

1 その場でできる  
1分間の防災訓練

The Great  
Kyoto-city

Shake  
Out™

# 京都市 シェイクアウト 訓練

(京都市一斉防災行動訓練)

シェイクアウト訓練は、地震の際の安全確保行動「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練であり、参加の意思さえあれば「場所を問わず」、「時間がかからず」、「家庭、学校、職場の実態に応じて実施できる」といった特徴を持っています。ぜひ皆さんで実施してください。



## 地震から命を守る!

2023年

3月10日

金

9:30



### 緊急速報メール発信のお知らせ

- マナーモードでも着信音が鳴る場合があります。
- 受信できない機種もあります。
- 通話中など受信できない場合もあります。

※詳しくは通信事業者にお問い合わせください。

## 訓練参加 事前登録 募集中!

訓練への積極的な参加表明として、ぜひ、事前の参加登録をお願いいたします。

参加登録人数をカウントして、ホームページで公表させていただきます。

詳細は右記よりご覧ください。

※登録の有無に関わらず、お持ちの携帯電話などに緊急速報メールが届きます。



ご登録は  
こちらから



PC、お電話、FAXからでもご登録いただけます。

京都市 シェイクアウト | Q

TEL 075-222-3210

FAX 075-212-6790

問合せ 京都市行財政局防災危機管理室 ☎ 222-3210