別警戒」として、防火の呼び掛けや巡回パトロールなどを実施します。

〇消防団員の募集

災害から区民のいのちと暮らしを守る消防団。現在、区内では15分団、約300名の団員が地域の防火・防災リーダーとして、災害発生時以外にも幅広い活動を行っています。

問 西京消防団事務局(西京消防署総務課消防団係) ☎392-6071

年末防火運動 12月15日(金)～12月31日(日)

西京警察110番

車上ねらい被害に注意!

駐車中の車の中から財布やゴルフバッグ、建設資材などが盗まれる被害が区内で多発しています。施錠していても、窓ガラスを割っての被害も発生しています!

☆車から離れる際は必ず施錠し、貴重品を持ち出す。バッグやゴルフバッグなどを置いたままにせず、外から見て車内が空っぽの状態にする。

☆センサー式警報装置など盗難防止機器を活用

☆防犯カメラなど防犯対策がなされた駐車場に駐車する。

問 西京警察署 ☎391-0110

亀岡市との住民交流

グラウンド・ゴルフを楽しむ会 都市間交流大会

亀岡市との住民交流推進事業として、10月12日に、亀岡運動公園競技場で開催。208名が出場し、山田拓美さん(福西)が優勝されました。

穴太寺 福給会

本堂での法要の後、福札3,000枚が扇の風に任せてまかれます。3枚しかない赤札を拾った人は、1年の幸福を授かり、災いを免れるとともに長者になると伝えられています。

時 1月3日(水) ※雨天決行

所 穴太寺

(JR嵯峨野線「亀岡」駅下車、京阪京都交通バスで「穴太寺」下車徒歩すぐ)

主催・問 JR亀岡駅観光案内所 ☎0771-22-0691



はじめての離乳食講習会

時 1月12日(金) 13時半～14時半

所 支所保健福祉センター

申・問 支所子どもはぐくみ室 ☎332-9186

区ホームページ