

情報コーナー

各種相談のご案内

行政書士による無料相談
遺言、相続、成年後見、クーリングオフなど

時①9月21日(火)②10月19日(火)
①②とも13時半～16時(当日先着順)
所①区役所2階小会議室
②支所第1会議室

問京都府行政書士会(☎692-2500)
日本行政書士会連合会
公式キャラクター
ユキマサくん

弁護士による無料法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)
13時15分～15時15分(各20分以内)
場所 区役所2階相談室 支所2階会議室
定員 12名 6名

予約 相談日の週の月曜日から当日の9～17時(当日は14時45分)までに、問い合わせ先へ電話または来庁で。
問い合わせ先
区役所 まちづくり推進担当(☎381-7197)
支所 まちづくり推進担当(☎332-9318)

不動産(空き家等)活用相談窓口

時10月5日(火)
①13時半～②14時20分～
③15時10分～(1組40分間)

所支所2階会議室
定3組(申込先着順、1組2名まで)
氏名、電話番号、希望日時、会場、相談物件住所、相談概要を
いつでもコール(☎661-3755、FAX661-5855)

保険

年金からの引き落としによる国民健康保険料納付について

世帯の国保に加入されている方が65歳以上であるなど、一定の条件に当てはまる場合、10月から年金からの引き落としにより納付いただくことになります。

対象の方には、7月に開始通知をお送りしています。
問区保課(☎381-7406)
支保課(☎332-9297)

健康

乳がん巡回検診

内40歳以上の女性で、受診する年の12月31日時点で偶数年齢の方
奇数年齢の方でも前年に本市のがん検診を受診されていない方は受診可能

時11～12月(検診日時等は申し込み後に郵便にてお知らせ)
所区役所保健福祉センター別館、支所保健福祉センター

¥1,300円(費用免除制度あり)
※昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの方に乳がん検診無料クーポン券を配布していますので、ご持参ください。

献血にご協力ください

Table with 3 columns: 日時, 場所
10月1日(金) 10～12時 洛西新林会館
10月9日(土) 10時～11時45分 ラクセーヌ

問区保課健康長寿推進課(☎323-7245)

「竹エクササイズ教室」

踏み竹を使った運動やお口の体操、簡単ストレッチ

時①10月4日(月) ②11月8日(月)
①②とも11～12時(受付10時45分～)
所区役所2階大会議室

定各回15名(申込先着順)
内医師から運動制限をされていない18歳以上の方

要動きやすい服装、飲み物、タオル、踏み竹(お持ちの方)

時①9月21日(火) ②10月25日(月) から問へ
グループでの申し込み不可
問区保課健康長寿推進課(☎381-7643)

らくさぽと歩く 10月らくさい健康ウォーキング

時10月27日(水)
9時半～11時45分ごろ(受付9時15分～)

コース竹林と古墳コース
集合支所正面玄関
※8時半時点で雨天の場合は中止

内医師から運動制限をされていない方、未舗装の道路の歩行に不安のない方

要動きやすい服装、帽子、飲み物

定30名(申込先着順)
時10月5日(火) から問へ
問区保課健康長寿推進課(☎332-8140)

その他

学校コミュニティプラザ事業「洛西南ゾーン」 ●竹取コンサート参加者募集

北村 敏則氏(京都市立芸術大学)の企画による「ピアノ連弾で巡る世界旅行」と題したコンサート

時10月9日(土) 18時半～20時半
所大原野中学校コミュニティホール

定70名(申込多数の場合は抽選)
¥600円(中学生以下無料)
申・問 9月15日～25日(土) 必着
住所、氏名、電話番号を記入し、往復はがきで大原野中(〒610-1123大原野上里南ノ町18 ☎333-3207)へ。

共同募金 地域の福祉、みんなで参加

今年も10月1日(金)から12月31日(金)まで共同募金活動が実施されます。皆さまからご協力いただいた貴重な募金は高齢者の方、障害のある方、児童・青少年の地域福祉のために役立てられています。

赤い羽根共同募金に皆さまの温かいご協力をお願いします。

フジバカマ園が開園します!

園内では、花の蜜を求めて飛来する渡り蝶の「アサギマダラ」に出会うことができるかもしれません(新型コロナウイルス感染症の影響により、今年もフジバカマ祭は開催なし)。

時見頃9月下旬～10月上旬
所フジバカマ園(地図参照)
アクセスバス停「南春日町」下車 徒歩約5分

内駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

問なんやかんや「大原野」推進協議会事務局(大原野総合自治会館内)
(☎332-6444)
平日9時半～12時、13時～15時半



京都市との住民交流 京都丹波/亀岡「夢コスモス園」

時10月1日(金)～11月3日(水・祝)
平日:9～16時、土・日・祝:9時～16時半

所亀岡運動公園体育館東側(亀岡市吉川町・曾我部町地内)
アクセスJR嵯峨野線「亀岡」駅下車、京阪京都交通バス34・40・59・臨時系統で「運動公園前」下車すぐ

大人:平日600円、土・日・祝800円
小学生:平日300円、土・日・祝400円
問夢コスモス園(☎0771-55-9111)
※期間外はJR亀岡駅観光案内所に転送されます。



老人福祉センター

●市内在住で60歳以上の方が利用対象
●9～17時 休日・祝

西京老人福祉センター(☎392-4705)

●すこやか講座
時10月14日(木) 14時10分～15時

テーマ「口腔ケアについてのお話」
講師西京区地域介護予防推進センター職員
市内在住の60歳以上の方

定30名(申込先着順)
時10月1日(金)から来所または電話にて受付
要飲み物、筆記具、上履き

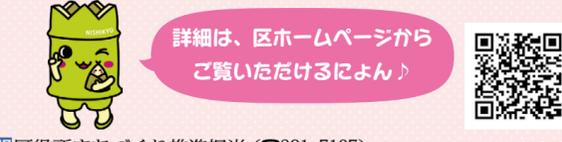
京都いつでもコール ☎661-3755 ☎661-5855
8時～21時/年中無休

※おかけ間違いにご注意ください。
京都いつでもコール 検索

西京区における地域コミュニティ意識調査に関するアンケート調査結果について!

地域コミュニティの活性化を支援する「レッツ自治活動!大作戦」事業において、区内にお住まいの20歳以上の方を対象にアンケート調査を実施し、調査結果を取りまとめました!

調査にご協力いただき、ありがとうございました。この結果を、今後の情報発信や自治会・町内会の支援に活用させていただきます。



問区役所まちづくり推進担当(☎381-7197) ▲区ホームページ

横断歩道「渡れてありがとう運動」モデル校指定式

西京警察署では、横断歩道を渡ろうとする歩行者が、停止したドライバーに対して笑顔で会釈などをすることにより「ありがとう」の気持ちを伝える「渡れてありがとう運動」を推進しています。



このたび、松陽小学校が本運動のモデル校として指定を受け、7月21日にモデル校指定式が開催されました。代表児童から力強い交通安全宣言がありました。

京都市ソフトボール大会

7月25日、第68回京都市ソフトボール大会(一般)・第31回京都市社年ソフトボール大会が岩倉東グラウンドで開催されました。西京区からは、嵐山東体育振興会(一般)と桂川体育振興会(社年)が出場。猛暑の中、桂川体育振興会は惜しくも敗退されましたが、嵐山東体育振興会は勝ち上がり、11月3日(水・祝)にわかさスタジアムで行われる優勝決定戦に出場されます。



学区・地域の体育大会等の日程

Table with 4 columns: 開催日, 開始時間(予定), 学区・地域, 場所
9/26(日) 8時半～ 桂川\* 桂川小学校
10/3(日) 9時～ 竹の里\* 竹の里小学校
10/10(日) 8時半～ 桂 桂小学校
9時～ 川岡東\* 川岡東小学校

※代替行事を実施予定
! その他の学区・地域の体育大会は中止。

Table listing names of people who were introduced, such as 井上 友子, 村上 敏則, etc.

Table listing names of people who were introduced, such as 河原 英子, 杉本 たけな, etc.

西京医師会区民公開講座2021 「人生の最期の迎え方3 ～がんとともに自分らしく生きる～」

日時 11月6日(土) 14～16時
定員 150名(申込多数の場合は抽選)
後日、西京医師会ホームページにて動画配信。

場所 西文化会館ウエスティ
内容 <第1部> [知っておきたい緩和ケアのこと]
講師:清水 正樹氏(京都桂病院 緩和ケア科部長)
吉岡 亮氏(三菱京都病院 腫瘍内科・緩和ケア内科部長)

<第2部> 「がんとともに生きる～緩和ケアについてそれぞれの立場から～」

申し込み 10月15日(金)までに、氏名、住所、電話番号を、問まで電話・FAXにて。

問西京医師会事務局(☎874-7708 FAX874-6277)

らくさいきのひろば(支所1階ロビー子育て支援スペース)

Table with 4 columns: 日時, 内容, 主催・問合せ, 定員
9月30日(木) 14時～15時半 えほんどふれあお! (絵本の読み聞かせ、貸し出し等)
10月14日(木) 10時～11時半
10月18日(月) 10時15分～11時半 ぐんぐん☆ぶらす(自由遊び、交流タイム等)

秋の全国交通安全運動の実施
9月21日(火)から30日(木)にかけて、秋の全国交通安全運動を実施します。