



市民しんぶん西京区版  
にしきょう Nishikyo (毎月15日発行)

10



西京区マスコットキャラクター「にしきょう・たけによん」

にしきょう・たけによん Facebook



本紙掲載のイベント・行事について

- 体調のすぐれない方は参加をお控えください。
- ウォーキング等をのぞいて、マスクの着用をお願いします。
- 新型コロナ感染拡大防止のため、今後、中止・変更になる場合があります。最新の状況については、各問い合わせ先へご確認ください。

新型コロナワクチン接種に関するお問い合わせ

コールセンター ☎0570-040808 (通話定額プラン等でも料金が発生します。) ☎950-0808 市ポータルサイト▶



風邪のような症状がある時には かかりつけ医などお近くの医療機関に相談を。休日・夜間は新型コロナ医療相談センター (☎414-5487) へ。

京都市初!

区内4病院と区役所との協働事業

令和3年10月15日 受付開始! (令和4年2月開講)

「西京・医療出前講座」をはじめます!



地域の皆さまの、知りたい!聞きたい!医療や健康について、京都桂病院・三菱京都病院・シミズ病院・西京都病院の医療スタッフが、地域に出向いてお話しします!

出前講座メニュー

- ・「脳卒中のサイン～在宅支援まで～」
- ・「知っておきたい病気の話 ～心不全について～」
- ・「元気に長く歩くために」
- ・「ぐっすり眠れていますか?」

など20テーマでスタートします!

【後援】一般社団法人 西京医師会



日時 平日 (一部講座は土曜日開催) の昼間

場所 区内のご指定の会場 (申込者で確保)

対象 ・区内に在住またはお勤めの方 ・概ね10人以上の団体

申込 希望日の3カ月前までに、申込書を問まで持参、メール、FAXまたは郵送。出前講座メニューや申込書などは、区ホームページまたは、区役所や各病院などで配布のリーフレットをご覧ください。



講師料 無料



▲区ホームページ

問 区保健康長寿推進課 (☎381-7643 FAX393-0867 ✉nishikyo-kenko@city.kyoto.lg.jp) 〒615-8522 (住所記入不要) 西京区役所健康長寿推進課

時…日時、時期 所…場所 対…対象 内…内容 定…定員 費…費用 要…必要な物 申…申し込み 問…問い合わせ 休…休日 !…注意  
区保…区役所保健福祉センター 区保別…区役所保健福祉センター別館 支保…支所保健福祉センター 特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料