

西京・医療出前講座のご案内

令和7年7月
リニューアル

西京区では、地域の皆さまの病気の予防や健康づくりの推進を目的として、令和4年2月から西京区内の総合病院と区役所が協働で「西京・医療出前講座」を実施しています。

京都桂病院、三菱京都病院、シミズ病院、西京都病院の医師、看護師等、医療スタッフが皆さまの地域に出向き、医療や病気の予防に関するテーマをわかりやすくお話しします。

【対象者】

- 原則として、西京区内にお住まい又はお勤めの方
- おおむね10人以上参加される団体（グループ等）

※ただし、政治的活動、宗教活動、反社会勢力及び営利活動目的の団体でないこと

【開催日時】

- 平日（一部の講座は土曜日も開催します）

※時間帯は講座によって異なりますので、申込時にお問い合わせください。

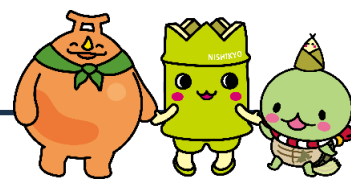
【会場】

- 西京区内のご指定の会場に出向きます。会場は、申込者側でご用意ください。
- 機器の貸出（プロジェクター・スクリーン）を希望される場合は、事前にご相談ください。
- 講座の受付、司会進行等は申込者側でお願いいたします。
- 配付資料は、申込者側で必要部数の印刷をお願いします。

【申込方法】

- ① 「出前講座メニュー」(P.2)から、希望する講座をお選びください。
- ② 「西京・医療出前講座申込書」(P.4)に必要事項を記入し、希望日の3か月前までに西京区役所へご持参、メール、FAX 又は郵送でお申し込みください。
- ③ 受付後、西京区役所担当者からご希望の講座を担当する病院へ連絡し、調整させていただきます。

【講師料】 無料



<お申し込み・お問合せ先>

西京区役所 保健福祉センター 健康長寿推進担当

〒615-8522 京都市西京区上桂森下町 25-1

TEL 075-381-7643 ※平日 午前9時～午後5時

FAX 075-393-0867

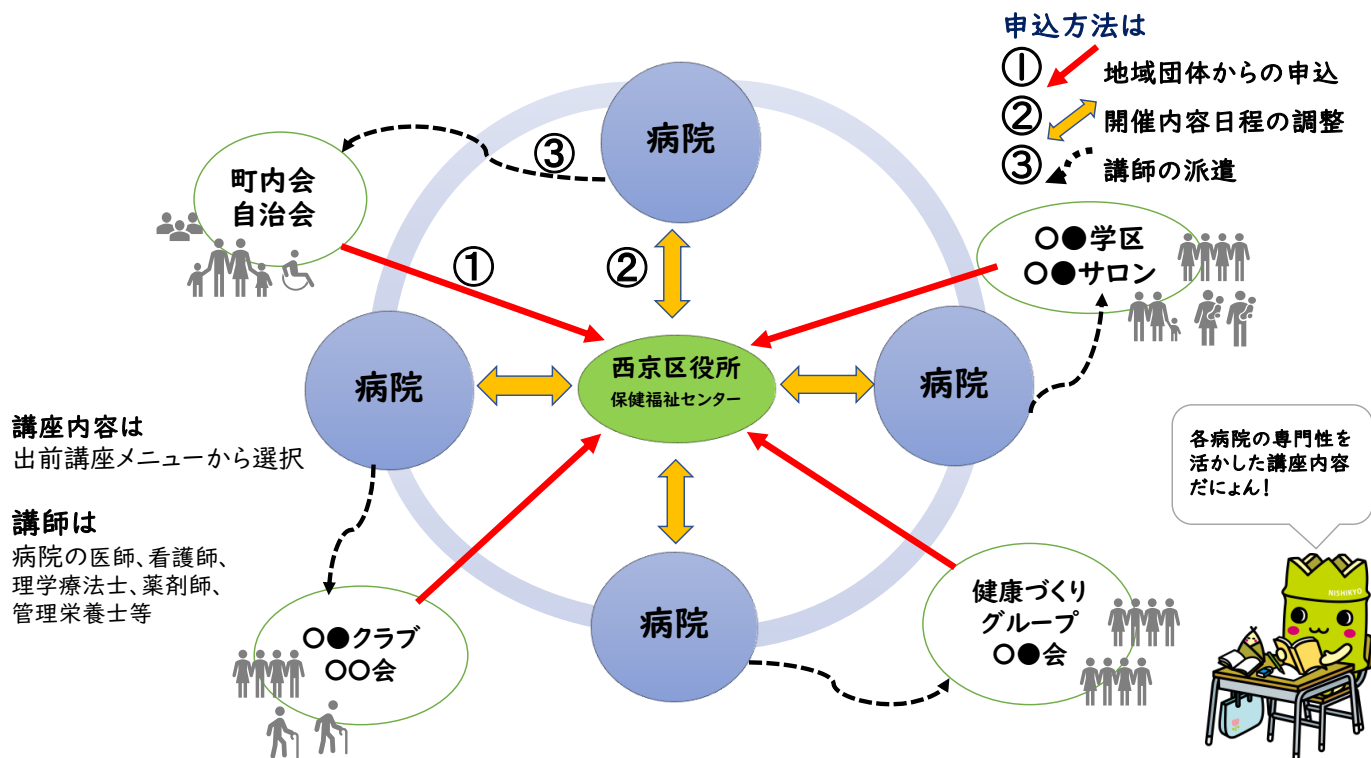
メールアドレス nishikyo-kenko@city.kyoto.lg.jp



【 出前講座メニュー 】 ☆各講座 1 時間程度（講義30分、質疑30分）

NO.	講 座 名	講 師	時間帯
1	脳卒中のサイン ～在宅支援まで～	看護師	月～土 14:00～16:45
2	入院後の困りごと相談窓口について	社会福祉士	月～金 14:00～16:45
3	くすりの正しい飲み方と基礎知識	薬剤師	月・火・水・金 14:00～16:45
4	食事から脳卒中・生活習慣病を予防する	管理栄養士	月・火・木・土 14:00 ～16:00 ※土は要相談
5	脳のリハビリテーション ～運動で認知機能アップ～	理学療法士 又は 作業療法士	月～土 14:00～16:45
6 リニューアル	あなたの心臓は大丈夫ですか？～循環器 専門医が教える心不全の予防と早期対応～	循環器内科医師 又は 心臓リハビリテーション上級指導師	金 14:00～16:00
7 リニューアル	健康寿命を延ばしてより良い生活を！ ～生活のコツ～	心臓リハビリテーション上級指導師	金 14:00～16:00
8	子どもの事故防止 ～みんなで守ろう子どもの命～	小児科医師	火 ※時間帯要相談
9 リニューアル	心臓を守る新習慣 ～今日から出来る動脈硬化予防～	循環器内科医師 又は 心臓リハビリテーション上級指導師	木 午後 ※時間帯要相談
10	家庭でも役に立つ！感染対策の基本	感染管理認定看護師/特定看護師	火・木 ※時間帯要相談
11	元気に長く歩くために	理学療法士	火～金 14:00～17:00
12	嚥下機能を保つために	言語聴覚士	火～金 14:00～17:00
13	あなたの腎臓は大丈夫ですか？	腎臓内科医師	木 14:00～17:00
14	認知症の気づきと対応について	精神科医師	火・木 14:00～17:00
15	目の前で突然人がたおれたら！	救急科医師	月・金 14:00～17:00
16	訪問診療～在宅での療養生活を安心して 過ごすために～	訪問診療医	木 午後 ※時間帯要相談
17	おしっこがちかい！でにくい！ 年齢のせいだと諦めていませんか？	泌尿器科医師	火・木 13:30～
18 リニューアル	フレイルってなに？ ～いつまでも自分らしくすごすために～	理学療法士	火・金 14:00～
19 新規	尿漏れ・尿失禁に対するヒントと体操	理学療法士	火・金 14:00～
20 新規	医療介護連携について	サービス付き高齢者向け住宅 管理者/ デイサービス管理者	月～金 ※時間帯要相談

【西京・医療出前講座のしくみ】



【講師派遣病院】 西京区役所と協定を締結し「西京区民の健康づくり」を応援しています！

○ 京都桂病院

○ 三菱京都病院

○ シミズ病院

○ 西京都病院



【受講者の感想 ～アンケートから～】

わかりやすく説明してもらってとても勉強
になりました。日頃、運動も定期的にして
いないので、これからは少しずつ運動もし
ていかないといけないと思いました。

とても分かりやすい内容でした。
食生活を見直す参考になりました。

他にも「もっと早くこの話を聞いてい
れば良かった。」「わかりやすく、気軽
に質問でき、少人数で大変おもしろく
有意義でした。」…など
多数、お声をいただいているによん♪



【後援】一般社団法人 西京医師会

申込先) 〒615-8522 京都市西京区上桂森下町 25-1 西京区役所保健福祉センター健康長寿推進担当
電話 075-381-7643 FAX 075-393-0867 E-mail nishikyo-kenko@city.kyoto.lg.jp

西京・医療出前講座申込書

令和 年 月 日

西京区長あて

申込者 (所在地) _____
(団体名) _____
(代表者氏名) _____

西京・医療出前講座を受講したいので、下記のとおり申し込みます。

開催日時	第1希望	令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分
	第2希望	令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分
会場	会場名 所在地 京都市西京区 (電話)	
	用意可能な機器に○をつけてください。 パソコン プロジェクター スクリーン マイク	貸出希望機器に○をつけてください。 プロジェクター スクリーン
参加予定者数	人	
希望講座	講座No.	
連絡先 (ご担当者)	住所 〒	
	ふりがな 氏名	
	電話番号 FAX	
	E-mail	
備考	(併せて開催される行事や、聞きたい内容等があればご記入ください)	

※申込書は、希望日の原則3か月前までに提出してください。

※会場は西京区内とし、申込者において確保してください。

(ただし、遠距離の場合はご相談させていただくこともあります。)

※業務の都合により、希望日時に添えない場合もありますので、ご了承ください。

(以下には記入しないでください。)

○受付日 令和 年 月 日 () 年度 No. No.
○受付者 _____
○受付方法 メール 郵送 持参 FAX その他 ()
○出前講座受付の可否 可 ・ 否 (理由)

○病院への依頼日 年 月 日 () 担当者 病院

○開催の可否 可 (開催日時: 年 月 日 () 時 分～ 講座No.)
特記事項 ()
否 (理由:)