



洛西 子育て ホット 情報

西

て

ホ

ッ

と

情

報

～はぐくみだより～



RAKU
SAIK
PROJECT

さあ、行こう。洛西のミライへ。



令和7年

1月号

.....

〔発行者〕 洛西支所子どもはぐくみ室
 〔発行日〕 令和6年12月20日（金）
 〒610-1198
 京都市西京区大原野東境谷町二丁目 1-2
 洛西支所保健福祉センター内
 TEL：332-9186 FAX：332-8186

「洛西子育てホット情報」では、毎月、洛西地域を中心に京都市内の子育て応援情報について発信しています。ちょっとリフレッシュに、外へ出かけてみませんか？是非ご利用ください。
 ☆このお便りの情報は、西京区役所のホームページでも公開しています。右記の二次元バーコードを参照ください。

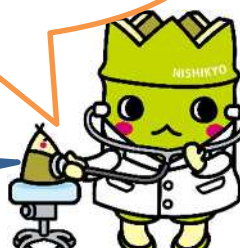


急病診療所のご案内

休日や年末年始等における急病患者の医療を確保するため、市内2箇所の急病診療所で診療を行っています。
 急病診療所は、夜間・休日等の**急な病気**に対する**応急的な診療**を行う施設です。翌日、休日明けには必ずかかりつけ医や医療機関を受診してください。また、当日であっても症状に急変があればすぐに医療機関を受診してください。
 お薬は1日分または休日分の処方です。

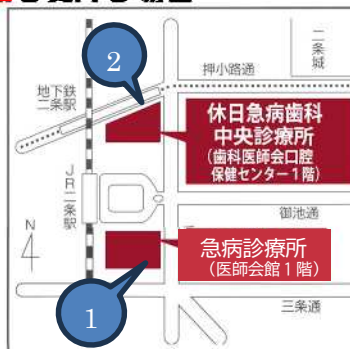
4ページの二次元コードも
チェックするにょん！
 ☞ 応急手当
 ☞ 事故防止

#8000
に電話相談！



■ お子さんの急な発熱や病気に備えておきましょう。

○ 夜間や休日、年末年始など、かかりつけ医の診療時間外に**市内の急病診療**を受ける場合



診療所名	診療科目	診療日	診察時間
1 京都市急病診療所 ☎【075-354-6021】 京都市中京区西ノ京東梅尾町6 （京都府医師会館1階） ※「けが」や「やけど」などの外科的な診療及び電話での相談はできません。 ※土曜日が祝日又はお盆（8/15、8/16）と重なった場合は、祝日・お盆の診療時間帯となります。ただし、小児科は深夜帯（24時～翌8時）も実施します（年末年始を除く）。	小児科 （15歳未満）	月曜～金曜日	20:00～23:00
		土曜日	14:00～17:00 18:00～翌8:00
		日曜日・祝日 8/15、8/16、 12/29～1/3	10:00～17:00 18:00～23:00
	内科 （15歳以上） 眼科	土曜	18:00～22:00
		日曜・祝日 8/15、8/16、 12/29～1/3	10:00～17:00 18:00～22:00
		耳鼻咽喉科	10:00～17:00
2 休日急病歯科中央診療所 ☎【075-812-8493】 京都市中京区西ノ京東梅尾町1	歯科	日曜・祝日 8/15、16、 12/29～1/4	10:00～17:00

○ 医療機関検索サイトや電話相談

京都健康医療 よろずネット	「今、診てもらえる小児科・医療機関を探す」「日時を指定して、診療科目から医療機関を検索する」など、京都府内の医療機関の情報を検索できます。 http://www.mfis.pref.kyoto.lg.jp/
小児救急電話相談 ☎【#8000】携帯電話も対応 又は（☎075-661-5596）	京都府では、夜間・休日・早朝など病院の開いていない時間帯に、急病や怪我などで子どものことが心配になった場合に、看護師又は小児科医師が電話相談に対応する事業を実施しています。 受付日時：毎日 19時～翌朝8時 土曜日（祝日・年末年始を除く）は 15時～翌朝8時まで
京都府救急医療情報システム	ほかに受診可能な医療機関の情報（☎075-661-5599）をお知らせしております。

地域子育て支援ステーション事業カレンダー

- ☆ 乳幼児（未就園児）とその保護者を対象とした事業を掲載しています。
- ☆ 特に記載のないものは、事前申込不要、無料です。詳細については、それぞれの主催へお問合せください。
- ☆ お子様は、たくさん汗をかくので、お茶や着替え、タオルなどを持って参加してくださいね。
- ☆ どの催しもお車でのご来場はご遠慮ください。

日	曜日	時 間	場所（主催事業所）	事業名	内容・備考
8	水	9:30～10:30	東桂坂保育園	園庭開放（要申込）	園庭で自由にあそんでいただけます。
9	木	10:00～11:45	境谷児童館	モーモーひろば	自由あそびのひろばです。お気軽にお越しください。
10	金	10:00～11:00	竹の里保育園	園庭開放	寒い時期ですが、園庭で体を動かして遊びましょう。
		10:30～12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:00～11:45	境谷児童館	モーモーひろば	自由あそびのひろばです。お気軽にお越しください。
		11:00～12:00	大原野児童館	ぴょんころひろば	自由におもちゃであそべます。
14	火	10:00～11:45	境谷児童館	モーモーひろば	自由あそびのひろばです。お気軽にお越しください。
15	水	9:30～10:30	東桂坂保育園	園庭開放（要申込）	園庭で自由にあそんでいただけます。
		10:30～11:30	大枝児童館	親子リトミック教室 （要申込） 12/9～受付開始	「ハワイアンフラ」をリトミックダンスにアレンジして、ウクレレや音楽に合わせて体を動かします。 ☆定員8組（対象：6ヵ月～3歳までの乳幼児親子）
		10:30～11:30	新林児童館	ぎゅっぎゅ	誰でも自由に過ごせる日です☆最後に絵本の読み聞かせや手遊びもあるよ！
		10:30～11:30	福西児童館	リトミック（要申込）	専門の講師の方と音楽に合わせて、体を動かします♪先着15組
		11:00～12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
16	木	10:00～11:30	大原野こども園	園庭開放（要申込）	園庭で自由に遊べます。持ち物：水筒・着替え
		13:30～14:10	桂坂児童館	簡単ストレッチ体操 （要申込）	誰にでもできるストレッチ体操です☆ 対象：大人（定員10組程度）
		10:00～11:45	境谷児童館	モーモーひろば	自由あそびのひろばです。お気軽にお越しください。
17	金	10:30～12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:00～11:45	境谷児童館	モーモーひろば	自由あそびのひろばです。お気軽にお越しください。
		10:30～11:30	福西児童館	ほっとひろば	ロディやブラレール、プープカーなどのおもちゃや遊具で自由に遊べます。
		11:00～12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
		11:00～12:00	大原野児童館	ぴょんころひろば	自由におもちゃであそべます。
18	土	10:30～11:30	桂坂保育園	園庭開放	親子で遊びましょう♪
		10:30～11:30	新林保育園	楽器あそび	楽器あそびをします♪申込受付：1/6(月)～1/11(土)
		10:00～11:00	福西保育園	園庭開放（要申込）	園庭で自由に遊んでいただけます。
20	月	10:30～12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:00～11:45	境谷児童館	モーモーひろば	自由あそびのひろばです。お気軽にお越しください。
		10:30～11:30	福西児童館	ほっとひろば	ロディやブラレール、プープカーなどのおもちゃや遊具で自由に遊べます。
		10:30～11:30	上里児童館	習字教室（要申込）	大人のための習字教室です。持ち物：習字セット
21	火	10:30～11:30	大枝児童館	のびのびひろば	0歳からの自由参加の身体を動かすひろばです。
		10:30～11:00	桂坂児童館	ベビーマッサージ （要申込）	親子の癒しの時間を楽しみましょう。 対象：生後およそ50日を過ぎた乳児とその保護者 参加費：300円 持ち物：バスタオル、お茶など（定員10組）
		10:30～11:30	新林児童館	らんらん♪絵本	絵本・わらべうたを通して子どもと一緒に手遊び・身体あそびを楽しみましょう♪
		10:00～11:45	境谷児童館	モーモーひろば	自由あそびのひろばです。お気軽にお越しください。
		11:00～12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。

日	曜日	時 間	場所（主催事業所）	事業名	内容・備考
22	水	9:30～10:30	東桂坂保育園	サーキットあそび（要申込）	いろいろな遊具、おもちゃを使って楽しく身体を動かしましょう♪。
		10:30～12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:30～11:30	桂坂児童館	あそびのひろば	自由あそびのひろばです。
		10:30～11:30	新林児童館	ぎゅっぎゅ	いつでも誰でも自由に過ごせる日です☆最後に絵本の読み聞かせや手遊びもあるよ！
		11:00～12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
23	木	10:00～11:45	境谷児童館	モーモーひろば	自由あそびのひろばです。お気軽にお越しください。
24	金	10:30～12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:00～11:45	境谷児童館	モーモーひろば	自由あそびのひろばです。お気軽にお越しください。
		11:00～12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
		11:00～12:00	大原野児童館	ぴんころひろば	自由におもちゃであそべます。
25	土	10:30～11:30	桂坂保育園	園庭開放	親子で遊びましょう♪
		13:00～15:30	福西児童館	じどうかんフェスタ 第2部福西てづくり市	寝相アートやフォトブースもあります☆地域のママ・母親クラブなども出店してくれます。
27	月	10:30～12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:00～11:45	境谷児童館	モーモーひろば	自由あそびのひろばです。お気軽にお越しください。
		10:30～11:30	福西児童館	ほっとひろば	ロディやブラレール、プープカーなどのおもちゃや遊具で自由に遊べます。
		10:30～11:30	上里児童館	習字教室（要申込）	大人のための習字教室です。持ち物：習字セット
28	火	10:30～11:30	新林児童館	わらべうた・産後ダンス（要申込）	わらべうたを歌いながら親子でのスキンシップや、骨盤矯正にもなるダンスをおどります♪☆定員 10 組
		10:00～11:45	境谷児童館	モーモーひろば	自由あそびのひろばです。お気軽にお越しください。
29	水	9:30～10:30	東桂坂保育園	園庭開放（要申込）	園庭で自由にあそんでいただけます。
		10:30～12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:30～11:30		あそびのひろば	自由あそびのひろばです。
		10:15～12:00	桂坂児童館	♪楽しいごはん♪ （要申込）	離乳食から普通食にうつるタイミングや食材のことなどいろいろ学ぶことがたくさん！！実際にどのように調理するのかを見ることができます。（定員 10 組）
		10:30～11:20	新林児童館	リトミック（要申込）	ピアノに合わせて楽しく身体を動かしましょう♪
		10:30～11:30	福西児童館	あそびっこクラブ	親子でゆっくりほっこりしてくださいね☆
		11:00～12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
30	木	10:00～11:45	境谷児童館	モーモーひろば	自由あそびのひろばです。お気軽にお越しください。
		11:00～	大原野児童館	絵本サークル公演会 （前日までに要申込）	「にじいろのさかな」10:50 までにお越しください。
31	金	10:00～11:45	境谷児童館	モーモーひろば	自由あそびのひろばです。お気軽にお越しください。
		10:30～12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:00～11:45	境谷児童館	モーモーひろば	自由あそびのひろばです。お気軽にお越しください。
		10:30～11:30	福西児童館	ほっとひろば	ロディやブラレール、プープカーなどのおもちゃや遊具で自由に遊べます。
		11:00～12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
		11:00～12:00	大原野児童館	ぴんころひろば	自由におもちゃであそべます。

毎日行っている催し（施設等がお休みの日を除く）

- 1/10（金）～◇新林児童館「ママ café」10:30～（午前中の取組がある場合は取組終了後から）お茶をしながらほっこりおしゃべりタイム
◇新林児童館「ランチ」12:00～（午前中の取組がある場合は取組終了後から）一緒にほっこりランチタイム♪ 持ち物：お弁当等
- 1/10（金）～◇上里児童館「らんちたいむ」12:00～14:00（小学校下校時間により変動あり）持ち物：お弁当、お茶等
- 1/8（水）～◇福西児童館「福来カフェ＆ランチタイム」11:30～（午前中の取組がある場合は取組終了後から）持ち物：お弁当等

児童館の登録制乳幼児クラブ

現在募集中のクラブのみ掲載しています。年会費等が必要なクラブもありますので、詳しくは、各児童館までお問合せください。

施設名	クラブ名	対象年齢	実施日時	定員／年会費
大枝児童館	たけっこクラブ	1歳半～未就園児	第2・4火曜日 10:30～11:30	定員 10 組／年会費なし
桂坂児童館	びいちゃんクラブ	0歳児	火曜日 10:30～11:15	定員おおむね 20 組／年会費なし
	らっこクラブ	(R6.4.1 現在) 1歳～未就園児	毎週木曜日 10:30～11:30	
新林児童館	よちよち	(R6.4.1 現在) 0～およそ 1 歳	第 3 以外の火曜日 10:30～11:30	定員 15 組／年会費 1,200 円
	ぴょんぴょん	(R6.4.1 現在) およそ 1 歳半以上	第 3 以外の木曜日 10:30～11:30	定員 15 組／年会費 1,500 円
境谷児童館	ほっぷクラブ	0歳～未就園児	水曜日 10:30～11:30	定員おおむね 10 名／年会費なし
福西児童館	びよびよクラブ	入会時 1 歳未満	毎週木曜日 10:30～11:30	年会費なし
	ふくっこクラブ	(R6.4.2 現在) 1 歳以上	火曜日 10:30～11:30	定員おおむね 15 組／年会費 1,000 円
上里児童館	プチばんぶうくらぶ	(R6.4.2 現在) 1 歳未満	火曜日(月 2 回) 11:00～11:45	年会費なし
	ばんぶうくらぶ	(R6.4.2 現在) 1 歳～未就園児	木曜日(月 3 回程度) 11:00～11:45	
大原野児童館	ぞうぐみ	(R6.4.2 現在) 生後～1 歳未満	月曜日(月 2 回) 10:45～11:45	定員 15 組／年会費 500 円

各ステーションの連絡先

事業所名	所在地	事業所名	所在地	二次元コード	
	連絡先		連絡先		
大枝児童館	大枝塚原町4-63	桂坂保育園	御陵大枝山町四丁目30		 桂坂児童館
	☎332-5824		☎333-6758		
桂坂児童館	御陵大枝山町四丁目30	東桂坂保育園	御陵峰ヶ堂町二丁目-14		
	☎333-6760		☎382-1050		
新林児童館	大枝西新林町四丁目3	新林保育園	大枝西新林町四丁目3		
	☎332-0214		☎331-9087		
境谷児童館	大原野西境谷町三丁目5	さふらん 保育園	大原野西境谷町二丁目7		
	☎332-5861		☎331-7622		
福西児童館	大枝南福西町一丁目2	福西保育園	大枝南福西町一丁目2		
	☎332-6640		☎332-2660		
上里児童館	大原野上里北ノ町	竹の里保育園	大原野西竹の里町二丁目4		
	☎333-1225		☎332-3512		
大原野児童館	大原野上里北ノ町1328-20	上里竹の子 こども園	大原野上里北ノ町648		
	☎332-8688		☎332-7920		
		大原野 こども園	大原野上羽町318		
			☎332-0666	大原野こども園	

子どもの事故の「応急手当」マニュアル



☆適切な応急手当の方法を紹介！！



子どもの「事故防止」実践マニュアル



☆事故防止のための具体的な対策を紹介

＜発行：京 ^{みやこ} あんしんこども館＞

洛西の魅力ある公園や子育て応援施設を 1 枚マップでご覧いただけます！「住んで子育て！洛西 MAP」→



図書館・その他の行事

洛西図書館 (☎333-0577) おたのしみ会 11日(土)14:00~14:30 おはなしなんじゃもんじゃ 赤ちゃん絵本をひらく会 23日(木)11:00~11:30	しほ柿文庫 (☎333-2319) 片山さんの家(大枝西新林1丁目北部) 11日(土)、25日(土)13:30~16:30 本の貸し出しや読み聞かせ、季節の行事遊び、おやつ作り(ティータイム)など。乳幼児から大人まで、どなたでもお越しください。
えほんとふれあおう! 主催:洛西読み聞かせの会 協力:洛西図書館 9日(木)14:00~15:30、15日(水)14:00~15:30 絵本の読み聞かせや楽しいお話など、親子で御参加ください! 場所:洛西支所1階ロビー「らくさい きのひろば」 申込:洛西支所地域力推進室 総務・防災担当(☎332-9185) 	きいて!きいて!~関わり方のコツ 一緒に考えてみませんか~ 主催:西京区子育て支援ネットワーク連絡会(洛西地域) 大原野児童館、洛西愛育園、洛西支所子どもはぐくみ室(332-9186) 22日(水)10:30~12:00(要申込、5組程度)1/8~受付 お子さんと一緒に遊びながら気になること、悩んでいることを発達に関する専門家に相談することができます。 開催場所、申込先:大原野児童館(☎332-8688)
ぐんぐん♡ぶち 主催:たけっこぐんぐんプロジェクト委員会 20日(月)10:00~11:30(11:10~洛西図書館による 絵本の読み聞かせ「1月のテーマ:さむいさむい」) 地域の主任児童委員さんと楽しくすごしましょう。 対象:概ね6ヶ月から1歳半までのお子さんとその保護者 場所:洛西支所保健福祉センター(子どもはぐくみ室)⑤⑥の部屋 申込:洛西支所子どもはぐくみ室(☎332-9186)	ぐんぐん☆ぶらす 主催:洛西地域の基幹ステーション(児童館) 20日(月)10:15~11:30(要申込、5組程度) 親子で遊んだり、地域の児童館職員さんと遊んだりして、みんなでふれあいがら楽しみましょう。子育て応援の情報も得られます。 対象:概ね1歳半からの未就園お子さんとその保護者 場所:洛西支所1階ロビー「らくさい きのひろば」 申込:洛西支所子どもはぐくみ室(☎332-9186)
はじめての離乳食講習会(要申込、先着順) 24日(金)13:30~14:30(13:15~受付)持ち物:筆記用具 内容:離乳食のはじめ方やすすめ方のお話し、作り方の実演など 場所:洛西支所1階 子どもはぐくみ室 栄養実習室 申込:洛西支所子どもはぐくみ室(☎332-9186)	乳幼児歯科相談(要申込、先着順) 14日(火)9:30~10:30 持ち物:母子手帳、歯ブラシ、タオル 内容:歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導 場所:洛西支所1階 子どもはぐくみ室 5番の部屋 申込:洛西支所子どもはぐくみ室(☎332-9186) 
ふれあい保育園(要申込、0~2歳児対象、またはプレママ) 10日(金)10:00~11:00 自由あそび 24日(金)10:00~12:00 なないろ Café ~おかあさんの息抜きに遊びに来てください♪ゆっくりお話ししましょう! 場所:ふれあい保育園 西京区大枝北杵掛町一丁目3-1 申込:ふれあい保育園 お問い合わせはメールで申込みください。(☎333-7716、メール fureaihoiku@rakufuku.jp)	

幼稚園 (☆未就園児親子対象の取組)

うぐいす幼稚園 (☎331-1121) おひさまクラブ (2歳児親子登録制、要申込) 園庭開放日 14日(火)、21日(火)、28日(火)10:00~12:00 ニコニコクラブ (0歳以上の未就園児親子対象、要申込) 21日(火)11:00~12:00 先生といっしょにあそびましょう	うぐいす第二幼稚園 (☎332-1121) おひさまクラブ (2歳児親子登録制、要申込) 園庭開放日 16日(木)、23日(木)、30日(木)10:00~12:00 ニコニコクラブ (0歳以上の未就園児親子対象、要申込) 23日(木)11:00~12:00 先生といっしょにあそびましょう
洛西せいか幼稚園 (☎331-1214) ニコニコクラブ (未就園児対象、要申込) 幼稚園の園庭で寒さに負けずに遊ぼう!雨天時:絵本の読み聞かせなどお部屋で遊びましょう。 15日(水)、23日(木)、27日(月)10:30~11:30 ピヨピヨクラブ (未就園児対象、要申込) 持ち物:上靴、水筒、お手拭きタオル 20日(月)10:30~11:30 好きな遊びを選んで楽しく遊ぼう 24日(金)10:30~11:30 1月のお誕生日会に参加してみよう 27日(月)10:30~11:30 在園児と一緒に仲良く遊ぼう	竹の里幼稚園 (☎332-4491) おやこにこにこひろば (0歳、1歳)10:30~11:30 10日(金)お正月あそび、パタパタアート 17日(金)ベビーマッサージ(2か月から歩き始めまで)、パタパタアート 持ち物:バスタオル、着替え、オイルを拭くタオル 24日(金)ふれあいリトミック、パタパタアート 31日(金)節分あそび、パタパタアート パタパタアートの持ち物:汚れてもよい服装、A4クリアファイル(作品持ち帰り用)
洛西花園幼稚園 (☎332-2808) パンピの会 (未就園児対象、要申込)20日(月)10:30~11:30 人形劇、親子で体操、外あそび 持ち物:帽子、水筒、上靴、保護者用のスリッパ ☆事前に幼稚園のHP内の申込みフォームから申込みください。	たまごさすくらぶ (未就園児、妊婦さん対象、登録制) 10日、17日、24日(金)10:30~11:30 遊びのお部屋・園庭開放 持ち物:動きやすい服装、水筒 31日(金)製作あそび(節分の製作)
大原野幼稚園 (☎331-0242)(要申込) さくらんぼくらぶ (R3.4/2~R5.6/30 生まれの未就園児) 23日(木)10:30~11:15 絵本講演会(先着20名) 11:30~13:00 は保育室を開放します。詳細は InstagramまたはHPをご覧ください。 	さかいだに幼稚園 (☎332-0221) ※ 詳しくは幼稚園までお問い合わせください。 

まち全体で子育てをサポート!子育て応援施設が多数の「住んで子育て!洛西MAP」を見てお出かけしよう→



子育てサロンの行事予定

子育てサロンとは、乳幼児を子育て中の親子が、一緒に遊んだり、様々な活動や体験を通して仲間を作ったり、地域の方々と交流したりする場を提供することにより、子育てを応援・支援していくものです。

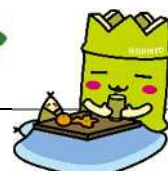
桂坂子育てきずサロン 日時：15日(水) 10:30~12:00 場所：桂坂児童館「おには外、ふくは内」 少し早い節分を楽しみましょう。 [問合せ] 桂坂子育てサロン運営委員会 下川 ☎331-3473	新林子育てサークル たんぽぽ 日時：16日(木) 10:00~12:00 場所：新林小学校コミュニティールーム 「知育おもちゃで遊ぼう」 [問合せ] 学区社協：片山 ☎331-7007	境谷ママのホッとサロン 日時：27日(月) 10:30~11:30 場所：境谷児童館 2階 「お抹茶を楽しもう」 [問合せ] 境谷子育て支援会 松田 ☎331-9394
---	---	---




ママ・ちゃいるど大原野




 日時：9日(木) 10:00~11:30 場所：平安徳義会「ピラティス」
 [問合せ] 大原野地域子育て支援委員会 土高 ☎332-3743 斎藤 ☎331-4300



乳幼児親子のつどいの広場

「つどいの広場」とは、子育て中の親子(主に乳幼児)が気軽につどい、交流できる場です。

ま〜ぶりんぐ ☎333-8285 場所：UR 洛西新林団地中央集会所内 開所日時：月・火・水・金・土曜日(祝日は休館) 午前 10:00~12:00、午後 13:00~16:00 通常のご利用は電話予約不要です！予定表やブログをご確認いただき、対象の時間にご利用ください。 各講座については、12/23(月) 10:00~事前申込制(ご本人に限りです)です。	[冬休み] 12月29日(日) ~1月5日(日)
16日(木) 10:00~13:00 ま〜ぶりんぐ in 「らくさい きのひろば」 (要申込、各回6組) 場所：洛西支所1階ロビー ①0歳児さん(10:00~11:15) ②1~3歳児さん(11:30~13:00) 簡単工作「絵合わせキューブパズル」 18日(月) 10:30~12:00 発達あそびー主に1~3歳児さん(よちよち) (要申込、先着8組) 持ち物：大きめバスタオル、飲用水 21日(火) 10:30~12:00 あかちゃんのとから育む健康な歯 (要申込、先着8組) 主に6ヵ月~1歳半のお子さん 25日(土) 10:00~14:00 お誕生記念に似顔絵を (要申込、先着5名) / 参加費1人600円/ 対象：主に1月生まれのお子さん 27日(月) 10:30~11:30 親子ふれあい絵本うた♪あそび (要申込、定員15組) 対象：0~3歳児さん	
のこちゃん広場 ☎331-0132 洛西東竹の里市営住宅集会所(中央)内 開所日時：月・火・木・金・土曜日(祝日は休館) 10:00~16:00 現在のご利用は、来所人数を5組に限定させていただいています。確実にご利用を希望される場合は、事前にお電話にて利用予約も可能です(前日 13:00~、当日は 10:00~受付)。各催しの申込みは、12/26(木) 11:00~受付です。 6日(月)、9日(木)、16日(木)、20日(月)、30日(木) 10:30~10:50 えほんの日 (要申込、定員5組) 4日(土)、7日(火)、11日(土)、14日(火)、18日(土)、21日(火)、24日(金)、25日(土)、31日(金) ほっこりクラフト (要申込) 「写真マグネット」をつくろう！ 材料費：一つ50円 10日(金) 10:30~11:30 ベビー・キッズマッサージ&ふれあいあそび (要申込、定員5組) 持ち物：バスタオル・着替え・お茶など 17日(金) 11:00~12:00 Petit luxe~フラワーアレンジメント~苔玉アレンジ(生花) (要申込、定員3組) 参加費：500円 23日(木) 10:30~11:30 リラックスヨガ (要申込、1/21の15時まで受付、定員5名) ※産後半年を過ぎてから 27日(月) 10:30~11:30 いっしょにあそぼう (要申込、定員5組) お正月あそび、紙風船、お手玉 28日(火) 10:30~11:30 ミュージック・ケア (要申込、定員5組(最大15名まで))	[冬休み] 12月29日(日) ~1月3日(金)

子どもの居場所づくり(子ども食堂、学習支援の場など)

子どもの居場所は、子どもが家庭や学校以外に安心して居られる「ここに来てよかった！」と思える場所です。

ふれあい食堂けやキッス (洛西子ども食堂) みんな仲間だ仲良しだ！対象者：中学生までの子どもとその保護者 18日(土) 12:30~14:30 場所：境谷会館内(無料) 問合せ先：洛西子ども食堂実行委員会(☎331-2215)	ドレミ子ども食堂 (要申込) ※お知らせ※1月末日まで集会所改修工事のためお休みします。 2月からのオープンをお楽しみに☆
ふくにし子ども食堂 11日(土) 11:00~12:30(先着順) 対象：子どものみ 場所：福西センター内「福西会館」 参加費：ひとり100円 ※中学生以上の皆さんのお手伝いを募集しています。 問合せ先：ふくにし子ども食堂 井谷(☎331-3201)	わいわい食堂 (要申込) 対象：子どもから高齢者まで 4日(土)、18日(土) 11:00~15:00 場所：西京区大枝塚原町5-41 一般社団法人けせらせら 申込み先：わいわい食堂(☎333-5151) (メール keserasera515151@gmail.com)
竹の子学習ひろば (無料学習教室) 場所：UR 境谷東集会所 楽しく学習したり、遊んだりするひろばです。みんな集まれ！ 毎週土曜日 13:00~18:00 対象：小学校1年生から中学校3年生まで PO 法人竹の子学習ひろば 高尾(メール info@takenokora.com)	スタッフ募集中！ 一緒に子どもたちと勉強したり遊んだりしましょう！！



子育ての不安や悩みを喜びと希望に！！
 洛西支所子どもはぐくみ室のホームページには、子どものこと、子育てについての情報が満載！

