

西京・医療出前講座のご案内

令和6年6月
リニューアル

西京区では、地域の皆さまの病気の予防や健康づくりの推進を目的として、令和4年2月から西京区内の総合病院と区役所が協働で「西京・医療出前講座」を実施しています。

京都桂病院、三菱京都病院、シミズ病院、西京都病院の医師、看護師等、医療スタッフが皆さまの地域に出向き、医療や病気の予防に関するテーマをわかりやすくお話しします。

【対象者】

- 原則として、西京区内にお住まい又はお勤めの方
- おおむね10人以上の団体

※ただし、政治的活動、宗教活動、反社会勢力及び営利活動目的の団体でないこと

【開催日時】

- 平日（一部の講座は土曜日も開催します）

※時間帯は講座によって異なりますので、申込時にお問い合わせください。

【会場】

- 西京区内でご指定の会場に出向きます。
- 会場費、その他出前講座の実施に当たり必要な費用はご負担ください。機器の貸出（プロジェクター・スクリーン）を希望される場合は、事前にご相談ください。
- 講座の受付、司会進行等は申込者の団体でお願いいたします。
- 配付資料は、申込者の団体で必要部数の印刷をお願いします。

【講師料】

- 無料

【申込受付】

- 希望日の3か月前までに西京区役所へお申し込みください。申込は「西京・医療出前講座申込書」に記入して、ご持参、メール、ファックス又は郵送でお願いいたします。
- 受付後、西京区役所担当者からご希望の講座を担当する病院へ連絡し調整させていただきます。

地域の健康づくりに
役立ててにょん



<お申し込み・お問合せ先>

西京区役所 保健福祉センター 健康長寿推進担当

住所 〒615-8522 京都市西京区上桂森下町 25-1

TEL 075-381-7643 ※平日 午前9時～午後5時

FAX 075-393-0867

メールアドレス nishikyo-kenko@city.kyoto.lg.jp



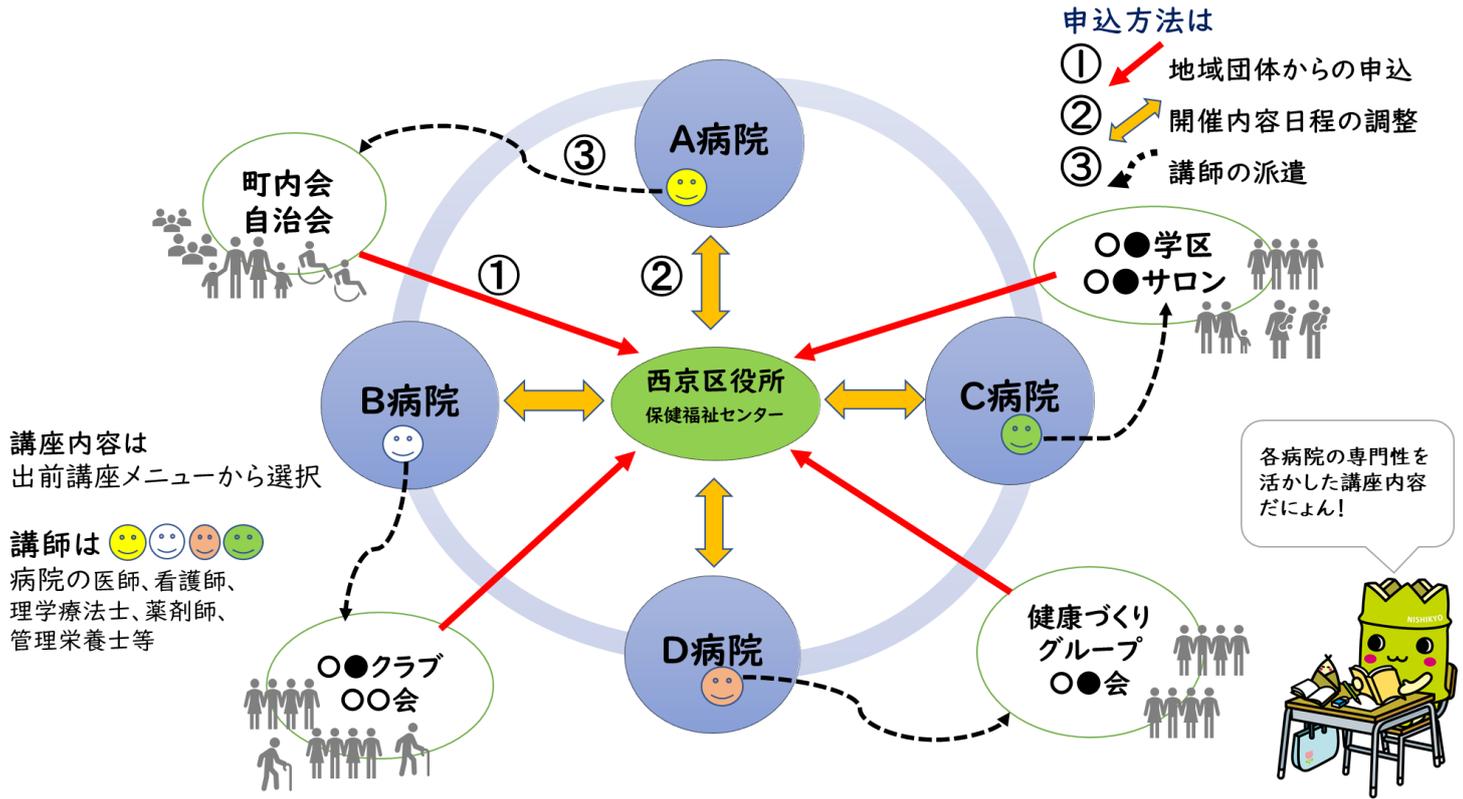
京都市印刷物 第064227号 令和6年6月発行 西京区役所保健福祉センター健康長寿推進担当



【 出前講座メニュー 】 ☆各講座 1時間程度（講義30分、質疑30分）

NO.	講座名	講師	時間帯
1	脳卒中のサイン ～在宅支援まで～	看護師	月～土 14:00～16:45
2	入院後の困りごと相談窓口について	社会福祉士	月～金 14:00～16:45
3	くすりの正しい飲み方と基礎知識	薬剤師	月・火・水・金 14:00～16:45
4	食事から脳卒中・生活習慣病を予防する	管理栄養士	月・火・木・土 14:00 ～16:00 ※土は要相談
5	脳のリハビリテーション ～運動で認知機能アップ～	理学療法士又は 作業療法士	月～土 14:00～16:45
6	知っておきたい病気の話 ～心不全について～	心臓リハビリテーション上級指導師	金 10:00～、15:00～
7	健康寿命を延ばしてより良い生活を！生活のコツ	看護師	金 10:00～、15:00～
8	子どもの事故防止 ～みんなで守ろう子どもの命～	小児科医師	火 ※時間帯要相談
9	知っておきたい病気の話 ～動脈硬化から起こる病気～	循環器内科医師又は 心臓リハビリテーション上級指導師	木 午後 ※時間帯要相談
10 新規	家庭でも役に立つ！感染対策の基本	感染管理認定看護師/ 特定看護師	火・木 ※時間帯要相談
11	元気に長く歩くために	理学療法士	火～金 14:00～17:00
12	嚥下機能を保つために	言語聴覚士	火～金 14:00～17:00
13	あなたの腎臓は大丈夫ですか？	腎臓内科医師	木 14:00～17:00
14	認知症の気づきと対応について	精神科医師	火・木 14:00～17:00
15	目の前で突然人がたおれたら！	救急科医師	月・金 14:00～17:00
16	訪問診療 ～在宅での療養生活を安心して過ごすために～	訪問診療医	木 午後 ※時間帯要相談
17	おしっこがちかい！でにくい！ 年齢のせいだと諦めていませんか？	泌尿器科医師	火・木 13:30～
18 新規	運動から期待する効果 ～健康寿命を延ばすには～	理学療法士	火・木 13:30～
19	介護予防 ～何をどう予防するのか～	理学療法士	火・木 14:00～
20 新規	介護が必要になっても、住み慣れた家で生活するには	介護支援専門員	月・火 10:00～12:00、 14:00～17:00

【西京・医療出前講座のしくみ】



【受講者の感想 ～アンケートから～】

優しくご指導いただきありがとうございました。日常生活に取り入れてがんばります。質問に対しても丁寧な対応をしてくださり、気持ちよかったです。

知識として知っていたことも、実際の事例などをみて、より深く理解できました。

今まで若いと思っていたけど、母が亡くなり、段々病気が気になるようになりました。今日も勉強になりました。

他にも「もっと早くこの話を聞いていれば良かった。」
 「わかりやすく、気軽に質問でき、少人数で大変おもしろく有意義でした。」…など
 多数、お声をいただいているによん♪



【講師派遣病院】 西京区役所と協定を締結し「西京区民の健康づくり」を応援しています！

○ 京都桂病院



○ 三菱京都病院



○ シミズ病院



○ 西京都病院



【後援】 一般社団法人 西京医師会

申込先) 〒615-8522 京都市西京区上桂森下町 25-1 西京区役所保健福祉センター健康長寿推進担当
電話 075-381-7643 FAX 075-393-0867 E-mail nishikyo-kenko@city.kyoto.lg.jp

西京・医療出前講座申込書

令和 年 月 日

西京区長あて

申込者 (所在地) _____
(団体名) _____
(代表者氏名) _____

西京・医療出前講座を受講したいので、下記のとおり申し込みます。

開催日時	第1希望	令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分
	第2希望	令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分
会場	会場名 所在地 京都市西京区 (電話)	
	用意可能な機器に○をつけてください。 パソコン プロジェクター スクリーン マイク	貸出希望機器に○をつけてください。 プロジェクター スクリーン
参加予定者数	人	
希望講座	講座No.	
連絡先 (ご担当者)	住所 〒	
	ふりがな 氏名	
	電話番号	FAX
	E-mail	
備考	(併せて開催される行事や、聞きたい内容等があればご記入ください)	

※申込書は、希望日の原則3か月前までに提出してください。

※会場は西京区内とし、申込者において確保してください。

(ただし、遠距離の場合はご相談させていただくこともあります。)

※業務の都合により、希望日時に添えない場合もありますので、ご了承ください。

(以下には記入しないでください。)

○受付日 令和 _____ 年 _____ 月 _____ 日 () 年度 No.
○受付者 _____
○受付方法 メール 郵送 持参 FAX その他 ()
○出前講座受付の可否 可 ・ 否 (理由)

○病院への依頼日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 () 担当者 _____ 病院 _____

○開催の可否 可 (開催日時: _____ 年 _____ 月 _____ 日 () _____ 時 _____ 分～ 講座No. _____)
特記事項 ()
否 (理由:)