

情報コーナー

定期

各種無料相談のご案内

弁護士(予約制)

日時	毎週水曜日(閉庁日を除く) 13時15分～15時35分(各20分以内)
場所	区役所2階相談室 支所2階会議室
定員	14名 7名
予約	相談日の週の月曜日から当日の9時17時(当日は15時5分)までに、下記へ電話または来庁で。
問い合わせ先	区役所まちづくり推進担当 (☎381-7197) 支所まちづくり推進担当 (☎332-9318)

西京老人福祉センター (☎392-4705)

- すこやか講座「げんき体操～腰痛編～」 6月9日(木) 14～15時 6月21日(土) から来所または電話で
- 洛西老人福祉センター (☎335-0766)
 - 作品展 〔洛老水墨同好会〕(水墨画) 5月25日(水)～6月4日(土) 〔着物リフォーム〕 6月6日(月)～6月16日(木) ※初日12時から、最終日14時まで
 - ものづくり講座「初夏の花飾り」 6月20日(月) 10～12時 ¥1,500円(申込み時に必要) 6月1日(水)～13日(月) 来所で

西京図書館 (☎392-5558)

- ・たんぼの会による絵本の読み聞かせ 5月21日(土) 15時～
- ・アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会 5月27日(金) 10時半～

洛西図書館 (☎333-0577)

- ・赤ちゃんと絵本をひらく会 5月26日(木) 11時～
- ・「洛西読み聞かせの会」おはなし会 6月4日(土) 14時～

移動図書館(じこ号)巡回(☎801-4196)

5月26日(木)	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里自治会館北側
6月1日(水)	13時～13時半	大原野小
	10時～10時半	松尾小
	10時50分～11時50分	嵐山東小

こちら西京119

たばこ火災をなくそう

市内の火災原因では、放火(疑い含む)に続き、たばこが2番目に多くなっています。たばこ火災(紙巻きたばこ)を防ぐポイント

- ・寝たばこをしない
- ・飲酒しながらの喫煙中は、うたた寝しないように注意する
- ・吸い殻は水で完全に消火してから捨てる
- ・シーツなどは防災製品を使う

危険物安全週間 6月5日(日)～6月11日(土)
問 西京消防署 (☎392-6071)

西京警察110番

区内で連続して特殊詐欺被害発生!

詐欺の犯人は、警察職員や区役所職員をかたって、「逮捕した犯人があなたのキャッシュカードを持っています。」「医療費や年金の還付金があるので、ATMで手続きをしてほしい。」などと電話をかけて、巧妙にお金をだまし取るとうします。警察などが、キャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞いたりすることは絶対にありません。不審な電話があれば、取り合わずに家族や警察に相談してください。問 西京警察署 (☎391-0110)

健康

「竹エクササイズ教室」

5月21日(土)から来所または電話で

時①6月6日(月) ②6月22日(水) ③7月25日(月) ④7月11日(月) ⑤10時～11時半

初級編

①③11～12時 ②10時～11時半

①③区役所2階大会議室 ②支所2階A会議室

問 医師から運動制限を受けていない18歳以上の方

①5月23日(月) ②6月7日(火) ③7月11日(月) から問へ(申込先着順)

!グループでの申し込み不可

問 区保健康長寿推進課 (☎381-7643) 区保健康長寿推進課 (☎332-8140)

らくサポと歩く

5月らくさい健康ウォーキング

5月25日(水) 9時半～11時45分ごろ

コース 青もみじコース(約5km)

集合支所正面玄関

※8時半時点で雨天の場合は中止

問 医師から運動制限を受けていない、未舗装の道路の歩行に不安のない方

①5月16日(月) 9時から問へ(申込先着順)

問 区保健康長寿推進課 (☎332-8140)

献血にご協力ください

日時	場所
5月27日(金) 10時～11時45分 13～15時	上桂御霊神社
6月5日(日) 9時半～11時45分 13～16時	ラクセーヌ イオンモール京都桂川
6月9日(木) 10～12時 13時半～15時半	デイリーカナート イズミヤ桂坂店
6月19日(日) 9時半～11時45分 13～16時	イオンモール京都桂川

問 区保健康長寿推進課 (☎748-9092) 区保健康長寿推進課 (☎323-7245)

その他

マルシェ大原野 好評開催中!

時 毎月第1・第3土曜日(9～12時) 毎週火曜日(9時～11時半)

!売切れ次第終了

所 J A京都中央大原野支店前(西京区大原野灰方町179)

問 大原野農産物等直売所運営協議会(J A京都中央大原野支店内) (☎331-0211)

らくさいきのひろば

(支所1階ロビー 子育て支援スペース)

- ・えほんとふれあおう! 5月26日(木) 14時～15時半 6月9日(木) 10時～11時半
- ・めんこふれあおう! 6月20日(月) 10時15分～11時半
- ・ま～ぶりんくinらくさいきのひろば 6月16日(木) 0歳児(10～11時) 1～3歳児(11時半～13時)

申・問 支所総務・防災担当 (☎332-9185) 支所保健福祉センター (☎332-9186) 支所子育て支援センター (☎332-9186)

3回食からの離乳食講習会

時 6月7日(火) 13時半～14時半

所 支所保健福祉センター

申・問 支所子育て支援センター (☎332-9186)

移動式拠点回収のご案内

資源物と、有害・危険ごみを回収します。

学区	日時	場所
嵐山東	5月21日(土) 9～11時	嵐山東小学校
桂東	5月28日(土) 9～11時	浅原公園
松尾	5月28日(土) 14～16時	松尾小学校
桂	6月4日(土) 9～11時	桂箕公園
櫻原	6月4日(土) 14～16時	櫻原小学校
新林	6月11日(土) 9～11時	新林池公園
大原野	6月11日(土) 14～16時	大原野総合自治会館

詳細は、問で配架中のチラシや市ホームページをご覧ください。

問 西京まち美化事務所 (☎391-5983) 西京エコマチステーション (☎366-0192) 洛西エコマチステーション (☎366-0194)

ウエスティ音暦

京都市立芸術大学音楽学部・大学院 管・打楽器専攻の企画・演出による演奏会

時 6月4日(土) 14～16時

所 西文化会館ウエスティ ホール

時 5月15日(日) から受付開始

申込方法などの詳細は問へ

問 西文化会館ウエスティ (☎394-2005 FAX394-2010) 問 westy@kyoto-ongeiibun.jp

犯罪被害者支援に係る啓発パネル展

問 犯罪被害者を支援する施策の紹介 犯罪被害者遺族による講演を受講した生徒の一行詩(書画)の展示

時 5月20日(金)～5月27日(金)

所 区役所2階西京☆ギャラリー

問 市くらし安全推進課 (☎222-3193)

亀岡市との住民交流

テーマ展「荒賀龍太郎展」

東京2020オリンピック空手競技で銅メダルを獲得し、亀岡市市民最高栄誉賞を受賞された荒賀龍太郎さんの紹介展示です。

時 6月5日(日)まで ※毎週月曜日は休館

所 亀岡市文化資料館 アクセス J R亀岡駅から徒歩7分

問 亀岡市文化資料館 (☎0771-22-0599)

京都いつでもコール ☎661-3755 8時～21時/年中無休

※おかけ間違いにご注意ください。 京都いつでもコール 検索

西京健康ひろば

区民の皆さまを対象に健康に関する知識を楽しく学んでいただける講演会などを開催します。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、予約制で実施します。

昨日の様子

デンタルエンジャー

日時	6月25日(土)		
場所	西文化会館ウエスティ		
プログラム	講話1 13時25分～14時10分	講話2 15時～16時15分	ショー 14時半～15時15分
内容	「若年・青年期からのお口の健康 お口のケアはスポーツにも影響する?!」 講師 石橋 淳 氏 (歯科医師)	「何ができる?腰痛対策」 講師 立入 久和 氏 (医師) 藤竹 俊輔 氏 (理学療法士)	歯をまもるヒーロー「デンタルエンジャーショー」 ※お菓子を薬に見立てた分包体験もあります(希望者は要予約)。
申し込み	5月20日(金)～31日(火)に下記項目を、「京都いつでもコール」(☎661-3755 FAX661-5855) または申込フォームで。 ・代表者の氏名(ふりがな)、住所(郵便番号含む)、電話番号 ・同伴者の数、全員の氏名(ふりがな) ・希望するプログラム(いずれか1つ) ※Zoom視聴は講演1、講演2の視聴可。申込フォームでのみ受付		

問 区保健康長寿推進課 (☎381-7643)

当日、会場ロビーで「子育てしんぶん」を展示します! 5月31日(火)まで作品募集中▶

京の健康栄養講座 手軽な野菜でカラダを元気に☆

6月は食育月間です!

～そうだ、野菜とろう!～

乾燥野菜や冷凍野菜、旬の野菜などを使って、野菜を「ちょい足し」するコツをお伝えします。

会場	区役所別館2階講堂	支所2階大会議室
日程	6月1日(水) 14～15時	6月10日(金) 14～15時
定員	15名(18歳以上の区内在住の方)	
内容	○管理栄養士による講話 ○パッククッキングで作る簡単野菜料理の実演、試食	○管理栄養士による講話 ○血管年齢測定
問い合わせ先	区保健康長寿推進課 (☎381-7643)	区保健康長寿推進課 (☎332-8140)

要筆記用具 ①5月23日(月)から各問い合わせ先まで

「らくさい健康長寿プロジェクト★スタンプラリー」がスタート!

健康づくりに関する様々な事業をつなぐスタンプラリーを開始します。感染症対策や健康づくり、特定健康診査やがん検診の受診などに取り組んで、フレイル予防を実践しましょう!

スタンプを集めるとたけにょグッズなどの素敵な景品と交換できます。

問 区保健康長寿推進課 (☎332-8140)

スタンプラリー ①5月20日(金)から、区役所・支所などで配布します。

「ふれあいフードドライブ」を開催しました!!

3月5日、西文化会館ウエスティにて「ふれあいフードドライブ」を開催しました。集まった食品は、合計77種類・130点で、これらの食品は区内の子ども食堂や福祉施設へ提供されました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

当日の様子

受け渡しの様子

主催 西京区民ふれあい事業実行委員会 問 支所まちづくり推進担当 (☎332-9318)

花いっぱいのもちづくり 寄せ植え教室

まちを美しくすることは、犯罪抑止につながります。美しいまちづくりを進めるため、寄せ植え教室を開催します。

内 生産農家による育て方と植え付けの実習

時 6月7日(火)

・第1部 10時半～11時半 ・第2部 13時半～14時半 (各回15分前から受付)

所 区役所2階大会議室

定 各部45名(申込多数の場合は抽選) 当選者には5月25日(水)頃に案内はがきを発送

料 ¥1,000円(当日支払い)

申 5月23日(月)までに、イベント名、希望の部、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、同伴者(1名まで)の有無を「京都いつでもコール」(☎661-3755 FAX661-5855)へ。

!問での申し込みは不可

問 区役所まちづくり推進担当 (☎381-7197)

～きれいな水辺を守るために～ 河川の美化清掃活動を実施します!

7月2日(土)、洛西地域に流れる身近な河川を美しく保つため、「洛西の河川を美しくする会」による一斉清掃活動が実施されます。毎年多くの地域の方にご参加いただき、下狩川、小畑川、上里川、善峰川周辺のゴミを回収しています。

問 支所まちづくり推進担当 (☎332-9318) ※清掃活動に参加を希望される方は、6月1日(水)までにお住まいの学区・地域の自治連合会へお問い合わせください。

大原野インスタグラムフォトコンテスト2022

入賞者には、大原野にちなんだ素敵な賞品をプレゼント!

募集作品①「大原野の野菜」②「大原野の四季」の魅力が伝わる写真

令和4年1月1日(土・祝)～12月31日(土)に撮影したもの

応募締切 12月31日(土)まで

応募方法 インスタグラムで公式アカウント「@oharano_photo」をフォローし、次のハッシュタグ2つを付けて画像を投稿してください。 #大原野撮影隊2022 または #oharano_photo2022 のどちらか #大原野の野菜 または #大原野の四季 のどちらか

問 大原野撮影隊(なんやかんや「大原野」推進協議会 フォトコンテスト担当) 平日10～17時 (☎050-7122-6616)

▲大原野撮影隊 Instagram 公式アカウント

市民しんぶんの紙面が 変わります

5月15日より、1～3面に西京区の情報を掲載し、4面に全区域の記事(市全体を対象とするお知らせ記事など)を掲載します。