

パパだけじゃなく、家族みんなで使ってにょん♪

(広報資料)



西京区マスコットキャラクター
にしきょう・たけにょん

「まかせて」と言える
パパを目指して!

令和5年3月1日
京都市西京区役所

担当：保健福祉センター別館
子どもはぐくみ室
電話：(075)392-5691

西京パパBOOK「パパはじめます」の発行について

西京区では、「西京☆わくわくはぐくみアクション」と称して、区内関係機関・団体と連携し、子どもたちの健やかな発達・発育や子育てを地域ぐるみで大切に見守り支える「はぐくみ文化」の推進に取り組んでいます。

この度、赤ちゃんのいる生活や子育てについてのイメージを高め、家族が笑顔で過ごせる毎日を送っていただけることを目指し、父親（パートナー）がより積極的に育児に関わるためのヒントになるよう、育児・家事について役立つ情報をまとめた冊子、西京パパBOOK「パパはじめます」を作成しましたので、お知らせします。

記

1 主な内容

- ・妊娠期からのママの心と体の変化
- ・夫婦・家族のコミュニケーションのコツ
- ・赤ちゃんのいる生活や子育て方法
- ・互いに心地よい家事・育児の役割分担
- ・育児に関わることのメリット

特徴・注目!

- ・先輩パパからのヒント・体験談



2 仕様／発行部数

A5・8頁・フルカラー／3,000部

西京パパBOOK
「パパはじめます」
ホームページ



3 配布方法等

令和5年3月7日（火）から西京区役所本所子どもはぐくみ室において、母子健康手帳発行時や窓口にて無料配布します。

また、同日から、京都市情報館デジタルブックでも掲載します。

4 問合せ先

西京区役所 保健福祉センター別館 子どもはぐくみ室 子育て相談担当

電話：075-392-5691 FAX：075-392-6052