

西京区地域力サポート事業

令和4年度 第1回

イベントリスクマネジメント教育委員会
オンラインセミナー

2022.8.28（日）20:00～21:00

申込先：midorih@med.kobe-u.ac.jp



今日から始める 漢方生活

漢方薬なんて、古臭い。漢方薬って3年飲み続けないと効果ないんでしょ。漢方薬は自然のもので副作用がないから身体に優しい・・・どれも少々思い違いされています。お医者さんで漢方薬を処方した経験の全くない方は、1割以下だそう。医食同源という言葉もあるように、食べられるものが殆どの漢方薬原料は、びっくりするくらいに即効性のあるものも。

正しい知識で今日から
あなたも漢方を生活に
取り入れませんか？

講師：平井みどり

神戸大学名誉教授

京都大学医学研究科特任

教授 医師・薬剤師

