



洛西 子育て ホット 情報

～はぐくみだよ～



令和6年

6月号

[編集・発行] 洛西支所子どもはぐくみ室

[発行日] 令和6年5月24日(金)

〒610-1198

京都市西京区大原野東境谷町二丁目 1-2

洛西支所保健福祉センター内

TEL : 332-9186 FAX : 332-8186

「洛西子育てホット情報」では、毎月、洛西地域の子育て応援情報について発信しています。ちょっとリフレッシュに、外へ出かけてみませんか？是非ご利用ください。☆こちらの情報は、右記の二次元コードからもご覧いただけます。※掲載されている内容は変更になる場合があります。



歯は一生の宝物！～子どもの大切な歯を守りましょう～

元気な歯をむし歯から守るために3つのことに気をつけましょう。

- ① **歯みがきで、むし歯菌の数を減らす**
むし歯になりやすい歯と歯の間にはデンタルフロスがおすすです。
- ② **フッ化物(フッ素)を使う**
歯の抵抗力を高めるには**フッ化物が重要**です。市販のスプレーや歯磨剤(うがいができる幼児)等にもフッ化物が入っているものがあります。
- ③ **おやつのこと**
 - ・ **おやつ時間を決める**
食べる回数が多いとお口の中が酸性になりがちです。酸性の時間が長いとむし歯になりやすくなります。
 - ・ **糖分の多いおやつを控える**
糖分が少なく食物繊維が豊富なものを選びましょう。
 - ・ **おやつは食事の一部**
おやつには、3回の食事では取りきれない栄養を補う役割があります。



6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。



歯と口の健康は生きる力を支えます。お口から全身の健康を守るため、日頃のお口のケアと合わせて定期的に歯科健診を受けましょう。↓

＜乳幼児歯科相談＞

(洛西支所)の詳細はコチラ→



きいて！きいて！

～関わり方のコツ 一緒に考えてみませんか？～

好き嫌いが多くて、なかなかご飯を食べてくれない。自分の思いどおりにならないと泣き、なかなか泣き止まない。元気すぎて、どこでも走り回るので、追いかけるのが大変、等々。こんな風に悩んでいるのは一人ではないはず。

お子さんと一緒に遊びながら、気になることや悩んでいることについて、発達に関する専門家に相談することができます

- 時間 10:30～12:00
- 対象 乳幼児とその保護者
- 主催 西京区子育て支援ネットワーク連絡会(洛西地域)

〔基幹ステーション(洛西支所管内の児童館)
洛西愛育園、洛西支所保健福祉センター子どもはぐくみ室〕

●問合せ 同室子育て相談担当(075) 332-9186

イチオシ！子育て応援の催し

日程	実施場所	申込み開始日
6月18日(火)	大枝児童館	6月4日(火)
7月17日(水)	桂坂児童館	7月3日(水)
9月11日(水)	新林児童館	8月28日(水)
10月9日(水)	境谷児童館	9月25日(水)
11月12日(火)	福西児童館	10月29日(火)
12月19日(木)	上里児童館	12月5日(木)
(R7)1月22日(水)	大原野児童館	1月8日(水)
(R7)2月5日(水)	大枝児童館	1月22日(水)

※各実施場所へ申し込みください。

公園へお出かけしよう！「住んで子育て！洛西MAP」で検索、又は、二次元コードを参照



地域子育て支援ステーション事業カレンダー

- ☆ 乳幼児（未就園児）とその保護者を対象とした事業を掲載しています。どの催しも、お車でのお来場はご遠慮ください。
- ☆ 特に記載のないものは、事前申し込み不要、無料です。詳細については、それぞれの主催者へお問合せください。
- ☆ お子様は、たくさん汗をかくので、お茶や着替え、タオルなどを持って参加してくださいね。
- ☆ 感染症等の影響により、掲載されている内容は変更になる可能性がありますので、主催者にお問い合わせください。

日	曜日	時間	場所（主催事業所）	事業名	内容・備考
3	月	10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:00~11:45	境谷児童館	モーモー広場	自由あそびのひろばです。
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
4	火	10:30~11:30	大枝児童館	のびのびひろば	0歳からの自由参加の身体を動かすひろばです。
		10:00~11:45	境谷児童館	モーモー広場	自由あそびのひろばです。
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
5	水	9:30~10:30	東桂坂保育園	園庭開放（要申込）	園庭で自由に遊びを楽しめますよ。（※ 要事前申込）
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:30~11:00	桂坂児童館	ベビーマッサージ	対象：生後およそ50日を過ぎた乳児さんとその保護者
		10:30~11:30	桂坂児童館	あそびのひろば	自由あそびのひろばです。
		10:30~12:00	新林児童館	ぎゅっぎゅ	自由あそびのひろばです。
		10:00~12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由参加のひろばです。
6	木	10:00~11:45	境谷児童館	モーモー広場	自由あそびのひろばです。
7	金	10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:00~11:45	境谷児童館	モーモー広場	自由あそびのひろばです。
		10:30~11:30	福西児童館	ほっとひろば	自由に遊びに来ていただけます。
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
		10:30~12:00	大原野児童館	ぴょんころひろば	自由におもちゃで遊べます。
		11:00~12:00	大原野児童館	小学生と遊ぼう！	代休日でも小学生と遊びましょう。
8	土	10:30~11:30	桂坂保育園	園庭開放	園庭で自由に遊びを楽しめます。
10	月	10:00~11:45	境谷児童館	モーモー広場	自由あそびのひろばです。
		10:30~11:30	上里児童館	習字教室（要申込）	大人のための習字教室。お子さまは職員が保育をしますので、安心して参加ください。持ち物：習字セット
11	火	10:00~11:45	境谷児童館	モーモー広場	自由あそびのひろばです。
		13:30~14:10	桂坂児童館	簡単ストレッチ体操	凝り固まった筋肉をゆっくりほぐしましょう。
		10:30~	大原野児童館	ベビーマッサージ	対象：首がすわり歩きだされるまでの乳児さんとその保護者
12	水	9:30~10:30	東桂坂保育園	園庭開放（要申込）	園庭で自由に遊びを楽しめますよ。（※ 要事前申込）
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:30~11:30	桂坂児童館	あそびのひろば	自由あそびのひろばです。
		10:30~12:00	新林児童館	ぎゅっぎゅ	自由参加のひろばです。
		10:30~11:30	福西児童館	リトミック（要申込）	参加費：1回300円 定員：15組（先着順）
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
13	木	10:00~11:30	大原野こども園	園庭開放（要申込）	園庭で自由に遊べます。（6/7までに要申込）
		10:00~11:45	境谷児童館	モーモー広場	自由あそびのひろばです。
14	金	10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:00~11:45	境谷児童館	モーモー広場	自由あそびのひろばです。
		10:30~11:30	福西児童館	ほっとひろば	自由に遊びに来ていただけます。
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
		11:00~12:00	大原野児童館	ぴょんころひろば	自由におもちゃであそべます。

日	曜日	時間	場所(主催事業所)	事業名	内容・備考
15	土	10:30~11:30	桂坂保育園	園庭開放	園庭で自由に遊びを楽しめます。
		10:30~11:30	新林保育園	園庭開放(要申込)	園庭遊び☆事前申込(申込期間:6/1~6/8)持ち物:タオル、水筒
17	月	10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:00~11:45	境谷児童館	モーモー広場	自由あそびのひろばです。
		10:30~11:30	上里児童館	習字教室(要申込)	大人のための習字教室。お子さまは職員が保育をしますので、安心して参加ください。持ち物:習字セット
18	火	10:30~11:30	大枝児童館	のびのびひろば	0歳からの自由参加の身体を動かすひろばです。
		10:30~11:30	新林児童館	らんらん♪絵本	絵本やわらべうたを通して子どもと一緒に手あそび・
		10:00~11:45	境谷児童館	モーモー広場	自由あそびのひろばです。
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
19	水	9:30~10:30	東桂坂保育園	制作あそび「あじさいをつくろう」(要申込)	身近にある材料を使って季節の制作あそびを楽しみませんか?
		10:30~11:30	大枝児童館	子育て講座第1回	アロマスプレー&マッサージ。参加費:無料
		10:30~11:00	桂坂児童館	大人のためのヨガ	妊婦さんでもできるストレッチ体操です。
		10:30~11:30	桂坂児童館	あそびのひろば	自由あそびのひろばです。
		10:30~12:00	新林児童館	ぎゅっぎゅ	自由参加のひろばです。
		10:30~11:30	福西児童館	あそびっこクラブ	大型遊具を出しています。ぜひ遊びに来てください♪
		10:30~11:30	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
20	木	11:00~12:00	新林児童館	ママサークル	お母さんたちでゆったり楽しく過ごしましょう!
		10:00~11:45	境谷児童館	モーモー広場	自由あそびのひろばです。
21	金	10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:00~11:45	境谷児童館	モーモー広場	自由あそびのひろばです。
		10:30~11:30	福西児童館	ほっとひろば	自由に遊びに来ていただけます。
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
		11:00~12:00	大原野児童館	ぴょんころひろば	自由におもちゃであそべます。
22	土	10:30~11:30	福西保育園	園庭開放	自由に園庭で遊んでいただけます。持ち物:帽子・水筒
24	月	10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
25	火	10:30~11:20	新林児童館	わらべうた・ベビーマッサージ(要申込)	歌をうたいながら親子で楽しくスキンシップをしましょう。対象:生後1ヶ月から 参加費:200円 定員:10組
		10:00~11:45	境谷児童館	モーモー広場	自由あそびのひろばです。
26	水	9:30~10:30	東桂坂保育園	園庭開放(要申込)	園庭で自由に遊びを楽しめますよ。(※要事前申込)
		9:30~10:30	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:30~11:30	桂坂児童館	あそびのひろば	自由あそびのひろばです。
		10:30~12:00	新林児童館	ぎゅっぎゅ	自由参加のひろばです。カレンダー作りをします。
		10:30~11:30	福西児童館	縁日デー	乳幼児親子対象のお祭りです☆
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
27	木	10:00~11:45	境谷児童館	モーモー広場	自由あそびのひろばです。
28	金	10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	0歳からの自由参加のひろばです。
		10:00~11:45	境谷児童館	モーモー広場	自由あそびのひろばです。
		10:30~11:30	福西児童館	ほっとひろば	自由に遊びに来ていただけます。
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびたいむ	自由あそびのひろばです。
		11:00~12:00	大原野児童館	ぴょんころひろば	自由におもちゃであそべます。



はじめよう!「洛西“SAIKO”サポーター」大募集! →

洛西エリアの活性化をみんなで進める「洛西“SAIKO”(さあ、いこう)プロジェクト」。洛西を楽しむ、盛り上げる活動などをできることから始めよう♪さあ、行こう!洛西のミライへ



日	曜日	時間	場所(主催事業所)	事業名	内容・備考
29	土	10:30~11:30	桂坂保育園	園庭開放	園庭で自由に遊びを楽しめます。
		10:00~11:00	竹の里保育園	園庭開放	戸外で異年齢のおともだちと楽しくすごしましょう。

●毎日行っている催し(施設等がお休みの日や児童館の学童保育事業実施期間を除く。)

◇新林児童館「ママcafé」10:30~

◇福西児童館「福来カフェ」11:30~

◇新林児童館「ランチ」12:00~

◇上里児童館「らんちたいむ」12:00~14:00

(午前中の取組がある場合は取組終了後から) 持ち物: お弁当・飲み物

児童館の登録制乳幼児クラブ

☆現在募集中のクラブのみ掲載しています。年会費等が必要なクラブもありますので、詳しくは、各児童館までお問合せください。

施設名	クラブ名	対象年齢	実施日時	定員/年会費
大枝児童館	たけっこクラブ	1歳半~未就園児	第2・4火曜日 10:30~11:30	定員 10組/年会費なし
桂坂児童館	ぴいちゃんクラブ	0歳児	火曜日 10:30~11:15	定員おおむね 20組/年会費なし
	らっこクラブ	(R6.4.1 現在) 1歳~未就園児	毎週木曜日 10:30~11:30	
新林児童館	よちよち	(R6.4.1 現在) 0~およそ1歳	第3以外の火曜日 10:30~11:30	定員 15組/年会費 1,200円
	びよんびよん	(R6.4.1 現在) およそ1歳半以上	第3以外の木曜日 10:30~11:30	定員 15組/年会費 1,500円
境谷児童館	ほっぶクラブ	0歳~未就園児	水曜日 10:30~11:30	定員おおむね 10名/年会費なし
福西児童館	ぴよぴよクラブ	入会時 1歳未満	毎週木曜日 10:30~11:30	年会費なし
	ふくっこクラブ	(R6.4.2 現在) 1歳以上	火曜日 10:30~11:30	定員おおむね 15組/年会費 1,000円
上里児童館	プチばんぶうくらぶ	(R6.4.2 現在) 1歳未満	火曜日(月2回) 11:00~11:45	年会費なし
	ばんぶうくらぶ	(R6.4.2 現在) 1歳~未就園児	木曜日(月3回程度) 11:00~11:45	
大原野児童館	ぞうくみ	(R6.4.2 現在) 生後~1歳未満	月曜日(月2回) 10:45~11:45	定員 15組/年会費 500円
	くまぐみ	(R6.4.2 現在) 1歳以上	水曜日(月2回) 10:45~12:00	定員 15組/年会費 1000円

☆☆各ステーションの連絡先☆☆

事業所名	所在地	お知らせ	事業所名	所在地	お知らせ
	連絡先			連絡先	
桂坂保育園	御陵大枝山町四丁目30	情報配信中!	大枝児童館	大枝塚原町4-63	おたより等の 情報配信中!
	☎333-6758			☎332-5824	
東桂坂 保育園	御陵峰ヶ堂町二丁目-14	情報配信中! 	桂坂児童館	御陵大枝山町四丁目30	おたより等の 情報配信中! 
	☎382-1050			☎333-6760	
新林保育園	大枝西新林町四丁目3		新林児童館	大枝西新林町四丁目3	おたより等の 情報配信中! 
	☎331-9087			☎332-0214	
さくらん 保育園	大原野西境谷町二丁目7		境谷児童館	大原野西境谷町三丁目5	
	☎331-7622			☎332-5861	
福西保育園	大枝南福西町一丁目2		福西児童館	大枝南福西町一丁目2	Instagramで 情報配信中! 
	☎332-2660			☎332-6640	
竹の里 保育園	大原野西竹の里町二丁目4		上里児童館	大原野上里北ノ町	ポイントラリー実施! 事業に参加してシールを集めよう。 プレゼントがありますよ!
	☎332-3512			☎333-1225	
上里竹の子 こども園	大原野上里北ノ町648		大原野児童館	大原野上里北ノ町 1328-20	おたより等の 情報配信中! 
	☎332-7920			☎332-8688	
大原野 こども園	大原野上羽町318	ホームページで 情報配信中! 			
	☎332-0666				






洛西を再発見しよう! オススメの公園がたくさん!
緑豊かな公園や自然に囲まれた、子育て環境バツグンの洛西の
魅力を紹介した「住んで子育て! 洛西MAP」はコチラ→



図書館・その他の行事

<p>洛西図書館 (☎333-0577)</p>  <p>おたのしみ会 1日(土) 14:00~14:30 出演:おはなし宝石箱 赤ちゃん絵本をひらく会 27日(木) 11:00~11:30 読み聞かせ講座 28日(金) 10:00~12:00 (初心者向け・要申込)</p>	<p>ぐんぐん♡ぷち 主催:たけっこぐんぐんプロジェクト委員会 協力:洛西図書館 親子で遊んだり、地域の児童委員さんと交流したりしませんか。 (11:10~洛西図書館による絵本の読み聞かせ) 17日(月) 10:00~11:30 (要申込、5組程度) 3日受付開始 対象:概ね6か月から1歳半までのお子さんとその保護者 場所:洛西支所保健福祉センター1階(子どもはぐくみ室) 5番の部屋 申込・問合せ:洛西支所子どもはぐくみ室 (☎332-9186)</p> 
<p>しずく文庫 (☎333-2319) 片山さんの家(大枝西新林1丁目北部) 8日(土)、22日(土) 13:30~16:30 本の貸し出しや読み聞かせ、季節の行事遊びなど。どなたでもお越しください。</p>	<p>ぐんぐん☆ぷらす 主催:洛西地域の基幹ステーション(児童館) 児童館の職員さんと親子で遊びませんか。子育て相談もできます。 17日(月) 10:15~11:30 (要申込、5組程度) 3日受付開始 対象:概ね1歳半からの未就園のお子さんとその保護者 場所:洛西支所1階ロビー「らくさい きのひろば」 申込・問合せ:洛西支所子どもはぐくみ室 (☎332-9186)</p>
<p>えほんとおふれあひろう! 主催:洛西読み聞かせの会 (要申込、5組) テーマ「あめふり」 協力:洛西図書館 13日(木) 14:00~15:30、19日(水) 14:00~15:30 絵本の読み聞かせや楽しいお話など、親子で御参加ください! 場所:洛西支所1階ロビー「らくさい きのひろば」 申込:洛西支所地域力推進室 総務・防災担当 (☎332-9185)</p>	<p>成人・妊婦歯科相談 (要申込) 11日(火) 9:00~10:30 対象:市内在住の妊産婦、18歳以上の方 持ち物:母子手帳(妊産婦の方) 内容:歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・歯科保健指導 場所:洛西支所1階 子どもはぐくみ室 申込:洛西支所保健福祉センター健康長寿推進課 (☎332-8140)</p>
<p>きいて!きいて! 主催:西京区子育て支援ネットワーク連絡会(洛西) お子さんと遊びながら、発達の専門家等に気になることや悩みを相談できる貴重な機会です。是非ご参加ください。 18日(火) 10:00~12:00 (要申込、4日~受付) 場所・申込先:大枝児童館(☎332-5824) 問合せ:洛西支所子どもはぐくみ室 (☎332-9186)</p>	<p>なないろひろば-ふれあい保育園を知らう- (要申込、対象:0~2歳の乳幼児とその保護者、またはプレママ) 7日(金) 9:30~10:30 ボールプールで遊ぼう 24日(月) 10:00~11:00 プラティス☆ 費用:500円 申込は5日前まで。お子様は職員がいますので安心して参加してください。(限定3組) 場所:ふれあい保育園(333-7716) メール fureaihoiku@rakufuku.jp</p>   

幼稚園 (☆未就園児親子対象の取組) ※お車での来園はご遠慮ください。

<p>うぐいす幼稚園 (☎331-1121) おひさまクラブ (2歳児親子登録制) 要申込 園庭開放 毎週火曜 4日、11日、18日、25日 10:00~12:00 ニコニコクラブ (0歳児以上の未就園児親子対象) 要申込 25日(火) 11:00~12:00 先生と一緒にあそびましょう♪</p>	<p>うぐいす第二幼稚園 (☎332-1121) おひさまクラブ (2歳児親子登録制) 要申込 園庭開放 毎週木曜 6日、13日、20日、27日 10:00~12:00 ニコニコクラブ (0歳児以上の未就園児親子対象) 要申込 27日(木) 11:00~12:00 先生と一緒にあそびましょう♪</p>
<p>洛西花園幼稚園 (☎332-2808) 園庭開放 15日(土) 9:00~12:00 園庭であそぼう(雨天中止) パンピの会 (1・2歳児対象、事前申込要) 3日(月) 10:30~11:30 親子で体操、サーキットあそび、絵本のよみきかせ、外あそび 持ち物:帽子、水筒、上靴、保護者のスリッパ</p> 	<p>洛西せいか幼稚園 (☎331-1214) (雨天中止) にこにこクラブ (未就園児対象、要申込) 10:30~12:00 ◆園庭開放 4日(火)、12日(水)、18日(火)、28日(金) ピヨピヨクラブ (要申込) 14日(金) 春の運動会で幼稚園のおともだちと一緒に遊びましょう。 持ち物:帽子、水筒、手拭きタオル</p>
<p>竹の里幼稚園 (☎332-4491) ベビーマッサージ (3か月から歩き始めまでの乳幼児対象) 7日(金)、14日(金)、28日(金) 10:30~12:00 持ち物:バスタオル、着替え、オイルを拭くタオル たまごきっすくらぶ (0歳からの未就園児対象) 10:30~12:00 7日(金) 園庭遊び・遊びのお部屋 14日(金) 園庭遊び・遊びのお部屋・制作あそび 28日(金) 園庭遊び・遊びのお部屋。水遊び</p>	<p>さかいだに幼稚園 (☎332-0221) うさぎ (1・2歳の未就園児対象、要申込) 10:30~11:45 4日(火) ボールプール 8日(土) あそぼう会 11日(火) ボール遊び(園庭) 18日(火) 風船あそび 20日(木) 親子でサーキット 25日(火) 七夕制作・身体測定 幼稚園の園庭であそびましょう。</p> 
<p>大原野幼稚園 (☎331-0242) 要申込 定員になり次第受付終了します。 さくらんぼクラブ (R3.4/2~R4.4/1 生まれの未就園児) 20日(木) 10:30~11:30 幼稚園の隣にある畑でじゃがいもほりをしよう! 持ち物:室内靴、着替え、水筒、スコップ、長靴、軍手、帽子詳細はInstagramをご覧ください。お電話またはDMからお申し込みください。</p>	 <p>00HARANO KINDERGARTEN</p>





子育ての不安や悩みを喜びと希望に!!
 洛西支所はぐくみ室のホームページには、子どものこと、子育てについての情報が満載!
 洛西地域のイベントや施設情報、応援ページもあります。新着情報も check! →



子育てサロンの行事予定

子育てサロンとは、乳幼児を子育て中の親子が、一緒に遊んだり、仲間を作ったり、地域の方々と交流できる場です。

<p>桂坂子育てきッズサロン 日時：12日(水) 10:30~12:00 場所：桂坂児童館「センサーボールを作ろう」 〔問合せ〕桂坂子育てサロン運営委員会 下川 ☎331-3473</p>	<p>新林子育てサークル たんぽぽ 日時：20日(木) 10:00~12:00 場所：新林小学校コミュニティルーム 「親子遊び」 〔問合せ〕学区社協：片山 ☎331-7007</p>	<p>境谷ママのホットサロン 日時：24日(月) 10:30~11:30 場所：境谷児童館 茶話会「水無月を食べよう」 〔問合せ〕境谷子育て支援会 松田 ☎331-9394</p>
<p>福西子育て休憩室 日時：5日(水) 10:30~11:30 場所：福西児童館「はじめましての会」 〔問合せ〕足達 ☎333-3692 糸山 ☎331-2109</p> 	<p>ママ・ちゃいるど 大原野 日時：13日(木) 10:00~11:30 場所：上里児童館(要申込、6/5~受付) 「ふうせん遊び」 〔問合せ〕大原野地域子育て支援委員会 土高 ☎332-3743 齊藤 331-4300</p>	

京都市子育て支援活動いきいきセンター(つどいの広場)

「つどいの広場」とは、子育て中の親子(主に乳幼児)が気軽につどい、交流できる場です。

<p>ま〜ぶりんぐ ☎333-8285 場所：UR 洛西新林団地中央集会所内 ブログ(http://maburing.exblog.jp/)</p>	
<p>開所日時：月・火・水・金・土曜日(祝日は休館) 午前10:00~12:00、午後13:00~16:00 現在のご利用は、当日電話予約制(毎朝9:30より受付、先着順8組)となっております。また、ご利用時間帯は、対象年齢によって毎日変わります。詳細は予定表・ブログ等をご覧ください。各講座は5月28日(火)10:00~事前申込制。 ※「和気あいあい」(年齢制限なし、毎週水曜日)では、午前利用の方がそのままお昼(12:00~13:30)を食べていただけます。</p>	
<p>18日(火) ①10:30~12:00 ②14:00~15:30</p>	<p>発達あそびー主に1~3歳児さん(よちよち~) (要申込、先着8組) 持ち物：バスタオル、飲用水 発達あそびー主に0歳児さん(ねんね~ハイハイ) (要申込、先着8組) 持ち物：上記 + だっこ紐</p>
<p>20日(木) 10:00~13:00 ① 10:00~11:15(0歳児さん)、②11:30~13:00(1~3歳児さん)</p>	<p>ま〜ぶりんぐ in らくさい きのひろば (要申込・各回先着6組) 場所：洛西支所1階ロビー 内容：あかちゃんアート夏 ver. を楽しもう</p>
<p>22日(土) 10:00~14:00</p>	<p>お誕生記念に似顔絵を (要申込、先着5名) 参加費1人600円 対象：主に6月生まれのお子さま</p>
<p>24日(月) 10:30~11:30</p>	<p>親子ふれあい絵本♪うた♪あそび (要申込、先着15組)</p>
<p>29日(土) 10:30~12:00</p>	<p>乳幼児家庭の防災 (要申込、先着8組)</p>
<p>のこちゃん広場 ☎331-0132 場所：洛西東竹の里市営住宅集会所(中央)内</p>	
<p>開所日時：月・火・木・金・土曜日(祝日は休館) 10:00~16:00 現在のご利用は、来所人数を5組に限定させていただいています。確実にご利用を希望される場合は、事前にお電話にて利用予約も可能です。(前日13:00~、当日は10:00から受付)。各催しの申込みは、5月21日(火)11:00~受付。</p>	
<p>3日(月)、6日(木)、10日(月)、13日(木)、17日(月)、20日(木)</p>	<p>10:30~10:50 えほんの日 (要申込) 定員5組</p>
<p>3日(月)~7日(金)(水曜日を除く) イベントのない時間帯</p>	<p>Petit luxe 手作り教室 (要申込) 参加費：一つ300円</p>
<p>14日(金)</p>	<p>ベビーキッズマッサージ&ふれあいあそび (要申込) 定員5組 持ち物：バスタオル・着替え・お茶など</p>
<p>21日(金) 11:00~12:00</p>	<p>Petit luxe フラワーアレンジメント「苔テラリウム」 (要申込) 参加費500円、定員3組</p>
<p>24日(月) 10:30~11:30</p>	<p>いっしょにあそぼう~ボウリングであそぼう~ (要申込) 定員5組</p>
<p>25日(火) 10:30~11:30</p>	<p>ミュージック・ケア (要申込) 定員5組(最大15名まで)</p>
<p>27日(木) 10:30~11:30</p>	<p>リラックスヨガ (要申込、直接来所受付のみ) 対象：産後半年以上経過した方 定員5名</p>

子どもの居場所づくり(子ども食堂、学習支援の場など)

子どもの居場所は、子どもが家庭や学校以外に安心して居られる「ここに来てよかった!」と思える場所です。

<p>ふれあい食堂けやっす(洛西子ども食堂) 15日(土) 12:30~14:30 場所：境谷会館内 対象者：中学生以下は無料、高校生300円、大人は実費 問合せ先：洛西子ども食堂実行委員会(☎331-2215)</p> 	<p>ドレミ子ども食堂(要申込) 8日(土)、22日(土) 12:00~無くなり次第終了 場所：UR 洛西新林北団地集会所 参加費：子ども(中学生まで)100円、保護者：200円 申込み先：NPO ドレミ子ども食堂23 カゴタニ(☎874-5320)</p> 
<p>ふくにし子ども食堂 対象：子どものみ 1日(土) 11:00~12:30(先着順) 参加費：一人100円 場所：福西センター内「福西会館」 問合せ先：ふくにし子ども食堂 井谷(☎331-3201)</p>	<p>わいわい食堂(事前申込制) 対象：子どもから高齢者まで 1日(土)、15日(土) 11:00~15:00 場所：西京区大枝塚原町5-41 一般社団法人けせらせら 申込み先：わいわい食堂(☎333-5151) (メール keserasera515151@gmail.com)</p>
<p>竹の子学習ひろば(無料学習教室) 場所：UR 境谷東集会所 楽しく学習したり、遊んだりするひろばです。みんな集まれ! 毎週土曜日 13:00~18:00 対象：小学校1年生から中学校3年生まで 問合せ：NPO 法人竹の子学習ひろば 佐々木(☎080-3863-7273)</p> 	<p>スタッフ募集! 一緒に子どもたちと勉強したり遊んだりしましょう!! 問い合わせは佐々木まで。</p>