



食品ロスを減らしましょう

「ふれあいフードドライブ」を開催しました！

西京区民ふれあい事業実行委員会では、3月4日に実施した「西京ひろばin松尾大社」および区役所・支所にて、ご家庭で使いきれない未使用食品を回収し、食料の支援を必要とする方へ提供する「ふれあいフードドライブ」を実施しました。

集まった食品(合計84種・219点)は、区内の子ども食堂へ提供されました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございます。

ご協力いただいた食品は、実行委員会委員から子ども食堂スタッフへお渡ししました。

主催 西京区民ふれあい事業実行委員会  
問 支所まちづくり推進担当 (☎332-9318)

花いっぱいのもちづくり 寄せ植え教室

まちを美しくすることは、犯罪抑止につながります。  
美しいまちづくりを進めるため、寄せ植え教室を開催します。

内 講師による育て方と植え付けの実習  
※植え付けた花などはお持ち帰りいただきます。

時 6月8日(木)  
・第1部 10時半～11時半 ・第2部 14～15時  
(各回15分前から受付)

所 区役所2階大会議室  
定 各回45名(申込多数の場合は抽選)  
当選者には5月31日(水)ごろに案内はがきを発送  
¥1,000円(当日支払い)

申 5月22日(月)までに、イベント名、希望の部、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、同伴者(1名まで)の有無を「京都いつでもコール」(☎661-3755 FAX661-5855)へ。  
※おかけ間違いにご注意ください。問での申し込みは不可。  
問 区役所まちづくり推進担当 (☎381-7197)

春の文化作品展

文化的な楽しみを持つ機会を創出することを目的に、丹精込めて育てたさつきや西京区名産の竹を使った行灯の展示に併せ、風情豊かな俳句作品、洛西高校の生徒や「春の写真撮影会」参加者の写真、西総合支援学校の生徒による絵画作品の展示を行います。ぜひ、ご覧ください！

時 6月1日(木)、2日(金)、5日(月)9～17時  
6日(火)9～15時

所 支所1階ロビー  
主催 西京区民ふれあい事業実行委員会  
問 支所まちづくり推進担当 (☎332-9318)

～きれいな水辺を守るために～  
河川の美化清掃活動を実施します！

7月1日(土)、洛西地域に流れる身近な河川を美しく保つため、「洛西の河川を美しくする会」による一斉清掃活動が実施されます(雨天の場合は7月8日(土)に延期)。

毎年多くの地域の方にご参加いただき、下狩川、小畑川、上里川、善峰川周辺のゴミを回収しています。

問 支所まちづくり推進担当 (☎332-9318)  
※清掃活動に参加を希望される方は、5月31日(水)までにお住まいの学区・地域の自治連合会へお問い合わせください。

西京健康ひろば  
「まもる健康、つくる健康、いかす健康  
～広げよう 健康づくりの輪～」

区民の皆さまを対象に、健康に関する知識を楽しく学んでいた  
だけの講演会などを予約制で開催します。日常生活から健康づく  
りの輪を広げましょう。

| 日時    | 6月24日(土)12時50分～16時(12時20分開場)                                                                                                  |                                                                 |                                                                                                                                   |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 場所    | 西文化会館ウエスティ                                                                                                                    |                                                                 |                                                                                                                                   |
| プログラム | 講演<br>13時～14時15分                                                                                                              | 歯のひろば<br>14～16時                                                 | お楽しみブース<br>13～16時                                                                                                                 |
| 内容    | 「人生100年時代の<br>身体づくり～自分<br>にあった運動習慣<br>を～」<br>講師<br>立入 久和 氏(医師)<br>理学療法士<br>健康づくりグルー<br>プの活動紹介                                 | ・歯科健診、相談<br>・歯をまもる<br>ヒーロー<br>「デンタルジャン<br>ジャー」<br>(14時半～15時10分) | ・子ども薬体験<br>コーナー<br>お菓子を薬に見<br>立てた分包体験<br>や、薬剤師のお<br>仕事体験<br>・健康づくりの<br>情報コーナー<br>医師による「認<br>知症ミニ講話」<br>もあり<br>・就労支援事業所<br>による物品販売 |
| 申し込み  | 5月22日(月)～6月9日(金)に下記項目を、問または申込フォームまで。<br>・代表者の氏名(ふりがな)、年代、電話番号<br>・同伴者全員の氏名(ふりがな)、年代<br>・歯科健診、デンタルジャンジャーショー、<br>子ども薬体験の参加希望の有無 |                                                                 |                                                                                                                                   |
|       | 問 区 区 健康長寿推進課 (☎381-7643、FAX393-0867)                                                                                         |                                                                 |                                                                                                                                   |

参加者には来場先着順で  
「たけにょクリアボトル」  
をプレゼント！

はじめよう！  
「若返る」ウォーキング&筋トレ

これからウォーキングを始め  
たい方向けの教室です。  
姿勢や筋力維持など大切な  
ポイントをお教えします♪  
いつまでも自分の足で歩ける  
よう、今から備えましょう！

時 6月13日(火)10時～11時半  
(受付9時45分～)  
定 30名(申込先着順)  
対 医師から運動制限を受けていない40歳以上の方  
要支援・要介護認定を受けていない方  
申 5月30日(火)9時から問へ  
! グループでの申し込み不可  
要 動きやすい服装、靴、飲み物、タオル  
問 区 区 健康長寿推進課 (☎332-8140)

情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

弁護士(予約制)

| 日時     | 毎週水曜日(閉庁日を除く)<br>13時15分～15時35分(各20分以内)                |
|--------|-------------------------------------------------------|
| 場所     | 区役所2階相談室 支所2階会議室                                      |
| 定員     | 14名 7名                                                |
| 予約     | 相談日の週の月曜日から当日の9～17時<br>(当日は15時5分まで)に、下記へ電話ま<br>たは来庁で。 |
| 問い合わせ先 | 区役所まちづくり推進担当 (☎381-7197)<br>支所まちづくり推進担当 (☎332-9318)   |

西京老人福祉センター (☎392-4705)

●すこやか講座  
「元気体操」  
時 6月8日(木)14～15時  
日 5月25日(木)から来所または電話で

洛西老人福祉センター (☎335-0766)

●外部団体作品展示  
「08水墨画同好会」  
時 5月24日(水)～6月3日(土)  
「洛老水墨会」  
時 6月5日(月)～6月15日(木)  
「菜乃花書道」  
時 6月16日(金)～6月27日(火)  
※初日12時から、最終日14時まで

西京図書館 (☎392-5558)

・たんぽぽの会による絵本の読み聞かせ  
時 5月20日(土)15時～  
・保育士によるあかちゃん絵本の会  
時 6月10日(土)11時～

洛西図書館 (☎333-0577)

・赤ちゃん絵本をひらく会  
時 5月25日(木)11時～  
・おたのしみ会  
時 6月3日(土)14時～

移動図書館「にじか号」巡回 (☎801-4196)

|          | 10時～10時40分    | 桂東小        |
|----------|---------------|------------|
| 5月29日(月) | 11時20分～11時50分 | 右京の里自治会館北側 |
|          | 13時～13時半      | 大原野小       |
| 6月7日(水)  | 10時～10時半      | 松尾小        |
|          | 10時50分～11時50分 | 嵐山東小       |

子育て

らくさい きのひろば  
(支所1階ロビー 子育て支援スペース)

・えほんとふれあおう！  
時 6月8日(木)14時～15時半  
申・問 支所総務・防災担当 (☎332-9185)

・ぐんぐん☆ぶらす  
時 6月19日(月)10時15分～11時半  
申・問 区 区 ともはぐくみ室 (☎332-9186)

・ま～ぶりんぐinらくさい きのひろば  
時 6月15日(木)  
10時～11時15分(0歳児)  
11時半～13時(1～3歳児)  
申・問 つどいの広場ま～ぶりんぐ(☎333-8285)

健康

「竹エクササイズ教室」

時 ①6月12日(月) ②7月10日(月)  
①②とも10時半～11時半(受付10時15分～)

所 区役所2階大会議室  
対 医師から運動制限を受けていない18歳以上の方  
日 ①5月29日(月)から②6月26日(月)から問へ  
(申込先着順)  
問 区 区 健康長寿推進課 (☎381-7643)

「竹エクササイズin洛西」初級編

時 6月28日(水)10時～11時半(受付9時45分～)  
所 支所2階大会議室  
対 医師から運動制限を受けていない18歳以上の方  
日 6月14日(水)9時から問へ(申込先着順)  
問 区 区 健康長寿推進課 (☎332-8140)

胸部(結核・肺がん)検診(予約制)

| 日時(いずれも9時～10時半) | 場所       |               |
|-----------------|----------|---------------|
| 5月23日(火)        | 6月13日(火) | 区役所保健福祉センター別館 |
| 6月2日(金)         | 6月16日(金) | 支所            |

対 40歳以上の方  
申・問 区 区 健康長寿推進課 (☎381-7643)  
区 区 健康長寿推進課 (☎332-8140)

献血にご協力ください

| 日時       | 場所                   |                 |
|----------|----------------------|-----------------|
| 5月26日(金) | 10時～11時45分<br>13～15時 | 上桂御霊神社          |
| 6月3日(土)  | 9時半～11時45分<br>13～16時 | イオンモール京都桂川      |
| 6月4日(日)  | 10時～11時45分<br>13～16時 | ラクセーナ           |
| 6月10日(土) | 10～12時<br>13時半～15時半  | デイリーカナートイズミヤ桂坂店 |
| 6月18日(日) | 9時半～11時45分<br>13～16時 | イオンモール京都桂川      |

問 区 区 健康長寿推進課 (☎748-9092)  
区 区 健康長寿推進課 (☎323-7245)

その他

移動式拠点回収のご案内

資源物と、有害・危険ごみを回収します。

| 学区  | 日時             | 場所    |
|-----|----------------|-------|
| 竹の里 | 5月27日(土)9～11時  | 竹の里公園 |
| 桂坂  | 5月27日(土)14～16時 | 桂坂小学校 |
| 桂川  | 6月3日(土)9～11時   | 上桂公園  |
| 桂徳  | 6月3日(土)14～16時  | 桂徳小学校 |
| 福西  | 6月10日(土)9～11時  | 福西公園  |

詳細は、問で配架中のチラシや市ホームページをご覧ください。

問 西京まち美化事務所 (☎391-5983)  
西京エコまちステーション (☎366-0192)  
洛西エコまちステーション (☎366-0194)

犯罪被害者支援に係る啓発パネル展

内 犯罪被害者を支援する施策の紹介  
犯罪被害者遺族による講演を受講した生徒の一行詩(書画)の展示  
時 5月10日(水)～5月17日(水)  
所 支所1階ロビー  
問 市 市 くらし安全推進課 (☎222-3193)

日常生活自立支援事業  
生活支援員養成研修を開催

日常生活自立支援事業とは、認知症や知的障害または精神障害などにより、自分一人で判断することに不安がある方を対象に、福祉サービスの利用に関する助言や日常的金銭管理などの支援を行う事業です。

今回、利用者の自宅を定期的に訪問し援助を行う「生活支援員」の養成研修を開催します。

時 ①6月22日(木) ②6月27日(火)  
①②とも10時～14時40分

所 ひと・まち交流館京都2階大会議室  
(下京区西木屋町通上ノ口上る梅湊町83番地の1)

対 社会福祉に関心のある、区内在住の74歳までの方  
! その他の条件は問へ  
定 65名(申込先着順)  
申 6月16日(金)までに問へ  
問 市 市 社会福祉協議会 生活支援部 (☎354-8734)

こちら西京119  
たばこ火災をなくそう

令和4年中、市内でたばこ火災は27件発生しました。火災原因で1番多かったのが「たばこ」です。

たばこ火災(紙巻きたばこ)を防ぐポイント

- ・寝たばこをしない
- ・飲酒しながらの喫煙は、うたた寝しないように注意する
- ・吸い殻は水で完全に消火してから捨てる
- ・吸い殻はためずに定期的に捨てる
- ・万が一に備え、寝具は防災製品を使う

危険物安全週間 6月4日(日)～6月10日(土)  
問 西京消防署 (☎392-6071)

西京警察110番

「合図横断」と「はんなり運転」で横断中の交通事故を防ぎましょう！

横断歩道を渡るときは、ドライバーに渡りたい気持ちが伝わるよう「合図横断」を実践しましょう。

運転するとき、横断歩道の手前では、歩行者を見落とさないよう、速度を落とし、立ち着いて歩行者を保護する「はんなり運転」を実践しましょう。

問 西京警察署 (☎391-0110)

亀岡市との住民交流

木育ひろば「KIRI no KO」がオープン！  
サンガスタジアム by KYOCERA内に「KIRI no KO」(きりのこ)がオープンしました。体を思いっきり動かすことをテーマに、亀岡市を象徴する山や霧、保津川など、亀岡らしさをモチーフにした遊び場です。

時 10～17時(受付は16時まで)  
休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

所 サンガスタジアム by KYOCERA 内  
(JR亀岡駅下車徒歩3分)

問 亀岡市子育て支援課 (☎0771-25-5126)