



京都いつでもコール ☎ 661-3755  
8時～21時／年中無休 FAX 661-5855

※おかけ間違いにご注意ください。  
京都いつでもコール 検索

## 第14回西京区認知症区民公開講座

|      |                                                                    |
|------|--------------------------------------------------------------------|
| 日時   | 9月2日(土) 14～16時                                                     |
| 定員   | 400名(申込多数の場合は抽選)<br>後日、西京医師会ホームページにて動画配信                           |
| 場所   | 西文化会館ウエスティ                                                         |
| 内容   | <第1部> 講演「認知症になってよかった」<br>講師 京都府認知症応援大使 幸 陶一 氏<br><第2部> パネルディスカッション |
| 申し込み | 8月14日(月) までに ☎ へ氏名・住所・電話番号をお知らせください。                               |

☎ 西京区在宅医療・介護連携支援センター(☎874-7708 FAX874-6277)

### レッツ自治活動!大作戦

#### 各自治会を紹介します

#### 第13回 川岡学区

地域活動に取組む人だけでなく、その人を支援する人々の輪こそ川岡学区の誇りです。できることから学区全体で取組んでいきましょう。

川岡学区 嶋川会長

阪急桂駅の南に位置し、交通至便な川岡学区は、洛西口駅の開業、桂西口交番の新設により、更に子育てにも通勤にも便利で「みんなが住みよい安心・安全のまち」として人気のある学区です。

また、親孝行の模範として、大正時代の道徳の教科書にも載っている偉人「孝子儀兵衛翁」の墓所のある冷聲院では、毎年命日(10月5日)に「孝子儀兵衛翁祭」が開催されています。

13町内の自治会と10の各種団体で構成される、川岡自治連合会では、団体の垣根を越え、「学区内一斉清掃」、「川岡まつり」、「夜間パトロール」など学区全体で取組むだけでなく、隣接する学区と「桂川ふれあいまつり」を開催するなど地域活動に取組んでいます。

時代に応じた、ICTを活用した地域活動にも積極的に取組み、「いつまでも住み続けたい、明るく豊かな街づくり」を進めてまいりますので、よろしくお願いします。

## 区民一般・壮年ソフトボール大会

5月21日、5月28日の両日開催され、大原野体育振興会(一般)、嵐山東体育振興会(壮年)が優勝しました。

それぞれの優勝チームは西京区の代表として、7月30日(日)に岩倉東グラウンドで行われる市ソフトボール大会に出場します。応援よろしくお願いします。

|      |     |          |  |
|------|-----|----------|--|
| 大会結果 | 一般  |          |  |
|      | 優勝  | 大原野体育振興会 |  |
|      | 準優勝 | 松尾体育振興会  |  |
|      | 3位  | 桂東体育振興会  |  |
|      | 3位  | 桂坂体育振興会  |  |
|      | 壮年  |          |  |
|      | 優勝  | 嵐山東体育振興会 |  |
|      | 準優勝 | 川岡体育振興会  |  |
|      | 3位  | 桂川体育振興会  |  |
|      | 3位  | 桂坂体育振興会  |  |



## 区民ゲートボール大会 区長杯

6月3日に、上桂公園広場で開催されました。

8チームによる熱戦が繰り広げられ、境谷ゲートボール連合が優勝チームとして区長杯を授与されました。

| 大会結果 | 優勝  | 境谷ゲートボール連合  |
|------|-----|-------------|
|      | 準優勝 | 嵐山東ゲートボール連合 |
|      | 3位  | 樫原ゲートボール連合  |



## バロックザール ワンコインコンサート vol.3

<青山音楽記念館バロックザール>

若寺近く、格調とぬくもりのなかで、美しい音色を追求した200席の室内楽専用ホールで、天井高を11メートルと贅沢にとり、最高のパフォーマンスを引き出すための設計がなされています。

このたび「麗しの歌声〜ルネサンスとバロック音楽の響き」と題し、ワンコインコンサートを開催いたします。心落ち着く無垢なメロディーで至福のひとつときをお過ごしください。出演者によるトークもお楽しみに。

時 8月25日(金)  
15時開演(14時15分開場 終演予定16時 休憩なし)

出演

- 1 高橋 侑希(ソプラノ)
- 2 片野 耕喜(テノール)
- 3 西野 晟一郎(チェンバロ)

所 青山音楽記念館バロックザール(西京区松尾大利町9-1)

¥500円(全席指定)

定 200名(未就学児入場不可)

申 7月20日(木) 10時からバロックザール・オンラインチケットにて、来館窓口は21日(金)から販売

問 青山音楽記念館 バロックザール(☎393-0011)

月曜・火曜日は休館(夏期休館 8/12-18)

主催 公益財団法人青山音楽財団 後援 京都市

青山音楽記念館 ホームページ

## 自治連合会長・自主防災会長会議を開催!

5月24日、防災に関する行政と地域の意見交換、情報共有を目的として自治連合会長・自主防災会長会議を開催しました。当日は、市及び区が行っている防災施策の報告や、防災講演会を実施しました。

講師には、仙台市から「災害伝承語り部」である島田福男氏をお呼びし、東日本大震災当時の体験に基づく避難所運営の話や地域の防災活動の話をしていただきました。各学区・地域から質問もたくさん出て、講師との意見交換も活発に行われました。今後の防災活動を考えるうえで非常に参考になる講演会となりました。

☎ 区役所総務・防災担当(☎381-7157)  
支所総務・防災担当(☎332-9185)



## 各学区の夏まつり等の予定

| 日時           | 学区  | 場所        |
|--------------|-----|-----------|
| 7月22日(土) 18時 | 川岡東 | 川岡東小学校    |
| 7月23日(日) 18時 | 桂 東 | 桂東小学校     |
| 8月6日(日) 16時  | 桂   | 桂小学校      |
| 8月19日(土) *   | 桂 坂 | 桂坂学区内各自治会 |

※雨天等により、中止、順延する場合があります  
※桂坂は場所により開始時間が異なる



## 京都市地域支え合い活動創出事業 西京区地域支え合い活動入門講座 受講者募集!

地域で支え合い活動や、ボランティア活動を始めたい方を対象に、「地域支え合い活動入門講座」を開催します。本講座では、生活支援に関する基本的な知識や、活動を始めるために役立つ情報を提供します。

ご自身の力を「支え合い」に活かしたい方、地域の支え手として活躍いただける方の受講をお待ちしております。

時 ①8月22日(火) ②8月24日(木) ①②とも14時～15時30分

所 ①西京老人福祉センター ②洛西老人福祉センター

対 高齢者等を対象とした支え合い活動、ボランティア活動に興味のある方

申 8月10日(木) までに ☎ へ

問 西京区地域支え合い活動創出コーディネーター(区社会福祉協議会)(☎394-5711)

## 情報コーナー

定期

### 各種無料相談のご案内

| 行政書士(当日先着順) |                                                        |
|-------------|--------------------------------------------------------|
| 時           | 8月15日(火) 13時半～16時                                      |
| 所           | 支所第1会議室<br>問 京都市府行政書士会(☎692-2500)                      |
| 弁護士(予約制)    |                                                        |
| 日時          | 毎週水曜日(開庁日を除く)<br>13時15分～15時35分(各20分以内)                 |
| 場所          | 区役所2階相談室 支所2階会議室                                       |
| 定員          | 14名 7名                                                 |
| 予約          | 相談日の週の月曜日から当日の9～17時(当日は15時5分まで)に、下記へ電話または来庁で。          |
| 問い合わせ先      | 区役所まちづくり推進担当 支所まちづくり推進担当<br>わせ先(☎381-7197) (☎332-9318) |

### 西京老人福祉センター(☎392-4705)

- すこやか講座「食事が変われば身体が変わる」  
時 8月10日(木) 14～15時  
申 7月27日(木) から来所または電話で
- 水墨画体験会  
時 7月20日(木) 9時半～11時半

### 洛西老人福祉センター(☎335-0766)

- 外部団体作品展示「遊藝会」(書道)  
時 7月22日(土) ～8月2日(水)  
「洛朗文化会B」(写真・水墨画)  
時 8月3日(木) ～8月15日(火)  
※初日12時から、最終日14時まで
- 歴史講座「四条通の今昔を往く①」  
時 8月30日(水) 10時～11時半  
申 8月16日(水) 開始(先着順)

### 西京図書館(☎392-5558)

- ・アフロのおはなしさんと絵本を楽しむ会  
時 7月28日(金) 10時半～
- ・ボランティアネットワーク 絵本の読み聞かせ  
時 8月6日(日) 11時～

### 洛西図書館(☎333-0577)

- ・おたのしみ会  
時 8月5日(土) 14時～  
「おはなしでこい」によるお話など

### 移動図書館「にじか号」巡回(☎801-4196)

|          |                                                             |
|----------|-------------------------------------------------------------|
| 7月27日(木) | 10時～10時40分 桂東小<br>11時20分～11時50分 右京の里自治会館北側<br>13時～13時半 大原野小 |
| 8月2日(水)  | 10時～10時半 松尾小<br>10時50分～11時50分 嵐山東小                          |

## 子育て

- らくさい きのひろば(支所1階ロビー 子育て支援スペース)  
・えほんとふれあおう!  
時 8月10日(木) 14時～15時半  
8月16日(水) 14時～15時半  
申・問 支所総務・防災担当(☎332-9185)
- ・ま〜ぶりんぐ in らくさい きのひろば  
時 7月20日(木) 10時～11時15分(0歳児)  
11時半～13時(1～3歳児)  
申・問 づいどの広場ま〜ぶりんぐ(☎333-8285)

### 夏休みウエスティんけんツアー

普段見ることのできない舞台の裏側を見学し、照明・音響設備の簡単な操作を実体験していただけます。

時 8月12日(土) ①13～14時 ②15～16時

所 京都市西文化会館ウエスティ ホール

対 小学生から中学生(低学年は保護者同伴)

申 7月15日(土) 10時から各回先着順

氏名、電話、学年、希望時間(①・②)、保護者の氏名を記入し ☎ へ

問 京都市西文化会館ウエスティ(☎394-2005 FAX394-2010)  
☎westy@kyoto-ongeibun.jp)

## ROOMシアター京都×京都市文化会館5館連携事業「子犬のバーニーー 幸せを探して」

子どものシアターデビューにぴったりな、オーストラリアから来日のアーティスト集団 The Last Great Hunt!による人形劇。パペットとアニメーションの融合作品の上演。5歳から10歳におおすすめです!

時 8月26日(土) 11～12時、14～15時

所 京都市西文化会館ウエスティ ホール

¥ 全席自由席 子ども500円、大人(18歳以上)1,500円  
ペア(子ども&大人)1,800円

時 7月15日(土) から

ROOMシアター京都、京都コンサートホール及び京都市西文化会館ウエスティで発売

問 京都市西文化会館ウエスティ(☎394-2005 FAX394-2010)



## 竹で作った器とお箸で流しそめんを食べよう! in大原野

京都市では、竹林やタケノコの魅力に触れる機会として「竹の塾」を開講しています。

今回は竹林整備によって切り出した竹材を使って、器やお箸を作り、流しそめんを食べていただきます。

時 8月11日(金・祝) 10時半～12時半

所 中村竹研店(西京区大原野小塩町73-1)

対 全年齢(中学生以下は保護者同伴)

¥ 無料(定員30名、申込多数の場合抽選)

時 7月18日(火) ～7月31日(月) 必着

HIP確認のうえ、☎に電話もしくは住所、氏名、電話、年齢、メールアドレスを記載し ☎のFAXかメールアドレスへ

問 京都市南部農業振興センター-洛西分室(☎323-7321 FAX323-7350)  
☎nanbunogyo@city.kyoto.lg.jp)

## 健康

### らくさい健康長寿プロジェクト 歩いてのぼそう 健幸寿命!

| フレイルが心配な方への大健検測定会! |                                            |
|--------------------|--------------------------------------------|
| 測定内容               | 身長、体重、血圧、握力、長座体前屈、開眼片足立ち、5m歩行、血管年齢、口口の機能 等 |
| 日 時                | 9月1日(金) 午前の部: 9時半～12時<br>午後の部: 13時半～16時    |
| 定 員                | 各30名(先着順)                                  |
| 対 象                | 要支援認定・要介護認定をお持ちでない、医師から運動制限を受けていない40歳以上の方  |
| 場 所                | 支所2階大会議室                                   |
| 費 用                | 無料                                         |
| 申込方法               | 電話又は窓口来所で ☎ へ                              |
| 申込期間               | 8月7日(月)～8月21日(月)                           |

問 区保健康長寿推進課(☎332-8140)

### 竹エクササイズin洛西 初級編

時 8月23日(水) 10時～11時半(受付9時45分～)

所 支所2階大会議室

対 医師から運動制限を受けていない、18歳以上の方

申 8月9日(水) 9時から ☎ へ(申込先着順)

問 区保健康長寿推進課(☎332-8140)

### 胸部(結核・肺がん)検診(予約制)

| 日時(いずれも9時～10時半)  | 場所            |
|------------------|---------------|
| 7月25日(火) 8月8日(火) | 区役所保健福祉センター別館 |
| 7月21日(金) 8月4日(金) | 支所            |

対 40歳以上の方

申・問 区保健康長寿推進課(☎381-7643)  
区保健康長寿推進課(☎332-8140)

### 歯科相談事業

- 幼児歯科相談  
時 9時半～10時半
- 申 事前に ☎ へ電話または窓口で(申込先着順)
- 問 区保別子どもはぐくみ室(☎392-5691)  
区保子どもはぐくみ室(☎332-9186)
- 区役所保健福祉センター別館 8月3日(木)・10月5日(木)  
支所保健福祉センター 9月12日(火)・11月14日(火)
- 成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談)  
問 区保健康長寿推進課(☎381-7643)  
区保健康長寿推進課(☎332-8140)

| 区役所保健福祉センター別館(13時半～15時)           |
|-----------------------------------|
| 8月2日(水)・9月6日(水)・10月4日(水)・11月1日(水) |
| 支所保健福祉センター(9時～10時半)               |
| 8月8日(火)・10月10日(火)                 |

## その他

### マルシェ大原野 好評開催中!

野菜をたくさん食べて、栄養をつけましょう。

時 毎月第1・第3土曜日(9～12時)  
毎週火曜日(9時～11時半)

※ 売切れ次第終了

所 J A 京都中央大原野支店前(西京区大原野仄方町179)

問 大原野農産物等直売所運営協議会( J A 京都中央大原野支店内)(☎331-0211)

### 洛西CHOTTO

中学生・高校生のみなさんが友だちとそして、一人でもふらっと立ち寄れるフリースペースです。スタッフと一緒に料理や勉強をするなど、思い思いの時間を自由に過ごせる秘密基地として、利用しませんか?

時 毎月第2・4土曜日 16時～19時半

所 京都市交流促進・まちづくりプラザ 多目的室

対 京都市に在住または通学通学先のある中学生または高校生

問 南青少年活動センター(☎671-0356 FAX671-0360)

### 高齢者を狙った特殊詐欺の被害防止を目的に 防犯機能付き電話機を支給します!

☎ 西京区内に住所があり、実際にお住まいの65歳以上の方 ※その他要件があります。

支給台数先着25台(予定台数になり次第終了)  
※ F A X 機能はありません。

申 7月20日(木) から ☎ へ  
※ 申し込みの際は身分証明書(運転免許証、保険証等)をお持ちください。

問 区役所まちづくり推進担当(☎381-7197)  
支所まちづくり推進担当(☎332-9318)

## 西京警察 110 番

山岳遭難が発生しています。

令和4年中、嵐山や烏ヶ岳、小塩山で遭難事案が発生しています。

遭難防止策

- ・「登山計画書」を作成し、警察署に届け出る
- ・健康状態と気象予報を確認し、不安がある場合は計画を変更・中止する
- ・都度現在地と歩いてきたルートを照合する
- ・登山アプリ等を活用する
- ・非常用の用品等を携行し、携帯電話の充電をしておく

問 西京警察署(☎391-0110)

## 亀岡市との住民交流

第9回京都亀岡ハーフマラソン

豊かな自然と緑に恵まれた京の奥座敷「湯の花」をステージに、スポーツ観光のまち亀岡の魅力を味わっていただける大会です。たくさんの申し込みお待ちしております。

時 12月10日(日) 雨天決行

定 4,500名  
(ハーフマラソンは先着3,500名)

申 9月3日(日) まで  
インターネット(RUNNET) から

問 (☎0771-21-1848)

### 保津川市民花火大会

亀岡平和祭のメインイベントとして行われる花火大会。  
JR亀岡駅直結の便利な観覧エリアから橋上観覧席があり、迫力ある花火を観覧頂けます。

※ 今年は全席有料席での実施となります。

時 8月11日(金・祝) 19時半～20時半

所 保津橋上流

アクセス JR嵯峨野線亀岡駅直結

¥ 観覧席は有料席のみ  
(詳細はホームページにて)

問 亀岡平和祭保津川市民花火大会実行委員会(事務局:亀岡市商工観光課)(☎0771-25-5033)



▲大会ホームページ



▲花火大会ホームページ

夏の交通事故防止市民運動の実施  
7月21日(金)から30日(日)にかけて、夏の交通事故防止市民運動を実施します。

スローガン  
涼やかに お先にどうぞ 京の夏