



地域環境美化功績者表彰伝達式が行われました

環境省では、環境保全、地域環境保全および地域環境美化に関して、顕著 な功績があった個人や団体に対し、毎年度、環境大臣による表彰を行ってい ます。

この度、桂東学区の平野安彦氏が令和5年度地 域環境美化功績者表彰を受賞され、6月23日に区 役所で伝達式が行われました。

平野安彦氏は、地域美化活動に取り組むだけで なく、地域の花や緑を育てる活動にも尽力され、 その功績が評価され受賞につながりました。おめ でとうございました。



5地域の医療・介護等に係る 包括連携協定締結式

洛西支所は、日本元気グループおよび京都市住宅供給公社と 包括連携に関する協定を締結しました

日本元気グループ、市住宅供給公社および洛西支所 は、洛西地域の医療・介護などの区民サービスの向上を 図り、安心・安全の地域づくり、ひいては洛西地域の活 性化に向けて相互の連携を強化することについて、包括 連携協定を締結しました。

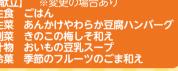
今後、三者で連携し、医療・介護などの環境整備の推 進、ICT・DXを活用した洛西地域の医療・介護ネットワー クの構築などに取り組んでいきます。

リニューアル後のラクセーヌには、令和6年10月ご ろ、日本元気グループ傘下の西京都病院が医療モールを開設する予定です。 問支所総務・防災担当 (☎332-9185)

秋の京・食クッキシグ『秋の旬の食材を利用した減塩クッキング

9月は食生活改善 普及月間です。 塩分控えめでもお

いしく食べられるコ ツをお伝えします。





		西京区役所	洛西支所
	莊	① 9月28日 (木) ②10月12日 (木)	③ 9月22日(金) ④ 9月26日(火)
	E7	いずれも10時~12時半(受付9時45分~)	いずれも10時半~12時半(受付10時10分~)
	所問	区保別 栄養実習室	支 保 栄養実習室
	間	区 健康長寿推進課 (☎381-7643)	支風健康長寿推進課 (☎332-8140)
		区承医承及为证医研(▲301-7043)	区所医尿及为证医尿(▲332-0140

内ミニ講話(講師:管理栄養士)、調理実習および試食

¥1人500円 要エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具、マスク 定各日12名(申込先着順) 申8月21日(月)から開催日の1週間前までに問へ

らくさい健康長寿プロジェクト コラボ講演会 歩いてのばそう健幸寿命!

健幸の達人?!

講話「今日からできる!フレイル予防」 京都女子大学家政学部食物栄養学科 教授 京都女子大学栄養クリニック長 宮脇尚志 氏

運動実技もあります! 講師:フィットネスクラブピノス洛西口

時10月10日(火)13時半~16時 所支所2階大会議室

第4回区民バドミントン祭 優秀賞

桂 東 チーム

川 岡 チーム

川岡東 チーム

松 尾 チーム

対・定実施日時点で40歳以上の方、80名(申込先着順) 申9月7日(木)9時から問へ 問 支保健康長寿推進課 (☎332-8140)



桂 Aチーム

桂 Bチーム

松尾A チーム

桂 坂 チーム

澤野ともえ 氏

洛西健康さんぽ」

第20回区民ソフトバレーボール祭 優秀賞

自称 ウォーキングマニア コーディネーター 京都市西京区在宅医療 介護連携支援センター長



||岡東学区は、桂川のふもとにあり、自然豊かな学区で、四 々の美しい顔を持っています。区内ではまだ新しい学区で、 、地域の方がふるさとと思える街づくりを目指しています。 川岡東自治連合会 関谷会長 川岡東学区は、桂川街道の開通、JR桂川駅の開業、大型ショッピ

ングモールの出店、市バス等の増便など、人や車、物の流れがここ数 年で大きく様変わりしましたが、学区民の皆さまの日々の努力によ り、住みやすい街になっております。 今後も、自分たちの身は自分で守るという考えのもと、自治連合会

安全な地域づくりに取り組んでまいります。 7月22日に「じどうかんこどもなつまつり」 が開催されました!地域の方々と、子育て中

などの地域コミュニティが相互に協力し、安心



京都西山の寺社や飲食店、商店を巡るスタンプ ラリーを今年度も開催します。スタンプを集めて、 豪華賞品が当たる抽選に応募しましょう!

実施期間11月10日(金)まで 参加方法

①区役所・支所、ラリースポット等にある チラシからカードを切り離す ②ラリースポットで1人につき300円以上使用

し、カードの提示でスタンプをゲット ③スタンプが集まったら、<u>11月30日(木)まで</u> にメールで、または問の窓口にカードを 持参して抽選に応募 ★1スタンプ以上で参加賞があります

さい君 お玉ちゃん なり様 主催・問支所まちづくり推進担当(☎332-9318) 協賛<mark>ホテル</mark>京都エミナース、ラクセーヌ商店会 協力京都西山・大原野保勝会、乙訓商工・観光協議会

→ ヌ商店会 新工・観光協議会 詳細は公式ホームページまで▶

賞品例 (イメージ)

京都西山

PRキャラクター

南茶屋 交差点

「大原野小学校前」

北交差点

今年度のラリースポット

賞品の当選者数も増えて

当選チャンスもアップ!

まさに「今頃!?」とい 講話「ウォーキング&文化を楽しむ う9月中旬に見頃を迎える 大原野のひまわり畑。今年 一般社団法人 文化浴の森 代表理事 は南春日町に場所を移して

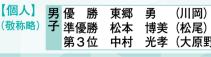
開園します。咲き誇る数千 本のひまわりをお楽しみく ださい!

時見頃9月中旬 所大原野ひまわり畑 アクセスバス停「大原野小学校前」下車 徒歩約6分 バス停「西竹の里町」下車 徒歩約7分

!駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。 問なんやかんや「大原野」推進協議会事務局(大原野総合自治会館内) (☎332-6444、平日9時半~12時、13時~15時半)

░区民バドミントン祭・区民ソフトバレーボール祭(7月2日開催) ░区民ボウリング大会(6月18日開催)

【団体】 優 勝 桂 坂 体育振興会 準優勝 大原野 体育振興会 第3位 松 尾 体育振興会





****** 定 期 ******

各種無料相談のご案内

行政書士(当日先着順) 時9月19日(火)13時半~16時

所区役所2階小会議室 問京都府行政書士会(☎692-2500)

司法書士(予約優先)

閩8月28日(月)13時半~16時 所区役所2階小会議室 申8月25日(金)17時までに問へ 問京都司法書士会(☎255-2566)

西京老人福祉センター(☎392-4705)

●すこやか講座「骨粗しょう症に関するお話」 閩9月14日(木)14~15時

■8月28日(月)から来所または電話で

■洛西老人福祉センター(☎335-0766) ●同好会作品展示

「水彩画同好会川

閩9月1日(金)∼9月12日(火) 「水墨画同好会川

閩9月14日(木)~9月27日(水) ※初日12時から最終日14時まで ■敬老の日スペシャル!

ものづくり講座「タイル張りコースター」 ₿9月16日(土)9時半~11時半 講師京都府職業能力開発協会

「ものづくりマイスター」 ¥100円

(中学生以下の同伴可。中学生以下は無料) ■8月26日(土)から9月8日(金)までに 来所または電話で(申込先着順)

■西京図書館(☎392-5558)

- ・保育士によるあかちゃん絵本の会 職9月9日(土)11時~
- ・たんぽぽの会による絵本の読み聞かせ 職9月16日(土)15時∼

洛西図書館(☎333-0577)

- ・赤ちゃんと絵本をひらく会 職8月24日(木)11時~
- ・おたのしみ会
- 鬪9月2日(土)14時~

▋移動図書館 「こじか号」 巡回 (☎801-4196)

10時~10時40分	桂東小
11時20分~11時50分	右京の里自治会館北側
13時~13時半	大原野小
10時~10時半	松尾小
10時50分~11時50分	嵐山東小
	11時20分~11時50分 13時~13時半 10時~10時半

**********~~~~~~~******

らくさい きのひろば | (支所1階ロビー 子育て支援スペース)

・えほんとふれあおう! ₿9月14日 (木) 14時~15時半

申・問支所総務・防災担当(☎332-9185)

ぐんぐん☆ぷらす

閩8月21日(月)10時15分~11時半 9月11日(月)10時15分~11時半 申・問支保子どもはぐくみ室(☎332-9186)

■■■■■■■■ 健 康 ■■■■■■■

人生100年時代の学び舎 生活習慣病予防教室

~快適な毎日を過ごすために~

<第1回>総論編

生活習慣病について知り、病気や症状の悪化を予 防するコツを一緒に学びましょう! 閩9月7日(木) 14時~15時半(受付13時半~) 所区役所2階大会議室 △○医師による講話

「あなたの腎臓は大丈夫ですか?」 講師: 宮田 仁美 氏(京都桂病院 腎臓内科部長) ○血圧測定、血管年齢測定(聴講者対象) ■8月21日(月)から9月4日(月)までに問へ

(申込先着順) 間区保健康長寿推進課(☎381-7643)

「竹エクササイズ教室」

□ 9月11日(月) ②10月16日(月) ①②とも10時半~11時半(受付10時15分~) 所区役所 2 階大会議室

対医師から運動制限を受けていない18歳以上の方 <u>申</u>①8月28日(月)から②10月2日(月)から<u>問</u>へ (申込先着順)

問区保健康長寿推進課(☎381-7643)

らくサポと歩く

9月らくさい健康ウォーキング

職9月27日(水) 9時半~11時45分ごろ (受付9時15分~)

コースひまわりコース (約5 k m)

集合支所正面玄関 ※8時半時点で雨天の場合は中止

| 対医師から運動制限を受けていない、未舗装の道路 の歩行に不安のない方 ■9月12日(火)9時から問へ(申込先着順)

胸部(結核・肺がん)検診(予約制)

間 支保健康長寿推進課 (☎332-8140)

日時(いずれも9時~10時半)

8月22日(火) 9月12日(火) 区役所保健福祉センター別館 9月1日(金) 9月15日(金) 支所

対40歳以上の方

申・問区保健康長寿推進課(☎381-7643) 支保健康長寿推進課(☎332-8140)

========================

すまいの将来を考える ~お持ちの家をどうしますか?~

ご自宅の管理に困っている方、誰も住んでいない 住宅を所有している方などに向けて、権利関係や境 界問題などの整理によって資産価値を高める提案 や、リフォーム、賃貸、売却などの活用の提案を行 います。

閏9月15日(金)13時~16時半 所区役所2階中会議室

町8月20日(日)から9月14日(木)までに、住所、 氏名、ふりがな、電話番号を問へ(申込先着順) 間京安心すまいセンター

(下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83-1、 **☎**744-1670、FAX 744-1637)

子どもの火遊びをなくしましょう

○ライターやマッチなどを、子どもの手の届くとこ ろに置かない。

○不要なライターは処分する。 ○子どもだけを残して外出しない。 ○日ごろから火の怖さを教える。



第10回西京小学生交通安全ポスターコンクール 表彰式&記念講演会

買9月18日 (月・祝)

表彰式:10時~10時20分(9時40分開場)

講演会:10時20分~11時20分 **頭**西文化会館ウエスティ ホール

問西京警察署(☎391-0110)

問两京消防署(☎392-6071)

講師山口 直範 氏(大阪国際大学教授) テーマこどもと高齢者の交通安全を考える

詐欺電話にだまされないで!

警察官や医師、百貨店従業員などを名乗る者か らの特殊詐欺の電話が区内でも多数発生していま す。

お金に関する電話は詐欺の可能性が高いため、 一度電話を切って家族や警察に相談してくださ い。

パソコンにウイルス感染などのポップアップ警 告表示がでて電子マネーを購入させる詐欺も発生 しています。注意しましょう。

被害を防ぐポイント ○キャッシュカードは渡さない。 ○暗証番号は教えない。

○防犯機能付き電話を設置する。 ○ATM利用限度額を引き下げる。 ○「プリペイドカードを購入して」に注意する。

問西京警察署(☎391-0110)

鼠岡市との住民交流

川の駅・亀岡水辺公園 デイキャンプ

「川の駅・亀岡水辺公 園」では、「子どもから 大人まで誰もがワクワク する保津川づくり」を テーマに、デイキャンプ やバーベキューなどが体 験できます。目前には静 かな流れの川があり、水 辺で遊ぶことができま す。トイレや更衣室も完

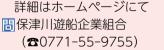


備しています。 所川の駅・亀岡水辺公園

(亀岡市千代川町今津大繩場26-3地先) アクセス京都縦貫自動車道「千代川IC」から車で約 3分、JR山陰本線/嵯峨野線「千代川駅」

から徒歩約5分 ¥亀岡市民以外の場合、

デイキャンプ1区画利用2,250円~ (40㎡・50㎡区画、10名まで)







区ホーム