

情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

弁護士 (予約制)

日時	毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時35分(各20分以内)	
場所	区役所2階相談室	支所2階会議室
定員	14名	7名
予約	相談日の週の月曜日から当日の9～17時(当日は15時5分まで)に、下記へ電話または来庁で。	
問い合わせ先	区役所まちづくり推進担当 (☎381-7197)	支所まちづくり推進担当 (☎332-9318)

西京老人福祉センター (☎392-4705)

- すこやか講座
「高齢期の栄養についてのお話」
時2月9日(木) 14～15時
用1月26日(木) から来所または電話で
- 洛西老人福祉センター (☎335-0766)
●同好会作品展
「パソコン同好会II」
時2月1日(水)～2月13日(月)
※初日12時から、最終日14時まで
●ものづくり講座
「香りのフラワーアレンジメント」
時2月28日(火) 10～12時
¥1,200円(申込み時に必要)
用2月13日(月)～2月25日(土) 来所で(先着順)

京都市図書館は、システム機器更新に伴い、1月31日(火)から2月9日(木)まで全館臨時休館いたします。

西京図書館 (☎392-5558)

- ・たんぽぽの会による絵本の読み聞かせ
時1月21日(土) 15時～
- ・おたのしみ会
時1月28日(土) 15時～

洛西図書館 (☎333-0577)

- ・おたのしみ会
時1月21日(土) 14時～
- ・赤ちゃんと絵本をひらく会
時1月26日(木) 11時～

移動図書館(じこ号)巡回(☎801-4196)

1月26日(木)	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里自治会館北側
	13時～13時半	大原野小

システム機器更新作業に伴い、松尾小、嵐山東小における2月の巡回は連休します。

健康

健康づくりサポーター養成講座

健康づくりサポーター「西京竹サボ」は、健康に役立つ知識を学び、地域の健康づくりを応援するボランティアです。

養成講座を受講し、竹エクスサイズ教室もしくはウォーキングに参加されると、「西京竹サボ」への登録が可能になります。

時2月15日(水) 10～12時(受付9時45分～)

講義・実践「運動習慣を身に着けよう！」
「竹エクスサイズの基礎と効果」
講話「健康づくりサポーターとは？」

所区役所中会議室
用区内(本所管内) 在住で医師から運動制限を受けていない18歳以上の方
用2月1日(水) から用へ(申込先着順)
用区医健康長寿推進課 (☎381-7643)

「竹エクスサイズ教室」

時2月6日(月) 11～12時(受付10時45分～)

所区役所2階大会議室
用医師から運動制限を受けていない18歳以上の方
用1月23日(月) から用へ(申込先着順)
用区医健康長寿推進課 (☎381-7643)

らくサボと歩くらくさい健康ウォーキング

時①1月25日(水) ②2月22日(水)
①②ともに9時半～11時45分ごろ

コース①初詣コース
(児子神社、大枝神社方面、約5km)
②天皇の杜古墳コース(約5km)

集合支所正面玄関 ※8時半時点で雨天の場合は中止

用医師から運動制限を受けていない、未舗装の道路の歩行に不安のない方
用①1月17日(火) 9時から ②2月7日(火) 9時から 用へ(申込先着順)
用区医健康長寿推進課 (☎332-8140)

新年、健康への第一歩を踏み出しましょう!

胸部(結核・肺がん)検診(予約制)

日時	場所
1月24日(火)	区役所保健福祉センター別館
2月3日(金)	支所

用40歳以上の方
用・用区医健康長寿推進課(☎381-7643)
用支所保健福祉センター(☎332-8140)

献血にご協力ください

日時	場所
2月5日(日)	10時～11時45分 13～16時 ラクセース

用区医健康長寿推進課 (☎323-7245)

その他

市・府民税申告の臨時窓口を設置

可能な限り電話での相談と郵送での申告書の提出にご協力をお願いします。

用2月16日(木)～3月15日(水)(土・日・祝除く)
!開設期間が変わりました。

所区役所・支所2階
用令和4年1月から令和4年12月までの所得金額が市・府民税の基礎控除額と扶養控除額の合計額を超える市内在住(令和5年1月1日現在)の方。(令和4年分の所得税の確定申告をした方や、令和4年分の所得が給与だけで、勤務先から給与支払報告書が提出されている方は、通常、申告は不要)
※還付申告等の簡易な確定申告書のお預かりも可能(!!相談不可)
!所得税確定申告の相談会は区役所・支所では行いません。
確定申告の申告書作成会場は西陣織会館(上京区堀川今出川南入西側)です。
用市税事務所市民税第3担当(西京区担当)(☎746-5849)

計量教室(試買検査)の参加者募集

区内の店舗でグラム表記された食品を購入して持参いただき、内容量が正確に計量・表示されているかを確認します。検査後の商品は持ち帰り可。商品購入費は府計量検定所が一世帯3,000円まで補助します。

時2月27日(月) 13時～15時半
所区役所大会議室(事前申込制で保育ルーム使用可)
用・用定区内在住の方10名(申込先着順)
用1月26日(木) 9時から2月10日(金) 17時までに、氏名・住所・電話番号・保育ルーム利用希望の有無を 用へ
用府計量検定所 (☎441-8335)

らくさいきのひろば(支所1階ロビー子育て支援スペース)

- ・えほんとふれあおう!
時1月26日(木) 14時～15時半
用・用支所総務・防災担当(☎332-9185)
- ・ま～ぶりんぐinらくさいきのひろば
時2月16日(木) 10～11時(0歳児)
11時半～13時(1～3歳児)
用・用つどいの広場ま～ぶりんぐ(☎333-8285)

3回食からの離乳食講習会

時2月7日(火) 13時半～14時半
所支所保健福祉センター
用・用区医子育てはぐくみ室(☎332-9186)

京都いつでもコール ☎661-3755 8時～21時/年中無休 FM 661-5855

こちら西京119

みんなで文化財を火災から守りましょう!

文化財は木や紙などの材料で作られているものが多く、火災にあえば修復することが非常に困難です。西京消防署では、世界文化遺産及び国宝や重要文化財などを有する文化財対象物への立入検査や消防訓練等を実施し、文化財を火災から守る取組を行っています。

文化財の建造物の内部又は周囲では、喫煙やたき火などの行為が制限されています。文化財を火災から守るため、ご協力をお願いします。

文化財防火運動

1月23日(月)～1月29日(日)
文化財防火デー 1月26日(木)
用西京消防署 (☎392-6071)

西京警察110番

110番通報は緊急電話! ~みんなで正しく~
110番を使用しましょう~

- 事件や事故に遭遇した時などの緊急時や、不審者や各種事件情報などについては110番に通報してください。
- 【110番通報の要領】
電話を受けた担当者が以下の事項を順番にお聞きしますので、落ち着いて答えてください。
内容、時間、場所、犯人・関係者の情報、現場の状況(けが人の有無等)、通報者の住所氏名等
- 要望や相談など、緊急でない問い合わせは、警察相談電話#9110にご連絡ください。

用西京警察署 (☎391-0110)

亀岡市との住民交流

第8回京都亀岡ハーフマラソン

12月11日に、3年ぶりとなる京都亀岡ハーフマラソンが開催されました。亀岡運動公園競技場にて行われた大会開始式に「たけよん」が出席し、ランナーを激励するとともに来場者の皆さんと交流しました。

応援中の「たけよん」と亀岡市「明奇かめまる」くん

京都府ゆかりのマスコットキャラクターたち

チャンピオン大会(女子バレーボール)

11月27日に、京都市体育館にて開催されました。西京区からは川岡体育振興会と松岡体育振興会が出場され、川岡体育振興会が3位として表彰されました。

洛西・竹の里公園に幼児用ブランコ&バスケットブランコが完成!

12月16日に竹の里公園(西京区大原野西竹の里町2-1)に新しいブランコが設置されました。幼児用ブランコは西京区で初めての設置であり、また、バスケットブランコは様々な子どもたちが一緒に楽しめるブランコです。これからも、区内の子育て環境の充実に向けて、公園づくりを進めていきます。

用市北部みどり管理事務所 (☎882-7019)

幼児用ブランコ バスケットブランコ

人生設計に「プラスライフデザイン健康講座 第2弾&特別講演会」

11月から実施しているシリーズ講座と特別講演会です。いきいきした第2の人生と万に備えるための知識習得・健康づくりに、ぜひご参加ください! ▲区ホームページ

	シリーズ講座	特別講演会
日時	3月10日(金)13時半～15時45分	2月14日(火)14～16時
場所	支所大会議室	
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●かんたん健康チェック! ~人生はまだまだ続くよどこまでも、自分のカラダに関心を持とう~ ●体力測定(握力・長座体前屈・全身反応テスト)、お口の健康、フレイルの資料展示など <p>※要支援認定・要介護認定をお持ちでない方、医師から運動制限を受けていない方が対象。</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●特別講演「これからの「洛楽健康ライフ」を探すコツ ~自分の体力づくりと人との繋がりで楽しい人生を~」 講師: 大谷大学社会学部教授 志藤修史氏 ●活動紹介「いきいき筋トレボランティア西京ネットワーク(筋トレ・西ネット)」、「健康づくりサポーターらくさい」 ●グループワーク
定員	32名	30名
申し込み	1月27日(金)～2月22日(水)に用へ(申込先着順)	1月20日(金)～2月13日(月)に用へ(申込先着順)
問い合わせ	用区医健康長寿推進課 (☎332-8140)	

市政懇談会

12月14日、ホテル京都エミナースにて各学区・地域の市政協力委員連絡協議会の会長の方々と門川大作市長との懇談会を開催しました。

懇談会では、小石玖三世話人代表から、魅力あふれる西京区のまちづくりに向けて、地域の絆をより強固にできるよう、行政と協働で取り組んでいきたいとあいさつがありました。

市長からは、日頃から区民と市政とのパイプ役として、市政並びに区政の推進に大きな役割を果たされている皆さまへの感謝の言葉とともに、引き続き、皆さまと協働し、西京区の更なる活性化に向けたまちづくりを進めていきたいとの力強い決意が述べられました。

レッツ自治活動! 大作戦 各自治会を紹介します 第12回 榎原学区

自治活動に取り組むことで、人と人が出会い、つながりが生まれます。自治会の一員として加わっていただけることをお待ちしております。

榎原学区 入江会長

旧山陰街道が東西に通る榎原は、江戸時代から京都と丹波・丹後に通ずる要所にあることから宿場町として栄えた地域で、参勤交代で諸大名が宿泊した本陣や古代寺院跡が史跡公園として今も保存されているなど、歴史と文化に恵まれた地域です。現在、榎原は西京区で最も人口が多い学区で、榎原小学校も一番児童数が多く、教育活動が活発です。榎原自治連合会は24の自治会と社会福祉協議会や体育振興会、小・中学校のPTAなど10の各種団体が構成され、「榎原夏まつり」や「学区民体育祭」、「学区敬老会」、「学区防災訓練」などのほか、各種団体では特色ある取組が行われています。また、史跡公園は各自治会や各種団体、地元有志の方々によって保存・清掃活動が行われています。これからも様々な取組を各自治会や各種団体が連携・協力して進め、安全・安心で「住んで良かった」と実感できる榎原学区を目指していきますので、皆様のご理解とお力添えをよろしくお願い致します。

榎原学区の魅力をもっとの方に知っていただくため、Instagramを活用した情報発信をはじめました。ぜひ「#榎原学区」で検索してください。

公益財団法人青山音楽財団 若き音楽家たちによる音の祭典 ~第10回 奨学生成果披露演奏会~

青山音楽財団は、日本の音楽活動の普及と発展のための支援事業を行い、美しい響きを贅沢に追求した音楽堂「青山音楽記念館 パロックザール」を運営しています。

令和4年度の青山音楽財団奨学生による演奏会を開催します。将来を期待される若き音楽家たちの演奏をお楽しみください。

時①3月11日(土) ②3月12日(日) ③3月19日(日)
①②③ともに15時開演(14時半開場、終演予定18時)

所青山音楽記念館 パロックザール(西京区松尾大利町9-1)

内音楽大学または音楽学部在籍している奨学生によるピアノ、ヴァイオリン、歌唱等の成果披露演奏(各日15組出演、詳しくは用のホームページにて)

定各日200名
用1月19日(木)～3月1日(水)に、用のホームページまたは来館にて(申込先着順、お一人2枚まで申込可)

用青山音楽記念館 パロックザール(☎393-0011)

!月・火は休館、受付9時半～18時
主催公益財団法人青山音楽財団
後援京都市、京都市教育委員会、京都府、京都府教育委員会

マルシェ大原野

毎月第1・第3土曜日(9～12時)
毎週火曜日・第9土曜日(9～12時)
売切れ次第終了
!大原野農産物等直売所運営協議会(☎331-0211)