



洛 西



京都はぐくみ憲章

子育て ホッと 情報 ～はぐくみだよ！～



令和8年

8月号

〔発行 者〕洛西支所子どもはぐくみ室

〔発行 日〕令和8年7月25日

〒610-1198

京都市西京区大原野東境谷町二丁目1-2

洛西支所保健福祉センター内

TEL:332-9186 FAX:332-8186

「洛西子育てホッと情報」では、毎月、洛西地域を中心に京都市内の子育て応援情報について発信しています。
ホームページの公開情報については、右記二次元コードを参照ください。
ちょっとリフレッシュしに、外へ出かけてみませんか？ぜひご活用ください。



まだまだ暑い日が続きます

元気で夏を過ごしましょう！

猛暑が続きますが、子どもたちは元気いっぱい！夏は楽しいイベントも多く、子どもは自分の体力以上に体を動かしてしまいがちです。

体調を崩したり、思いがけない事故にあわないために、周りの大人の見守りが大切です。

熱中症にご注意を

水分不足で汗がかけなくなると、熱が体内にこもり熱中症を引き起こします。

子どもは体調の変化に訴えることが難しかったり、遊びに夢中で喉の渇きに気づかなかったりすることがあります。

水分補給や休憩のタイミングを大人から声掛けするよう心がけましょう。



水の事故から子どもを守る！

夏は海や川、プールなどで遊ぶことが多い季節です。

子どもは大人と比べ事故の危険に対する判断ができないため、周囲の大人が注意を払う必要があります。

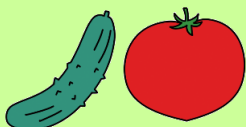
「事故が起こりうる状況を作らない」ように周囲の環境を整え、子どもから目を離さないことが大切です。



しっかり食べて元気に！

暑い時期は、子どもも食欲が落ちやすくなります。

夏ならではの食材のおいしさを楽しんだり、お酢やトマトなど酸味のあるもの、カレーやごま油などの食欲をそそる風味を活かして、暑い時期でもおいしく食べられる工夫を♪冷たいものや甘いもののとりすぎは、食欲低下につながるので注意が必要です。



夏の太陽の光を
浴びて育った旬の
夏野菜は栄養満点♪



楽しく夏のお出かけを

子どもは大人より体温が高く暑がりです。真夏に出かけるときは、できるだけ午前中か夕方以降にしましょう。

いつも以上にこまめに子どもの様子をチェックしましょう。



地域子育て支援ステーションに行ってみよう！より身近な地域における子育て支援ネットワークの拠点として、京都市内のすべての児童館、保育園及び認定こども園を「地域子育て支援ステーション」に指定し、子育て講座等の開催や子育てに関する情報提供など、子育て中のご家庭に気軽に利用していただけるような様々な取組を行っています。随時、子育て相談も受け付けています。乳幼児親子(未就園児)を対象とした事業を掲載しています。

- ☆ 特に記載のないものは、事前申し込み不要、無料です。詳細については、それぞれの主催へお問合せください。
- ☆ お子様は、たくさん汗をかくので、お茶や着替え、タオルなどを持って参加してくださいね。
- ☆ どの催しもお車でのご来場はご遠慮ください。



地域子育て支援ステーション事業カレンダー（8月）

日	曜日	時間	場所(主催事業所)	事業名	対象年齢	事前申込	内容・備考
1	土	8:50~10:50	洛和東桂坂保育園	なつまつり	0~3歳児	○	楽しいあそびのコーナーがあるので、ぜひ参加してみませんか？
		10:00~11:00	桂坂保育園	園庭開放	未就園児		自由遊び
4	火	10:30~11:30	洛和東桂坂保育園	制作(手づくりおもちゃ)	0~3歳児	○	身近にある物でおもちゃをつくってみませんか？
6	木	10:00~12:00	大原野こども園	親子サロン	0~2歳児	○	水遊びと室内開放
8	土	10:00~11:00	桂坂保育園	園庭開放	未就園児		自由遊び
18	火	10:30~11:30	洛和東桂坂保育園	身体測定・手型足型アート	0~3歳児	○	かわいい手型・足型アートをつくってみませんか？
19	水	10:30~11:30	境谷児童館	中高生世代と赤ちゃんとの交流活動	中高生世代と乳幼児親子	○	中高生が作ったおもちゃであそぼう！
20	木	10:00~12:00	大原野こども園	親子サロン	0~2歳児	○	離乳食試食会と室内開放
22	土	10:00~11:00	桂坂保育園	園庭開放	未就園児		自由遊び
		10:00~11:00	福西保育園	園庭開放	乳幼児親子	○	園庭で自由遊び。天候で中止の場合あり。持ち物:水筒・帽子(暑さ対策は各自で)
25	火	10:30~11:30	洛和東桂坂保育園	感触あそび	0~3歳児	○	親子で感触あそびを楽しんでみませんか？
26	水	10:00~11:30	新林児童館	ぎゅっぎゅ	0歳~未就学児		自由あそびや手あそび・絵本の読み聞かせ等。
		10:30~14:00	福西児童館	ほっとひろば	0歳~未就学児		おもちゃや遊具で自由に遊べます。
		11:00~11:30	大原野児童館	ひなたぼっこ公演会	未就園の乳幼児親子		歌あそびなど親子で楽しめる内容です。(10分までに来てください。)
27	木	10:00~11:45	境谷児童館	モーモーひろば	0歳~未就園児		自由あそびのひろばです。
28	金	10:00~11:45	境谷児童館	モーモーひろば	0歳~未就園児		自由あそびのひろばです。
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳児から		自由参加のひろばです。
		10:30~14:00	福西児童館	ほっとひろば	0歳~未就学児		おもちゃや遊具で自由に遊べます。
		10:30~11:30	桂坂児童館	にじいろクラブ	0歳~未就学児		主に運動遊び、体操や手遊び、絵本の読み聞かせ。
		11:00~12:00	大原野児童館	ぴよんころひろば	乳幼児親子		自由におもちゃであそべます。
29	土	10:00~11:00	桂坂保育園	園庭開放	未就園児		自由遊び
		10:00~11:00	竹の里保育園	保育園で遊ぼう	0歳~未就学児		室内で親子で遊べます。
		10:00~12:00	上里児童館	児童館まつり	幼児~		遊びのコーナーや子どもたちによるパフォーマンスの披露
		11:00~12:00	福西児童館	中高生世代と赤ちゃんとの交流活動	中高生世代と乳幼児親子	○	自己紹介の後、中高生と一緒に遊びます。参加者募集中です。
31	月	10:00~11:45	境谷児童館	モーモーひろば	0歳~未就園児		自由あそびのひろばです。
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳児から		自由参加のひろばです。
		10:30~14:00	福西児童館	ほっとひろば	0歳~未就学児		おもちゃや遊具で自由に遊べます。

●毎日行っている催し（施設等がお休みの日や児童館の学童保育事業実施期間を除く）

- ◇桂坂児童館 午前中いつでもあそぶことができます。
- ◇新林児童館「ママcafé」10:30~(午前中の取組がある場合は取組終了後から)お茶をしながらほっこりおしゃべりタイム
- ◇新林児童館「ランチ」12:00~(午前中の取組がある場合は取組終了後から)一緒にほっこりランチタイム♪ 持ち物:お弁当等
- ◇福西児童館「福来カフェ」11:30~(ほっとひろば・あそびっこクラブの日は10:30から)ほっこりカフェ&ランチタイムです♪
- ◇上里児童館「らんちたいむ」12:00~14:00 日程は随時、昼食会です。持ち物:お弁当・飲み物





POP-UP BABY CLUB

～児童館がやってきた！～

8/26(水)10:30～12:00
対象:0歳～未就学児

洛西地区の児童館が、洛西支所1階の「らくさいきのひろば」にやってきます！
「児童館ってどんな場所？」「気になるけど遠くて行けない」そんな方も大歓迎！児童館の職員と楽しみましょう。

遊びにきて
によん！



原則、毎月第4水曜
日に開催だによん！



児童館の登録制乳幼児クラブ

☆現在募集中のクラブのみ掲載しています。年会費等が必要なクラブもありますので、詳しくは、各児童館までお問合せください。

施設名	クラブ名	対象年齢	実施日時	定員／年会費
大枝児童館	たけっこクラブ	1歳～未就園児	第2・4木曜日10:30～11:30	定員10組／年会費なし
桂坂児童館	ぴいちゃんクラブ	0歳児	毎週火曜日10:30～11:15	定員概ね20組／年会費なし
	らっこクラブ	(R8.4.1現在)1歳～未就園児	毎週木曜日10:30～11:30	
新林児童館	りんりんクラブ	0歳～未就学児	第3以外の火曜日10:45～11:30	定員10組／年会費なし
境谷児童館	ほっぶクラブ	0歳～未就園児	毎週水曜日10:30～11:30	定員概ね10組／年会費なし
福西児童館	ぴよぴよクラブ	入会時1歳未満	毎週木曜日10:30～11:30	年会費500円
	ふくっこクラブ	(R8.4.2現在)1歳以上	毎週火曜日10:30～11:30	定員概ね15組／年会費1,000円
上里児童館	ばんぶうくらぶ	0歳～未就学児	毎週火曜日11:00～11:45	年会費なし
大原野児童館	ぞうぐみ	(R8.4.2現在)生後～1歳未満	月曜日(月2回)10:45～11:45	定員15組／年会費500円
	くまぐみ	(R8.4.2現在)1歳以上	水曜日(月2回)10:45～12:00	定員15組／年会費1000円

☆小学校長期休業中は、お休みになります。ご了承ください。(お休みの期間は、各施設にお問合せください。)

各ステーションの連絡先

事業所名	所在地 連絡先	二次元コード	所在地 連絡先	所在地 連絡先	二次元コード
大枝児童館	大枝塚原町4-63 ☎332-5824		桂坂保育園	御陵大枝山町四丁目30 ☎333-6758	
桂坂児童館	御陵大枝山町四丁目30 ☎333-6760		認定こども園 洛和東桂坂保育園	御陵峰ヶ堂町二丁目14 ☎382-1050	
新林児童館	大枝西新林町四丁目3 ☎332-0214		新林保育園	大枝西新林町四丁目3 ☎331-9087	
境谷児童館	大原野西境谷町三丁目5 ☎332-5861		さふらん保育園	大原野西境谷町二丁目7 ☎331-7622	
福西児童館	大枝南福西町一丁目2 ☎332-6640		福西保育園	大枝南福西町一丁目2 ☎332-2660	
上里児童館	大原野上里北ノ町 ☎333-1225		竹の里保育園	大原野西竹の里町二丁目4 ☎332-3512	
大原野児童館	大原野上里北ノ町1328-20 ☎332-8688		上里竹の子こども園	大原野上里北ノ町648 ☎332-7920	
			大原野こども園	大原野上羽町318 ☎332-0666	



子育てサロンの行事予定

子育てサロンとは、乳幼児を子育て中の親子が、一緒に遊んだり、仲間を作ったり、地域の方々と交流できる場です。

日時	サロン名	場所	対象・定員	内容	申込	問合せ・申込み
20日(木) 10:00～ 12:00	新林 子育てサークル たんぽぽ	新林小学校 コミュニティ ルーム	乳幼児と 保護者と お友達	スーパーボールすくいやヨー ヨー釣り、当てもの他、いつも のママカフェもあります。	※	※申込不要、時間中いつでも自由参加 問合せ：新林学区社会福祉協議会 片山 ☎331-7007
他の学区の子育てサロンは、今月はお休みです。						

乳幼児親子のつどいの広場

「つどいの広場」とは、子育て中の親子(主に乳幼児)が気軽につどい、交流できる場です。

ま〜ぶりんぐ ☎333-8285 場所：大枝東新林町3-5 UR洛西新林団地中央集会所内 ブログ(http://maburing.exblog.jp/) 開所日時：月・火・水・金・土曜日(祝日は休館)10:00～12:00、13:00～16:00 通常のご利用は電話予約不要です！予定表やブログをご確認いただき、対象の時間にご利用ください。 ※下記の行事はすべて申込が必要です。各講座については、7/27(月)10:00～事前申込制(ご本人に 限ります)です。						
1日(土)・5日(水)・8日(土) 10:00～11:45	プール	10:00-10:45 腰がすわってからの0歳～2歳児 11:00-11:45 3歳～未就学児				持ち物：プール用具(水着・使い捨て水遊び 用パンツ・タオルなど)・着替え・日焼け止 め・帽子・麦茶や水などノンカフェインの飲 み物
18日(火)10:30～12:00	発達あそび ～よちよち期から～	主に1～3歳児 8組		○		持ち物：大きめのバスタオル・抱っこ紐・飲 用水 つかまり立ち期の子も参加可、申込時相談
25日(火)14:00～15:30	発達あそび ～ハイハイ期まで～	ねんね～ハイハイ期までの 子 8組		○		持ち物：バスタオル・飲用水・抱っこ紐
29日(土)10:00～14:00	お誕生記念に似顔絵を	0～3歳児 5組		○		参加費：1人600円 今月は主に8月生まれ のお子さんが対象
31・9/7日(月) 10:30～12:00	おきがるハンドメイド ～お寿司編～	0～3歳児 4組		○		参加費：800円 2回連続講座です。
地蔵盆2026 8月 23 日(日)10:00～14:00 ※予約不要 ま〜ぶりんぐと UR 洛西新林団地自治会がコラボして、「地蔵盆」を開催します。 お住まいエリア関係なく、みんなで一緒に京都の伝承行事を楽しもう！ 場所：ま〜ぶりんぐのある UR 洛西新林団地中央集会所周辺 対象：お住まいのエリア関係なし どなたでも参加していただけます。				タイムスケジュール： 10:00～10:30 称念寺住職による読経・数珠回し 10:30～14:00 あそびのブース(1回100円) 10:30～14:00 街で噂のキッチンカーブース		

のこちゃん広場 ☎331-0132 場所：大原野東竹の里町四丁目2番地 洛西東竹の里市営住宅58棟102号室 開所日時：月・火・水・金・土曜日(祝日は休館) 10:00～16:00 現在のご利用は、来所人数を5組に限定させていただきます。確実にご利用を希望される 場合は、事前にお電話にて利用予約も可能です(前日13:00～、当日は10:00～受付)。 ※下記の申込必要な催しの申込みは、7/28(火)11:00～受付です。						
3・10・17・24・31日(月)、5・19・26 日(水)10:30～11:00	よみきかせ	0歳～未就学児親子				絵本の読み聞かせ・歌・手遊び。
4・18・25日(火)、7・21・28日(金)、 1・8・22・29日(土) 10:00～16:00	ほっこりクラフト	0歳～未就学児親子				工作など。
1日(土)10:30～12:00	初めての日	0歳～未就学児親子		○		初めて来られる方限定の日です。
7日(金)10:30～11:30	アタッチメントベビーマッサージ	0～3歳児と母		○		ベビーマッサージとねんねアート。
18日(火)10:30～11:30	ママ&ベビーヨガ	しっかり首が座った 0～2歳児と母		○		親子ヨガ
24日(月)10:30～11:30	いっしょにあそぼう	0歳～未就学児親子		○		わなげ
25日(火)10:30～11:00	ラジオ体操	どなたでも		○		ラジオ体操
28日(金)10:30～11:10	ママさんズンバ	0歳～未就学児の母		○		ズンバ
31日(月)10:30～	ハンドトリートメント	0歳～未就学児の母		○		スクラブやハンドクリームで手のトリートメントを行います。



「住んで子育て！洛西 MAP」を活用して緑豊かな公園や自然、
子育て応援施設にたくさんお出かけしよう！

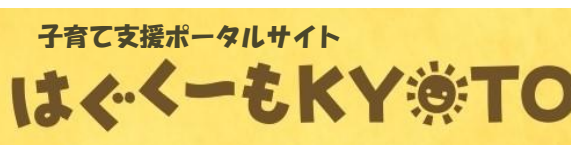


幼稚園（未就園児親子対象の取組）

実施施設名	所在地・電話	クラブ・行事名	対象	日時	申込	内容・備考
洛西せいか幼稚園	大枝西新林町5-3 ☎331-1214	にこにこクラブ	0歳～未就園児（親子参加）	3日(月)・5日(水)～7日(金) ・17日(月)～21日(金) 10:30-11:30	○	幼稚園の園庭や絵本の部屋で遊びませんか？
		ピヨピヨクラブ	未就園児対象（親子体験）	3日(月)10:30～11:30	○	縦割保育でスタンプラリー
				7日(金)10:30～11:30		みんなで運動会ごっこ
				19日(水)10:30～11:30		楽しくからだを動かそう！
				21日(金)10:30～11:30		元気いっぱい運動あそび
うぐいす幼稚園	大枝南福西町1-5 ☎331-1121	おひさまクラブ	2歳児親子	4・25日(火) 10:00-12:00	○	園庭開放
うぐいす第二幼稚園	大枝南福西町1-5 ☎331-1122	おひさまクラブ	2歳児親子	6・27日(木) 10:00-12:00	○	園庭開放
さかいだに幼稚園	大原野西境谷町3-2 ☎332-0221	行事については、園HPブログをご覧ください。				
洛西花園幼稚園	大枝北福西町4-3 ☎332-2808	8月の行事はお休みです。				
大原野幼稚園	大原野上里北ノ町1308-1 ☎331-0242	夏まつり	0歳～未就園児	28日(金)11:15～12:00	○ 園HPから	詳細はHP・Instagramで。 

図書館・その他の行事

洛西図書館 (☎333-0577) ※すべて申込不要です  おたのしみ会 1日(土)11:00～11:30 幼児～低学年対象 「のはらクラブ」さんによる絵本の読み聞かせなど しおり工作会 7日(木)時間未定(HP確認) 幼児～どなたでも 洛西高校図書委員さんによる押し花などのしおり作り ちょっとだけこわい夏のおはなし会 29日(土)11:00～11:30 幼児～どなたでも 「おはなしなんじゃもんじゃ」さんによる少し怖いストーリーテリングなど 夏のこども映画会 29日(土)14:00～14:30 幼児～どなたでも 子ども向け映画の上映など		 しぶ柿文庫(☎333-2319) 片山さんの家(大枝西新林1丁目北部) 8・22日(土)13:30～16:30 本の貸し出しや読み聞かせ、季節の行事遊び おやつ作り(ティータイム)など。 乳幼児から大人まで、どなたでもお越しください。
えほんとふれあおう 主催:洛西読み聞かせの会 協力:洛西図書館 19日(水)14:00～15:30 絵本の読み聞かせや楽しいお話など、親子で参加してください。 場所:洛西支所1階ロビー「らくさい きのひろば」 問合せ:洛西支所地域力推進室 総務・防災担当(☎332-9185)	ふれあい保育園 「えほんのじかん」26日(水)10:00～10:30 参加費:無料 対象:未就園児親子 申込不要 ふれあい保育園で楽しいおはなしの時間を過ごしませんか? 場所:ふれあい保育園(西京区大枝北沓掛町一丁目3-1) ☎333-7716 メール fureaihoiku@rakufuku.jp)	
ぐんぐん♡ぷち 主催:たけっこぐんぐんプロジェクト委員会 6日(木)10:00～11:30 親子で一緒に遊んだり、民生児童委員さんや保護者同士の 交流などをしたり、みんなでふれあいながら楽しみましょう。 対象:おおむね6ヶ月から1歳半までのお子さんとその保護者 場所:洛西支所保健福祉センター(子どもはぐくみ室)⑤の部屋 申込:洛西支所子どもはぐくみ室(☎332-9186)	ぐんぐん☆ぷらす 主催:基幹ステーション(洛西地域の児童館) 6日(木)10:15～11:30 ま～ぶりんぐの先生が遊びに来るよ!お楽しみに!手遊びなどの お楽しみタイムがあったり、子育て相談もできます。 対象:おおむね1歳半からの未就園のお子さんとその保護者 場所:洛西支所1階ロビー「らくさい きのひろば」 申込:洛西支所子どもはぐくみ室(☎332-9186)	



子育ての不安や悩みを喜びと希望に！！

洛西支所子どもはぐくみ室のホームページには、子どものこと、子育てについての情報が満載！



妊娠・出産・子育てに関する相談先や講習会等



事業名	日時	場所	対象	内容・持ち物等	申込・問合せ
成人 歯科相談	7日(金)受付 9:00~10:30	洛西支所1階 子どもはぐくみ室	京都市内にお住まいの 18歳以上の方	歯科健診・歯科相談・歯科保健指導 持ち物:産婦の方は母子健康手帳	予約不要 洛西支所 健康長寿推進課 健康長寿推進担当 (☎332-8140)
離乳食 講習会	27日(木) 11:00~12:00 (10:45~受付)	洛西支所1階 子どもはぐくみ室 栄養実習室	4~18か月児の保護者	離乳初期から完了期のす め方について	洛西支所子どもはぐくみ室(☎332-9186) ※開催前日の正午までに申込フォームから 要申込(先着順) 定員:12組
乳児院 積慶園	マイルド・ママby乳 児院 積慶園 助産師・看護師 による産前 産後サロン	毎月 第2火 曜日 10:30~ 11:30 祝日も開催 します	乳児院 積慶園 保育室	妊娠中から 産後4か 月までの 母子	妊娠中・育児の相談、ママ同士 の情報交換等... ママたちと のおしゃべり会&なんでも相 談室。赤ちゃんの身長・体重測 定だけの参加大歓迎!
マイルド・ママby 乳児院 積慶園 にんしん・こ そだてSOS	随時	妊娠や出産、子育てに関する悩みに、助産師・看護師・保育士・ 栄養士・調理師・心理士・家庭支援専門相談員・里親支援専門 相談員など、専門的な知識を持ったスタッフが一緒に寄り添 い考えます。まずは、メールで相談、担当より返信します。必要 に応じて面談や訪問に何うことも可能。*プライバシーは厳 守します。		乳児院積慶園って どんなところ? HPIはこちら→	乳児院 積慶園 西京区樫原前田町1-20 【予約】 mildmama@nyuujiin-sekkeien.jp
洛西愛育園	こどもの 発達相談	随時	ことばの発達、身体発達など子どもさんの発達に不安をお 持ちの方の相談に応じます。お電話でご連絡ください。	児童発達支援センター 洛西愛育園 ☎391-7793	洛西愛育園HP
あそびの ひろば	次回10/3(土) 基本的に第1土 曜日	幼児から小学低学年のお子さんで発達が気がかりなお子さん と保護者の方に安心して遊べる場所を提供します。愛育園の 職員が一緒にいます。		お問合せ時間:9:00~17:00 児童発達支援センター 洛西愛育園 ☎391-7793	
の教室はな	あそびの ひろば	毎週月曜日 10:30~ 11:30	未就学児(満2~5歳)対象の、発達が気がかりなお子さんと 保護者が安心して遊べる場所です。前の週の木曜日9:00~ 17:00までに電話予約してください。	児童発達支援 ののはな教室 ☎391-6628	

子どもの居場所 (子ども食堂、学習支援の場など)

子どもの居場所は、子どもが家庭や学校以外に安心して居られる「ここに来てよかった!」と思える場所です。

居場所名	場所	日時	その他
ふれあい食堂けやキス (洛西子ども食堂)	境谷会館	15日(土) 12:30~14:30 (受付13:30終了)	対象者:中学生以下は無料、高校生100円、大人300円 問合せ:洛西子ども食堂実行委員会(☎331-2215)
ドレミ子ども食堂 (要申込)	UR洛西新林北 団地集会所	8・22日(土) 12:00~ 無くなり次第終了	参加費:子ども(中学生まで)100円、保護者:200円 申込み先:NPOドレミ子ども食堂23 おくだ(☎080-4483-9695)
ふくにし子ども食堂	元西陵中学校1 階 交流ルーム	1日(土) 11:00~13:00 (先着順)	対象:子どものみ 参加費:ひとり100円 ※中学生以上の皆さんのお手伝いを募集しています。 問合せ:ふくにし子ども食堂 井谷(☎331-3201)
竹の子学習ひろば (無料学習教室)	UR境谷東集會 所	毎週土曜日 13:00~18:00	楽しく学習したり、遊んだりするひろばです。みんな集まれ! 対象:小学校1年生から中学校3年生まで 問合せ:NPO法人竹の子学習ひろば 高尾(info@takenokora.com)
わいわい食堂	大枝塚原町5- 41 一般社団法 人けせらせら	1・15日(土) 11:00~15:00	対象:子どもから高齢者まで (事前申込制) 申込み先:わいわい食堂(☎333-5151) (メール keserasera515151@gmail.com)
わくわくLDK 竹の里子ども食堂	竹の里会館	21日(金) 18時~2時間程度	カレー 参加費:子ども無料 (事前申込制) 問合せ・申込み先:竹の里子ども食堂実行委員会 (メール peace.wakuwaku.ldk@gmail.com)

