

① わ
急いでも
必ず手洗い
わすれずに



② ら
やってみよう
みんなで新たな
ライフスタイル



③ や
ウイルスを
免疫高めて
やっつけよう



④ ま
密防ぐ
みんなでこまめに
窓開ける



⑤ は
スポーツの
応援エアード
ハイタッチ



⑥ り
ストレッチ
心も体も
リフレッシュ



⑦ み
外出時
マスクをするのも
身だしなみ



⑧ ひ
少しでも
旅行や帰省は
ひかえめに



⑨ る
休日
ステイホームで
ルンルン♪



⑩ ゆ
並んでも
検温・消毒
ゆずれない



⑪ む
少しでも
いつもと違えば
むりしない



⑫ ふ
一人ひとりの
対策がコロナを
防ぐカギ



みんなで遊んで
ほしいにょん♪

⑬ れ
一定の
間隔あけて
列並ぼう



⑭ め
全員で
コロナの終息
めざそうよ



⑮ へ
自粛中
今がチャンス！
へやそうじ



⑯ ろ
できるだけ
通勤する日は
ローテーション

出勤表

	月	火	水
おにぎり	テレワーク	テレワーク	
のど飴			テレワーク
かき氷	テレワーク		
おでん			

⑰ よ
しっかりと
きをつけ楽しむ
夜の街



⑱ も
外食も
いいけど今は
持ち帰り



⑲ ほ
笑顔こそ
確かな健康
ほしいまま

