

西京・医療出前講座のご案内

令和8年7月
リニューアル

西京区では、地域の皆さまの病気の予防や健康づくりの推進を目的として、令和4年2月から西京区内の総合病院と区役所が協働で「西京・医療出前講座」を実施しています。

京都桂病院、三菱京都病院、シミズ病院、西京都病院の医師、看護師等、医療スタッフが皆さまの地域に出向き、医療や病気の予防に関するテーマをわかりやすくお話しします。

【対象者】

- 原則として、西京区内にお住まい又はお勤めの方
- おおむね10人以上参加される団体（グループ等）

※ただし、政治的活動、宗教活動、反社会勢力及び営利活動目的の団体でないこと

【開催日時】

- 平日（一部の講座は土曜日も開催します）

※時間帯は講座によって異なりますので、申込時にお問い合わせください。

【会場】

- 西京区内の御指定の会場に出向きます。会場は、申込者側で御用意ください。
- 機器の貸出（プロジェクター・スクリーン）を希望される場合は、事前に御相談ください。
機器は西京区役所窓口にて貸出いたします。
- 講座の受付、司会進行等は申込者側でお願いいたします。
- 配付資料は、申込者側で必要部数の印刷をお願いします。

【申込方法】

- ① 「出前講座メニュー」（P.2）から、希望する講座をお選びください。
- ② 「西京・医療出前講座申込書」（P.4）に必要事項を記入し、希望日の3か月前までに西京区役所へ御持参、メール、FAX 又は郵送でお申し込みください。
- ③ 受付後、西京区役所担当者から御希望の講座を担当する病院へ連絡し、調整させていただきます。

【講師料】 無料

＜お申込み・お問合せ先＞

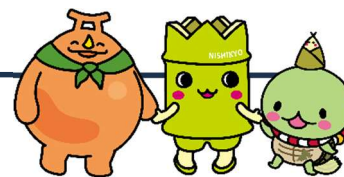
西京区役所 保健福祉センター 健康長寿推進担当

〒615-8522 京都市西京区上桂森下町 25-1

TEL 075-381-7643 ※平日 午前9時～午後5時

FAX 075-393-0867

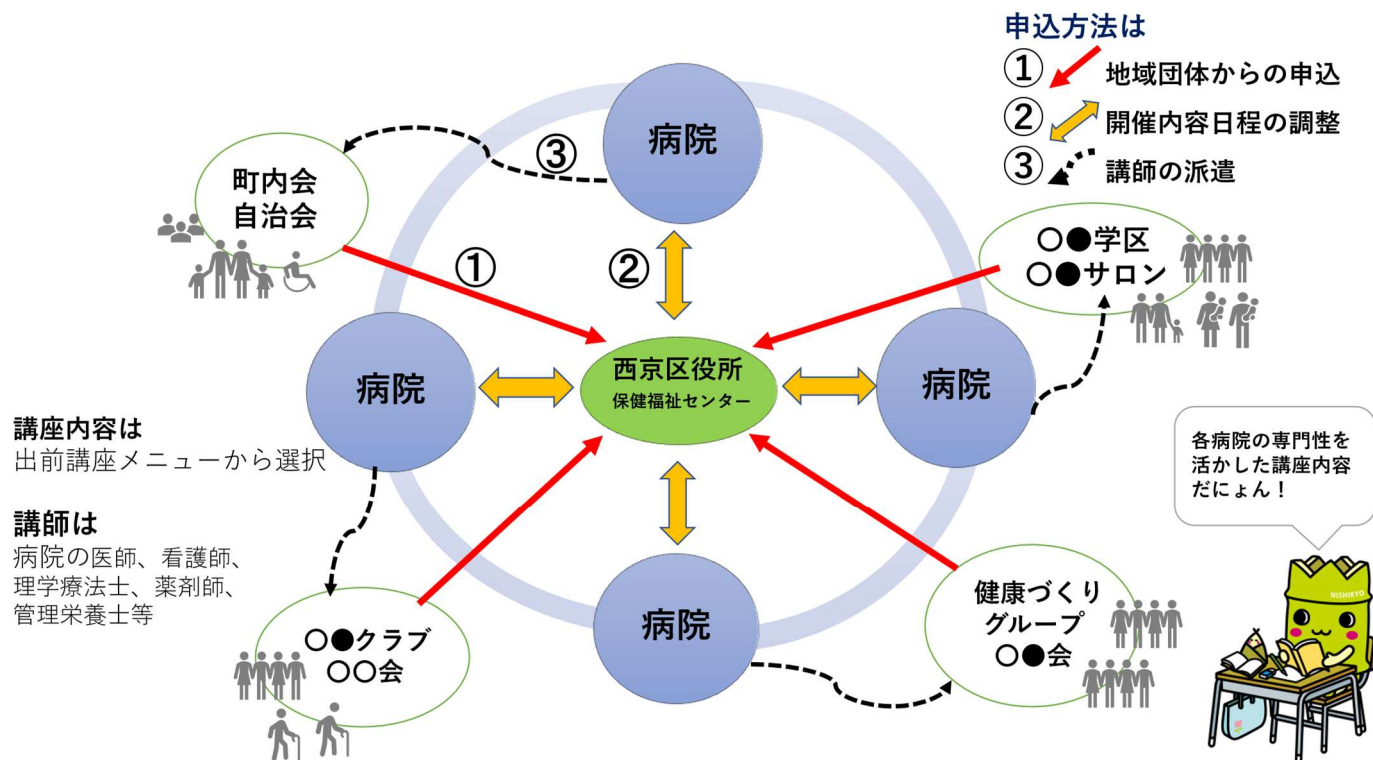
メールアドレス nishikyo-kenko@city.kyoto.lg.jp



【 出前講座メニュー 】 ☆各講座 1 時間程度（講義30分、質疑30分）

NO.	講 座 名	講 師	時間帯
1	脳卒中のサイン ～在宅支援まで～	看護師	月～金 14:00～16:45
2	入院後の困りごと相談窓口について	社会福祉士	月～金 14:00～16:45
3	くすりの正しい飲み方と基礎知識	薬剤師	月・火・水・金 14:00～16:45
4	食事から脳卒中・生活習慣病を予防する	管理栄養士	月・火・木・土 14:00～ 16:00 ※土は要相談
5	脳のリハビリテーション ～運動で認知機能アップ～	理学療法士 又は 作業療法士	月～土 14:00～16:45
6	あなたの心臓は大丈夫ですか？～循環器専門医が教える心不全の予防と早期対応～	循環器内科医師 又は 心臓リハビリテーション上級指導師	金 14:00～16:00
7 新規	骨折すると人生が変わる？～今日からできる骨粗しょう症対策～	整形外科医師 又は 骨粗鬆症マネージャー	月 14:30～16:00
8	子どもの事故防止 ～みんなで守ろう子どもの命～	小児科医師	火 ※時間帯要相談
9	心臓を守る新習慣 ～今日から出来る動脈硬化予防～	循環器内科医師 又は 心臓リハビリテーション上級指導師	金 午後 ※時間帯要相談
10	家庭でも役に立つ！感染対策の基本	感染管理認定看護師/特定看護師	火・木 ※時間帯要相談
11	元気に長く歩くために	理学療法士	火～金 14:00～17:00
12	嚥下機能を保つために	言語聴覚士	火～金 14:00～17:00
13	あなたの腎臓は大丈夫ですか？	腎臓内科医師	木 14:00～17:00
14	認知症の気づきと対応について	精神科医師	火・木 14:00～17:00
15	目の前で突然人がたおれたら！	救急科医師	月・金 14:00～17:00
16	訪問診療～在宅での療養生活を安心して過ごすために～	訪問診療医	第2・4 木 午後 ※時間帯要相談
17 新規	地域で支える膵臓がんの早期発見～気になる症状から検査まで～	消化器内科医師	木 14:00～
18	フレイルってなに？ ～いつまでも自分らしくすごすために～	理学療法士	火・金 14:00～
19	尿漏れ・尿失禁に対するヒントと体操	理学療法士	火・金 14:00～
20 新規	肩から始める健康づくり	理学療法士	火・金 午後 ※時間帯要相談

【 西 京 ・ 医 療 出 前 講 座 の し く み 】



【講師派遣病院】 西京区役所と協定を締結し「西京区民の健康づくり」を応援しています！

○ 京都桂病院

○ 三菱京都病院

○ シミズ病院

○ 西京都病院



【受講者の感想 ～アンケートから～】

とても分かりやすい
内容でした。

食生活を見直す
きっかけになりました。

他にも「もっと早くこの話を聞いていれば良かった。」「わかりやすく、気軽に質問でき、少人数で大変おもしろく有意義でした。」「すぐに生活に役立てたい」…など多数、お声をいただいているによん♪

わかりやすく説明してもらってとても勉強になりました。日頃、運動も定期的にしていないので、これからは少しずつ運動もしていかなければいけないと思いました。

楽しい時間が過ぎて
良かった。



【後援】一般社団法人 西京医師会

申込先) 〒615-8522 京都市西京区上桂森下町 25-1 西京区役所保健福祉センター健康長寿推進担当
電話 075-381-7643 FAX 075-393-0867 E-mail nishikyo-kenko@city.kyoto.lg.jp

西京・医療出前講座申込書

令和 年 月 日

西京区長あて

申込者 (所在地) _____
(団体名) _____
(代表者氏名) _____

西京・医療出前講座を受講したいので、下記のとおり申し込みます。

開催日時	第1希望	令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分
	第2希望	令和 年 月 日 () 時 分～ 時 分
会場	会場名 所在地 京都市西京区 (電話)	
	用意可能な機器に○をつけてください。 パソコン プロジェクター スクリーン マイク	貸出希望機器に○をつけてください。 プロジェクター スクリーン
参加予定者数	人	
希望講座	講座No.	
連絡先 (ご担当者)	住所 〒	
	ふりがな 氏名	
	電話番号 FAX	
	E-mail	
備考	(併せて開催される行事や、聞きたい内容等があればご記入ください)	

※申込書は、希望日の原則3か月前までに提出してください。

※会場は西京区内とし、申込者において確保してください。

(ただし、遠距離の場合はご相談させていただくこともあります。)

※業務の都合により、希望日時に添えない場合もありますので、ご了承ください。

(以下には記入しないでください。)

○受付日 令和 年 月 日 () 年度 No.
○受付者 _____
○受付方法 メール 郵送 持参 FAX その他 ()
○出前講座受付の可否 可 ・ 否 (理由)

○病院への依頼日 年 月 日 () 担当者 病院

○開催の可否 可 (開催日時: 年 月 日 () 時 分～ 講座No.)
特記事項 ()
否 (理由:)