

令和7年度

はじめての離乳食講習会



生後4～8か月頃を対象とした、離乳初期～中期の離乳食の教室です。離乳食の作り方や柔らかさなどを、実際にご覧いただけますので、ぜひご参加ください。

洛西支所	
開催日	令和7年 5月9日(金) 7月2日(水) 9月3日(水) 11月5日(水) 令和8年 1月7日(水) 3月4日(水)
時間	13:30～14:30 (受付13:15～)
場所	洛西支所 子どもはぐくみ室 栄養実習室 ※会場には、靴を履き替えてお入りいただきます。(スリッパ有) ※ベビーカーは入室していただけませんので、必要に応じて抱っこひも等ご持参ください。 (ベビーカー置き場はございます。)
内容	☺ 離乳初期から中期頃のすすめ方について ☺ ・講話 ・作り方のデモンストレーション ・実物離乳食の展示 ・試食(保護者のみ) ・個別相談
参加費	無料
定員	12名
申込み	開催日2日前までに、以下の申込フォーム、電話または窓口にて 洛西支所 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 電話:332-9186  洛西支所申込フォーム

☆上記の日程でご参加が難しい場合には、洛西支所以外の区役所・支所でもご参加いただけます☆

(参考)西京区役所開催日程

4月8日(火) 5月27日(火) 7月8日(火) 9月9日(火) 10月14日(火)

11月11日(火) 12月9日(火) 1月13日(火) 2月10日(火) 3月10日(火)

<時間>14:00～15:00(受付13:45～)

<場所>西京区役所 東庁舎4階 栄養指導室

<申込み>西京区役所 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 (電話:392-5691)



西京区役所
申込フォーム

京都市では、オンライン離乳食講習会も実施しています。

詳細は、京都市情報館の「離乳食講習会」のページでご確認ください。

京都市情報館

