



### 情報コーナー

**定期**

#### 各種無料相談のご案内

**行政書士 (当日先着順)**  
 時11月15日(火) 13時半～16時  
 所 区役所2階相談室  
 問 京都府行政書士会 ☎692-2500

**司法書士 (予約優先)**  
 時10月24日(月) 13時半～16時  
 所 区役所2階中会議室  
 問 10月21日(金) 17時までに問へ  
 問 京都司法書士会 ☎255-2566

**西京老人福祉センター ☎392-4705**

- すこやか講座  
「高齢期の睡眠障害に関するお話」  
 時11月10日(木) 14～15時  
 問10月27日(木) から来所または電話で
- 洛西老人福祉センター ☎335-0766
- 作品展  
「水墨画同好会」  
 時10月26日(水)～11月7日(月)  
 「俳句同好会」  
 時11月9日(水)～11月19日(土)  
 ※初日12時から、最終日14時まで

**西京図書館 ☎392-5558**

- ・アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会  
 時10月21日(金) 10時半～
- ・たんぼぼの会による  
 絵本の読み聞かせ  
 時11月19日(土) 15時～
- 洛西図書館 ☎333-0577
- ・赤ちゃん絵本をひらく会  
 時10月27日(木) 11時～
- ・洛西読み聞かせの会  
 おはなし会  
 時10月29日(土) 14時～

**移動図書館(じこ号)巡回 ☎801-4196**

10月27日(木)	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里自治会館北側
11月2日(水)	13時～13時半	大原野小
	10時～10時半	松尾小
	10時50分～11時50分	嵐山東小

**健康**

**西京竹サポと歩く 第7回西京健康づくりウォーキング**  
 時11月2日(水) 9時半～12時ごろ (受付9時15分～)

**コース** 区役所～桂川～桂離宮～区役所 (約5.5km)

**集合** 区役所2階大会議室 ※雨天時は区役所2階大会議室にて体操などを行います。

**※** 医師から運動制限を受けていない、未舗装道路の歩行に不安のない方

問10月20日(木) から問へ(申込先着順)  
 問 区医健康長寿推進課 ☎381-7643

**～人生100年時代の学び舎～**  
**「生活習慣病予防教室」**  
**<第2回>お口の健康編**

生活習慣病のひとつである歯周病を予防して、健康を保ちましょう!  
 時11月9日(水) 14時～15時半 (受付13時半～)

**所** 区役所2階大会議室  
**※** 講話「お口の健康から元気な身体を手に入れよう」  
 講師: 歯科医師 柴原一清氏  
 ・ミニ講話「お口のお手入れのポイント」  
 ・歯周病検査

問10月17日(月)～11月4日(金)に問へ(申込先着順)  
 問 区医健康長寿推進課 ☎381-7643

**福祉**

**里親制度説明会(里親基礎研修)**  
 里親登録に必要な基礎研修を兼ねた説明会を開催します。  
 時10月25日(火) 10時～15時半  
**所** 区役所2階大会議室  
 問10月24日(月)までに氏名(ふりがな)、電話番号を、電話またはFAXで問へ(申込先着順)  
 問 市児童相談所(里親養育支援係) ☎801-2929 FAX822-4175

**その他**

**美しいまち・西京をめざして区内一斉清掃にみんなで参加しよう!**  
 11月6日(日) (学区・地域で異なる場合があります)、区内一斉清掃が行われます。  
 詳細は、お住まいの学区・地域の回覧や掲示板などをご確認ください。  
 問 区役所まちづくり推進担当 ☎381-7197 支所まちづくり推進担当 ☎332-9318

**ルームシアター京都×京都市文化会館5館連携事業**  
**「およげ! ショピニアーナ」**  
 ダンスとピアノの調べで楽しむ中間アヤカ氏による作品。「シアターデビュー」にお薦めです!  
 時11月13日(日) ①11～12時 ②14～15時  
**所** 西文化会館ウエスティ 創造活動室  
**¥** チケット 子ども300円、大人1,000円  
 問のほか、ルームシアター京都、京都コンサートホールで販売  
 問 西文化会館ウエスティ ☎394-2005

**「西京区民ごみ減量エコバスツアー」参加者募集!**

時①11月23日(水・祝) ②12月8日(木) ①②とも8時45分(集合)～12時  
**集合場所** ①支所庁舎西側駐車場 ②区役所庁舎南側

**見学先** 南部クリーンセンター環境学習施設「さすてな京都」  
 問①10月26日(水)～11月11日(金) ②11月8日(火)～11月18日(金)に「京都いつでもコール」へ  
 問 西京エコまちステーション ☎366-0192 洛西エコまちステーション ☎366-0194

**こちら西京119**  
**たき火による火災を防ぐために!**

- ・消防署への届出、消火準備をしてから行う。
- ・強風や空気が乾燥している日は行わない。
- ・少量ずつ焼却する。
- ・消火を確認するまでその場を離れない。

※たき火は、一部例外を除き禁止です。※消防署への届出は、消防署による許可を意味するものではありません。

**秋の火災予防運動**  
**11月9日(水)～11月15日(火)**

**放火火災予防デー**  
**11月11日(金)**

問 西京消防署 ☎392-6071

**西京警察110番**  
**自転車を守って、交通事故防止!**  
 自転車に関する交通事故を防ぐため、京都府警察では「自転車指導啓発重点地区・路線」を選定しています。ご自身が通行される地区・路線を確認し、自転車を正しく安全に利用しましょう!

京都府警察ホームページ

**西京小学生交通安全ポスターコンクール**  
 秋の全国交通安全運動行事として開催されたポスターコンクール。  
 応募作品215点の中から、14名が受賞されました。

**マスクのおき・つるありがとう**

- 西京警察署長賞 奥村百叶さん(桂小)
- 西京交通安全協会長賞 大澤来馬さん(桂坂小)
- 西京区長賞 松原朝裕さん(椋原小)

問 西京警察署 ☎391-0110

**亀岡市との住民交流**

**亀岡祭**  
 丹波の祇園祭とも呼ばれる亀岡祭。山鉦巡行など、地域をあげて行われます。  
 ※今年度、本祭では各町内での巡行のみ実施  
 時10月23日(日)～25日(火)  
**所** 亀山城下町一帯  
**主催** 亀岡祭山鉦連合会  
**問** JR亀岡駅観光案内所 ☎0771-22-0691

**京都キワニスクラブから、マイクセット・CO2濃度計を寄贈いただきました!**

「京都キワニスクラブ」は、子どもの健全な育成と地域社会への貢献を目的に、長年にわたって子育て支援の寄附を続けておられます。寄贈品は、乳幼児健診や各種教室で活用させていただきます。

問 支所子どもはぐくみ室 ☎332-9195

**市バレーボール祭**  
 8月28日、第58回市バレーボール祭が開催され、西京区からは桂東・川岡・椋原・大原野の4つの体育振興会が参加しました。

▲優秀チーム 川岡体育振興会

**区民女子ソフトボール大会**  
 9月11日、第32回区民女子ソフトボール大会が開催されました。

優勝 松陽体育振興会  
 準優勝 境谷・福西体育振興会(合同)  
 第3位 川岡東、松尾体育振興会

**西京区子育てワークショップ**  
**パパの子育て講座～子どもの心の育て方～**

「一緒に遊びたいのに泣いちゃって」、「子どもはどんな遊びを喜ぶの?」と子育てに悩むパパの皆さん、お子さんと一緒にパパにおすすめの親子遊びを体験しませんか。その他イヤイヤ期の対応のコツや、笑顔で乗り切るパートナーシップのお話もあります。ぜひご参加ください!

**講師紹介**  
**阿川勇太氏**  
 大阪総合保育大学講師、保健師、保育士  
 パートナーと協力しながら、3児の育児・家事に奮闘中!

時12月18日(日) 10時～11時半 **所** 区役所2階大会議室  
**対** 1～3歳のお子さんと子育て中のパパ(ママもご一緒に)  
**申** 11月18日(金)までに、イベント名、氏名(ふりがな)、住所(郵便番号含む)、電話番号、同伴者氏名を「京都いつでもコール」☎661-3755 FAX661-5855へ(申込多数の場合は抽選)。  
 ※おかけ間違いにご注意ください。問での申し込みは不可。  
 問 区保別子どもはぐくみ室 ☎392-5691

**人生設計にプラスライフデザイン健康講座 第1弾**

健康な体を維持することは、減災(災害による被害を小さくすること)につながります。万に備えるための知識習得・健康づくりに、ぜひご参加ください!

時①11月15日(火) 9時半～11時45分 ②11月24日(木) 9時半～11時45分  
 ③12月2日(金) 14時～15時半

**内** ①かんたん健康チェック～人生はまだまだ続くよどこまでも、自分のカラダに関心を持とう～体力測定、健康づくりの資料展示など  
 ②らくさい健康ウォーキング特別コース「秋の洛西を楽しく歩いて、わが町を愛そう!」勝持寺(花の寺)・大原野神社方面紅葉散策コース約5km  
 ③食育セミナー～「ローリングストック」をしながらフレイル予防～  
 講話、調理実習、試食

¥③のみ300円  
**申** ①は10月24日(月)～11月2日(水)、②は11月1日(火)～11月22日(火)、③は11月7日(月)～11月28日(月)に問へ(申込先着順、申込条件あり)  
 詳細は区ホームページへ。  
 問 区医健康長寿推進課 ☎332-8140

**西京区民ふれあい事業 菊花展**

区民の皆さまが丹精込めて育てた彩り豊かな菊で、心を癒やされてみませんか。

時10月25日(火)～11月2日(水) 9～17時 ※土日を除く。最終日は15時まで。  
**所** 区役所1階  
**問** 区役所まちづくり推進担当 ☎381-7197

出展いただける方は、10月21日(金)までに問へ!

**西京子ども歴史・文化体験**

文化財での体験と学習を通じて、歴史や文化の魅力を学ぶ「西京子ども歴史・文化体験」を開催します。

時①11月19日(土)、②11月20日(日) ①②とも10～14時ごろ (受付9時半～、昼食12～13時ごろ)  
 ※①②とも同じ内容。

**所** 国登録有形文化財 山口家住宅 苔香居(西京区山田上ノ町25)

**アクセス** 阪急嵐山線「上桂」駅より西へ徒歩10分 ※駐車場なし(駐輪は可)

**内** おくどさんでの釜炊き体験、農機具や建物の解説  
**対** 区内在住または通学の小学校4～6年生(保護者1名の同伴が必要)  
**定** 各日10組20名(申込多数の場合は抽選)  
**申** 10月14日～11月4日(金)に、区ホームページの申込フォームへ。  
**主催** 西京区役所、(公財)京都市文化観光資源保護財団  
**協力** 国登録有形文化財 山口家住宅 苔香居、NPO法人古材文化の会  
**問** 区役所企画担当 ☎381-7158

**12月は人権月間 西京パラスポ**

人権月間の取組として、パラスポーツ体験(車いすバスケット)やパラスリートによる講演を開催します。  
 ※「パラスポ」はパラスポーツ(障がい者スポーツ)を指します。

時12月3日(土) 14～16時  
**所** 桂東小学校体育館  
**対** 小学校5年生～中学校3年生とその保護者 ※子どものみの参加可  
**定** 25組50名(申込多数の場合は抽選)  
**申** 10月30日(日)までに、イベント名、氏名(ふりがな)、住所(郵便番号含む)、電話番号、メールアドレス(インターネット申込のみ)、学校名(学年)、同伴者氏名、障がいの有無を、「京都いつでもコール」☎661-3755 FAX661-5855へ。  
 ※おかけ間違いにご注意ください。問での申し込みは不可。  
 ※当選者には11月9日(水)までに連絡。  
 問 区役所まちづくり推進担当 ☎381-7197 FAX391-0583

**花いっぱいのもちづくり 寄せ植え教室**

まちを美しくすることは、犯罪抑止につながります。美しいまちづくりを進めるため、寄せ植え教室を開催します。

**内** 生産農家による育て方と植え付けの実習  
**時** 11月8日(火)  
 ・第1部 10時半～11時半 ・第2部 13時半～14時半 (各回15分前から受付)

**所** 区役所2階大会議室  
**定** 各回45名(申込多数の場合は抽選)  
**当選者**には10月26日(水)ごろに案内はがきを発送  
**¥** 1,000円(当日支払い)  
**申** 10月24日(月)までに、イベント名、希望の部、氏名(ふりがな)、住所(郵便番号含む)、電話番号、同伴者氏名(1名まで)を「京都いつでもコール」☎661-3755 FAX661-5855へ。  
 ※おかけ間違いにご注意ください。問での申し込みは不可。  
 問 区役所まちづくり推進担当 ☎381-7197

**はじめての離乳食講習会**

時11月11日(金) 13時半～14時半  
**所** 支所保健福祉センター  
**問** 支所子どもはぐくみ室 ☎332-9195

区ホームページ