

たけにょんニューノーマルかるた

く遊んで身につく感染予防く



あ 加湿器で湿度を保ってあたたく



い 我慢するみんなのために今だけは



う 帰ったら上向きがらうがいしよう



え コロナとも戦うみんなにエールしよう



お 飲み会はこれでもんだオンライン



か 忘れずにまいにち交換紙マスク



き 動画見て自宅で運動筋力アップ



く おうち時間家族で楽しむクッキング



け 人混みを避けたおでかけ計画しよう!



こ おしゃべりは叫ばずそつと小声でね



さ ひとごみや人との接触さげようね



し 入退室忘れずしよう消毒を



す 距離とって少人数でスポーツを



せ アルコール手指消毒清潔に



そ コロナ対策危機感持とうそれぞれが



た 対策は堅苦しくなくたのしもう



ち 三密を防いでみんな散らばって



つ ひとりでも多く使おう追跡アプリ



て 職場より仕事はかどるテレワーク



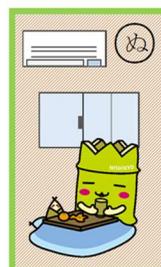
と マスクして唾を周りに飛ばさず



な コロナへの偏見・差別はなくそうよ



こ 画面越しいつもと変わらずにこにこで



ぬ 暖房を付けても換気ぬくぬくと



ね 運動時外して防ごう熱中症



の リモートで繋がる仕事も飲み会も

① わ
急いでも
必ず手洗い
わすれずに



② ら
やってみよう
みんなで新たな
ライフスタイル



③ や
ウイルスを
免疫高めて
やっつけよう



④ ま
密防ぐ
みんなでこまめに
窓開ける



⑤ は
スポーツの
応援エアード
ハイタッチ



⑥ り
ストレッチ
心も体も
リフレッシュ



⑦ み
外出時
マスクをするのも
身だしなみ



⑧ ひ
少しだけ
旅行や帰省は
ひかえめに



⑨ る
休日は
ステイホームで
ルンルン♪



⑩ ゆ
並んでも
検温・消毒
ゆずれない



⑪ む
少しでも
いつもと違えば
むりしない



⑫ ふ
一人ひとりの
対策がコロナを
防ぐカギ



⑬ れ
一定の
間隔あけて
列並ぼう



⑭ め
全員で
コロナの終息
めざそうよ



⑮ へ
自粛中
今がチャンス！
へやそうじ



⑯ ろ
できるだけ
通勤する日は
ローテーション

出勤表

	月	火	水
おにぎり	テレワーク	テレワーク	
のどかん			テレワーク
かき餅	テレワーク		
はなび			

⑰ よ
しっかりと
きをつけ楽しむ
夜の街



⑱ も
外食も
いいけど今は
持ち帰り



⑲ ほ
笑顔こそ
確かな健康
ほしいまま



みんなで遊んで
ほしいにょん♪

