

## やってみよう!パートナーとの子育てシェアリング ～お互いのイラッとを解消しながら、子育てライフをたのしむコツ～

子育ては夫婦2人3脚で協力しながらやっていくことで、疲れは半分に、子どもの成長の喜び・子育ての楽しさ・面白さは何倍にも膨らみます。

夫婦で最強の子育てタッグを組み、子育てライフを楽しみませんか?

日時	10月27日(水) 14～16時(受付13時半～)
場所	西文化会館ウエスティ 15組 Zoom 30組
定員	申込多数の場合は抽選
対象	妊婦(産後6カ月まで可)とパートナーの方
申し込み	10月12日(火)までに、京都いつでもコール(☎661-3755 FAX661-5855)まで。

子育ては二人でやるから面白い

問 区保 子どもはぐくみ室 子育て相談担当 (☎392-5691)

京都いつでもコール▶



## 第2回 西京区「こころのハイタッチ!」 でつながる作品展を開催

障害のある方等の作品展や活動紹介等を通じて、個性やパワーをお伝えするために、「こころの病のある人が地域で安心して暮らせるようにする会」が今年も作品展を開催します。

時 10月5日(火)～10月7日(木) 9～17時

※5日は10時から、7日は16時まで

所 支所1階ロビー

内 障害のある方等の作品展・活動紹介

《同時開催》

カフェたんぼぼ

時 10月5日(火)・7日(木) 11～14時

¥ ホットコーヒー200円など

こころの健康相談

時 10月5日(火) 13時半～15時

主催 こころの病のある人が地域で安心して暮らせるようにする会

問 区保 障害保健福祉課 (☎381-7666)

支 区保 障害保健福祉課 (☎332-9275)



## マルシェ大原野 好評開催中!

秋ナスをはじめ、大原野産の美味しい旬のお野菜が盛り沢山! 皆さまのお越しをお待ちしています♪

時 9月18日(土)、21日(火)、28日(火)、  
10月2日(土)、5日(火)、12日(火)、  
16日(土)

土曜日: 9～12時

火曜日: 9時～11時半

(ともに売切れ次第終了)

所 J A 京都中央大原野支店前  
(西京区大原野灰方町179)

アクセス

①市バス(臨西2)「大原野小学校前」

②阪急バス(63)「大原野小学校前」、  
(66)「灰方」

③京阪京都交通バス(13、14)「灰方」

問 大原野農産物等直売所運営協議会

(J A 京都中央大原野支店内) (☎331-0211)



## 西京健康ひろば

「まもる健康、つくる健康、いかす健康」をテーマに、with(ウィズ) コロナ時代の健康づくりや、健康であることの大切さについて考えていただく講演会を開催します。

今年度は、新型コロナウイルス感染対策として規模を縮小し、予約制で実施します。

	<1部>	<2部>
日時	10月30日(土)	
	13時15分～14時50分 (受付12時45分以降指定の時間)	14時～15時20分 (受付13時35分以降指定の時間)
場所	西文化会館ウエスティ	
定員	50名(Zoom100名)	150名
	申込多数の場合は抽選	
内容	<b>講話</b> 「新型コロナウイルス感染症医療現場での取り組み～今後 新型コロナウイルス感染症との上手な付き合い方 感染防止～」 中村 考志 氏 (京都桂病院 感染管理認定看護師)	<b>講話</b> 「～小児歯科医から見た保護者の悩み～子どものお口の健康のために覚えておきたい7つのこと」 杉本 勘太 氏 (西京歯科医師会 歯科医師)
	<b>Zoom視聴を希望の方はメールでのみ受付。</b>	<b>ショー</b> 歯をまもるヒーロー「デンタルレンジャーショー」 ショーは、11月下旬 YouTubeにて動画配信予定。
申し込み	参加希望(1部もしくは2部、両方の参加は不可)、参加希望者全員の氏名(ふりがな)、年齢、参加人数、住所(郵便番号を含む)、電話番号を問まで、ハガキまたはメールにて。10月1日(金)17時必着。 電話申し込み不可、1枚のハガキ・メールで5名まで参加可	

問 区保 健康長寿推進課 (☎381-7643 ✉nishikyo-kenko@city.kyoto.lg.jp) 〒615-8522 (住所記入不要) 西京区役所健康長寿推進課「西京健康ひろば」係

## 「らくさい親子はぐくみスタンプラリー2021」を開催

期間内にスタンプラリー協力機関の子育て支援事業に参加してスタンプを集めると、たけにょんの素敵な景品がもらえます。ぜひご参加ください。

なお、スタンプラリーの台紙は、「洛西子育てホット情報～はぐくみだより～」の10月号から12月号に挟み込みます。協力機関等ではぐくみだよりを入手して、洛西地域の子育て支援事業をたくさん知る機会にしてください。

時 10月1日(金)～12月24日(金)

対 親子(就学前の子どもに限る)で参加される方

景品交換 令和4年1月14日(金)まで 支所子どもはぐくみ室窓口にて  
協力機関 支所管内の保育園・認定こども園、児童館、つどいの広場、子育てサロン

主催 たけっこぐんぐんプロジェクト委員会

問 区保 子どもはぐくみ室 (☎332-9186)



たけにょんオリジナルスタンプ

## 3回食からの離乳食講習会

対 9カ月～1歳6カ月児の保護者

内 ・離乳食(3回食～幼児食)のすすめ方や、おやつの話  
・月齢に合わせた1日分のメニューの展示  
・お悩み相談

時 10月5日(火) 13時半～14時半

所 支所保健福祉センター 定 6組(申込先着順)

申・問 区保 子どもはぐくみ室 (☎332-9186)



お子様と一緒に参加できます♪ぜひご参加ください!