情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

行政書士 (当日先着順)
 時 2月21日(火) 13時半～16時
 所 支所第1会議室
 問 京都府行政書士会 (☎692-2500)

司法書士 (予約優先)
 時 2月27日(月) 13時半～16時
 所 区役所2階中会議室
 申 2月24日(金) 17時までに問へ
 問 京都司法書士会 (☎255-2566)

行政相談委員
 国が行う業務への意見・要望など
 時 毎月第1木曜日 13時半～15時半
 所 区役所・支所まちづくり推進担当
 問 行政相談センター (☎802-1100)
 区役所まちづくり推進担当 (☎381-7197)
 支所まちづくり推進担当 (☎332-9318)

西京老人福祉センター (☎392-4705)
 ●すこやか講座「ビューティー講座～お肌の水分チェック～」
 時 3月9日(木) 14～15時
 申 2月24日(金) から来所または電話で

洛西老人福祉センター (☎335-0766)
 ●作品展示
 「パソコン同好会」
 時 3月1日(水)～3月11日(土)
 ※初日12時から、最終日14時まで

西京図書館 (☎392-5558)
 ・おたのしみ会
 時 2月25日(土) 15時～
 ・西京区学校図書館ボランティアネットワーク
 絵本の読み聞かせ
 時 3月5日(日) 11時～

洛西図書館 (☎333-0577)
 ・「洛西読み聞かせの会」
 おはなし会
 時 3月4日(土) 14時～
 ・おたのしみ会
 時 3月18日(土) 14時～

移動図書館(じこ号)巡回(☎801-4196)

2月20日(月)	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里自治会館北側
	13時～13時半	大原野小
3月1日(水)	10時～10時半	松尾小
	10時50分～11時50分	嵐山東小

健康

胸部(結核・肺がん)検診(予約制)

日時 (いずれも9時～10時半)	場所
2月28日(火)	区役所保健福祉センター別館
3月3日(金)	支所

対 40歳以上の方
 申・問 区保健康長寿推進課 (☎381-7643)
 区保健康長寿推進課 (☎332-8140)

「竹エクササイズ教室」

時 3月13日(月) 10時半～11時半 (受付10時15分～)

所 区役所保健福祉センター別館2階講堂
 対 医師から運動制限を受けていない、18歳以上の方
 申 2月27日(月) から問へ (申込先着順)
 問 区保健康長寿推進課 (☎381-7643)

その他

桂川流域クリーン大作戦

美しい河川を守っていくため、毎年この時期に、河川敷の清掃活動を行っています。たくさんの方のご参加をお待ちしています。※事前申込が必要

時 2月26日(日) (受付8時半～)
 対 雨天の場合は3月5日(日)に延期
集合場所 桂川緑地離宮前公園ほか (「河川レンジャー」の青色の旗が目印)
 申・問 桂川流域クリーンネットワーク (☎090-6231-7549) 桂川流域クリーン大作戦ホームページ

らくさいマルシェの開催

時 2月25日(土) 10～16時
 対 荒天などで、終了時刻を早める場合あり。
 所 ラクセーナ広場(洛西タカシマヤ 北側)
 問 らくさいマルシェ実行委員会事務局 (区rakusaimarchoe01@gmail.com)

こちら西京119

京都府西京ジュニア消防団は、将来の地域防災の担い手を育成することを旨として活動しており、令和5年度も新しいメンバーを募集します。

どんな活動をしているの？
 おおむね月に1回、消火器の使い方や応急手当の方法など防火・防災についての学習会が行われます。指導は京都府西京ジュニア消防団指導隊、消防団員および消防署員が行います。また、防火の夜回りや野外キャンプなども実施して、団体行動を通じて楽しく防火マナーを身に付けます。

対 小学校4年生から6年生までの児童 申 3月1日(水) から3月15日(水) までに問へ
 問 西京消防署 総務課消防団係 平日9～17時 (☎392-6071 FAX381-1999)

京都市西京ジュニア消防団員募集!

春の火災予防運動 3月1日(水)～3月7日(火)

らくさいきのひろば (支所1階ロビー 子育て支援スペース)

・えほんとふれあおう!
 時 2月22日(水) 13時半～15時半
 3月1日(水) 13時半～15時半
 申・問 支所総務・防災担当 (☎332-9185)

・ぐんぐん☆がらす
 時 2月20日(月) 10時15分～11時半
 3月13日(月) 10時15分～11時半
 申・問 区保子どもはぐくみ室 (☎332-9186)

はじめての離乳食講習会

時 3月10日(金) 13時半～14時半
 所 支所保健福祉センター
 申・問 区保子どもはぐくみ室 (☎332-9186)

亀岡市との住民交流

丹波七福神めぐり
 「日本で一番早くめぐれる」といわれる七福神めぐり。御朱印を特製の色紙に集印できるほか、手軽にスタンプラリーも楽しめます。
 コース 亀岡市千歳町内(ＪＲ亀岡駅北口をスタートして第一番神心寺から第七番東光寺を通り、ＪＲ千代川駅まで約10km)
 問 JR亀岡駅観光案内所 (☎0771-22-0691)

西京警察110番
 令和4年11月1日から「自転車安全利用五則」が新しくなりました!

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
 - 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
 - 3 夜間はライトを点灯
 - 4 飲酒運転は禁止
 - 5 ヘルメットを着用
- 令和5年4月1日から自転車に乗るすべての人にヘルメット着用が努力義務化されます。
 1人ひとりが交通ルールを守り事故のないまち西京区にしましょう!
 問 西京警察署 (☎391-0110)

令和5年4月1日から自転車に乗るすべての人にヘルメット着用が努力義務化されます。
 1人ひとりが交通ルールを守り事故のないまち西京区にしましょう!
 問 西京警察署 (☎391-0110)

京都いつでもコール ☎661-3755 8時～21時/年中無休
 ☎661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。 京都いつでもコール 検索

ふれあいフードドライブ

家庭で使いきれない未使用食品を回収し、集まった食品を地域の福祉施設などに提供するフードドライブ。このたび、西京ひろばin松尾大社の会場内ブースおよび西京区役所・洛西支所にて、「ふれあいフードドライブ」を行います。集まった食品は、区内の子ども食堂などに提供します。ご協力いただいた方全員に、たけにょんペンなどをプレゼント!皆さまのご協力をお待ちしています。

【募集する食品】
 ・未開封のもの
 ・梱包や外装が大きく破損していないもの
 ・生鮮食品以外で、常温保存が可能なもの
 ・製造者または販売者が表示されているもの
 ・成分表示またはアレルギー表示があるもの
 ・賞味期限まで概ね1カ月以上あるもの
 ・アルコール類や手作り品は対象外(みりん、料理酒は対象)

時 ①3月4日(土) 11～15時
 ②3月2日(木)、3月3日(金)、3月6日(月)、3月7日(火) 12～14時
 所 ①松尾大社境内(西京ひろば会場内ブース) ※西京ひろばが中止の場合は会場での回収中止
 ②区役所・支所まちづくり推進担当窓口
 主催 西京区民ふれあい事業実行委員会
 問 区役所まちづくり推進担当 (☎381-7197) 支所まちづくり推進担当 (☎332-9318)

区民卓球大会(1月15日開催)

桂川小学校において、13チームによる熱戦が繰り広げられ、椋原体育振興会が優勝チームとして表彰されました。

優勝 椋原体育振興会
 準優勝 川岡体育振興会
 3位 松陽体育振興会
 3位 境谷体育振興会

「らくさい健康長寿プロジェクトスタンプラリー帳」景品交換スタート!

フレイル予防と感染症予防の視点を盛り込んだ、「らくさい健康長寿プロジェクトスタンプラリー帳」。

1月23日より景品交換(たけにょんマフラータオルなど)が始まりました!
 交換条件 取組7項目のうち、3項目以上に合計5つ以上のスタンプがある。
 交換期間 3月24日(金)まで※土日祝除く
 交換場所 区保健康長寿推進課3番窓口。
 景品交換は1人1回のみ(先着300名)。
 問 区保健康長寿推進課 (☎332-8140)
 マフラータオル(新色のひよこ色)▶

楽しく歩いて健康づくり 対 医師から運動制限を受けていない、未舗装の道路の歩行に不安のない方
 運動しやすい服装、帽子、飲み物、タオル

らくサポと歩く 3月らくさい健康ウォーキング

お花見シーズンの洛西地域を歩いて、春の訪れと一緒に感じましょう。
 時 3月29日(水) 9時半～11時45分ごろ (受付9時15分～)
 コース 桜コース(約5km)
 集合 支所正面玄関 ※8時半の時点で雨天の場合は中止
 定 30名(申込先着順)
 申 3月14日(火) から問へ
 問 区保健康長寿推進課 (☎332-8140)

皆さんのまちづくりを応援! 西京区地域力サポート講座&地域力サポート事業活動報告会を開催します!

自主的なまちづくり活動を支援する「西京区地域力サポート事業」。

まちづくり活動の継続に役立つ講座と、今年度の本事業の補助金交付団体による活動報告会を行います。まちづくり活動をされている方、まちづくりに興味がある方はぜひご参加ください。

講師: 岡本卓也氏 (まちとしごと総合研究所 代表)

日程・場所	3月2日(木) 区役所2階 大会議室	
プログラム	講座 10～11時(休憩含む)	活動報告会 11～12時
内容	テーマ:「まちづくり活動を続ける、広げるための仲間づくり」	今年度の補助金交付団体による活動報告を交えながら、講座の学びを深め、交流を図るグループワーク
申込	2月15日～2月28日(火)に区ホームページの申込フォームへ 申込フォーム(2月15日公開)▶	
定員	20名(申込先着順) ※活動報告を行う団体除く	

各団体の活動をパネルで紹介! 【展示日程】
 3月16日(木)～3月26日(日) 西文化会館ウエスティロビー
 3月28日(火)～4月16日(日) 支所1階 入口ロビー
 4月18日(火)～5月7日(日) 区役所2階 西京ギャラリー
 問 区役所企画担当 (☎381-7158) 区ホームページ(3月16日(木)公開)▶

区役所まちづくり推進担当がInstagram公式アカウントを始めました!

西京区では、若い世代をはじめ、様々な世代の方に広く地域への関心をもってもらえるよう、SNSを活用した地域のイメージづくり・情報発信を進めています。Instagram公式アカウントでは、西京区の魅力やイベント情報を発信していきますので、ぜひご覧ください!

フォロー、ハッシュタグ【#西京まちづくり】をよろしくお願いします!
 問 区役所まちづくり推進担当 (☎381-7197)

区内在住小学1～4年生対象食育セミナー 小学生親子 おやつクッキング教室

私たちのからだは、食べたものでできています。簡単おやつを親子で楽しく作り、おやつの選び方も学びましょう!

時 ①3月23日(木) ②3月29日(水)
 ①②ともに13時半～15時(受付13時15分～)
 所 区役所保健福祉センター別館1階栄養実習室
 内 調理体験・試食「簡単おやつを作ろう!」
 お話「おやつの選び方」
 講師 管理栄養士
 定 1人300円 定 各日5組(申込先着順)
 要 エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記具、子ども用上靴
 申 2月21日(火) から問へ
 問 区保健康長寿推進課 (☎381-7643)

西京竹サポと歩く 第8回西京健康づくりウォーキング

区役所から嵐山渡月橋付近まで、松尾大社やお寺を巡るコースです。自然や文化を感じながら、健康づくりに取り組みましょう。
 時 3月1日(水) 9時半～12時ごろ (受付9時15分～)
 コース 松尾山側コース(約5km)
 集合 区役所2階大会議室
 ※雨天時は区役所大会議室にて体操などを行います。
 定 25名(申込先着順) 申 2月20日(月) から問へ
 問 区保健康長寿推進課 (☎381-7643)

たけにょんの誕生日は 2月4日
 これからもよろしくにょん!
 たけにょん、お誕生日おめでとう!