

DO YOU KYOTO? 西京デー

エコバスに乗って、南部クリーンセンター環境学習施設「さすてな京都」を見学し、持続可能な社会に向けた取組を学びましょう！

日時	8月1日(日)、2日(月) 9～12時 ※両日とも同じ内容になります
見学先	南部クリーンセンター環境学習施設「さすてな京都」
乗車場所	西京区役所(8時半)、洛西支所(8時45分) ※バス移動のため、どちらかの乗車場所に時間までにお集まりください。
対象	区内在住の小学生 ※4年生以下のお子さんは保護者の同伴が必要となります。
定員	各日20名(多数の場合は抽選) ※参加いただける方には、7月9日(金)までに案内発送

問 区役所まちづくり推進担当 (☎381-7197)

申 6月30日(水)までに、電話、FAX、インターネットのいずれかで、【事業名「西京デー」、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、学校名、学年、電話番号、参加希望日、乗車場所、同伴者(保護者1名まで)の氏名(ふりがな)】を、京都いつでもコール(☎661-3755(8～21時)、FAX661-5855)へ。

※おかけ間違いにご注意ください。

※インターネットの場合 [京都いつでもコール](#) [検索](#)

らくさいきのひろば

(支所1階ロビー子育て支援スペース)での取組です!

各イベント開催日の前日までに問までお申し込みください。(申込先着順。ただし「ぐんぐん☆ぶらす」は毎月1日から申し込み開始)

日時	内容	主催・問合せ	定員
6月24日(木) 14時～15時半 7月8日(木) 10時～11時半	えほんとふれあおう! (絵本の読み聞かせ、貸し出し等)	主催: 洛西読み聞かせの会 協力: 洛西図書館 申・問 支所総務・防災担当 (☎332-9185、FAX 332-8188)	親子 5組
6月21日(月) 7月19日(月) 10時15分～11時半	ぐんぐん☆ぶらす (自由遊び、交流タイム等)	共催: 基幹ステーション (洛西地域の児童館) 京都市久世保育所 協力: 問 区園子どもはぐくみ室 (☎332-9186)	親子 5組
7月15日(木) ①0歳児 (10～11時) ②1～3歳児 (11時半～13時)	ま～ぶりんぐ in らくさいきのひろば	主催・申・問 つどいの広場 ま～ぶりんぐ (☎333-8285)	①② 各回 親子 4組

赤ちゃんと一緒に参加できます♪ぜひご参加ください!

はじめての離乳食講習会

対 4～8カ月児の保護者

- 内
- 離乳食のすすめ方のお話
 - 簡単☆おいしい♪離乳食の作り方(デモンストレーションあり)
 - メニュー(5～8カ月)の紹介
 - 質問コーナー

時 7月9日(金) 13時半～14時半

所 洛西支所保健福祉センター

定 5組(申込先着順)

申・問 区園子どもはぐくみ室 (☎332-9186)



～人生100年時代の学び舎～ 「コロナに負けない～フレイル予防～」

新型コロナウイルス感染拡大により、御自身や身近な方の心身に変化はありませんか? 早めに気づいて、健康を取り戻し、健康を維持する取組を始めましょう!

	<第3回>メンタル編	<第4回>運動編(足から知る歩き方講座)
日時	7月19日(月) 14時～15時半(受付13時45分～)	7月26日(月) 14時～15時半(受付13時45分～)
対象 定員	区内在住の方20名	医師から運動制限をされていない、 20歳以上の区内在住の方20名
場所	西京区役所 2階 大会議室	
内容	講話: 「コロナ禍を元気にのりきる ～メンタルヘルスの観点から～」 講師: 長岡病院 精神科専門医 澤村 佳子 氏	測定(足型、姿勢、足指力) 講話-実技: 「健康に歩き続けるための体操」 講師(共催): 京都市域地域リハビリテーション 支援センター講師(専門職数名)
必要な物	筆記用具、マスク	筆記用具、マスク !測定がありますので素足になれる服装でお越しください。
申し込み 問い合わせ	6月21日(月)から (先着順) 区保 健康長寿推進課 (☎381-7643)	6月21日(月)から6月28日(月)まで (多数の場合は抽選) 区保 健康長寿推進課 (☎381-7643、FAX393-0867)
	Zoomでの講話の視聴は nishikyo-kenko@city.kyoto.lg.jp へ。(各回定員先着50名) 詳しくは、区ホームページまで。	



らくさいマルシェの開催

「らくさいマルシェ」では、作り手の感性がキラリと光るアクセサリーや雑貨、工芸品、手づくりにこだわった商品がたくさん並びます。

新しい生活スタイルで、らくさいマルシェを楽しみましょう!

時 6月26日(土) 10～16時

所 ラクセーナ広場(洛西タカシマヤ 北側)

主催 らくさいマルシェ実行委員会

問 らくさいマルシェ実行委員会事務局([☎rakusaimarche01@gmail.com](mailto:rakusaimarche01@gmail.com))



祝 マルシェ大原野 5周年!

マルシェ大原野は7月で5周年を迎えます。そこで、お客様感謝月間として、3日・17日の土曜日はそれぞれ先着100名様に花の苗をプレゼントします! 7月中はポイント2倍! 大原野のお野菜を食べて、元気に夏を乗り切りましょう。

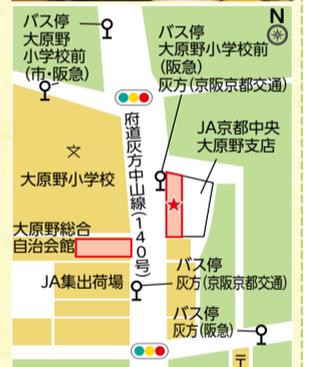
時 7月3日(土)、6日(火)、13日(火)、17日(土)、
20日(火)、27日(火)
土曜日: 9～12時、火曜日: 9時～11時半
(ともに売り切れ次第終了)

所 J A 京都中央大原野支店前(西京区大原野灰方町179)

アクセス ①市バス(臨西2)「大原野小学校前」
②阪急バス(63)「大原野小学校前」、(66)「灰方」
③京阪京都交通バス(13、14)「灰方」

問 大原野農産物等直売所運営協議会

(J A 京都中央大原野支店内) (☎331-0211)



京都西山のPR動画公開開始!



京都西山の春の魅力を紹介するPR動画を公開しました。

ドローンで撮影した迫力ある映像になっていますので、是非ご覧ください!

さらに、京都西山の歴史上の人物をイメージしたPRキャラクターについても動画で紹介しています♪今後の活躍にご期待ください!

問 支所まちづくり推進担当 (☎332-9318)



さい君
(西行法師の
イメージ)

お玉ちゃん
(桂昌院の
イメージ)

なり様
(在原業平の
イメージ)

動画「京都西山さんぽ
～春のさくら編～」

