



## 情報コーナー

### 各種相談のご案内

**行政書士による無料相談会**  
 遺言、相続、成年後見、クーリングオフなど  
 時5月17日(火) 13時半～16時(当日先着順)  
 所区役所2階小会議室  
 区京都府行政書士会 ☎692-2500

**司法書士による無料相談会**  
 相続登記、成年後見、商業登記、多重債務、訴訟など  
 時4月25日(月) 13時半～16時  
 所区役所2階小会議室  
 申・問予約優先。予約は22日(金)17時までにて京都司法書士会 ☎255-2566へ電話で。

## 保険

### 口座振替してみよう!

国民健康保険(国保)、後期高齢者医療制度(後期)、介護保険の保険料は、**口座振替**が便利だよ!  
 口座を持っている金融機関またはゆうちょ銀行に申し込んでね!

**さらに!**  
 国保は、対象金融機関のキャッシュカードで簡単に口座振替の申込手続きができる「ペイジー」が利用できるのよ!

のこたん  
 国保及び後期の口座振替について…保険年金課 区保 ☎381-7406、区保 ☎332-9297  
 介護保険の口座振替について…健康長寿推進課 区保 ☎381-7638、区保 ☎332-9274

### 国民年金の学生納付特例制度

学生の方で、本人の所得が基準以下の場合、申請により国民年金の納付が猶予されます。(要学生証)  
 ※在学中の学校でも手続きできる場合があります。

区保 保険年金課 ☎381-7409  
 区保 保険年金課 ☎332-9298

## 健康

### 検診は定期的に受けましょう

検診名	対象	費用(免除あり)	申し込み
胸部(結核・肺がん)	40歳以上	無料	要
胃がん	50歳以上*	1,000円	要
大腸がん	40歳以上	300円	不要

\*令和4年12月31日時点で偶数年齢の方が対象。ただし、前年未受診の方は奇数年齢でも可。

### 保健福祉センターでの定期的な検診

胸部検診は予約制。☎へ電話にてお申し込みください。

検診名	日時	場所
胸部(結核・肺がん)	第2、4火曜日 第1、3金曜日	区役所保健福祉センター別館 支所保健福祉センター
大腸がん	毎週月、金曜日 毎週水曜日	区役所保健福祉センター 支所保健福祉センター

### 令和4年度後期高齢者医療保険料(納付書・口座振替の方)

4月～6月の納付はありません。保険料額は7月にお知らせします。  
 区保 保険年金課 ☎381-7406  
 区保 保険年金課 ☎332-9297

## 福祉

### 令和4年度介護保険料通知書の送付

65歳以上の方に、令和4年度介護保険料の通知書を4月下旬までに送付します。これは、令和3年度の市民税情報に基づき仮に算定したもので、令和4年度の市民税の確定後、改めて7月に確定通知書をお送りします。  
 納付書が同封されている場合は、毎月納期限までに金融機関またはゆうちょ銀行(郵便局)で直接お納めください。  
 令和4年2月が年金からの保険料の引き落としの方には、今回の通知はありません。  
 区保 健康長寿推進課 ☎381-7638  
 区保 健康長寿推進課 ☎332-9274

## その他

### 学校コミュニティプラザ事業「洛西南ゾーン」

●竹取コンサート参加者募集  
 北村 敏則氏(京都市立芸術大学)の企画による「ピアノ連弾で巡る世界旅行」と題した区民対象コンサート  
 時5月14日(土) 14時半～16時半  
 所大原野中学校コミュニティホール  
 定70名(申込多数の場合は抽選)  
 定600円(中学生以下無料)  
 申・問4月15日(金)～28日(木) 必着  
 住所、氏名、電話番号を記入し、往復はがきで大原野中(〒610-1123大原野上里南ノ町18 ☎333-3207)へ。

### 老人福祉センター

●市内在住で60歳以上の方が利用対象  
 ●9～17時 ☎日・祝

### 西京老人福祉センター ☎392-4705

●すこやか講座  
 時5月19日(木) 14～15時  
 テーマ「高齢者のお口のトラブルについて」  
 講師 澤田 卓男氏(澤田歯科医院 歯科医師)  
 所市内在住の60歳以上の方  
 定30名(申込先着順)  
 申4月21日(木) から来所または電話にて受付  
 要 飲み物、筆記具、上履き

### スカイクロス体験会

時4月27日(水)、5月11日(水) 9～11時  
 所市内在住の60歳以上の方  
 定10名(申込先着順)  
 申4月21日(木) から来所または電話にて受付  
 要 飲み物、動きやすい服装、上履き

### 洛西老人福祉センター ☎335-0766

●作品展  
 時「洛朗文化会1」(水彩画・書道)  
 4月27日(水)～5月12日(木)「能面」  
 5月13日(金)～5月24日(火)  
 ※初日12時から、最終日14時まで  
 ※観覧は年齢を問いません。  
 ※4月30日(土)は施設工事のため鑑賞不可  
 所センター内談話室  
 要 上履き、靴袋

### 図書館

●平日9時半～19時 ☎変更の可能性があります  
 ●土・日・祝9時半～17時  
 ☎火(祝日の場合、翌平日)

0才～小学校就学前のお子様向け…☎

### 西京図書館 ☎392-5558

▲4月22日(金) 10時半～  
 アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会 手づくり大型絵本、手遊びなど

4月23日(土) 11時～  
 木いちごの会のおたのしみ会 手づくり大型絵本の読み聞かせ

4月24日(日) 11時～  
 ぱれっとのおはなし会 読み聞かせと手遊びなど

▲5月14日(土) 11時～  
 保育士によるあかちゃん絵本の会 手遊び、育児相談など

### 洛西図書館 ☎333-0577

▲4月17日(日) 11時～  
 子ども読書の日記念「洛西読み聞かせの会」おはなし会 「なんじゃもんじゃ」による絵本の読み聞かせ

▲4月21日(木) 11時～  
 子ども読書の日記念 赤ちゃんと絵本をひらく会 保育士による絵本の読み聞かせ、手遊びなど

4月24日(日) 11時～  
 子ども読書の日記念 おたのしみ会「本とお話の会 パンフルート」による絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど

### 移動図書館(じこか)巡回 ☎801-4196

日時	巡回先
4月28日(木) 10時～10時40分	桂東小
11時20分～11時50分	右京の里自治会館北側
13時～13時半	大原野小
5月9日(月) 10時～10時半	松尾小
10時50分～11時50分	嵐山東小

### こちら西京119 西京消防署 392-6071

◎令和3年中の区内の火災発生件数は15件でした。

火災件数と焼死者数	火災件数		焼死者数	
	区内	市内	区内	市内
	15件(-2件)	196件(-8件)	0人(-1人)	6人(-3人)

(かっこ内は前年比)

区内では、「リチウム電池」による出火が最も多くなっています。中でも、スマートフォンなどに使われている「リチウムイオン二次電池」による出火の防ぎ方を紹介します。

リチウムイオン二次電池からの火災を防止するための充電器の使い方  
 ○各機器の付属のものやメーカー指定のものを使用する。  
 ○膨張、異音、異臭など異常が生じたものは使用しない。  
 ○最後まで充電できない、充電中に熱くなるなどの不具合がある場合は、使用を止めてメーカーや販売店に相談する。  
 ○廃棄する際は、事業団体が回収するリサイクルへ出す。  
 ※リチウムイオン二次電池は、拠点回収を実施していますので、家庭ごみとして出さないようしてください。

### 西京春の山林防火ウィーク 4月24日(日)～4月30日(土)

### 西京警察110番 西京警察署 391-0110

新入学期 交通事故に気をつけて!  
 春の新入学期、交通社会にひとり立ちする小学生や、新しく自転車での通学や通勤を始める方も多くなる時期です。交通事故に遭わない・起こさないために、それぞれの立場で基本的な交通ルールを守りましょう!

●子供の飛び出し事故を防ぐために  
 家から道路に出るときや、曲がり角などでは、必ず止まって安全確認することを習慣づけましょう!

●自転車事故を防ぐために・・・  
 一時停止場所では必ず止まって周りの安全を確認しましょう!

●ドライバーの皆さんへ  
 子どもの通学路や生活道路では、スピードは控えめに、危険に備えた運転を心がけましょう!

## らくさいきのひろば (支所1階ロビー 子育て支援スペース)

区ホームページ ▶

日時	タイトル・内容・定員	主催・申し込み・問い合わせ
4月28日(木) 14時～15時半 5月12日(木) 10時～11時半	えほんとふれあおう! (絵本の読み聞かせ、貸し出し等) 定親子5組(申込先着順)	主催:洛西読み聞かせの会 協力:洛西図書館 申・問 支所総務・防災担当 ☎332-9185
5月16日(月) 10時15分～11時半	ぐんぐん☆ぶらす (自由遊び、交流タイム等) 定親子5組(申込先着順、5月2日(月)から受付)	共催:基幹ステーション(洛西地域の児童館) 協力:申・問 区園子どもはぐみ室 ☎332-9186
5月19日(木) ①0歳児(10～11時) ②1～3歳児(11時半～13時)	ま～ぶりんぐ in らくさいきのひろば (簡単工作・手遊び等) 定親子5組(申込先着順)	主催・申・問 つどいの広場ま～ぶりんぐ ☎333-8285

## はじめての離乳食講習会

赤ちゃんと一緒に参加できます! ぜひご参加ください!

対4～8カ月児の保護者  
 内容:離乳食のすすめ方のお話  
 ●簡単☆おいしい♪離乳食の作り方(デモンストレーションあり)  
 ●メニュー(5～8カ月)の紹介  
 ●質問コーナー

時5月13日(金) 13時半～14時半 所支所保健福祉センター  
 定5組(申込先着順) 申・問 区園子どもはぐみ室 ☎332-9186

## 若手職員活躍中!

入庁1～3年目の職員を中心に活動している若手職員グループ。昨年度の活動をご紹介します!

西京探し隊 ポタリングで西京区を巡る「自転車DEぶらりクイズラリー」  
 「ポタリング」とは、散歩感覚で楽しむサイクリングを意味する言葉です。区ホームページでクイズ出題スポットを公開していますので、自転車で「ポタリング」しながら各スポットを巡ってみてください。 区ホームページ▶

### 西京の魅力発掘班 西京区の魅力掲載 広報誌「NNM」を作成

「NNM」は、「Nishikyō(西京) Nature(自然) Magazine(マガジン)」の略語です。区内のハイキングコースなどを掲載し、幅広い世代に楽しんでいただける内容となっていますので、ぜひご覧ください! 区ホームページ▶

### やっちゃえBEKKAN 「インスタ映え」間違いなし 別館を明るい雰囲気で見せます!

親子での来庁が多い区役所別館に、お子さまにも楽しんでいただけるよう、ぬり絵や「にしきょう・たけにょん」の顔出しパネルなどを設置しました!

### 支所若手職員チーム「京都西山」を盛り上げます!

西山地域の観光振興団体と連携して、食レポート記事をホームページにアップしています! また、京都西山の魅力を発信するPRキャラクターのインスタグラムも、絶賛更新中! 取材のアポイントから記事の作成まで、全員で考えながら情報発信に取り組んでいます。

区役所活性化グループ事務局 ☎381-7157、支所総務・防災担当 ☎332-9185

## 市民憲章推進者表彰(区長表彰) 29名および2団体の皆さまが受賞

安心安全、まちの美化、子どもの見守り、歴史・文化の継承など、市民憲章の推進に多大な貢献をされた次の皆さまに、西京区長から表彰状が贈られました。

(敬称略、順不同)

●個人		
田中 洋子 (桂)	小枝 裕子 (松尾)	
池田 雅一 (桂)	藤原 榮子 (松尾)	
奥村 治美 (桂)	川端 庸子 (松陽)	
辻井 康 (桂)	安宅 明子 (松陽)	
瓦崎 久美子 (桂)	村井 一生 (大枝)	
笹 宇二男 (桂東)	太田 一 (桂坂)	
平賀 徳男 (桂東)	永井 博 (桂坂)	
今宮 智恵子 (桂東)	嶋田 幸子 (新林)	
雨宮 弘子 (桂東)	嶋田 征雄 (新林)	
大月 信二 (桂東)	吉田 陽子 (新林)	
中村 瑛治 (桂東)	木村 治男 (境谷)	
村上 修 (桂東)	澤村 巖 (境谷)	
中村 隆兵 (桂東)	金子 登 (大原野)	
横川 義昭 (松尾)	高田 行雄 (大原野)	
中野 英二 (松尾)		

●団体  
 はなみずき自治会(桂坂)  
 ぼぶら自治会(桂坂)

## 募金にご協力ください 5月は赤十字運動月間～人間を救うのは人間だ～

赤十字の使命は「人間のいのちと健康、尊厳を守ること」。赤十字は、ボランティア活動や災害支援をはじめ、医療救護、看護師養成、血液事業、救急法などの講習、社会福祉、国際活動といった多様な取組と赤十字病院の運営を行っています。今後も命を救う活動を続けていくため、皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。

区 区役所まちづくり推進担当 ☎381-7197

## 美しいまち・西京をめざして 区内一斉清掃にみんなで参加しよう!

5月8日(日)またはそれ以降に、区内一斉清掃が行われます。美しいまちづくりに向けて、毎年、多くの区民の皆さまにご参加いただいています。開催の有無や日時・場所などの詳細は、各学区・地域の回覧や掲示板などをご確認ください。

区 区役所まちづくり推進担当 ☎381-7197  
 支所まちづくり推進担当 ☎332-9318

## 献血にご協力ください

時5月15日(日) 9時半～11時45分  
 所イオンモールの京都桂川 13～16時  
 区保健康長寿推進課 ☎740-9099-2