



情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

弁護士 (予約制)

| 日時 | 毎週水曜日 (閉庁日を除く) 13時15分～15時35分(各20分以内) |
|--------|---|
| 場所 | 区役所2階相談室 支所2階会議室 |
| 定員 | 14名 7名 |
| 予約 | 相談日の週の月曜日から当日の9～17時 (当日は15時5分まで) に、下記へ電話または来庁で。 |
| 問い合わせ先 | 区役所まちづくり推進担当 ☎381-7197 支所まちづくり推進担当 ☎332-9318 |

西京老人福祉センター ☎392-4705

- すこやか講座「介護予防運動について」
時12月8日(木) 14～15時
用11月24日(木) から来所または電話で
- 水墨画体験会
時12月1日(木)・15日(木) 9時半～11時半

洛西老人福祉センター ☎335-0766

- 同好会作品展「写真同好会」
時11月22日(火)～12月3日(土) 「書道同好会lab」
時12月6日(火)～12月16日(金) ※初日12時から、最終日14時まで
- ものづくり講座「お正月飾り」
時12月20日(火) 10～12時
¥1,500円 (申込み時に必要)
用11月30日(水)～12月13日(火) 来所で (申込先着順)

西京図書館 ☎392-5558

- ・学校図書館ボランティアネットワーク 絵本の読み聞かせ
時12月4日(日) 11時～
- ・保育士による あかちゃん絵本の会
時12月10日(土) 11時～

洛西図書館 ☎333-0577

- ・おたのしみ会
時11月19日(土) 14時～
- ・赤ちゃんと絵本をひらく会
時11月24日(木) 11時～

移動図書館(じこ号)巡回 ☎801-4196

| 日時 | 10時～10時40分 | 桂東小 |
|-----------|---------------|------------|
| 11月24日(木) | 11時20分～11時50分 | 右京の里自治会館北側 |
| | 13時～13時半 | 大原野小 |
| 12月7日(水) | 10時～10時半 | 松尾小 |
| | 10時50分～11時50分 | 嵐山東小 |

健康

「竹エクササイズ教室」

時①12月19日(月)
②1月16日(月)
①②とも11～12時(受付10時45分～)

所 区役所2階大会議室
区医師から運動制限をされていない、18歳以上の方

用①12月5日(月)から②1月4日(水)から 関へ(申込先着順)
関 区医健康長寿推進課 ☎381-7643

～人生100年時代の学び舎～ 「生活習慣病予防教室」 <第3回>運動と栄養編

運動習慣のある方もない方も、毎日の生活に少しでも運動をプラスする工夫をお伝えします。

時12月20日(火) 14時～15時半(受付13時半～)

所 区役所2階大会議室
区・運動(実技)「毎日少しの運動プラスで体イキイキ!どこでもヨガ」
講師:健康運動指導士・ヨガ講師 川合 幸子氏
・管理栄養士によるミニ講話「年末年始のヘルシーな食べ方」

区医師から運動制限をされていない方
用11月21日(月)～12月16日(金)に 関へ(申込先着順で20名)
関 区医健康長寿推進課 ☎381-7643

歯科相談事業

- 乳幼児歯科相談
時9時半～10時半
用事前に 関へ電話または窓口で(申込先着順)
- 関 区保別子どもはぐくみ室 ☎392-5691
区保子どもはぐくみ室 ☎332-9186

| 区役所保健福祉センター別館 | |
|--------------------------|---------------------|
| 12月1日(木) | 2月2日(木) |
| 支所保健福祉センター | |
| 1月10日(火) | 3月14日(火) |
| ●成人・妊婦歯科相談(口腔機能相談) | |
| 関 区医健康長寿推進課 ☎381-7643 | 区保健康長寿推進課 ☎332-8140 |
| 区役所保健福祉センター別館(13時半～15時) | |
| 12月7日(水)・1月4日(水)・2月1日(水) | 3月1日(水) |
| 支所保健福祉センター(9時～10時半) | |
| 12月13日(火) | 2月14日(火) |

胸部(結核・肺がん)検診(予約制)

| 日時(いずれも9時～10時半) | 場所 |
|-----------------|-------------------------|
| 11月22日(火) | 12月13日(火) 区役所保健福祉センター別館 |
| 12月2日(金) | 12月16日(金) 支所 |

区40歳以上の方
申・関 区医健康長寿推進課 ☎381-7643
区保健康長寿推進課 ☎332-8140

こちら西京119

電気ストーブの火災予防!

～暖房器具火災に十分注意しましょう～
電気ストーブは手軽に部屋を暖められますが、使い方を誤ると火災の原因になります。

電気ストーブ使用の注意点

- 就寝時に布団が接触して火災になると、発見が遅れて非常に危険です。就寝時やその場を離れるときは電源を切り、電源プラグをコンセントから抜いておきましょう。
- 洗濯物乾燥のための使用はやめましょう。
- スプレー缶やライター等を近くに置かないようにしましょう。
- ヒーター部分の手入れをして、ほこりやゴミを取り除きましょう。
- 壁や燃えやすい物から、1メートル以上離して使用しましょう。

関 西京消防署 ☎392-6071

その他

洛西すまいの相談会・パネル展示・ミニセミナー

ライフスタイルに応じた住まいの選択肢や、マネープラン、住まいの点検、改修工事等についての情報提供を行います。人生100年時代の住まいを考えてみませんか?

①パネル展示会 ②ミニセミナー ③不動産相談会

時①11月23日(水・祝)～28日(月)
②11月25日(金) 13時半～15時半
③12月5日(月) 13時～15時45分

所①②ラクセーヌ専門店センターコート ③支所会議室A、B

用 不動産相談会のみ、11月30日(水)までに、住所・氏名・ふりがな・電話番号を関の③へ(申込先着順)

関①②市住宅政策課 ☎222-3666
③京安心すまいセンター(下京区西木屋町通上ノ口上の梅湊町83-1ひと・まち交流館 京都地下1階 ☎744-1670、FAX744-1637)

らくさいきのひろば(支所1階ロビー 子育て支援スペース)

- ・えほんとふれあおう!
時11月24日(木) 14時～15時半
12月7日(水) 13時半～15時
申・関 支所総務・防災担当 ☎332-9185
- ・ぐんぐん☆がらす
時11月21日(月)、12月19日(月) 10時15分～11時半
申・関 区保子どもはぐくみ室 ☎332-9186
- ・ま～ぶりんぐinらくさいきのひろば
時12月15日(木) 10～11時(0歳児)
11時半～13時(1～3歳児)
申・関 つどいの広場ま～ぶりんぐ ☎333-8285

亀岡市との住民交流

京都丹波 夢ナリエ

「きぎょうの里」園内が、イルミネーションで演出されます。6mのクリスマスツリーや子どもたちの絵行灯をお楽しみください。

時11月23日(水・祝)～12月25日(日) 17～21時(受付終了20時半)

所 きぎょうの里(亀岡市宮前町猪倉休場20) アクセス JR嵯峨野線「亀岡」駅から、京阪京都交通40系統「園部駅西口」行まで約30分。
「猪倉」バス停下車徒歩5分。

¥中学生以上800円、小学生以下400円、4歳以下無料
主催 京都丹波夢ナリエ実行委員会
関 JR亀岡駅観光案内所 ☎0771-22-0691



宝くじスポーツフェア ドリーム・サッカーin亀岡 ～日本代表OBがやってくる!～

サッカー日本代表OB選手が亀岡の選抜チームと親善試合を行います。ハーフタイム抽選会では日本代表OB選手の直筆サインボールが当たるかも!?

時11月27日(日) 開場9時、試合開始13時半
所 サンガスタジアム by KYOCERA (JR亀岡駅下車徒歩3分)

! 入場には整理券が必要です。(無料) サンガスタジアム by KYOCERA、京都府庁、島津アリーナ京都ほかにて整理券配布中!

主催 京都府、亀岡市、一般財団法人自治総合センター
関 亀岡市生涯スポーツ課 ☎0771-25-5055

らくさいマルシェの開催

作り手の感性がキラリと光るアクセサリーや雑貨、工芸品、手づくりこだわった商品がたくさん並びます。

時11月26日(土) 10～16時
! 荒天で終了を早める場合があります。

所 ラクセーヌ広場(洛西タカシマヤ 北側) 関 らくさいマルシェ実行委員会事務局 (区rakusaimarche01@gmail.com)

マルシェ大原野好評開催中!

時 毎月第1・第3土曜日(9～12時) 毎週火曜日(9時～11時半)
! 売切れ次第終了

所 J A 京都中央大原野支店前(西京区大原野灰方町179)
関 大原野農産物等直売所運営協議会(JA京都中央大原野支店内、☎331-0211)

おめでとうございます

京都市自治記念式典

毎年10月15日は「自治記念日」です。市政の推進に多大な貢献をされた個人および団体が表彰されました。
西京区関係の方々への表彰は次のとおりです。

- ◆篤志者表彰: 5名
- ◆永年勤続市政協力委員特別表彰: 4名
- ◆永年勤続市政協力委員表彰: 11名
- ◆未来の京都まちづくり推進表彰: 47名、4団体
- ◆京都はぐくみ憲章実践推進者表彰: 1団体

市民憲章推進者表彰(市長表彰)

西京区では、永年にわたる地域の安心・安全、心豊かに暮らせるまちづくり等に率先して取り組まれ、多大な貢献をされた11名および団体の皆さまが表彰されました。

市長表彰(個人)
 (桂東) 西村 和芳
 (桂東) 谷川 博子
 (桂東) 中川 弘子
 (桂東) 松村 敬子
 (松尾) 山田 喜彦
 (松尾) 猪瀬 憲一
 (松尾) 西 秀雄
 (松尾) 堀嶋 和幸
 (松尾) 本田 優子
 (桂坂) 原田 静男
 (桂坂) 村井 幸子

市長表彰(団体)
 (福西) コスモス会
 (福西) NPO法人洛西福祉ネットワーク
 (敬称略、順不同)

区民ゲートボール大会 市長杯

9月17日に、上桂公園広場で開催されました。

【大会結果】
優勝 嵐山東 ゲートボール連合
準優勝 榎原 ゲートボール連合
第3位 松尾 ゲートボール連合

グラウンド・ゴルフを楽しむ会 都市間交流大会

亀岡市との住民交流推進事業の一環で、10月13日に、月読橋球技場(亀岡)で開催されました。当日は晴天の中、西京区・亀岡市からの参加者が交流を深めました。

西京区長懇談会・洛西担当区長懇談会を開催

10月4日に西京区役所、10月13日に洛西支所で各学区・地域の自治連合会役員の方々、行政関係者との懇談会を開催しました。これは、各自治連合会でとりまとめられたご要望を区政に反映させるために毎年行っているものです。
区役所・支所では、引き続き区民の皆さまとの協働により、誰もが安心安全で住みよいまちづくりを進めてまいります。

洛西イルミ～竹が織り成すクリスマス～

クリスマスに向けて、洛西の夜を幻想的に彩るイルミネーションを実施します。ラクセーヌ専門店北入口前には、煌びやかな「もみの木ツリー」が登場!
洛西らしく「竹」を使った「竹灯籠」や地域の皆さまが作った「竹飾り」、「光のトンネル」も並び、洛西のまちを明るく彩ります。フォトジェニックな洛西クリスマスナイトを是非お楽しみください!

時11月19日(土)～12月25日(日) 17～21時
所 洛西図書館(東側遊歩道) ～ラクセーヌ専門店街(北入口前)
主催 らくさいマルシェ実行委員会
関 支所まちづくり推進担当 ☎332-9318

らくさいマルシェと同日開催!

大原野農産物品評会・即売会2022

大原野の農家さんが育てた自慢の秋冬野菜が並ぶ品評会。審査終了後には、出品農産物の即売と、マルシェ大原野の出張販売があります。

時11月26日(土)
品評会9～10時(一般の方の入場不可)、入賞品の展示・農産物の販売10～12時(売り切れ次第終了、整理券配布9時半～)

所 ラクセーヌ広場北側
アクセス バス停「洛西バスターミナル」下車すぐ、「境谷大橋」下車徒歩約5分
関 なんやかんや「大原野」推進協議会事務局(大原野総合自治会館内) ☎332-6444 平日9時半～12時、13時～15時半

レッツ自治活動! 大作戦

各自治会を紹介します

第11回 福西

福西は洛西ニュータウンの東南に位置する、竹林と小畑川にはさまれた自然豊かな住宅地です。

福西自治連合会 藤本会長

福西自治連合会は設立以来、多くの住民が楽しく集えるイベントを毎年実施してきましたが、コロナ禍のため、これまでのように実施できず、連合会の活動の機会が減少しています。こうした状況の中、ニュータウンの少子高齢化対策として、若者たちに安心安全で風光明媚な福西にたくさん住んでもらいたいとの思いで、通勤通学に便利な市バスの運行増便に向けて取り組んでいます。また、小中一貫校の設立等の未来に向けた教育環境の向上にも取り組んでいます。福西小学校は令和4年3月に閉校となり、福西小学校の児童たちは4月から一次統合が行われた竹の里小学校に通学しています。新生福西を願って、私たちは令和7年4月の新学校開設を待ち遠しく思っています。

人権月間 小・中学生合同作品展

区内の小・中学生による人権をテーマにした絵画、習字の作品を展示します。
子ども達の作品を観て、人権の大切さについて考えてみませんか。

時12月1日(木)～12月23日(金) 9～17時 ※土日除く
所 区役所2階西京☆ギャラリー、支所1階ロビー
関 区役所まちづくり推進担当 ☎381-7197
支所まちづくり推進担当 ☎332-9318

年末の交通事故防止市民運動の実施

12月1日(木)から10日(土)にかけて、年末の交通事故防止市民運動を実施します。

スロークャン 焦れずゆくり 京の道