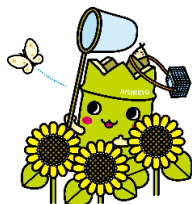


洛西 子育て ホッと 情報



令和7年
8月号

〔発行 者〕 洛西支所子どもはぐくみ室

〔発行 日〕 令和7年7月25日

〒610-1198

京都市西京区大原野東境谷町二丁目1-2

洛西支所保健福祉センター内

TEL : 332-9186 FAX : 332-8186

「洛西子育てホッと情報」では、毎月、洛西地域を中心に京都市内の子育て応援情報について発信しています。ホームページの公開情報については、右記二次元コードを参照ください。ちょっとリフレッシュに、外へ出かけてみませんか？ぜひご活用ください。



離乳食講習会のご案内



はじめての離乳食講習会

生後4～8か月を対象とした、離乳初期～中期の離乳食の教室です。離乳食の作り方や柔らかさなどを、実際にご覧いただけます。

【対 象】 生後4～8か月頃

【今後の日程】 令和7年 9月3日(水) 11月5日(水)
令和8年 1月7日(水) 3月4日(水)

【時 間】 13:30～14:30 (受付13:15～)

【場 所】 洛西支所 子どもはぐくみ室 栄養実習室

※会場には靴を履き替えてお入りいただけます。(スリッパ有)

※ベビーカーで入室していただけませんので、必要に応じて抱っこひも等をご持参ください。ベビーカー置き場はあります。

【内 容】 離乳初期から中期頃のすすめ方について

・講話 ・作り方のデモンストレーション ・実物離乳食の展示
・試食(保護者のみ) ・個別相談

【参加費】 無料 【定 員】 12名

【申込み】 開催の2日前までに、右のフォーム、
電話または窓口にて

子どもはぐくみ室 子育て相談担当 ☎332-9186



参加者の感想です

実演を見れたので、
イメージがわきました。

不安なことも聞いてもらえて、
気分が楽になりました。



食事量の目安が分かり、気を付ける点などとても参考になりました。今まで同じような献立が多かったのですが、メニューのレパートリーが増やせそうです。



食材の固さ
など確認でき
てよかった！

3回食からの離乳食講習会

生後9～18か月頃を対象とした、離乳後期から幼児食の教室です。子どもの食べやすいかたさや味付けなどを体験できます。

【対 象】 生後9～18か月頃

【今後の日程】 令和7年 8月28日(木) 令和8年 1月29日(木)

【時 間】 10:30～11:30 (受付10:15～)

【場 所】 洛西支所 子どもはぐくみ室 保健指導室

※ベビーカーでお入りいただけます。

【内 容】 離乳食後期から幼児食のすすめ方について

・講話 ・実物離乳食の展示
・試食(保護者のみ) ・個別相談

【参加費】 無料 【定 員】 12名

【申込み】 開催の2日前までに、右の申込フォーム、電話または窓口にて
子どもはぐくみ室 子育て相談担当 ☎332-9186



地域子育て支援ステーション事業カレンダー

地域子育て支援ステーションとは???

より身近な地域における子育て支援ネットワークの拠点として、京都市内のすべての児童館、保育園及び認定こども園を「地域子育て支援ステーション」に指定し、子育て講座等の開催や子育てに関する情報提供など、子育て中のご家庭に気軽に利用していただけるような様々な取組を行っています。

- ☆ 乳幼児親子（未就園児）を対象とした事業を掲載しています。
- ☆ 特に記載のないものは、事前申し込み不要、無料です。詳細については、それぞれの主催へお問合せください。
- ☆ お子様は、たくさん汗をかくので、お茶や着替え、タオルなどを持って参加してくださいね。
- ☆ どの催しもお車でのご来場はご遠慮ください。



日	曜日	時間	場所（主催事業所）	事業名	対象年齢	内容・備考
4	月	10:30~11:30	東桂坂保育園	室内あそび（要申込）	0~3歳児	お部屋でゆっくり遊びましょう。持ち物なし。
23	土	10:00~11:00	竹の里保育園	園庭開放	未就園児	園庭で自由に遊ぶ。
		10:00~11:00	福西保育園	園庭開放（要申込）	乳幼児	園庭で自由に遊べます。持ち物：水筒・帽子
		13:00~16:00	新林児童館	お化け屋敷（要申込）	どなたでも参加できます	高学年クラブのこともたちが企画しました！こどもたちのアイデアが詰まった、お化け屋敷です。電話で要申込：申し込み期間8/1（金）~21（木）
25	月	10:30~11:30	東桂坂保育園	室内あそび（要申込）	0~3歳児	お部屋でゆっくり遊びましょう。持ち物なし。
26	火	10:00~11:45	境谷児童館	モーモーひろば	0歳~未就園児	自由あそびのひろばです。
		10:30~11:30	福西児童館	ほっとひろば	0歳~未就学児	おもちゃや遊具で自由に遊べます。
		10:30~11:30	新林児童館	らんらん♪絵本	どなたでも参加できます	絵本・わらべうたを通して子どもと一緒に手あそび・身体あそびを楽しみましょう。
27	水	10:30~11:30	福西児童館	ほっとひろば	0歳~未就学児	おもちゃや遊具で自由に遊べます。
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳児から	自由参加のひろばです。
		10:30~11:00	桂坂児童館	ベビーマッサージ（要申込）	およそ50日を過ぎた乳児親子	マッサージを通して、親子の癒しの時間を楽しみましょう！ オイル代：300円
		10:30~12:00	新林児童館	ぎゅっぎゅ	0歳~未就学児	おもちゃで自由あそびや手あそび・絵本の読み聞かせ。
		11:00~11:30	大原野児童館	人形劇（要申込）	乳幼児	おはなしボランティア「ひなたぼっこ公演会」前日までに電話で申込
28	木	9:30~10:30	大原野こども園	親子サロン（要申込）	0~2歳児	カンテンを使って感覚遊びを楽しもう。Pあり。
		10:00~11:45	境谷児童館	モーモーひろば	0歳~未就園児	自由あそびのひろばです。
		10:30~11:30	福西児童館	ほっとひろば	0歳~未就学児	おもちゃや遊具で自由に遊べます。
29	金	10:00~11:45	境谷児童館	モーモーひろば	0歳~未就園児	自由あそびのひろばです。
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳児から	自由参加のひろばです。
		10:30~11:30	桂坂児童館	にじいろクラブ	0歳~未就学児	主に運動遊び、体操や手遊び、絵本の読み聞かせ。
		11:00~12:00	大原野児童館	ぴょんころひろば	乳幼児	自由におもちゃであそべます。

●毎日行っている催し・登録制乳幼児クラブは、夏休み期間中はお休みです。（お休みの期間は、各施設にお問合せください。）

各ステーションの連絡先

事業所名	所在地 連絡先	事業所名	所在地 連絡先	二次元コード
大枝児童館	大枝塚原町4-63 ☎332-5824	桂坂保育園	御陵大枝山町四丁目30 ☎333-6758	大枝児童館
桂坂児童館	御陵大枝山町四丁目30 ☎333-6760	東桂坂保育園	御陵峰ヶ堂町二丁目14 ☎382-1050	
新林児童館	大枝西新林町四丁目3 ☎332-0214	新林保育園	大枝西新林町四丁目3 ☎331-9087	新林児童館
境谷児童館	大原野西境谷町三丁目5 ☎332-5861	さくらん保育園	大原野西境谷町二丁目7 ☎331-7622	東桂坂保
福西児童館	大枝南福西町一丁目2 ☎332-6640	福西保育園	大枝南福西町一丁目2 ☎332-2660	
上里児童館	大原野上里北ノ町 ☎333-1225	竹の里保育園	大原野西竹の里町二丁目4 ☎332-3512	福西児童館
大原野児童館	大原野上里北ノ町1328-20 ☎332-8688	上里竹の子こども園	大原野上里北ノ町648 ☎332-7920	大原野こども園
		大原野こども園	大原野上羽町318 ☎332-0666	



子育てサロンの行事予定

子育てサロンとは、乳幼児を子育て中の親子が、一緒に遊んだり、仲間を作ったり、地域の方々と交流できる場です。

新林子育てサークル たんぽぽ	21日(木) 10:00～ 12:00	場所：新林小学 校コミュニティ ルーム	内容：親子遊び&ママカフェ・ 水遊びをします	[問合せ] 学区社協 片山 ☎331-7007
他の学区の子育てサロンはお休みです。				

図書館・その他の行事

洛西図書館 (☎333-0577) おたのしみ会 2日(土) 11:00～11:30 幼児～低学年対象 「しゅ柿文庫」さんによる絵本の読み聞かせなど ちょっとこわい夏のおはなし会 9日(土) 11:00～11:30 幼児～低学年対象 「おはなしなんじゃもんじゃ」さんによる少し怖い すばなし(ストーリーテリング)や絵本の読み聞かせなど		しゅ柿文庫 (☎333-2319) 片山さんの家(大枝西新林1丁目北部) 9・23日(土) 13:30～16:30 本の貸し出しや読み聞かせ、季節の行事遊び おやつ作り(ティータイム)など。 乳幼児から大人まで、どなたでもお越しください。	
えほんとおふれあおう 主催：洛西読み聞かせの会 協力：洛西図書館 14日(木)・20日(水) 14:00～15:30 絵本の読み聞かせや楽しいお話など、親子で御参加ください！ 場所：洛西支所1階ロビー「らくさい きのひろば」 問合せ：洛西支所地域力推進室 総務・防災担当 (☎332-9185)		成人・妊婦歯科相談(要申込) 12日(火) 9:00～10:30 対象：市内在住の妊産婦、18歳以上の方 持ち物：母子手帳(妊産婦の方) 内容：歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導 場所：洛西支所1階 子どもはぐくみ室 申込：洛西支所保健福祉センター健康長寿推進課 (☎332-8140)	
ぐんぐん♡ぶち 主催：たけっこぐんぐんプロジェクト委員会 7日(木) 10:00～11:30 親子で一緒に遊んだり、民生児童委員さんや保護者同士の 交流などをしたり、みんなでふれあいながら楽しみましょう。 対象：おおむね6ヶ月から1歳半までのお子さんとその保護者 場所：洛西支所保健福祉センター(子どもはぐくみ室)⑤の部屋 申込：洛西支所子どもはぐくみ室 (☎332-9186)		ぐんぐん☆ぷらす 主催：基幹ステーション(洛西地域の児童館) 7日(木) 10:15～11:30 つどいの広場の先生が遊びに来るよ！お楽しみに！手遊びなど のお楽しみタイムがあったり、子育て相談もできますので、 ぜひご参加ください！ 対象：おおむね1歳半からの未就園のお子さんとその保護者 場所：洛西支所1階ロビー「らくさい きのひろば」 申込：洛西支所子どもはぐくみ室 (☎332-9186)	
ふれあい保育園 22日(金) 9:30～11:30 参加費無料 前日までに要申込 対象：未就園児親子 「なないろCafé」涼みながら、一緒におしゃべりしません か？子育て相談など気軽にどうぞ！！ 場所：ふれあい保育園(西京区大枝北沓掛町一丁目3-1 ☎333-7716、メールfureaihoiku@rakufuku.jp)		3回食からの離乳食講習会 28日(木) 10:30～11:30 (10:15～受付) 場所：洛西支所1階子どもはぐくみ室 保健指導室 内容：離乳後期から幼児食のすすめ方について 対象：9～18か月児の保護者 定員：12組 申込：洛西支所子どもはぐくみ室 (☎332-9186) ※2日前までに申込フォーム・電話・窓口から	



幼稚園(未就園児親子対象の取組)

うぐいす幼稚園 （☎331-1121） おひさまクラブ 2歳児親子登録制 要申込 5日（火）10:00～12:00 園庭開放	さかいだに幼稚園 （☎332-0221） 親子登園 0～2歳未就園児対象 前日までに要申込 10:40～11:40 26日（火）みずあそび・29日（金）夏まつりごっこ・30日（土）ハワイからのおくりもの～フラ～ 詳しくはHPブログ ご覧ください。
うぐいす第二幼稚園 （☎332-1121） おひさまクラブ 2歳児親子登録制 要申込 7日（木）10:00～12:00 園庭開放	
洛西せいか幼稚園 （☎331-1214）・ にこにこクラブ 0歳～未就園児対象、要申込 雨天時室内 1日（金）・4日（月）・5日（火）・6日（水）・7日（木）・8日（金）・18日（月）・19日（火）・20日（水）・21日（木）・23日（土） 10:30～11:30 園庭の遊具や本のおへやで楽しく遊びましょう！持ち物：上靴・帽子・水筒・お手拭きタオル等 ピヨピヨクラブ 未就園児対象。要申込 20日（水）10:30～11:30やしるべえを作ろう！・21日（木）10:30～11:30こま組と水あそび（雨：風船ロケットづくり）・ 22日（金）13:00～16:00夏まつり・23日（土）10:30～11:30新聞フリスビーをつくろう 持ち物：上靴・帽子・水筒・お手拭きタオル等	
大原野幼稚園・洛西花園幼稚園の行事はお休みです。 	



「住んで子育て！洛西 MAP」を活用して緑豊かな公園や自然、
子育て応援施設にたくさんお出かけしよう！



乳幼児親子のつどいの広場

「つどいの広場」とは、子育て中の親子(主に乳幼児)が気軽につどい、交流できる場です。

ま〜ぶりんぐ ☎333-8285 場所: UR洛西新林団地中央集会所内 ブログ (<http://maburing.exblog.jp/>)

開所日時: 月・火・水・金・土曜日(祝日は休館) 午前10:00~12:00、午後13:00~16:00

通常のご利用は電話予約不要です! 予定表やブログをご確認いただき、対象の時間にご利用ください。

※下記の行事はすべて申込必要です。各講座については、7/29(火) 10:00~事前申込制(ご本人に限りです)です。

2日(土)・4日(月)・9日(土) 「プール」 【対象】0~6歳児の未就学児 予約不要 0~3歳未満 10:00~10:45 3~6歳 10:00~11:45 未満 11:00~11:45 持ち物: プール用具(水着・使い捨て水遊び用パンツ・タオルなど)、着替え、日焼け止め、帽子、イオン飲料など

19日(火) 10:30~12:00 「発達あそび〜よちよち期から〜」 【定員】主に1~3歳児8組 要予約

【持ち物】大きめのバスタオル・飲用水

つかまり立ち期のお子さんでも参加できますので、お申し込み時にご相談ください。

19日(火) 14:00~15:30 「発達あそび〜ハイハイ期まで〜」 【定員】ねんね〜ハイハイ期までのお子さん 8組 要予約

【持ち物】バスタオル・飲用水・抱っこ紐

23日(土) 10:00~14:00

「地蔵盆」 【場所】ま〜ぶりんぐのあるUR洛西新林団地中央集会所周辺

ま〜ぶりんぐとUR洛西新林団地自治会がコラボ! みんなで一緒に京都の伝承行事を楽しもう!

【対象】お住いのエリア関係なし。どなたでも参加できます(予約不要)。

【内容】10:00-10:30 称念寺住職による読経・数珠回し 10:30-14:00 あそびのブース

(1回100円チケット制) 10:30-14:00 街で噂のキッチンカーブース

27日(水) 10:30~11:30

「親子ふれあい絵本うたあそび」 【定員】0~3歳児さん15組 要予約

30日(土) 10:00~14:00

「お誕生記念に似顔絵を」 【定員】主に0~3歳児5名 【参加費】1人600円 要予約

今月は主に8月生まれのお子さんが対象です。

9/1・8日(月) 10:30~12:00

「おきがるハンドメイド〜フェルトで作る! ドーナツのひもとおし〜」

【定員】主に0~3歳児4組 【参加費】800円 2回連続講座です。



のこちゃん広場 ☎331-0132 洛西東竹の里市営住宅集会所(中央)内

開所日時: 月・火・木・金・土曜日(祝日は休館) 10:00~16:00

現在のご利用は、来所人数を5組に限定させていただいています。確実にご利用を希望される場合は、事前にお電話にて利用予約も可能です(前日13:00~、当日は10:00~受付)。

※下記の行事はすべて申込必要です。各催しの申込みは、7/28(月)~受付です。

東竹の里市営住宅の夏祭りの期間のため、8/20~27の広場はお休みです。

4・18(月)、7・14・21・28(木) 10:30~11:00

「よみきかせ」 絵本の読み聞かせ・歌・手遊び。0歳~未就学児親子対象。申込不要。

5・12・19(火)、1・8・15・29(金)、2・9・16・30(土) 終日(10:00~16:00)

「ほっこりクラフト」 工作など。0歳~未就学児親子対象。申込不要。

1日(金) 10:30~11:30

「初めての日」 初めて来られる方限定の日です。0歳~未就学児親子対象。要申込。

8日(金) 10:30~11:10

「ママさんズンバ」 ズンバ。0歳~未就学児の母対象。要申込。

18日(月) 10:30~11:30

「いっしょにあそぼう」 ヨーヨー釣り。0歳~未就学児親子対象。申込不要。

19日(火) 10:30~11:30

「骨盤矯正ヨガ」 0歳~未就学児の母対象。要申込。

29日(金) 10:30~11:30

「子育て相談&ふれあいあそび」 ふれあいあそびとねんねアート。0~3歳児親子対象。要申込。

子どもの居場所づくり(子ども食堂、学習支援の場など)

子どもの居場所は、子どもが家庭や学校以外に安心して居られる「ここに来てよかった!」と思える場所です。

居場所名	場所	日時	その他
ふれあい食堂けやキス (洛西子ども食堂)	境谷会館	16日(土)12:30~14:30(受付13:30終了)	対象者: 中学生以下は無料、高校生100円、大人300円 問合せ: 洛西子ども食堂実行委員会(☎331-2215)
ドレミ子ども食堂 (要申込)	UR洛西新林北団地集会所	9・23日(土)12:00~無くなり次第終了	参加費: 子ども(中学生まで)100円、保護者: 200円 申込み先: NPOドレミ子ども食堂23 おくだ(☎080-4483-9695)
ふくにし子ども食堂	福西センター内「福西会館」	2日(土)11:00~12:30(先着順)	対象: 子どものみ 参加費: ひとり100円 ※中学生以上の皆さんのお手伝いを募集しています。 問合せ: ふくにし子ども食堂 井谷(☎331-3201)
あすなろ (無料学習教室)	大枝北福西町3-2-25 福西会館二階	2・16日(土)13:00~17:00	対象: 小学校1年生から中学校3年生まで 問合せ: NPO法人少子化支援ネットワーク カゴタニ(☎874-5320 090-2924-0014)
竹の子学習ひろば (無料学習教室)	UR境谷東集会所	毎週土曜日13:00~18:00	楽しく学習したり、遊んだりするひろばです。みんな集まれ! 対象: 小学校1年生から中学校3年生まで 問合せ: NPO法人竹の子学習ひろば 高尾(info@takenokora.com)
わいわい食堂	大枝塚原町5-41 一般社団法人けせらせら	2・16日(土)11:00~15:00	対象: 子どもから高齢者まで 申込み先: わいわい食堂(☎333-5151) (メール keserasera515151@gmail.com)
わくわくLDK 竹の里子ども食堂	竹の里会館	15日(金)18時~2時間程度	カレー 参加費: 子ども無料 事前申し込み制 問合せ・申込み先: 竹の里子ども食堂実行委員会 (メール peace.wakuwaku.ldk@gmail.com)