



京都いつでもコール ☎ 661-3755
8時～21時／年中無休
FAX 661-5855

※おかけ間違いにご注意ください。
京都いつでもコール 検索

親子で楽しくあそびましょう! ご参加を

区内では、親子を対象としたさまざまな事業があります。
この機会にぜひご参加ください。

パパの子育て講座第2弾 パパとあそぼう ～子どもからパパ大好き!と言われる攻略法～

乳児期はパパの出番がない!?
いえいえ、パパにとって、お子さんと
ママとの絆を深める大切な時期です。
昨年ご好評いただいた「パパの子育て講座」の第2弾を開催します!

＜講師紹介＞
NPO法人
ファザーリング・ジャパン
関西 理事
阿川 勇太氏



日 10月1日(日) 10時～11時半 所 区役所大会議室
対 生後6か月～1歳6か月のお子さんとパパ(ママも大歓迎!)
内 親子遊び/ミニ講座/パパ同士の交流会
申 9月22日(金) までに区ホームページへ
問 区係別子どもはぐくみ室 ☎392-5691

区ホームページ▶

「らくさい親子はぐくみスタンプラリー-2023」を開催 ～子育てを地域ぐるみで応援するたけっこぐんぐんプロジェクト～

期間内に協力機関の子育て事業に参加してスタンプを集めると、たけこよんの素敵な景品がもらえます。台紙は、「洛西子育てホッと情報」の10月号から12月号に挟みます。

また、「らくさい子育て情報マップ」と「住んで子育て! 洛西(らくさい) MAP」の発行もしています。詳細はホームページをご覧ください。

時 10月2日(月)～12月22日(金)

対 親子(就学前の子どもに限る)で参加される方

景品交換 令和6年1月12日(金) までに問の窓口へ

協力機関 支所管内の保育園・認定こども園、児童館、つどいの広場、子育てサロン

問 支所子どもはぐくみ室 ☎332-9186



京都市・向日市協働イベント竹結びフェスタ2023

時 10月21日(土) 13時～19時半

内 竹を用いたワークショップ、ステージ企画、飲食・物販等

所 洛西竹林公園子ども広場

アクセス バス停「南福西町(竹林公園前)」下車徒歩約5分

「向日回生病院前」下車徒歩約10分

市バス「特西4号系統」臨時増便あり

❗️駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

主催 竹結びフェスタ実行委員会

同時開催 向日市観光協会主催「竹の径・かぐやのタペ」

(10月21日(土)・22日(日): 17時半～20時)

問 支所まづくり推進担当 ☎332-9318

学区・地域の 体育大会等の日程

開催日	開始時間(予定)	学区・地域	場所
9/24(日)	8時半～	桂 川	桂川小
10/1(日)	9時～	福 西	西陵中
		竹の里	竹の里小
		大原野	大原野中
10/8(日)	8時半～	桂	桂小
	8時15分～	桂 東	桂東小
	9時～	川 岡	川岡小
	8時半～	川岡東	川岡東小
	8時半～	樫 原	樫原小
	8時半～	松 尾	松尾中
	8時45分～	松 陽	松陽小
	8時半～	嵐山東	嵐山東小
	9時～	大 枝	大枝小
	8時15分～	桂 坂	桂坂小
	8時半～	新 林	新林小
	8時40分～	境 谷	境谷小
10/15(日)	8時半～	桂 徳	桂徳小

※状況により、中止もしくは変更となる場合がございます。

健康づくりサポーター大募集!! 「西京竹サポ」養成講座

養成講座を受講し、竹エクササイズ教室もしくは西京健康づくりウォーキングに参加されると、「西京竹サポ」への登録が可能になります。

日時	10月2日(月) 10時～11時半 (受付9時45分～)	10月23日(月) 10時～11時半 (受付9時45分～)
内容	○「健康づくりサポーターとは?」 ○歯科衛生士・管理栄養士の講話 「お口と食からはじめる健康づくり」	○健康運動指導士の講話と運動実技「運動からはじめる健康づくり」 ○サポーターとの交流会
場所	区役所 中会議室	
対象	区内(本所管内)在住で両日とも受講可能な18歳以上の方	
定員	15名(申込先着順)	
申込み	9月20日(水) から受付 区保健康長寿推進課に電話 ☎381-7643	

乳がん巡回検診 (マンモグラフィ検査)

40歳以上の女性で、受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方

❗️奇数年齢の方でも前年に本市のがん検診を受診されていない方は受診可能

時 11～12月(検診日時等は、申し込み後に郵便にてお知らせ)

所 区役所保健福祉センター別館

支所保健福祉センター

¥1,300円(費用免除制度あり)

申 申込はがき(乳がん検診案内チラシに添付または問の窓口、市ホームページでも入手可能)で「京都予防医学センター」へ

期限 10月15日(日) 当日

消印有効

問 区保健康長寿推進課 ☎381-7643

支保健康長寿推進課 ☎332-8140

9月24日から9月30日は 結核予防週間です! ～胸部(結核・肺がん)検診(予約制)～

結核は重要な感染症で、過去の病気ではありません。早期発見のため、自覚症状がなくても年に1回は胸部検診を受けましょう。

日時 (いずれも 9時～10時半)	場所
9月26日(火)	区役所保健福祉センター別館
10月10日(火)	センター別館
10月6日(金)	支所
10月20日(金)	支所

対 40歳以上の方

申 区保健康長寿推進課 ☎381-7643

支保健康長寿推進課 ☎332-8140

情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

行政書士(当日先着順)

時 10月17日(火) 13時半～16時

所 支所第1会議室

問 京都府行政書士会 ☎692-2500

弁護士(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)

13時15分～15時35分(各20分以内)

場所 区役所2階相談室

定員 14名

支所2階会議室

相談日の週の月曜日から当日の9～17時(当日は15時5分まで)に、下記へ電話または来庁で、希望する前週の木曜日9時から日曜日の24時まで。

問 い合 区役所まづくり推進担当 ☎381-7197

支所まづくり推進担当 ☎332-9318

西京老人福祉センター ☎392-4705

●「お口の病気にについて」

時 10月12日(木) 14～15時

日 9月28日(木) から来所または電話で

洛西老人福祉センター ☎335-0766

●フルート クラリネット ピアノのミニコンサート

時 10月14日(土) 14～15時(開場13時半)

日 9月25日(月) ～ 先着60名

●ものづくり講座「クリスマスリース」

時 10月24日(火) 10～12時

¥1,500円(申込み時に必要)

日 10月6日(金) ～20日(金)

来所にて受付 先着10名

要 フラワーバスミ(お持ちでない方は貸出)、持ち帰り袋

その他、同好会作品展示会も随時開催中! 詳細はお電話で

西京図書館 ☎392-5558

・アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会

時 9月22日(金) 10時半～

・学校図書館ボランティアネットワーク

絵本の読み聞かせ

時 10月1日(日) 11時～

洛西図書館 ☎333-0577

・赤ちゃん絵本をひらく会

時 9月28日(木) 11時～

「しづ柿文庫」による絵本の読み聞かせや手遊びなど

・おたのしみ会

時 10月7日(土) 14時～

「しづ柿文庫」による絵本の読み聞かせなど

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

9月28日(木) 10時～10時40分

桂東小

11時20分～11時50分

右京の里自治会館北側

13時～13時半

大原野小

10月11日(水) 10時～10時半

松尾小

10時50分～11時50分

嵐山東小

健康

らくサポと歩く

10月らくさい健康ウォーキング

時 10月25日(水) 9時半～11時45分ごろ

コース 古墳の森コース(約5km)

集合 支所正面玄関 ※8時半時点で雨天の場合は中止

対 医師から運動制限を受けていない、および

未舗装の道路の歩行に不安のない方

時 10月5日(木) 9時から問へ(申込先着順)

問 支保健康長寿推進課 ☎332-8140

子育て

らくさいきのひろば

(支所1階ロビー 子育て支援スペース)

・えほんとふれあおう!

時 9月20日(水)、10月12日(木)

10月18日(水)

各日 14時～15時半

申・問 支所総務・防災担当 ☎332-9185

・ぐんぐん☆ばら

時 10月16日(月) 10時15分～11時半

申・問 支所子どもはぐくみ室 ☎332-9186

・ま〜ぶりんぐ in らくさいきのひろば

時 9月21日(木) 10時～11時15分(0歳児)

11時半～13時(1～3歳児)

10月19日(木) 10時～11時15分(0歳児)

11時半～13時(1～3歳児)

申・問 つどいの広場ま〜ぶりんぐ ☎333-8285

3回食からの離乳食講習会

時 10月3日(火) 13時半～14時半

所 支所保健福祉センター

対 9～18か月の保護者(申込先着順)

申・問 支所子どもはぐくみ室 ☎332-9186

その他

フジバカマ園が開園します!

今年も大原野で、希少な野生種の「フジバカマ」をお楽しみください。一面に広がる薄紫色の花畑は、秋の訪れを告げる風物詩。花の蜜を求めて飛来する、渡り蝶の「アサギマダラ」に出会えるかもしれません。

期間 9月23日(土・祝)～10月8日(日)

フジバカマ祭り: 9月23日(土・祝)、24日(日) 10～15時

所 フジバカマ園

アクセス バス停「南春日町」下車徒歩約5分

❗️駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

問 なんやかんや「大原野」推進協議会事務局

(大原野総合自治会館内)

☎332-6444 平日9時半～12時、13時～15時半)

西京消防署 ☎392-6071

マルシェ大原野

好評開催中!

野菜をたくさん食べて、栄養をつけましょう。

時 毎月第1・第3土曜日(9～12時)

毎週火曜日(9時～11時半)

❗️売切れ次第終了

所 J A京都中央大原野支店前(西京区大原野灰方町179)

問 大原野農産物等直売所運営協議会

(J A京都中央大原野支店) ☎331-0211

学校コミュニティプラザ事業

「洛西南ゾーン」～竹取コンサート～

北村 敏則氏(京都市立芸術大学)の企画による

「ピアノソノロの調べ～秋色を添えて～」と題した区民

対象コンサート

時 10月28日(土) 14～16時

所 大原野中学校コミュニティホール

定 100名(申込多数の場合は抽選)

時 9月22日(金) 10時～15時

支所2階大会議室

申・問 住所、氏名、電話番号を記入し、往復はがきで

大原野中(〒610-1123 大原野上里南ノ町18

☎333-3207)へ。10月13日(金) 必着

里親制度説明会(里親基礎研修)

里親制度の理解を広めるとともに、里親登録に必要

な研修を兼ねたカリキュラムを実施

時 9月22日(金) 10時～15時

所 支所2階大会議室

対 9月21日(木) までに問へ

問 京都市児童相談所 里親養育支援係 ☎801-2929

脱炭素カードゲーム体験会

高校生と一緒にゲームを通して脱炭素型の

ライフスタイルを考えてみませんか?

時 9月30日(土) 10時～12時半

所 府立洛西高等学校

申 9月22日(金) までに申込フォームへ

(申込多数の場合は抽選)

問 公益財団法人京都市環境保全活動推進協会

☎647-3535

第3回「こころのハイタッチ!」でつながる

作品展を開催

「こころの病のある人が地域で安心して暮らせるよ

うにする会」では、作品展示や活動紹介を通じて、

障害のある方等の個性やパワーをお伝えするために、

2年ぶりに作品展を開催します。

時 10月3日(火)～5日(木) 9～17時

※初日は10時から、最終日は16時まで

所 支所1階ロビー

主催 こころの病のある人が地域で安心して暮らせるよ

うにする会

問 区保障害保健福祉課 ☎381-7666

支保障害保健福祉課 ☎332-9275

こちら西京119

“地震後の通電火災”に気をつけよう

1 通電火災とは・・・

地震の影響などにより停電から電気が復旧すること

により、発生する火災のことです。

2 通電火災を防ぐには・・・

停電時

●使用中の電気機器のスイッチを切り、コンセントから

プラグを抜きましょう。

●避難するときは、ブレーカーを落としましょう。

通電再開時

●電気機器、コンセントに損傷がないか安全を確認

して使用を再開しましょう。

3 感震ブレーカー

設定震度以上の揺れを感知したときに、ブレー

カーやコンセントなどの電気を自動的に止める器

具で、不在時やブレーカーを切って避難する余裕

がないときに有効です。

問 西京消防署 ☎392-6071

西京警察110番

「西京小学生交通安全ポスターコンクール」

作品展示

西京警察署・西京交通安全協会では、交通安全

ポスターコンクールを実施しています。

選ばれた優秀作品については啓発ポスターに加工

し、秋の全国交通安全運動期間中、阪急桂駅の通路

や路線バス車内等に掲示させていただきます。

小学生の作品に込められた交通安全の想いを感じ

て、みんなで交通ルールを守り、事故のないまち

西京区をつくりましょう!